

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)4 月活動簡訊

114 年 3 月 26 日公告
高雄市政府社會局婦女館製作

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
女性空間活化方案							
1	【鬆筋服務方案】 鬆筋小站:牛角經絡服務	每週二 1300-1700	婦女館 女人空間	不限	不限	自費	【電話或現場報名】 即日起 0939-756068
		每週三 1330-1630	婦幼中心 女人家				
2	【跟生命說 Hi・我是人生大富翁】-桌遊	第一系列-生命故事 05/14、05/28、 06/11(三) 1400-1600 本活動採系列報名	婦女館 女性史料室	女性	15	免費	【電話報名】 中老年女性 關懷專線 222-8141 229-4060
3	【情緒照顧服務方案-諮詢陪談】 女性諮詢陪談方案	04/10(四) 14:00-16:00	婦幼中心 女人家 (好好窩)	女性	2-4 人	免費	
女性培力方案							
4	【2025 揚帆《多元薈萃・共創未來》系列講座】 高雄市揚帆主婦社主辦 島嶼之心・女性之聲-那片蔚藍・那座島・嶼 你探索澎湖四季之美	04/22(二) 0930~1130	婦女館 1 樓演講廳	一般民眾 及中 高齡 婦女	50 人	免費	
	【1995 讓心不孤單-為妳的照顧陪伴加分給力成長活動計畫】 高雄市生命線協會主辦 自我探索系列-夢裏人生：我夢故我思 生命線志工服務隊師資-林宏仁主講	4/12(六) 09:30-11:30	婦女館 女性史料室	一般民眾	25 人	免費	

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
	身心療癒系列-你累了嗎?認識自律神經 生命線志工服務隊師資-施郁芬主講	4/23(三) 09:30-11:30	婦女館 女性史料室	一般民眾	25 人	免費	
5	女性成長服務方案						
	【職涯發展與生涯規劃】 職涯大飛躍：實踐卡 助你夢想成真 夢想 bigbig 用實踐 卡來職涯規劃	4/7、4/14(一) 09:00-11:00	千歲/千北/ 鳳南/立德 里聯合活動 中心 (高雄市三民 區三民街 222 號 6 樓)	女性	35	免費	
	破解個性密碼： DISC 助你找到職場 定位 協助婦女進入職場- 一個人的獲利模式	4/10(四) 14:00-17:00	婦女館 女性史料室 (高雄市三民 區九如一路 777 號 2 樓)	女性	50	免費	
	平衡人生：打破職涯 與家庭的掙扎 我是工作者我也是家 庭重要支柱-紓解職 涯及生涯兩難	4/19、4/26(四) 14:00-17:00	心之光心靈 中心 (高雄市左營 區明華一路 221 號 2 樓)	女性	50	免費	
	單打獨鬥・職場賺錢 術：婦女專屬獲利模 式 DIScovery 解析你的 個性特質與職場適性	4/22、4/29(二) 14:00-17:00	婦女館 女人空間 (高雄市三民 區九如一路 777 號 1 樓)	女性	50	免費	

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式
6	女性重返職場再就業培力						
	《重回職場：探索何倫碼掌握內在潛能・人生再展開!》 講座暨就業資源介紹 與重返職場工作坊說明會	4/15(二) 09:00-16:00	婦幼青少年 活動中心 306 會議室	有意願 重返職 場女性	40	免費	
	重返職場自我突破& 找尋職涯心的方向工 作坊	4/22、4/29、 5/6、5/20(二) 09:00-15:30	婦幼青少年 活動中心 女人家		20	保證金 1000 元	
7	女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續						
	【好 HOW 市集】	4/12、4/26 (六) 0830~1100	婦幼中心 前庭廣場	不限	不限	免費	

1.相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2.臨櫃報名或活動洽詢：

- 婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號，07-3979672
- 婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，07-7466900