

高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心(婦女館)5月活動簡訊

113年4月26日公告

高雄市政府社會局婦女館製作

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式/時間
女性空間活化方案 暨 性別與生活講座：							
1	【鬆筋服務方案】 鬆筋小站:牛角經絡服務	每週二 1300-1700	婦女館 女人空間	不限	不限	自費	【電話或現場報名】 即日起 0939-756068
		每週三 1330-1630	婦幼中心 女人家				
2	【情緒照顧服務方案-自我照顧】 誰是禮貌達人？ 探索自己在關係中的樣貌	5/8(三) 1400-1600	婦女館 2樓史料室	女性	12人	免費	【電話報名】 即日起至彩色頁 中老年女性關懷 專線 222-8141 229-4060
3	【情緒照顧服務方案-諮詢陪談】 女性諮詢陪談方案	5/9(四) 1400-1600	婦幼中心 女人家 好好窩	女性	2-3人	免費	【電話或現場報名】 即日起 3979672分機10 3979672分機26 7466900分機245
4	【性別與生活 講座】 我心我主~撐出不能被壓扁的三明治人生	5/18(六) 0930-1130	婦女館 女人空間	不限	不限	免費	【洽詢專線】 0976-938952
5	【健康促進方案】-高師大 女性與兒童體適能運動講座	5/4、5/11、 5/18、5/25 (六) 1400-1600	婦幼中心 舞蹈教室	女性	20人	免費	【現場參與】 QR碼 2024人生故事沙龍
女性培力方案							
6	【女性生活設計培力方案《人生故事沙龍-好幸福》】 聊心療心-情緒紓解及對話	05/7(二) 1400~1600	婦女館 2樓史料室	35-55歲『三明治族群』在職女性優先	30人	材料費 (代收代付) @100元/人/每場	【現場參與】 QR碼 2024人生故事沙龍
	【女性生活設計培力方案《人生故事沙龍-好幸福》】 建立關係資產-學習建立關係好方法 讓資產存一近百	05/11(六) 1400~1600			30人		
	【2024 女性照顧者支持成長團體及陪伴服務計畫】 『愛與溫暖:家庭照顧者婦女的柔性生活指南』工作坊	04/25~06/13(四) 09:30-11:30	婦女館 2樓史料室	具家庭照顧者角色婦女優先	20人	保證金 500元	【已開課不再受理報名】

編號	活動名稱	時間	地點	對象	人數	費用	報名方式/時間
7	【婦女公共議題與社會參與培力方案】 愛無限大-從愛犬到服務犬 動輔服務的社會價值	113/6/1(六) 13:00-16:00	婦女館 女人空間	一般 民眾	50人	免費	
女性成長服務方案							
8	職涯發展與生涯規劃-我是工作者我也是家庭重要支柱-紓解職涯及生涯兩難	05/14.21.28. 06/04.11(二) 13:00-16:00	婦幼中心 306 教室	女性	30人	免費	
	職涯發展與生涯規劃- DIScovery 解析你的個性特質與職場適性	05/08.22(三) 13:30-16:30	左營社福中心 大禮堂 3 樓	女性	50人	免費	
	職涯發展與生涯規劃-協助婦女進入職場-一個人的獲利模式	05/02.09(四) 13:00-16:00	鹽埕社福中心 大禮堂 4 樓	女性	50人	免費	
	職涯發展與生涯規劃-協助婦女進入職場-一個人的獲利模式	05/23(四) 14:00-17:00	婦幼中心 306 教室	女性	50人	免費	
	職涯發展與生涯規劃-高年級實習生-預備起	05/18(六) 06/01(六) 13:00-16:00	婦女館 女性史料室	女性	20人	免費	
婦女館展示室							
9	【「性平好神·破除魔咒」海報巡展】 財團法人婦女權益促進發展基金會/台灣國家婦女館	05/10(五)~ 06/10(一) 每週二至週日(週一及國定假日休館) 08:30-12:00 · 13:30-17:20	婦女館 1 樓走廊	不限	不限	免費	【現場參與】
女力經濟培力方案：女性力量 x 親子共融 x 環境永續							
10	【好 HOW 市集】 好 How 市集 體驗活動：手作 DIY	05/18~05/19 (六、日) 1500~1900	婦女館 綠色草坪 (鄰鐵道一街)	不限	不限	免費	【現場參與】 體驗活動報名請關注 

1. 相關活動說明：請搜尋高雄市政府社會局婦女館及婦幼青少年活動中心官網及臉書粉專



婦女館官網



婦女館粉絲頁



婦幼中心官網



婦幼中心粉絲頁



好 HOW 市集粉絲頁

2. 臨櫃報名或活動洽詢：

● 婦女館：高雄市三民區九如一路 777 號 · 07-3979672

● 婦幼青少年活動中心：高雄市鳳山區光復路二段 120 號 · 07-7466900