

# 防颱有一包 避難沒煩惱



消防防災館

## 緊急避難包檢核表

### 基本準備

- 飲用水
- 防災食物
- 急救藥品
- 衛生紙  
濕紙巾
- 身分證件(影本)
- 瑞士刀、哨子  
粗棉手套
- 手電筒  
電池
- 電池式收音機
- 現金、零錢
- 防災地圖
- 行動電源及充電器
- 輕便雨衣

- 備用鑰匙
- 禦寒衣物  
內衣褲

### 防疫用品

- 乾洗手or酒精
- 口罩
- 溫度計

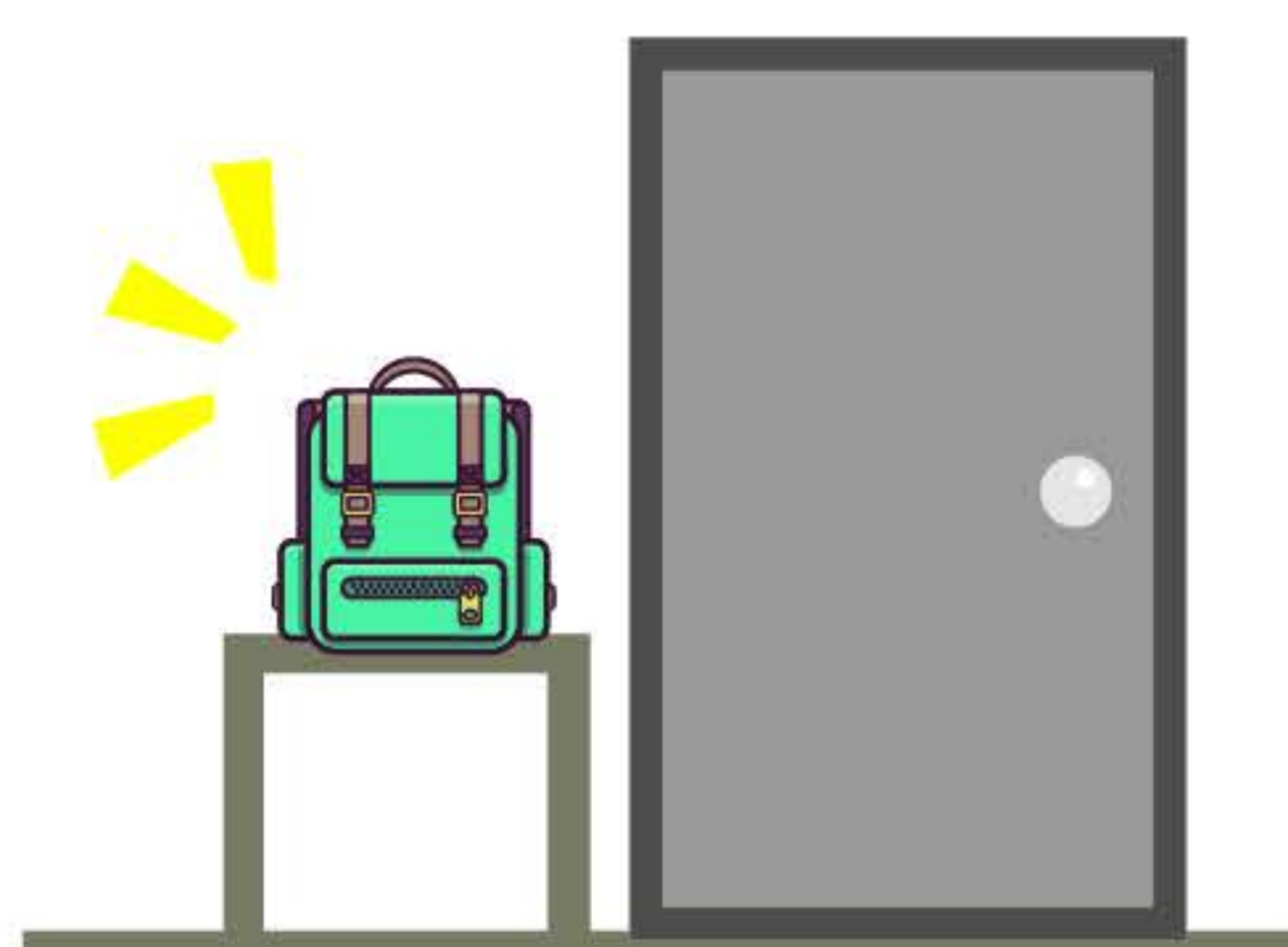
