

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)7 月活動簡訊

114 年 6 月 25 日公告
高雄市政府社會局婦女館製作

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
女性空間活化方案							
1	【鬆筋服務方案】 鬆筋小站:牛角經絡服務	每週二 1300-1700	婦女館 女人空間	不限	不限	自費	【電話或現場報名】 即日起 0939-756068
		每週三 1330-1630	婦幼中心 女人家				
2	【跟生命說 Hi，我是人生大富翁】 桌遊	第二系列 07/09、08/13、 09/10(三) 1400-1600 本活動採系列報名	婦女館 女性史料室	女性	15 人	免費	【電話報名】 中老年女性 關懷專線 222-8141 229-4060
3	【情緒照顧服務方案-諮詢陪談】 女性諮詢陪談方案	07/10(四) 14:00-16:00 本服務採預約報名	婦幼中心 女人家 (好好窩)	女性	2-4 人	免費	
4	【療癒的香氣】 芳療能量釋放	07/01、07/15 07/29、08/12 0930-1200 本活動採單堂報名	婦幼中心 女人家	女性	15 人	材料費 250 元/ 單堂	【電話或現場報名】 即日起 3979672 轉 10 466900 轉 245
5	【療癒的香氣】 從咖啡香氣談女性力量的探索	07/22、08/05 08/19、09/02 0930-1200 本活動採單堂報名			15 人		

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
女性培力方案							
6	【1995 讓心不孤單-為妳的照顧陪伴加分給力成長活動計畫】 高雄市生命線協會主辦 自我探索系列-生命的禮物 生命線志工服務隊師資-張貴涵主講	7/9(三) 09:30-11:30	婦女館 女性史料室	一般民眾	25 人	免費	
	身心療癒系列-原始點學好 健康沒煩惱 生命線志工服務隊師資-周秀琴主講	7/19(六) 09:30-11:30	婦女館 女性史料室	一般民眾	25 人	免費	
女性領導人才暨組織經營培力計畫							
7	【課程 A】 婦女組織領導人才工作坊：啟動對話—SDGs 要從內在的改變做起	07/3(四) 09:00-16:00	婦女館 展示室	適合社團/社區中新上任組織幹部(如志工隊長、組長)·或有 1 年以上服務經驗之儲備幹部(志工)·課程預期培力新幹部及領導人	30 人	免費	
	【課程 C】 進階-婦女組織經營工作坊：強調創新與使用者深刻經驗	07/16(三) 09:00-16:00			30 人	免費	
	【課程 D】 女人約會-參訪台南左鎮區公館社區發展協會	07/7(一) 08:00-17:00	台南左鎮區公館社區發展協會	30 人	酌收部分費用 200 元		

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
中高齡婦女培力方案:女子 45+ 實驗室 · 探索未來進行式							
8	【重修舊好動手自己來：IN 婦女館出任務】 工作坊	7/2(三) 09:00-12:00	婦女館 女人空間	45-64 歲 女性、或 具福利 身分者 優先	27 人	保證金 300 元	
	【女子的專屬幸福配方：用社會處方箋開啟自我照顧】 講座	7/22(二) 10:00-12:00	婦女館 女人空間	45 歲以 上女性 為優先	50 人	免費	
	輕鬆舞動體驗： 柔軟的心 · 擁抱身體	7/22(二) 19:00-20:30	婦幼中心 韻律教室	45-64 歲 女性優 先	10 人	免費	
展示室性別議題與團體培力計畫							
9	【傾聽我心：多元家庭與性少數群體的生命故事展】 高雄醫學大學性別研究所	6/13(二)~7/13(日) 開館時間 (週一及 國定假日休館)	婦女館 1-2 樓 走廊	不限	不限	免費	
女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續							
10	【好 HOW 市集】	7/12、7/26 (六) 0830-1100	婦幼中心 前庭廣場	不限	不限	參與現場 DIY 手作 材料費 需自費	
婦女館志工隊社區服務行動							
11	創意格紋斜織打包袋	7/4、7/11、 7/18、7/25(五) 14:00-17:00	婦女館 女性史料室	女性	20 人	材料費 300 元 保證金 200 元	

1.相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2.臨櫃報名或活動洽詢：

●婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號，07-3979672

●婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，07-7466900