

如何與孩子遊戲— 陪孩子一起玩出學習的熱情與自信

作者：陳蓓薇

編輯：邱育姿

校閱：卓紋君

孩子學習與成長過程，遊戲是佔有重要份量的。但遊戲不只是讓孩子開心而已，心理學家柯恩博士提到，遊戲可以是一種創新有益的教養方式。究竟孩子在遊戲中做些什麼？柯恩博士指出，遊戲是孩子用來探索世界以及溝通難以表達出的感受，藉此方式和他們在乎的人親近以及釋放情緒。

父母可以透過遊戲加入孩子的世界，幫助他們表達和理解深層的情緒，而且也能樂在其中。任何人都可以是擅長遊戲的父母，只要有冒險的精神，和願意放下身段嘗試新事物的決心用孩子的方式加入他們的遊戲。無論是深情凝視嬰兒的雙眼，和學步兒追逐，與學齡兒童玩幻想遊戲，或和裝酷青少年一股腦地傻笑，這都是參與孩子的遊戲方式。

目前雙薪家庭的成長，使得照顧及陪伴小孩的時間日漸減少。加上少子化的趨勢，父母往往就是孩子的最佳玩伴！童心還在嗎？如何與孩子遊戲，可能是您的功課喔！

1.以欣賞的態度遊戲

對於孩子在遊戲中的行為、表現和創作作品等，家長要以欣賞的態度來看待。父母以描述事實的方式說：「我看到你很專心的把車子排成一排」，或者「你在畫畫的時候，手很用力的在畫」。取代問孩子：「你為什麼把積木疊的那麼高呢？」而更貼近孩子的感受。

2.不指導或暗示

孩子本身有豐富的想像力及創造力，必須營造能自由選擇遊戲的環境，孩子才能盡情的發揮想像及創造的可能。父母與孩子遊戲時可以說：「你告訴我要怎麼陪你一起玩」，或者「你告訴我這個玩具要怎麼玩呢？」。遊戲時孩子常會遇到很多問題，父母要避免指導或暗示要玩什麼？或要怎麼玩？那會剝奪孩子的樂趣及學習經驗的機會。除非孩子問你的想法，給些提示，引導孩子自行解決便已足夠了。

3.尚未發生的事不限制

父母陪孩子遊戲時，在孩子未有不適當的行為前，不要預先警告孩子可能發生的行為。譬如，父母可以說：「在這裡你可以決定要玩什麼，怎麼玩。」，來取代說：「等一下在玩的時候，你不可以把球丟到別的東西」。

4.對孩子的表現有興趣

父母對孩子的各種表現展現出想要瞭解的意願。譬如，父母表達：「我看到你能用自己的想法，把積木堆出你要的樣子，我欣賞你專注的樣子」。

5.容許選擇

對於孩子選擇玩什麼玩具，用什麼方式玩，父母都予專心的陪伴。例如，孩子說：「我覺得這裡很無聊，沒什麼好玩的」，父母可以回應說：「聽起來這些玩具引不起你的興趣，你可以自由選擇要做些什麼？」；孩子說：「水彩快沒了也」，父母可以回應說：「你可以選擇繼續畫，或者想想看其他的方式」。

6.足夠的反應

陪孩子遊戲時，父母對孩子說出，正在做的遊戲行為或是感受時，孩子會覺得受到注意與陪伴。譬如，「我看到你幫娃娃梳頭髮」、「你一邊唱歌一邊玩，很開心的樣子」、「積木倒下來讓你嚇一跳」等。

7.跟隨孩子的步調

父母要隨著孩子行動的速度，而避免對孩子說「趕快玩，要吃晚餐了」、「動作快點，

時間到了」。

8.預先告知

父母與孩子協議的遊戲，要更改時間、進行方式、地點，或是在遊戲中要改變其他動作等，要預先告知孩子，例如父母可以說：「我們還有 10 分鐘的時間可以遊戲囉」、「我現在要挪椅子靠近你？」、「1 個小時後有客人要來，抱歉，今天可能要提前 10 分鐘結束」。

9.提供豐富安全的遊戲空間

很多父母都擔心孩子玩時會弄髒衣物和家中的擺設，同時亦擔心他們受傷，因而給予孩子很多的限制及禁令，這會減低遊戲的作用和孩子玩耍時的樂趣。父母應盡可能安排適當的空間範圍及設施，讓孩子能安全和自由地活動。