

高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (1/17)
新享平社區發放春聯及防災避難包宣導



災害防救宣傳照片 (1/22)
震包宣導(宏昌老人活動中心臉書、志工群組)



宏昌老人活動中心 (楠梓社區照顧關懷據點)-委託財團法人獎勵管理展望基金會辦理 ...

—在宏昌老人活動中心 (楠梓社區照顧關懷據點)-委託財團法人獎勵管理展望基金會

辦理。

由 Shou-wen Chang 發佈

●

· 剛剛, 高雄市 ·

最近地震頻傳

地震時, 不要慌亂手腳, 記住最重要的

#抗震三步驟：趴下、掩護、穩住。

除了地震時的應變, 大家知道平時要先準備緊急避難包嗎？！

平時備妥「緊急避難包」, 以備不時之需！

1.目的：準備「緊急避難包」的目的, 是萬一在災害發生時(特別是地震), 我們能夠立刻取得逃生所需的相關物品, 迅速離開災害現場進行避難。

2.內容物：大家平時可依建議清單來準備並定期更新, 以備不時之需；避難包內的物品原則上要能維持3天生命的基本需求, 這樣萬一在道路橋梁通訊都中斷、人也受困災區、救援物資無法在第一時間送達的情形下, 我們才有辦法先自助喔！

3.放置位置：緊急避難包應放置家中及工作場所隨手可拿到的地方, 避難包內的必需品, 應隨時檢查更新, 至少每半年1次。



獎勵宏昌志工隊 (56) ·

· 搜尋 · 分享 · 回覆

@All

1.衛生保健組：寒假為113/01/01(一)-02/28(五), 請志工服務至12/20(五)。...



下午 2:31

今天

@All 最近地震頻傳

已讀 11
下午 4:15

地震時, 不要慌亂手腳, 記住最重要的 #抗震三步驟：趴下、掩護、穩住。
除了地震時的應變, 大家知道平時要先準備緊急避難包嗎？！



已讀 11
下午 4:15

儲存 | 另存新檔 | 分享 | 傳送至Kew

高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (1/22)
役男獨居長輩環境清掃暨防災宣導



災害防救宣傳照片 (1/24)
惠豐社區發展協會地震包宣導



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (2/9)
區長任職4年公所同樂會公所同樂會



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (2/11)
役男抽籤



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (2/12)

馬光醫院預防醫護講座



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (2/18~3/18)
114年楠梓里鄰長文康活動



高雄市楠梓區
114年度鄰長
文康活動

因應各項災害影響，平時養成自備安全存糧觀念
(飲用水、乾糧及手電筒等)以備不時之需。



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (3/9)
新惠豐社區發展協會第3屆第4次會員大會



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (3/12)
樹節樹苗發放暨防災宣導



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (3/18)
役男抽籤



災害防救宣傳照片 (3/19)
役男抽籤



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片(3/29)
興糖國小毛小孩防災宣導



高雄市楠梓區公所
5分鐘 ·

毛小孩防火逃生指南來囉

火災發生時，如何攜帶親如家人的毛孩一起逃生，下列

12項指標您一定要知道！

平時準備 6大指標

- 1.寵物緊急避難包
- 2.籠子習慣訓練
- 3.牽繩/胸背固定點
- 4.提示貼紙設置
- 5.寵物晶片資料更新
- 6.避難演練

火災發生時 6大指標

- 1.沾濕毛髮裹溼布
- 2.口鼻呼吸防護
- 3.自身安全優先
- 4.溫和呼喚
- 5.使用牽繩/籠子
- 6.消防通報

防災知識日新月異

守護觀念從小建立

#感謝高雄市橋頭區興糖國小學童參與互動

資料來源: #社團法人中華消防協會

<https://www.cafp.org.tw/prevention/page/160> /如何在
火災中拯救你的寵物—火災攜帶貓狗逃生指南



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (4/15)
CEDAW 性別課程



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (4/18)
社福講座暨福利諮詢(宏昌老人活動中心)



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (4/22)
役男抽籤



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (4/28)
辦公室健身操-穴位按摩及拉筋伸展課程



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (5/9)
宏昌母親節活動宣導



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (5/12)
平安在楠梓社區共守護-高齡者友善交通安全社區宣導會



災害防救宣傳照片 (6/11)
芳療舒壓課程宣導



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (6/25)
役男抽籤



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (7/4)
避難包時實物展示



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (7/11) 新惠豐老人在宅緊急救援連線



高雄市楠梓區公所

7月11日

...

