

## 108 年高雄市社區婦女大學

### 社區婦女培力方案【社區巡迴講座】申請說明

**Women 在地發聲**—穿梭在不同的街道巷弄，提供婦女學習的沃土，  
提供各區婦女的陪伴與培力，發現及找到自己的價值與力量。

十多年來，婦女穿梭在不同的課程裡學習，有人一上就愛上學習，有人因家庭照顧的因素不得不回到家庭扮演照顧的角色，有人也因著學習變得更有自信與能力的提升，有願意自我挑戰完成上大學的美夢，更有人因為學習而投入在地公共事務的參與，投身在地的照顧及陪伴在地的婦女承擔不同的角色。

107 年執行 14 區 18 個團體，計有 1,700 人次參與，更有在地公所及團體願意領航帶領串聯結合的角色，透過巡迴方案提供在地近便性的學習，期許透過不同的方案，打造一個屬於女性最佳的學習環境及居住的好所在。

- 一、主辦單位：高雄市政府社會局
- 二、承辦單位：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心
- 三、協辦單位：社區發展協會、婦女團體等。
- 四、辦理時間：108 年 4 月 15 日—9 月底。
- 五、參加費用：本方案均為免費（需配合本中心申請相關事宜）。
- 六、實施地點：各申請單位所提供之教室、活動場所及社區活動中心
- 七、申請日期：自 108 年 1 月 21 日起至 108 年 3 月 11 日止。申請單位請直接填寫申請表格並附活動地點詳細地圖，傳真、電子郵寄或郵寄至婦幼青少年活動中心【傳真：7469447；E-Mail：[artistry@kcg.gov.tw](mailto:artistry@kcg.gov.tw)；郵寄：高雄市鳳山區光復路二段 120 號，高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心收】。完成上述程序後，請務必來電 7466900\*220 吳曉甄社工 確認是否收到。

#### 八、審核標準：

- (一)為普及福利資源輸送，平衡城鄉差距，依區域申請、首次申請為優先條件，其次為已申請辦理過的單位。
- (二)依據申請名額及資格進行審核，於 3 月底前完成審核程序，審核結果另以電話通知。
- (三)通過的單位需派員（該活動的執行者）參加 108 年 3 月 28 日（週四）下午 2:00-4:30 假婦幼青少年活動中心 301 會議室辦理的執行說明會，未參與執行說明會的單位視同審核未通過。

#### 九、本方案承辦人：吳曉甄社工 7466900\*220

#### 十、申請相關辦法

##### (一)資格：

1. 有意願學習，並參與公共事務的一般女性、婦女團體、社區發展協會等單位皆可提出申請，需至少 20 位女性以上參加（男性也可參加）。
2. 將以近 3 年尚未申請過社區巡迴講座之行政區為優先申請，如鼓山區、旗津區、三民區、新興區、橋頭區、田寮區、永安區、美濃區、杉林區、桃源區、那瑪夏區、茂林區，而已有團體申請過的區域為次優先審核對象，以平衡城鄉學習差距

及拓展服務區域量為目標。

3. 歡迎在地公所主動協力為窗口，做橫向區的婦女培力聯結。

(二)辦理方式：由婦幼青少年活動中心負責安排講師並陪同參與，其餘招生、場地準備、課程海報等相關事宜，由申請單位處理（參閱**申請單位配合辦理事項**）。

(三)選課須知：

1. 由申請單位依「附件 1：課程內容」擇定主題，但性別議題專題為**必選**，其餘主題任選 1 場不可重覆，每單位可申請 2-4 場次。
2. 主題的安排請依可來參加的族群做選擇，最好與社區婦女討論後規畫安排課程及上課時間，以免有落差。
3. 申請後需與承辦人溝通安排課程的可行性，並依團體狀況做課程的調整。
4. 參加四場次 8 小時可獲得社區婦女大學 1 個學分認證，可逐年累積培力系列巡迴時數，但社區婦女大學學分認證只限女性，學分相關說明可參閱中心官網 <https://goo.gl/5hCbAw>。

