

LOVE

# 高雄寶貝

育兒資源手冊  
居家及遊戲安全篇



# 兒童居家安全檢測站



說明家中窗簾拉繩可能造成幼兒繞頸及窒息意外，故需將窗簾拉繩收納至幼兒碰觸不到的高度。

為讓家長就近知道幼兒居家安全的注意事項，社會局兒童福利服務中心設置 19 處兒童居家安全檢測站，提供居家安全檢核表、諮詢、居家安全展示等服務，並提醒高樓防墜四要訣「3 不 110」，呼籲家長與社會大眾，預防兒童意外發生，降低兒童事故意外的發生，應從落實居家安全開始。

同時也於三民陽明育兒資源中心成立「居家安全體驗空間」，透過實境的模擬及工作人員的解說與引導，協助家長與保母瞭解如何營造安全的居家照顧環境，提供照顧者嬰幼兒居家安全體驗示範，給予孩子更安全的成長空間。

相關訊息請至 [首頁](#)>兒童安全查詢



# 居家環境檢核表

## 讓寶貝每天的生活安心開始・安全結束

從居家環境的檢視及實際可操作的因應方式，協助照顧者有效營造一個安全的居家照顧環境，並提醒照顧者隨時注意自己的照護方式是否恰當，有效降低居家環境中對孩子的威脅，營造安全的居家空間，衷心期盼能讓孩子在安全無虞的環境中成長。

### 居家環境檢核表

檢核項目	序號	檢核指標	是	否	無此項目
門	1	通往室外門設有嬰幼兒無法自行開啟之門鎖等裝置。			
	2	所有室內門備有防反鎖裝置或鑰匙。			
	3	浴室門、廚房門設有安全防護欄或隨時緊閉。			
	4	鐵捲門開關及遙控器放在嬰幼兒無法觸碰的地方。			
	5	居家環境以鐵捲門作為主要出入口，鐵捲門裝有偵測到物體則立即停止之安全裝置。			
陽台	6	陽台有堅固不易攀爬之圍欄(圍牆)且高度不得小於110公分，十層樓以上不得小於120公分，底部與地面間隔低於15公分。			
	7	陽台不可有供攀爬的橫式欄杆，且欄杆間隔需小於6公分或有避免鑽爬裝置。			
	8	陽台不能放置可供孩童攀爬的傢俱、玩具、花盆等雜物。			
地板	9	嬰幼兒活動範圍內地板平坦，並鋪設防滑防撞軟墊。			
逃生出口	10	除了正門外，另有供緊急逃生用之後門、陽台或窗戶。			
	11	逃生門(窗)圍欄維修狀況良好(如：無生鏽、鬆動等)；鑰匙置於嬰幼兒無法取得的明顯固定位置。			
	12	逃生的通道、門、窗前無堆置任何雜物，保持淨空。			

# 居家環境檢核表

檢核項目	序號	檢核指標	是	否	無此項目
窗戶	13	窗戶設有防跌落的安全裝置(嬰幼兒無法自行開啟或加設護欄)，且在窗戶旁不放置可攀爬之物品。			
	14	窗簾拉繩長度及收線器位置為嬰幼兒無法碰觸的高度。			
室內樓梯	15	樓梯欄杆完好且堅固，欄杆間距應小於 6 公分或有避免鑽爬的裝置。			
	16	樓梯的臺階應鋪設有防滑或其他安全措施，以利嬰幼兒行走及安全。			
	17	樓梯出入口設有高於 85 公分，間隔小於 6 公分及嬰幼兒不易開啟之穩固柵欄。			
傢俱設施	18	傢俱及家飾(如雕塑品、花瓶、壁掛物、水族箱等)平穩牢固，不易滑動或翻倒。			
	19	傢俱無凸角或銳利邊緣，或已做安全處理。			
	20	櫥櫃門加裝嬰幼兒不易開啟之裝置。			
	21	摺疊桌放置在嬰幼兒無法接觸到的地方。			
電器用品 電器用品	22	密閉電器(如：洗衣機、烘乾機、冰箱等)或其他會造成窒息之用品，放置於嬰幼兒無法碰觸的地方。			
	23	座立式檯燈、飲水機、熱水瓶、微波爐、烤箱、電熨斗、電熱器、捕蚊燈等會造成燒燙傷之用品置於嬰幼兒無法觸碰的地方。			
	24	電器用品放置平穩不易傾倒，其電線隱藏在嬰幼兒無法碰觸或拉動之處。			
電線 插座	25	插座置高於 110 公分以上，或隱蔽於傢俱後方、使用安全防護(例如加裝安全護蓋)等方式讓嬰幼兒童無法碰觸。			
	26	電線固定或隱藏在孩子無法拉動或碰觸之處。			
瓦斯 熱水器	27	瓦斯漏氣偵測相關裝置(如瓦斯防漏偵測器等)。			
	28	燃氣熱水器裝設在室外或通風良好處；燃氣熱水器裝設於室內或陽台加蓋等空氣不流通處所，應使用強制排氣式熱水器。			