【老人在宅緊急救援連線】

當你一人在家發生危險時
安裝它，它會連線救援
當你需他人關心你時
安裝它，它會定時給予響鈴
一機在家，安全加倍！



感謝熱情民眾月姊推薦～
月姊說，因為有參加社區關懷據點，里長都會宣導
又在本所臉書上看到裝設分享
想想說一個人在家若發生什麼事情了
有裝老人在宅緊急救援連線
只要一按就有人可以協助，那很好呀!!!
可愛熱情又海派的月姊申請完後，立馬打電話吆喝朋友
來申請。
感謝月姊熱情分享～



新惠豐社區發展協會關懷據點福祿壽健康站

惠豐里里長張翼麟

高雄市政府社會局老人在宅緊急救援連線服務



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (8/6)

銀髮好聲音西區初賽



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (9/5) 惠楠里老人在宅救援連線



高雄市楠梓區公所

由 Nan Zih 發佈 · 2025年9月5日 ·

...

❤️揪甘心~老人在宅緊急救援連線小故事~

惠楠里鄭女士，因長期獨居家中，聽聞老人在宅緊急救援連線的服務，來到公所申請(公所協助送申請表至市府社會局)。

而我們熱心的 **#張珮榕里長**，不但自願擔任鄭女士其中一個緊急聯絡人，更在鄭女士家順利裝機後，親自訪視確認，並協助更多需要這項服務的長輩來申請，希望能給長輩更安全的保障~❤️❤️❤️

#老人在宅緊急救援連線

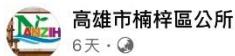
#高雄市政府社會局

#感謝視長輩如親人的張珮榕里長



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (9/12) 五常里、惠豐里老人在宅救援連線



...

【老人在宅救援連線開箱 (第N彈)】

第一站 - 五常里吳大哥家
大哥很靦腆
憨慢講話，但很實在
曾榮璋里長來牽線
(里長公務繁忙，來不及到場，有請里幹事&小編代為關心)

第二站 - 惠豐里柳大姐家

大姐是朴寶劍超級迷妹，真可愛
(有發現大姐家朴寶劍的照片嗎😊)
大姐在里長及公所幫忙下，一起努力了解老人在宅連線的資訊，並將資訊帶回據點分享
鄰里互助超有愛 ❤

#老人在宅救援連線

#現在竟然還有跌倒偵測

#五常里曾榮璋里長

#惠豐里張翼麟里長



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (10/18)
重陽敬老活動



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (12/9)
發放水果月曆



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (12/23)
社福講座暨福利諮詢(真愛鄰社區學堂)



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (不定時/臉書) 防中暑、防寒宣導



高雄市楠梓區公所

21小時 ·

...

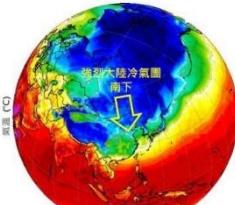
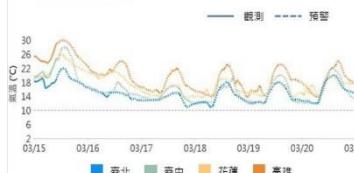


