

高雄市全民國防應變準則

閱讀準則，做好準備

我的名字	_____
身分證字號	_____
居住地址	_____
手機	_____
電話	_____
生日	_____
血型	_____

緊急避難包

平時先打包，急難直接跑

- ☐ 個人所需適量飲食及水，約3天份瓶裝飲用水及食物（罐頭或其他易保存食物）
- ☐ 保暖用品（如睡袋、毛毯、輕便雨衣或禦寒衣物）
- ☐ 手電筒（含電池）、行動電源或打火機
- ☐ 行動電話、收音機（含電池）
- ☐ 粗棉手套、哨子
- ☐ 個人醫療用品（慢性病用藥、急救用藥、止血帶、紗布、剪刀、OK繃、處方箋影本）
- ☐ 簡易求生工具（如小刀、開罐器、鋼杯、鋼碗等）
- ☐ 重要證件影本放置防水文件袋（身分證、戶口名簿、健保卡、存摺、小額現金）
- ☐ 小卡片放置防水文件袋（註記：親友聯繫清單、電話、手機、緊急會合地點、附近防空避難所、戰時災民收容救濟站、急救責任醫院及配售站地址）

查詢 - 高雄市政府全球資訊網貼心e服務-民政役政-全民國防手冊 (<https://gov.tw/2tj>)

◆貼心提醒◆

1. 緊急避難包應設置於家中門口處。
2. 背包標註更新日期，每半年檢查1次，確保無損壞、遺漏或過期情形。
3. 家中成員共同討論，準備符合自己需求的緊急避難包。

認識防空避難所

高雄市政府警察局網站「防空避難專區」

住家、工作、學校附近避難點地址

住家：_____

工作：_____

學校：_____

如發生失聯狀況，可於通訊未中斷或已修復時利用「消防防災e點通App」的防災卡及親友協尋功能聯繫。



與親友約定緊急會合地點

當戰爭發生時，可能因通訊中斷無法與家人即時聯繫，平時請您與家人討論約定緊急會合地點，瞭解住家、工作或上學時之附近避難場所。

查詢-全民防災e點通(<https://bear.emic.gov.tw/>)



緊急會合地點避開高度風險區

如被鎖定之攻擊目標如軍營、加油站、政府行政中心、發電場、煉油廠、港口等關鍵基礎設施。

空襲後家人親友約定會合地點



地點A _____

地點B _____

地點C _____

緊急應變專線
戰時若遇各種危急狀況時，可依情況撥打專屬應變電話
▶110 緊急報警專線
▶119 緊急報案專線
▶1911 台電專線
▶1999 縣市便民專線
▶1985 國防部服務專線
▶1910 自來水公司專線

親友聯絡資訊

姓名 _____ 手機 _____

姓名 _____ 手機 _____

姓名 _____ 手機 _____

資料來源

國防部2023全民國防應變手冊
<https://adma.mnd.gov.tw/adodhmap/100004/8>



空襲時立即至就近避難場所或地下室避難、聽從警察及民防人員指示

避難姿勢 | 採取跪姿，身體微拱放鬆，並用雙手遮住眼、耳，嘴巴稍微張開，防止震波傷害

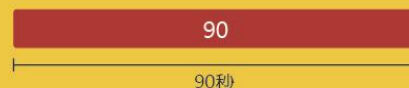
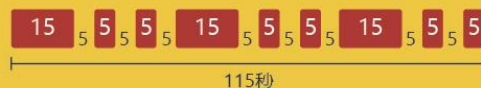


空襲警報響起或收到國家級警報簡訊表示敵機或飛彈來襲

空襲警報解除與民生必需品配售

結伴返家

戰傷醫療



我在哪裡？立即採取以下避難行動

室內→儘速進入所在處所避難室或地下室，就近避難；如附近無地下室，請於建築物內，尋找堅固且窗戶較少的房間，採取避難姿勢。

▲務必關閉瓦斯▲

路上或車上→路上行人、車輛駕駛處所或聽從軍、警、民防人員引導，進行避難。

高架道路上→儘速下交流道，比照前面方式避難或找尋附近涵洞、地下道及橋墩下方遮蔽功能處所避難。



注意解除警報前，都有可能第二波空襲。

- 1 收聽警察或高雄廣播電台，確認空襲狀況解除。
警察廣播電台 FM104.9
高雄廣播電台 FM94.3 / AM1089



- 2 現有配售地點為本市轄區配售站，可洽里辦公處或市府。

- 3 民衆持身分證依指定方式及分配數量至配售站有償購買。

- 4 戰時政府將考量軍事及民生整體調度及無償配給民生物資。



Android
警政服務APP



ios
警政服務APP



高雄市配售站

災民收容安置

- 1 空襲過後與家人報平安。
- 2 親友或鄰居結伴返家。
- 3 返家如果住家遭到毀損，則結伴或由區公所接送至**救濟站**。

查詢-高雄市政府全球資訊網貼心e服務-民政役政-全民國防手冊
(<https://gov.tw/2tj>)



高雄市急救站



救濟站



高雄市急救責任醫院



敵火間歇時送醫治療

輕傷者送本市急救站(衛生所)
中重傷者送本市急救責任醫院

止血

直接加壓止血法
以紗布覆蓋傷口直接加壓，務必留意傷口後續，避免感染。



抬高傷肢止血法

可搭配直接加壓止血法，將傷肢抬高於心臟



止血點止血法

當直接加壓止血法無法控制出血時，用姆指或掌根壓迫患肢近心端脈動點。



心肺復甦術

CPR+AED教學影片

<https://yt1.piee.pw/4yzjr7>