# 居家環境檢核表

檢核項目	序號	檢核指標	是	否	無此項目
消防設施 (測煙器、滅火器)	29	每一樓層裝置住宅用火災警報器或火警自動警報設備。			
	30	滅火器置於成人易取得，嬰幼兒無法碰觸的地方。			
物品收納	31	維修工具、尖利刀器、刀劍飾品、玻璃飾品、圖釘文具等會造成割刺傷的危險物品收納於嬰幼兒無法碰觸的地方。			
	32	打火機、火柴、易燃物品等會造成燒傷的物品收納於嬰幼兒無法碰觸的地方。			
	33	繩索、塑膠袋、錢幣、彈珠、鈕扣或其他直徑 3.17 公分的物品等會造成窒息傷害的物品收納於嬰幼兒無法碰觸的地方。			
	34	電池、有機溶劑、清潔劑、殺蟲劑、鹼水、酒精、含酒精飲料、藥品等有毒危險物品，外瓶貼有明顯的標籤及成份，並放置於嬰幼兒無法碰觸的地方。			
嬰幼兒 睡床	35	嬰幼兒睡床外觀無掉漆、剝落、生鏽、鬆動等狀況。			
	36	嬰幼兒睡床有穩固的防跌落措施，邊緣及圍欄做圓角處理，若有柵欄間隙應小於 6 公分。			
	37	嬰幼兒睡床之附屬配件或自行加裝之附件穩固。			
沐浴設備	38	浴室地板及浴缸內有防滑措施。			
緊急狀況 處理設備	39	緊急聯絡電話表及緊急逃生路線圖置於固定明顯處。			
	40	備有未過期急救用品之急救箱，並置放於成人易取得，嬰幼兒無法碰觸的地方。 (急救用品：體溫計、無菌紗布、無菌棉支、OK 繃、繃帶、生理食鹽水、冰枕或冰寶等)			

# 兒童居家安全防護示範

## 危機

## 策略

墜落

窗戶外未設置防護措施時，又未在窗戶使用防護裝置，容易讓兒童輕易打開窗戶，造成墜落意外。

利用固定器或定位鎖讓兒童無法自行開起窗戶，且可限制窗戶的開啟寬度不超過6公分。



墜落

於窗戶旁邊擺放桌椅、堆疊書報等物品容易讓好奇的兒童攀爬，若窗戶又沒有使用防護裝置，就可能造成墜樓的事故。

若窗戶未使用防護裝置，各居家空間旁都應淨空，不擺放可讓兒童攀爬的物品。



# 兒童居家安全防護示範

墜落

危機

- 1.陽台為橫式欄杆，且欄杆外又未設置防護措施，易讓兒童攀爬造成墜落事故。
- 2.欄杆底部與地面間隔為 30 公分，欄杆實際高度只有 80 公分，且欄杆外又未設置防護措施，即使未設置橫式欄杆，兒童還是容易從欄杆底部攀爬而發生墜落危險。