最近的天氣~欲變一瞬間，一周四季，從春回大地到春
寒料峭

請長輩多注意保暖 大衣還不能收喔~

➤ 今日(15日)下午起至20日(週四)影響臺灣地區的冷高壓可達強
烈大陸冷氣團等級，須防範低溫的衝擊

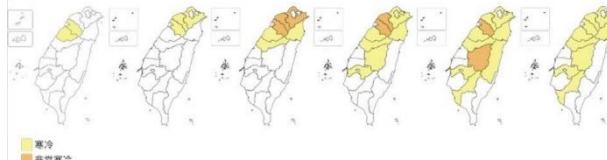
各地氣溫概況



➤ 台北(15日)下午起，開始受到大陸冷氣團南下影響，降雨明顯增
多，全臺氣溫下降且降雨機率高。17日起降雨趨緩，天氣轉乾冷

➤ 北部及東北部地區須留意長時間低溫影響，中南部地區日夜溫差大，清晨須
留意輻射冷卻所引起的低溫影響，請預作防寒害之準備

03/15氣象署低溫特報 03/16低溫報號 03/17低溫報號 03/18低溫報號 03/19低溫報號 03/20低溫報號
週六 週日 週一 週二 週三 週四



高雄市楠梓區公所

16小時 ·

...



防災小幫手麻打熱情提醒大家：

未來一週天氣熱呼呼☀️出門記得多喝水、穿涼爽，躲太
陽！別讓熱傷害找到你喔！汪！

▲ 附圖健康氣象為交通部中央氣象署版權所有 <https://crowa.cwa.gov.tw/HealthWeather/>



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (4/8/臉書) 防災避難四寶

高雄市楠梓區公所

貼文 關於 相片 影片 活動 更多 ▾

讚 留言 發送 分享

高雄市楠梓區公所 9小時 ·  ...

【一包在手·防災不愁】

咱家防災協力廠商家樂福推出睡公園四寶…… 顯示更多



乾糧 雨衣
求生毯 水

高雄市楠梓區公所 9小時 ·  ...

【一包在手·防災不愁】

咱家防災協力廠商家樂福推出睡公園四寶 

1.蚊香 2.飲料 + 紙箱 3.吐司 4.巧拼

我們也來推薦防災避難包四寶 

1.乾糧
2.雨衣
3.求生毯
4.水

題外話:遭遇股災的情緒，也請勿牽連家人們
#生命線請撥 1995
#衛福部諮詢安心專線 1925
#張老師專線 1980
#拒絕家暴請撥 113 或 110
#股災是人為非天然災害
#惠楠公園
#時事梗



乾糧 雨衣
求生毯 水

高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (4/11/臉書) 國際寵物日-毛小孩防火逃生指南

高雄市楠梓區公所

5天 · 5則留言 7次分享

【4/11 國際寵物日 | 毛小孩防火逃生指南】

今天是 #國際寵物日

除了陪牠玩、陪牠吃，更要在關鍵時刻「陪牠逃」!!

為了讓毛孩在火災中也能平安無事，這12項你一定要知道！

平時準備 6 大指標：

1. 寵物緊急避難包
2. 籠子習慣訓練
3. 牽繩 / 胸背固定點
4. 提示貼紙設置 (家中有寵物)
5. 寵物晶片資料更新
6. 定期避難演練

火災發生時 6 大行動：

1. 沾濕毛髮裹濕布
2. 保護口鼻避免吸入濃煙
3. 自身安全優先 (你安全牠才有機會)
4. 溫和呼喚穩定情緒
5. 使用牽繩 / 籠子防止逃竄
6. 第一時間通報消防員：屋內有寵物！

毛孩不只是寵物，更是家人！

這個 #國際寵物日

我們一起用行動守護牠一輩子！

#感謝本所社會課萌寵熱情參與

#麻打 #白妹妹 #土豆妹妹 #林喀哩乒乓兵 #虎樂樂 #球球 #歡歡喜喜樂樂 #羨羨 #薄荷糖 #豆花

#毛小孩防災 #寵物逃生指南 #消防安全

高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (4/25/臉書) 家樂福(備災協力廠商)避難包宣導



高雄市楠梓區公所

6分鐘 ·

...



