防範一氧化碳中毒宣導用語及要領

民眾為有效防範燃氣熱水器一氧化碳中毒事件發生，請確實遵守下列「五要」安全使用原則：

一、要保持環境的「通風」：避免陽台違規使用、加裝門窗、沙窗不潔及晾曬大量衣物等情形。

二、要使用安全的「品牌」：熱水器應貼有 CNS（國家標準）及 TGAS（台灣瓦斯器具安全標示）檢驗標示。

三、要選擇正確的「型式」：屋外式熱水器（RF 式）、半密閉自然排氣式熱水器（CF 式）、半密閉強制排氣式熱水器（FE 式）、開放式熱水器、密閉式強制供排氣型（FF 式）。

四、要注意安全的「安裝」：由合格技術士依安裝標準裝設（本市合格業者名單可至消防局網站查詢）。

五、要注意平時的「檢修」：熱水器應定期檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或改變熱水器設置位置或更換組件時，均應請合格技術士為之。

一氧化碳是悄無聲息的隱形殺手，一般人常在發生一氧化碳中毒而不自知，當查覺自己中毒想作出處理反應時，往往因身體非常虛弱而無法動彈造成死亡，如發現一氧化碳中毒患者可採行下列步驟施予急救：

一、關閉瓦斯開關。

二、打開門窗，讓空氣流通，沖淡一氧化碳的濃度。

三、迅速將中毒者移往通風處，鬆開其衣服，保持仰臥姿勢。

四、將中毒者的頭部往後仰，使其氣道暢通。

五、檢查中毒者的生命徵象，若還有呼吸，以毛毯保溫並迅速就 醫。

六、若中毒者已無呼吸，先施以心肺復甦術，並趕緊呼叫救護車。

六、有關防範一氧化碳中毒之宣導影片、海報等，公布於內政部消防署防災知識網之下載專區內（網址 https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=582），歡迎民眾隨時點閱參考。