策略

陽台有不易攀爬之圍欄（圍牆），且圍欄或上方可加裝隱形鐵窗。

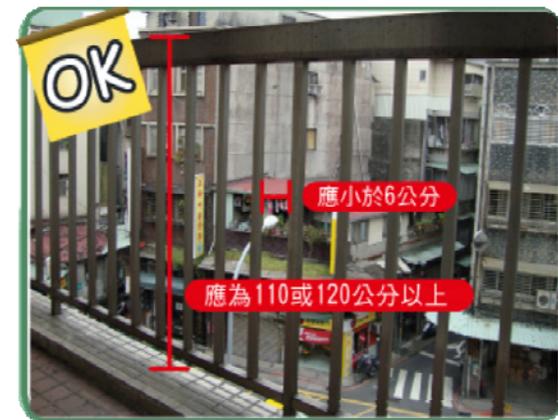


墜落

陽台圍牆空隙太大，或女兒牆高度過低且有兒童易攀爬之平台，易讓兒童攀爬或鑽過縫隙造成墜落事故。



陽台有堅固不易攀爬之圍欄（圍牆）且高度不得小於 110 公分，十層樓以上不得小於 120 公分，欄杆間隔需小於 6 公分。



# 兒童居家安全防護示範

## 危機

## 策略

### 跌倒

樓梯若無設防護裝置，家中正在學走學爬的兒童若自行爬上樓梯，重心不穩易從樓梯滾下受傷。

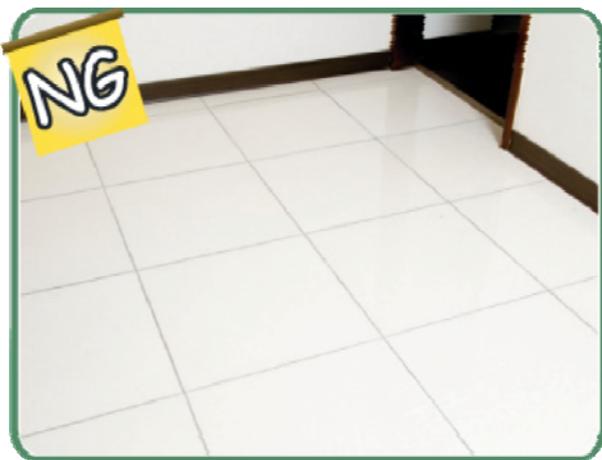
在家中樓梯出入口處設置高於 85 公分、間隔小於 6 公分之柵欄，並將安全扣鎖設置於高處。