【防災準備，從「家」開始】

災害來臨時，最重要的就是立即避難 + 有備而來！

你家裡準備好 避難包 了嗎？

在本區備災協力廠商「[家樂福楠梓店 Carrefour](#) 家樂福新楠店」裡就能輕鬆購買到經專業建議搭配的防災避難包，內含基本生活用品、應急照明、水、食物等，緊急時刻幫你穩住腳步、不慌不亂！ 😊

讓「防災」成為日常，關鍵時刻才能保護自己與家人。



#避難包準備

#防災有一包逃生沒煩惱

#家樂福防災專區

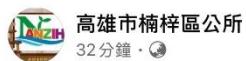
#全民防災

#守護家人

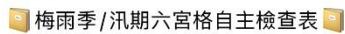


高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (5/29/臉書) 汛期六宮格宣導



...



悶悶的梅雨季來囉～即將進入汛期。
為便利您備災與防災，本所提供您簡易六宮格自主檢查表，居家檢視務求降低災害。
本次也邀請本區婦參小組林勝童委員素顏出鏡，提供居家實景，親自檢視家中排水孔，防患於未然。

😊 楠梓區公所備災團隊關心您😊



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (5/13/臉書) 兒童防災避難包



高雄市楠梓區公所

5月13日 ·

...

兒童防災避難包開箱文

在面臨災害，亦或是稱之為全社會防衛韌…… 查看更多



首頁



影片



朋友



Marketplace



通知



功能表



高雄市楠梓區公所

5月13日 ·

...

兒童防災避難包開箱文

在面臨災害，亦或是稱之為全社會防衛韌性的情境，大
人們要準備一咖避難包，小捧油們也要款好足供需求的
防災包

▲ 認真看待災害，始能保全未來 ▲

兒童防災避難包可以準備：

- 1.輕便後背包
- 2.求生毯
- 3.輕便雨衣
- 4.防蚊液或簡易藥品
- 5.摺疊水杯
- 6.哨子
- 7.按壓式手電筒
- 8.防災餅乾 (不要懷疑，5年以上效期)
- 9.保久乳
- 10.棒棒糖
- 11.全家福照片 (備註聯絡方式)

避難三原則👉居安思危、準備萬全、率先避難

👉參考擷取自認真讀冊 輕鬆教園貼文



災害防救宣傳照片 (6/7/臉書) 輪椅族防震教戰宣導

← 頻道內容

影片詳細資料



標題 (必填) ②

【防災教育】輪椅族遇到地震怎麼辦|輪椅族防震教戰守則|高雄市楠梓區公所X輪子先生&輪子小姐

48/100

你的影片

18 v

【防災教育】輪椅族遇到地震怎麼辦...

詳細資訊

■ 數據分析

■ 編輯器

■ 留言

■ 字幕

ㄣ 營利

© 著作權

說明 ②

當地震發生時，輪椅使用者該怎麼辦？

由高雄市楠梓區公所發起，邀請「輪子先生&輪子小姐」親自示範，教你在危急時刻如何自保！

本影片結合實際操作與專業建議，帶大家認識：

- 地震當下，輪椅使用者該如何保護頭部與穩定身體
- 室內環境如何事先做好防災準備
- 地震過後如何冷靜求援與聯絡親友
- 居住空間的小改造，提升安全性！

高雄市楠梓區公所重視身心障礙者的防災權益，用心邀請在地創作者，拍攝這支貼近生活的實用影片，讓每一位市民都能擁有安全、有尊嚴的防災知識。

快分享給你身邊的朋友，防災教育從你我做起！



高雄市楠梓區公所

4天 · 0

...



