

## 109 年高雄市社區婦女大學

### 社區婦女培力方案【社區巡迴講座】申請說明

**Women 在地發聲**—穿梭在不同的街道巷弄，滋養婦女學習的沃土，  
提供各區婦女的陪伴與培力，發現及找到自己的價值與力量。

十多年來，社區婦女大學開辦不同的課程，有人一上就愛上學習，有人因著學習變得有自信、也提升自我的能力，有人有意願自我挑戰完成上大學的美夢，但有人因家庭照顧的因素不得不回到家庭扮演照顧的角色，卻也有人因為學習而投入在地公共事務的參與，投身在地的照顧及陪伴在地的婦女承擔不同的角色。

而社區婦女培力方案【社區巡迴講座】則是將學習資源輸送至各區，給予婦女近便性的學習。108 年社區巡迴講座執行 16 區 17 個團體，約計有 1,600 人次參與，更有在地公所及團體願意領航帶領串聯結合的角色，期許以不同的課程內容，打造一個屬於女性最佳的學習環境及居住的好所在。

一、主辦單位：高雄市政府社會局

二、承辦單位：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心

三、協辦單位：社區發展協會、婦女團體等

四、辦理時間：109 年 4 月 15 日—9 月 30 日

五、參加費用：本方案均為免費（需配合本中心申請相關事宜）

六、實施地點：各申請單位所提供之教室、活動場所或社區活動中心……等

七、申請日期：自 109 年 1 月 20 日至 3 月 9 日止。申請單位請填寫「申請表」及「團體相關資料介紹」，傳真、E-Mail 或紙本郵寄至婦幼青少年活動中心【傳真：7469447；E-Mail：[artistry@kcg.gov.tw](mailto:artistry@kcg.gov.tw)；郵寄：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心收】。完成上述程序，請來電 7466900\*220 吳曉甄社工 確認是否收到。

八、審核標準：

- (一)為普及福利資源輸送，平衡城鄉差距，依區域申請、首次申請為優先條件，其次為已申請辦理過的單位。
- (二)依據申請名額及資格進行審核，於 3 月底前完成審核程序，審核結果另以電話通知。
- (三)通過的單位需派員（以活動的執行者為佳）參加 109 年 3 月 31 日（二）下午 2：00—4：30 假婦幼青少年活動中心 301 會議室辦理的執行說明會，未參與執行說明會的單位視同審核未通過。

九、本方案承辦人：吳曉甄社工 7466900\*220

十、申請相關辦法

(一)資格：

1. 有意願學習，並參與公共事務的一般女性、婦女團體、社區發展協會等單位皆可提出申請，需至少 20 位以上女性參加（男性也可參加）。
2. 將以近 4 年尚未申請過社區婦女培力系列（社區巡迴講座及團體成長課程）之行

政區為優先申請，如鼓山區、旗津區、新興區、橋頭區、那瑪夏區，而已有團體申請過的區域為次優先審核對象，以平衡城鄉學習差距及拓展服務區域量為目標。

3. 歡迎在地公所主動協力為窗口，做橫向區的婦女培力聯結。

(二)辦理方式：由婦幼青少年活動中心負責安排講師並陪同參與，其餘招生、場地準備、課程海報等相關事宜，由申請單位處理（參閱**(五)申請單位配合辦理事項**）。

(三)選課須知：

1. 每單位可申請 2—4 場次，由申請單位依「附件 1：課程內容」擇定主題，但性別議題專題為**必選**，其餘從主題中任選 1 場，專題不可重覆。
2. 主題的安排請依可來參加的族群做選擇，最好與社區婦女討論後規畫安排課程及上課時間，以免有落差。
3. 申請後需與承辦人溝通安排課程的可行性，並依團體狀況做課程的調整。
4. 參加四場次共 8 小時可獲得社區婦女大學 1 個學分認證，巡迴講座可累積研習時數換取學分，但社區婦女大學學分認證只限 20 歲以上女性，相關學分制可參閱本中心官網 <https://reurl.cc/Qpmnz9>。

(四)活動期程：

課程時間請安排在 109 年 4 月 15 日—9 月 30 日之間，週一至週五的上午 9：00 或下午 14：00 以後，並以大多數成員可以出席參與的時段為主【請避開特定節日及廟會慶典】，提出申請時需確定辦理時間及地點，若日期與其他單位重疊，需協調。

(五)申請單位配合辦理事項：

1. 請評估申請專題之主題是否確實符合貴單位成員需求。
2. 確認課程辦理時間、場地，並負責事前的宣傳招生。
3. 課程當日的場地佈置及簽到事宜，包括製作海報（格式內容如下範例）及器材。
4. 講師及交通費用由本中心負擔，勿以本課程作為其他活動核銷及申請不同方案執行，並勿掛其他宣導之布條。
5. 申請單位請在活動後 2 週內完成**社區回饋紀錄表**填寫，並附上照片（每場次 2 張照片）以 E-MAIL 方式交予承辦人。
6. 以上申請單位配合辦理事項之執行成效，將列為下一年是否持續合作之參考。

◎海報範例如下：

109 年度社區婦女大學—社區婦女培力系列【社區巡迴講座】

講題：【逗陣來做家內事—談家務分工】

講師：○○○老師

指導單位：高雄市政府

主辦單位：高雄市政府社會局

承辦單位：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心

協辦單位：（申請單位名稱）

## 附件一：課程內容

前言：為推動性別意識，提昇社區對於性別的敏感度，增加對多元性別者的認識與尊重，將性別議題專題定為必選，故若欲申請社區巡迴講座的單位，其中一堂課須為**性別議題專題**。

專題名稱	主題（性別議題為必選，其他專題任選 1 場，不重覆）
<b>必選</b> 性別議題專題 【性別倡議】	主題 1【性別和我的關係】生活無處不性別，從生活中了解性別和我的關係 主題 2【陪孩子走出彩色的路】同志父母生命故事分享 主題 3【打破性別框架，做自己的主角】談性別友善與關懷 主題 4【媒體識讀－習以為常話性別】 主題 5【逗陣來做家內事－談家務分工】
家庭經營專題 【家庭照顧】	主題 1【從”心”看我的家】認識家與家人關係 主題 2【家累了嗎？】重新找回你的樂透人生 主題 3【彼此的日子】從你我家到我你家的關係改變 主題 4【閒話家常聊自我照顧】
女性增能專題 【女性增能、婦女權益促進、公共參與】	主題 1【家與女人的力量】女人的故事 主題 2【成就一手拿鍋鏟·一手拿麥克風】我的社會參與(社區)經驗分享 主題 3【手機 APP 輕鬆學】生活影像 e 起來－從家庭主婦到進入電腦世界 主題 4【生活與法律】
身心保健專題 【健康、照顧、環保議題】	<b>身心篇</b> 主題 1【健康呷百二】從鬆筋談自我照顧 主題 2【練習不壓抑】察覺自我狀態及調適 <b>飲食與環保篇</b> 主題 3【健康飲食，就是這麼簡單】 主題 4【從農場到餐桌－環境與我的關係】 主題 5【綠食育】認識綠色生活飲食，從生活中實踐環保

有意願申請或有任何想要了解，歡迎與承辦人吳曉甄 7466900\*220 聯絡。



相關表單可掃描 QRcode 或至中心官網 <https://reurl.cc/jdjin8m>