### 跌倒

家中地板以堅硬材質為主，如：大理石、磁磚等，兒童若不慎跌倒會加深傷害程度。

在家中客廳或臥室等兒童常活動的地板平坦且鋪設防滑防撞軟墊，可降低兒童受傷程度。



# 兒童居家安全防護示範

## 危機

## 策略

### 跌倒

浴室內地板或浴缸未保持乾燥，濕滑地面易讓兒童滑倒受傷。

浴室及浴缸內可裝止滑墊或止滑貼紙等用品，增加地面摩擦力。



### 壓傷

家中擺飾或物品放置不平穩之傢俱，容易因重心不穩而掉落壓傷兒童。

傢俱及家中擺飾（如雕塑品、花瓶、壁掛物等）應平穩牢固，不易滑動或翻倒。



# 兒童居家安全防護示範

## 砸傷

### 危機

電視、音箱常放置在電視櫃上，有時甚至會有部分機座懸空，都可能因為重心不穩而砸傷兒童。



### 策略

電視或音箱整個機座應穩放置在穩固的櫃子上不易傾倒，且電視、音箱底座離櫃緣至少10公分。



## 夾傷

兒童喜歡在桌子下遊戲，而折疊桌並不穩定，可能會夾傷兒童或是造成窒息的傷害。



折疊桌使用完畢後即收到兒童無法接觸到的位置。



# 兒童居家安全防護示範

## 刺傷

### 危機

尖銳物品若隨意放置於兒童拿取得到的地方，可能會造成兒童刺傷的危險。



兒童活動力旺盛，注意力不足常在尖角處撞傷。

## 撞傷



### 策略

維修工具、尖利刀器、刀劍飾品、玻璃飾品、圖釘等文具應妥善收納於兒童拿不到的抽屜或櫃子中。



除盡量購買圓角的傢俱外，可用轉角防護墊包覆，避免兒童因尖角而受傷。



# 兒童居家安全防護示範

## 燙傷

### 危機

兒童若輕易接觸盛裝熱水的開飲機或熱水瓶，即有可能造成燙傷的危險。



### 策略

將開飲機與熱水瓶放置於兒童接觸不到的地方並將電線收好，避免兒童拉扯電線導致熱水瓶倒下。



## 觸電

兒童如將剪刀或其他金屬材質物品塞入插座，會造成觸電的危險。



將家中插座使用防護用品，避免兒童直接碰觸。



# 兒童居家安全防護示範

## 燒傷

### 危機

打火機、火柴等易燃物品隨意置於兒童容易接觸的地方，可能造成兒童因為玩火而造成燒傷的火災事故。



### 策略

將打火機、火柴、易燃物品等會造成燒傷的物品收納於兒童無法接觸的地方。



## 窒息

兒童不管拿到什麼都習慣塞入口中，若將錢幣、鈕扣、彈珠等小物品隨意放置於兒童容易拿取的地方，易發生兒童窒息事故。



將繩索、塑膠袋、錢幣、彈珠、鈕扣、或其他直徑小於 3.17 公分的小物品妥善收納於兒童無法拿取的地方。



# 兒童居家安全防護示範

## 危機

## 策略

### 窒息

若電線未收納好並隨意放置，兒童可輕易把玩易發生繞頸窒息事故。

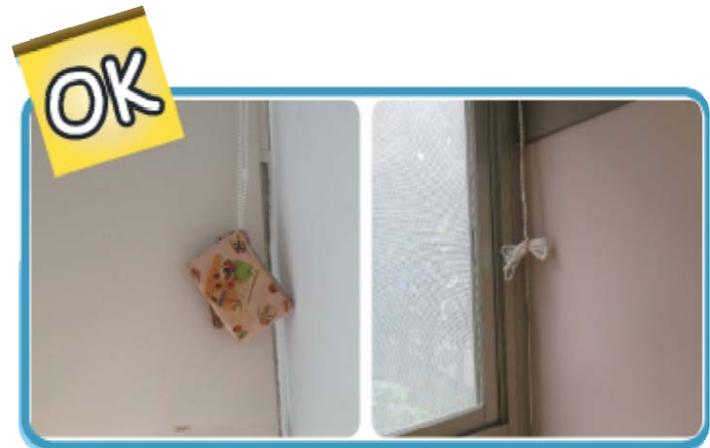
將電線固定或收納隱藏在兒童無法拉動或觸碰之處。



### 窒息

一般習慣將窗簾繩放在窗戶旁邊，兒童若能輕易接觸，常會繞著頸部進而發生窒息的危險。

將窗簾繩子綁高或使用收納物品，妥善整理與收納至兒童無法碰觸的高度。



# 兒童居家安全防護示範

## 窒息

### 危機

未滿四個月的嬰幼兒頸椎尚未發育完全，無法自己翻身或轉頭，若趴睡或使用過軟過重的寢具，均可能發生窒息的危險。



### 策略

避免使用過軟或過硬的寢具，頸椎發育尚未完全的嬰幼兒不應趴睡。



## 中毒

瓦斯熱水器安裝於室內且窗戶完全緊閉，易因空氣無法流通而造成一氧化碳中毒事故。