輪子先生&輪子小姐 · 追蹤

4天 · 0

當地震發生時，輪椅使用者該怎麼辦？

由高雄市楠梓區公所發起，邀請「輪子先生&輪子小姐」親自示範，教你在危急時刻如何…… 查看更多

特別感謝

高雄市楠梓區公所

關心身心障礙者防災議題



2020-06-07 10:00:00 Cathy Huang + 31人



讚



留言



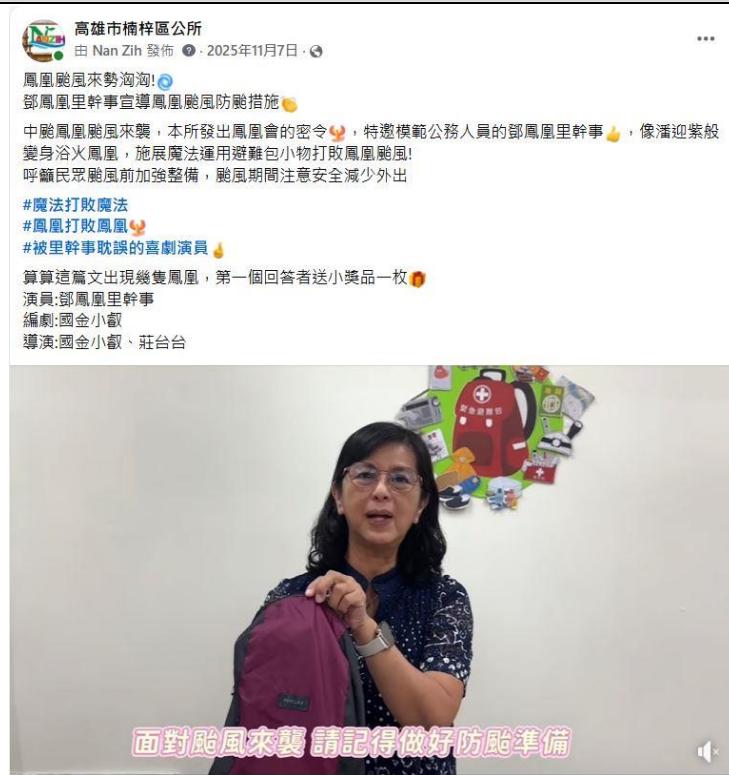
發送



分享

高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (11/7/臉書) 鳳凰打敗鳳凰-鳳凰颱風防災宣導影片



高雄市楠梓區公所

災害防救宣傳照片 (12/05/臉書) 毛孩防災箱宣導影片

高雄市楠梓區公所

由 Nan Zih 發佈 · 2025年12月5日 ·

【帶著毛孩平安跑，防災準備不能少！🐶🐱】

天災來臨時，我們能跑，但毛孩只能傻傻等我們帶牠們走😢 不想手忙腳亂？現在就跟著我們的寵物防災大使「麻打」一起學，變身毛孩的超級保鏢！🐕

查看更多



高雄市楠梓區公所

由 Nan Zih 發佈 · 2025年12月5日 ·

【帶著毛孩平安跑，防災準備不能少！🐶🐱】

天災來臨時，我們能跑，但毛孩只能傻傻等我們帶牠們走😢 不想手忙腳亂？現在就跟著我們的寵物防災大使「麻打」一起學，變身毛孩的超級保鏢！🐕

毛孩防災 3 步驟，關鍵時刻救一命

- 1 平時準備防災箱 🍜 飼料、水（至少3天份！）、牽繩、常用藥品、還有證明身分的萌照📷，通通裝進去！
- 2 避難路線先規劃 🚗 前往避難所的路要先探好，選寬敞明亮的路，逃生不卡關！
- 3 災害當下不驚慌 🤪 確認自身安全後，帶著防災箱，牽緊毛孩馬上撤離！

防災不是為了嚇自己，是為了讓我們和毛小孩都能平安活下去❤️ 今天就動手幫主子準備專屬的「逃生包」吧！🎒

逃生指南參考 [高雄市動物保護處](#) ↗寵物防災手冊

#毛孩防災

#守護家人

#寵物防災箱

#有備無患

#防災教育

#黃金獵犬