### 嬰兒、年長者

- 奶粉
- 紙尿褲

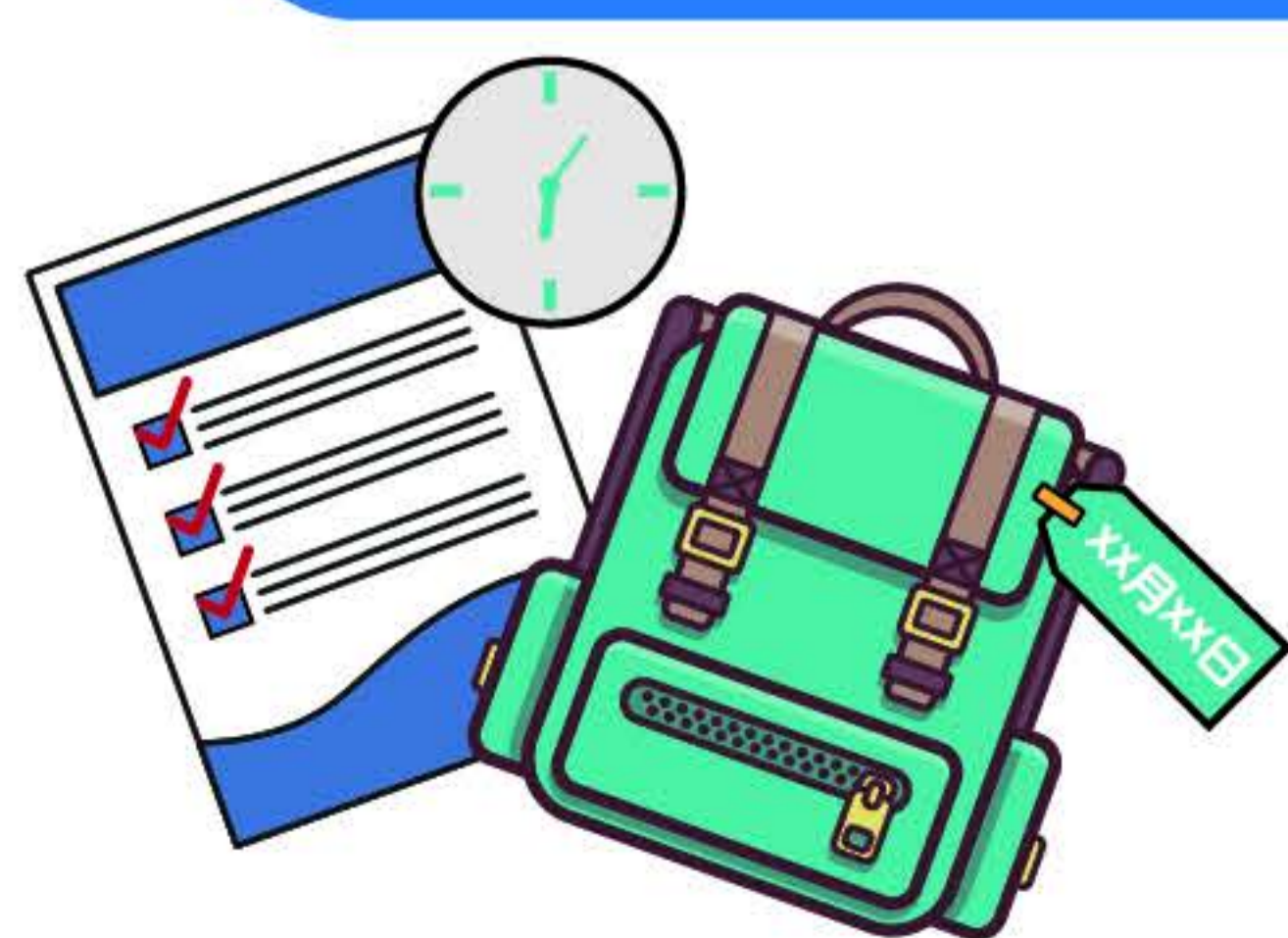
### 個人用品

- 常用藥
- 助聽器  
(含備用電池)
- 文具用品  
(筆記本、筆)
- 生理用品

### 避難包使用要點：



緊急避難包應放在家中  
門口處



每半年應定期更新緊急避難包的內容物，並於緊急避難包上註明更新日期



民衆家中被通知需要緊急撤離時，需攜帶緊急避難包至避難場所



家中成員可共同討論，並準備符合自己需求的緊急避難包