瓦斯熱水器裝設在室外或通風良好處，燃氣熱水器裝設於室內或陽台加蓋等空氣不流通處所，應使用強制排氣式熱水器。



## 中毒

### 危機

有時照顧者會用其他瓶罐分裝清潔用品或鹼水，且放置在餐桌、流理台、浴室等兒童可能輕易接觸的地方，兒童因好奇取用極有可能造成誤食危險。



### 策略

電池、有機溶劑、清潔劑、殺蟲劑、鹼水、酒精、含酒精飲料、藥品等有毒危險物品，外瓶應貼有明顯的標籤及成分，並妥善收納於高處或兒童無法自行開啟及碰觸的抽屜或櫃子。



## 抽屜防夾板

**用途說明：**在家中抽屜開口邊緣黏上擋板，避免兒童直接將手放在抽屜口被夾傷。

**製作說明：**依家中抽屜的長度裁切紙板的長度，寬度約 8 公分的長方形紙板，在紙板上做裝飾並黏貼在抽屜上方開口的邊緣上，避免手直接放入抽屜口而被夾傷。

**使用材料：**厚紙板、刀片、彩色膠帶、布 / 包裝紙 / 木質家具圖案貼紙。



## 瓶蓋防護角

**用途說明：**家中尖銳的桌角、櫃角，利用軟質或圓滑物品包護起來，防止兒童撞到時受傷。

**製作說明：**將瓶蓋切割成帽形，內側黏上泡棉，外圍瓶蓋可用指甲油彩繪。

**使用材料：**牛奶瓶蓋、刀片、泡棉、指甲油。



## 電扇防護套

**用途說明：**於家中電風扇外圍套上絲襪或網襪，避免兒童手伸入電風扇中絞傷，還有防塵。

**製作說明：**將絲襪或網襪套在電風扇上，將多餘的絲襪綁起來；亦可用洗衣袋來代替。

**使用材料：**彈性絲襪 / 網襪、剪刀、洗衣袋。



## 電線收納筒

**用途說明：**家中使用的電線散落地上容易絆倒兒童，防止兒童被絆倒跌撞受傷。

**製作說明：**將電線穿過滾筒，滾筒外圍可黏上碎花布或以顏料彩繪進行美化。

**使用材料：**衛生紙/擦手紙/保鮮膜的滾筒、碎布、雙面膠、剪刀。



## 線繩收納

**用途說明：**將家中窗簾繩收納起來，避免兒童玩耍勒傷。

**製作說明：**將布剪成布條綁在窗簾繩上固定住，將窗簾繩用布條綁折收起來；亦可用髮圈直接將線繩綁起來；或是利用手機套或零錢包直接將線繩收起來，同時具有裝飾的效果。

**使用材料：**舊布、剪刀、髮圈、手機套、零錢包。



使用前照片



使用後照片



使用後照片

## 門把防護套

**用途說明：**家中浴室、廚房等危險地方，將門把套上製作的防護套，使兒童不容易打開門。

**製作說明：**

- 將襪子翻面。
- 於襪子中間綁上橡皮筋，並在襪子下半部貼上數條雙面膠。
- 脫脂棉厚貼於襪子的雙面膠上。
- 將襪子的開口處包覆脫脂棉。
- 拉住橡皮筋將襪子往內對折，使開口藏在襪子內部。

**使用材料：**襪子、脫脂棉、雙面膠、橡皮筋



使用前照片



使用後照片

## 兒童特性與遊戲行為

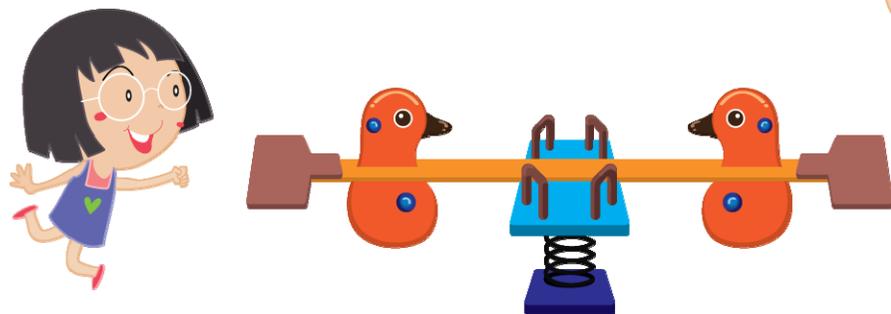
### 身心發展與安全

1. 孩子頭重腳輕、平衡感較弱，容易發生跌倒墜落的傷害。
2. 孩子的視野比成人還要小，容易造成撞傷的危險。
3. 幼兒的小肌肉發展尚未成熟，不適合單獨使用遊戲設施。
4. 小小孩喜歡模仿大小孩的行為，但能力上不足，較容易受到傷害。
5. 專注力不夠，在遊戲時無法完全集中精神。
6. 慾望要即刻滿足，而遊戲設備往往是公共的，需要與他人分享。
7. 情緒起伏大，在情緒失控狀況下，較容易發生事故。
8. 孩子好奇心強，易讓自己陷入險境。

