



檢視你的孩子「目睹家暴」受傷指數

很高興你打開了這份量表，顯示你開始關心孩子的心靈健康。請你用父母的立場勾選並檢視你的孩子是否曾因為目睹家暴而有下列的情況發生。若該句符合你的觀察，或是你的孩子的想法與感覺，請勾選「是」，若不符合，請勾選「否」。

1. 你的孩子經常容易受驚嚇、焦慮或非常害怕。
2. 你的孩子經常做惡夢或不容易睡著。
3. 你的孩子經常抱怨胃痛、頭痛或身體疼痛。
4. 你的孩子變得很沮喪，對許多事物不再產生興趣。
5. 你的孩子經常會莫名地發脾氣。
6. 你的孩子經常覺得自己不如他人。
7. 你的孩子經常想要保護媽媽(受虐者)，否則他會有內疚感。
8. 你的孩子經常覺得是他引起爸爸爭吵或打架。
9. 你的孩子經常會緊閉著媽媽或爸爸，因為他覺得沒安全感。
10. 你的孩子在學校變得不專心或注意力分散。
11. 你的孩子開始出現異常行為，例：和同學打架、偷竊、功課退步。
12. 你的孩子開始出現變異心的現象，例：口吃、說話困難或措詞、聽不懂指令。
13. 你的孩子會想要快點長大，以便脫離目前的生活環境。
14. 你的孩子開始擔憂爸媽會分開，甚至害怕自己未來的不確定感。



是	否
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

受傷指數相對指標：

當你勾選「是」的題數愈多，所得的分數愈高，顯示出你的孩子他目睹家暴的影響愈大。若你關心他的身心健康時請了儘可能鼓勵他把自己的想法與感受說出來，你可以和他一起去規劃、照顧自己，並尋求協助學校輔導老師協助他的孩子，並和他們一起治療的協助。你也可以尋求專業輔導、諮詢服務專線(11)1，讓專業人員幫助你的孩子，家長不是他的敵人，要和他站在一起，共同克服他目前所感受到的痛苦與心理苦楚！

計分方式「是」表示1分，「否」表示0分。
將所有14題選項的分數相加，就可知道你的孩子目睹家暴受傷指數了！
上述的受傷指數量表，每題的正確答案應為「否」。

◎本表「目睹家暴」受傷指數由國立心理師學院所編製