(四)活動期程：

本課程時間請安排在 108 年 4 月 15 日—9 月 30 日之間，並以大多數成員可以出席參與的日期為主【請避開特定節日及廟會慶典】，請配合為週一至週五的上午 9：00 或下午 14：00 以後，提出申請時需確定辦理時間及地點，若日期與其他單位重疊，需協調。

(五)申請單位配合辦理事項：

1. 請評估申請專題之主題是否確實符合貴單位成員需求。
2. 確認課程辦理時間、場地，並負責事前的課程招生及課程當日的簽到/退事宜。
3. 負責場地佈置及活動宣傳：包括製作海報（格式內容如下範例）及器材。
4. 講師及交通費用由本中心負擔，勿以本活動作為其他活動核銷之用途及以該活動重覆送案申請，並勿掛其他宣導之布條。
5. 申請單位請在活動後 2 週內完成 **社區回饋紀錄表** 填寫，並附上照片（每場次 1-2 張照片）以 E-MAIL 方式交予婦幼青少年活動中心承辦人。
6. 以上申請單位配合辦理事項之執行成效，將列為下一年是否持續合作之參考。

◎海報範例如下：

108 年度社區婦女大學—社區婦女培力系列【社區巡迴講座】

**講題：【逗陣來做家內事—談家務分工】**

講師：○○○老師

指導單位：高雄市政府

主辦單位：高雄市政府社會局

承辦單位：高雄市政府社會局婦幼青少年活動中心

協辦單位：（申請單位名稱）

## 附件一：課程內容

前言：隨著少子女化及高齡化社會的衝擊，社區婦女大學推動婦女培力相關方案，108 年為推動性別意識，提昇社區對於性別敏感度，增加對多元性別者的認識與尊重，將性別議題專題定為必選。

專題名稱	主題（性別議題為必選，其他專題任選 1 場，不重覆）
<b>必選</b> <b>性別議題專題</b> <b>【性別倡議】</b>	主題 1 <b>【性別和我的關係】</b> 生活無處不性別，從生活中了解性別和我的關係 主題 2 <b>【性別多元圖像—成為自己心目中的男女主角】</b> 主題 3 <b>【媒體識讀—習為以常話性別】</b> 主題 4 <b>【逗陣來做家內事—談家務分工】</b>
<b>家庭經營專題</b> <b>【家庭照顧】</b>	主題 1 <b>【媒體識讀—天羅地網下的親密關係】</b> 主題 2 <b>【從”心”看我的家-認識家與家人關係】</b> 主題 3 <b>【閒話家常聊自我照顧】</b> 主題 4 <b>【迎接後青春的男人與女人】</b>
<b>女性增能專題</b> <b>【女性增能、婦女權益 促進、公共參與】</b>	主題 1 <b>【家與女人的力量】</b> 女人的故事 主題 2 <b>【成就一手拿鍋鏟·一手拿麥克風】</b> 我的社會參與(社區)經驗分享 主題 3 <b>【生活與法律】</b> 主題 4 <b>【生活資訊手機 APP】</b>
<b>身心保健專題</b> <b>【健康、照顧、環保議 題】</b>	<b>身心篇</b> 主題 1 <b>【健康呷百二】</b> 從鬆筋談自我照顧 主題 2 <b>【情緒管理及壓力調適】</b> <b>飲食與環保篇</b> 主題 3 <b>【健康飲食，就是這麼簡單】</b> 主題 4 <b>【當主廚遇上中藥材—養生味蕾】</b> 主題 5 <b>【從農場到餐桌—環境與我的關係】</b> 主題 6 <b>【食在原味—食材零浪費】</b> 主題 7 <b>【認識速食 v.s 慢食—用吃改變世界】</b>

有意願申請或有任何想要了解，歡迎與承辦人吳曉甄 7466900\*220 聯絡。



相關表單可掃描 QRcode 或至中心官網 <https://goo.gl/mvKJDH>