### 建立遊戲規則，掌握兒童的遊戲行為

#### 進入遊戲場應遵守的規則

1. 穿著舒適、易活動的服裝，不穿有繩索、連帽、網洞的服裝，也不穿易掉落的鞋子，如拖鞋。
2. 在配件上，不讓孩子配戴備有長繩索的包包等小配件，避免掉入縫隙造成勒頸事故。
3. 不推擠、守秩序，並告知兒童爭執或推擠的危險性。
4. 不在遊戲設施的動線處逗留，亦不在設施與設施之間做追逐活動。
5. 發現設施有破損時，應立即告知成人。



## 各項遊戲設施注意事項

### 鞦韆

- 1.應與正在使用中的鞦韆保持適當的安全距離。
- 2.要坐在鞦韆椅上，不應站立或跪著，兩隻手需握緊鍊條。
- 3.要等完全停止擺盪時再下鞦韆，並從旁邊沒有鞦韆的地方離開。



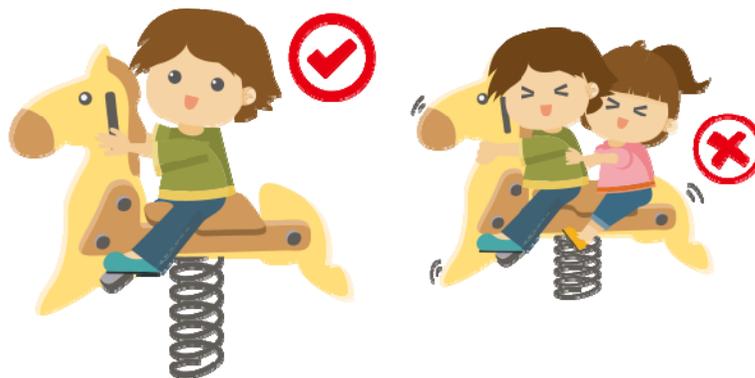
### 溜滑梯

- 1.不可從滑梯上往上爬，避免被上方使用兒童衝撞。
- 2.輪流遊戲不插隊，且不能推擠或拉扯其他小朋友。
- 3.在下滑前，應由站姿轉為坐姿，而不用站姿或從滑梯跑下去。
- 4.滑到底部時，應盡快離開滑梯出口，避免與下一位小朋友發生碰撞。



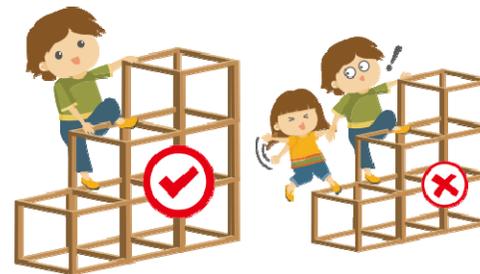
### 搖馬

- 1.每個搖馬僅能乘坐一人，且不宜過度前後左右搖晃，以免跌落。
- 2.雙手需緊握前側扶手，雙腳放置腳踏板上。
- 3.不將手指放在搖馬下方的彈簧裡，避免夾傷。



### 攀爬架

- 1.攀爬時，務必使用兩手，並隨時抓緊。
- 2.攀爬時，需和其他攀爬者保持距離，且不可推人及拉人。
- 3.從攀爬架往下時，要看清楚下方是否有物品或其他人經過，避免碰撞。
- 4.當設備或鞋底因雨水弄濕時，使用上要特別小心。



