

【112年國家防災日-全民地震防災日演習】防震應變三步驟：趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on

◆臺灣位於歐亞大陸板塊和菲律賓海板塊交界上，因此地震及造山運動相對頻繁，921大地震後，我們在過往經驗中學習，期透過宣導及落實防震避難資訊及演練，深化防災知能及意識，保障自身及家園的安全。

◆震前準備原則：1、固定家中大型家具 2、準備3日份儲糧 3、準備緊急避難包 4、擬定家庭防災計畫

◆當地震來臨時，保持冷靜，記住地震避難3步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on)，維護自身安全。

◆112年國家防災日訂於112年9月21日(星期四)上午9時21分，當日上午9點21分，如收到警報簡訊，不須驚慌，並請配合防震應變三步驟：趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on