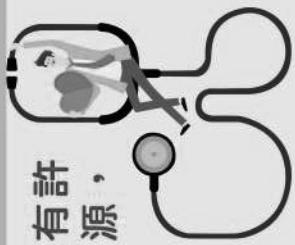


社區復元相關資源

不僅如此，社區中也有許多協助病人復元的資源，能夠在這些病人順利地回歸社區。



- 精神醫療機構
- 社區復健中心

- 康復之家

- 精神護理之家

社區復元相關最新資訊



醫療機構(含精神科)名冊



陪伴是最溫暖的力量



高雄市市政局衛生局 社區心衛中心

- 112年8月製作
80276高雄市苓雅區凱旋二路132-1號
總機：(07)713-4000
傳真：(07)722-9480
網站：<http://khd.kcg.gov.tw/>



高雄市政府衛生局
精神諮詢專線
07-7220995

Department of Health,
Kaohsiung City Government
No.132-1, kaisyuan2Rd.,
Lingya District.,
Kaohsiung City
802511 Taiwan(R.O.C.)

Tel: 886-7-7134000
Fax: 886-7-7229480

精神疾病是什麼？



精神疾病其實就是大腦生病了，並不會對他眾生歧視的。因社會產生歧解，所產生的行為，也就是將他經過藥物造成病的行為與排斥的行為，就是將他們自己疾患程度。

為什麼會生病？

心理因素
環境因素



精神疾病可能會產生以下症狀

情感

持續憂鬱、焦慮、暴躁、興奮

行為

自言自語、強迫行為、自傷暴力

思考

妄想、幻覺、悲觀意念、
自殺想法

生理

失眠或不睡、食慾增加或減少、
精力過剩



面對患有精神疾病的家人或朋友

身為精神疾患的照顧者，也會產生影響。許多壓力，久而久之可能倒下，影響自己的身心狀況，漸漸倒下。

先照顧自己 才能幫助他人

在精神疾患復元的路上，照顧的責任絕對不只在自己身上，能夠同時尋求醫療協助，並可以參考以下建議：

- 協助患者就醫
- 找到支持自己的力量與方法
- 釋放情緒不壓抑

若親朋好友出現精神症狀，嚴重至影響生活自理、人際互動時…

請撥打以下專線
高雄市政局衛生諮詢專線
07-7220995

服務時間：
週一至週五上班時段

與精神疾病患者相處模式