## 遊戲前，多一份準備少一份傷害

穿：「穿著」，讓孩童穿著正確的遊戲服裝

看：「查看」，應先查看遊戲場四周及遊具本身是否有鬆脫損壞。

教：「教導」，要教導兒童遊戲規則。

止：「制止」，若孩童有不正確的遊戲行為一定要制止，並教導正確的行為。

陪：「陪伴」，孩子在遊玩時，家長一定要在旁陪伴注意。

檢查重點	檢查項目
照明	遊戲場內光線充足且通風
遊戲場告示牌	有設置遊戲場告示牌且無損壞，文字或圖案內容清晰可見
	有標示遊具使用者的年齡
	有管理單位及設置單位的資訊
	訂有鄰近醫療院所緊急聯絡方式
	有移除頭盔或繞於脖子上之細繩配件的警告
周邊環境與清潔	有針對遊具材質及鋪面的警示文字（如：會吸熱導致燙傷、堅硬表面的危害性警告）
	設施表面或鋪面無積水、油漬或足以造成跌倒的殘留物
	遊戲場乾淨整潔，沒有垃圾、雜物或危險物品，例如：碎玻璃、尖銳物
遊戲設施	遊戲場周邊沒有種植黃金葛、杜鵑及聖誕紅...等有毒植物
	設施表面沒有掉漆或剝落的情形
	設施構造完好，沒有不正常的傾斜、彎曲、變型、凹陷、隆凸不平、零件遺失之情況
	設施本體無任何的尖銳突起物，如螺絲、木刺或銳利邊緣。
鋪面	設施上的螺絲、焊接點穩固牢靠，無鬆動或脫落
	設施下方鋪面與周圍地面平坦、無翹曲、凹洞、突出物、石頭或障礙物
	鋪面鋪設範圍足夠，從設施本身各處向外延伸 183 公分都有鋪設

## 謹慎督導、隨時看護、減少傷害

根據研究發現，成人有無在遊戲場陪伴是影響兒童與遊戲場安全的重要因素，有成人看護與督導可減少 60%的傷害率，並提醒您以下事項：

- 一、兒童依賴成人督導來學習適當的行為，越小的孩子越需要保護，且父母帶領年幼的孩子至遊戲場玩耍時應陪伴在側。
- 二、當孩子從活動中獲得更多安全且正確的經驗時，成人的保護、督導管理可相對減少。
- 三、成人看護的位置應適宜，即使與其他成人聊天，目光亦應停留在孩子的身上。

## 通報

如果您發現遊戲場有不安全的情況，請您盡速向下列管道進行通報，讓管理單位盡速修繕不安全點，以維護孩子遊戲的權利。進行通報作業時，建議您將損壞或不安全之情況拍攝下來，在督責管理單位修繕上能提供更明確的資訊。

### 1. 遊戲場管理單位

聯絡告示牌上的管理單位，說明發現之情況，請管理單位盡速處理。



### 2. 靖娟兒童安全文教基金會

- (1) 網路通報：連結至靖娟基金會網站 ( <http://www.safe.org.tw/> ) 點選連絡靖娟或寫信至 [safe@safe.org.tw](mailto:safe@safe.org.tw) 進行通報，靖娟基金會就會協助督責管理單位改善處理。
- (2) 電話通報：來電靖娟基金會 07-3801856，即可進行通報作業。

## 玩具安全標章

安全標章				
名稱	ST 安全玩具標章	CE 認證標誌	CNS 正字標記	商品檢驗標識
說明	由財團法人台灣玩具暨兒童用品研發中心所發出，經鑑定檢驗並標示之安全玩具。	由台灣驗證顧問有限公司所發出，屬於國際認可的強制性認證標誌，是一種宣稱產品符合歐盟相關指令的標示。	由經濟部標準檢驗局推行，實施正字標記驗證制度，以彰顯產品品質符合國家標準，且其生產製造工廠採行之品質管理，亦符合國際規範之品質保證制度。	由經濟部標準檢驗局進行商品安全性之鑑定，是商品品質安全檢驗標章，經鑑定檢驗並標示之安全玩具。



### 挑選安全玩具的準則

1. 不購買標示不清、來路不明、不合理之低價商品
2. 不將玩具讓小朋友放入口中吸吮
3. 要認明「商品檢驗標誌」及批號
4. 要有完整中文標示
5. 要培養小朋友玩完玩具後立即洗手的習慣





托育諮詢專線

就是 深深愛兒

07-394-3322



雄愛生囡仔·FUN心育兒資源網  
<https://childcare.kcg.gov.tw>



市府24小時服務專線1999  
托育服務諮詢專線07-394-3322  
哺乳諮詢專線 07-723-0813  
社會福利關懷專線07-334-4885