

民生廉政月刊

第 158 期 112 年 6 月 1 日

宗旨：尊重生命（生命無價、生而平等）

追求卓越（精益求精、好要更好）

願景：成為「台灣最佳社區醫院」。

- 任務：
1. 成為台灣推動 ESG 的典範醫院。
 2. 貫徹政府衛生政策及善盡社會責任。
 3. 建構優質安全的健康照護。
 4. 提供最佳社區健康服務。
 5. 羅致優秀人才，並致力教學研究。
 6. 落實健康促進醫院政策。
 7. 發展以高齡親善為特色之公立醫院。

教學訓練宗旨與目標：落實以病人為中心的醫療照護。



一、健康常識：

酪梨脂肪高，怎樣吃才不胖？ 2

二、反詐騙宣導：

165 反詐騙諮詢專線公布民眾通報高風險賣場 4

三、消費者保護：

扯！商品只拆膠膜，傳銷事業竟不給退貨，挨罰！..... 6

四、機密維護：

新聞案例：外洩陳情人個資 移送政風調查7

五、安全維護：

火災知識-火災逃生避難原則8

六、赴大陸地區應行注意事項

事先申請、事後填具「赴陸人員返臺通報表」12

七、廉政法規資訊：

「高雄市政府員工廉政倫理規範」問答輯14

八、反貪宣導：

認識反貪腐公約-公約第 13 條15

九、反賄選宣導：

檢舉賄選 人人有責18

酪梨脂肪高，怎樣吃才不胖？

營養師 3 問答破解酪梨好處與吃法

【早安健康 / 簡鈺樺營養師】2023-05-28

必須知道關於酪梨的「三不」，營養師分享料理食譜及份量



又到了盛產酪梨的季節，也是營養師門診常常會發現個案「大量」食入酪梨的季節啊！個案常常會對我說：「酪梨不是好油嗎？」、「多吃好油不是對身體好嗎？」、「喝果汁難道不行嗎？」。可見關於酪梨普遍容易停留在「健康選擇」，卻忽略了食物屬性以及份量建議，因此營養師決定來與大家分享份量、營養與料理食譜！

關於酪梨的三不

1、不是水果

過去許多時候容易誤以為酪梨屬於水果類別，導致食物代換出現錯誤。事實上根據台灣食品成分資料庫 2021 版，每 100 公克綠皮酪梨含有 60 大卡熱量、1.6 公克蛋白質、3.7 公克脂肪、7.9 公克碳水化合物以及 3.4 公克膳食纖維，歸屬於油脂類別。

2、不要跟肥胖連結在一起

聽到屬於油脂類別，便會有民眾直接反應「吃酪梨會胖！」，事實上這句話對酪梨有點不公平唷！任何食物都必須考量到營養價值屬性及其攝取份量的控管，而去判別是否影響到肥胖。

3、不要認為營養就無上限攝取

營養學上所認定的一份油脂，換算在酪梨為可食重 40 公克。然而一份油脂也等於 1 茶匙（5 公克）油脂也是等於所謂的 1 份堅果喔！因此，若以每日飲食指南建議成人每日油脂 3-7 茶匙及堅果種子 1 份，真的有酪梨攝取較多的狀況，就需要減量油脂與堅果種子的份量來達到截長補短不過量！



酪梨營養價值

攝取酪梨好處多多，植物性不飽和脂肪酸、抗氧化營養素維生素E、維持神經傳導礦物質鉀以及護眼葉黃素。



料理如何變化

全家合適的酪梨飲

(一人份)

酪梨	60公克
無加糖優酪乳	250毫升
冰塊	少許

備註：照片使用為 1.5 份油脂 (約 60 公克)

小時候住在奶奶家，門口就有一顆酪梨樹，因此吃酪梨一點都不陌生，南部家裡都是沾醬油！後來發現許多人會加牛奶甚至又加入布丁，但營養師認為這麼健康美味的食材，布丁就先免啦！

事實上加入優酪乳，也可以配出超讚口味又呈現超美的牛油果綠唷！特別適合炎炎夏日最爽口，小朋友也愛不釋手。此外：大家也可以嘗試看看自製酪梨莎莎醬以及酪梨烤蛋唷！

出自早安健康 <https://www.edh.tw/article/31395>

本院祝您身體健康

165 反詐騙諮詢專線公布民眾通報高風險賣場(平臺)

發佈日期：2023-05-10

如接獲以上賣場假客服電話，除撥打 165 專線舉報外，建請速向賣場反映遭詐情事，以維護您的權益！

刑事警察局公告高風險賣場

統計時間
112.5.1-112.5.7

遭冒名賣場	解除分期付款詐騙		平臺名稱	假網拍詐騙		
	臉書marketplace 旋轉拍賣 7-11賣貨便 蝦皮拍賣 生活市集	威秀影城 誠品書局 車庫娛樂 露天拍賣 OB嚴選		 UNIQMAN優仕曼 BHK'S無暇机力	<h2 style="margin: 0;">Facebook 蝦皮拍賣</h2>	
如接獲以上賣場假客服電話，除撥打165專線舉報外，建請速向賣場反映遭詐情事，以維護您的權益！						
防詐重點	<ol style="list-style-type: none"> 1、賣場或銀行客服不會來電要求您操作網路銀行或ATM解除錯誤設定。 2、慎防假買家提供假客服連結/QR Code，以認證/簽署○○協定話術要求操作ATM。 3、接獲+886字號或陌生來電，務必提高警覺 			防詐重點	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">FB、LINE、IG沒有安全交易保障機制，請勿於社群平臺購物。</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">請慎選優良有信用，且提供第三方支付之網購平臺，保障消費權益。</p>	

刑事警察局公告高風險賣場

統計時間
112.5.8-112.5.14

遭冒名賣場	解除分期付款詐騙			平臺名稱	假網拍詐騙	
	統聯客運 臉書Marketplace 蝦皮拍賣 誠品書局 7-11賣貨便 生活市集	BHK's 無暇机力 露天拍賣 旋轉拍賣 威秀影城 和泰YOXI UNIQMAN優仕曼	車庫娛樂 HAMI書城 MAGIC HOUR SCHEMING.GG 創世基金會 森活大平台		<h2 style="margin: 0;">Facebook 蝦皮拍賣</h2>	
如接獲以上賣場假客服電話，除撥打165專線舉報外，建請速向賣場反映遭詐情事，以維護您的權益！						
防詐重點	<p style="font-size: 24px; color: red; font-weight: bold; text-align: center;">千騙萬騙 離不開ATM</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、賣場及銀行客服皆不會來電要求您操作網路銀行或ATM解除錯誤設定。 2、慎防假買家提供假客服連結/QR Code，以認證/簽署○○協定話術要求操作ATM。 3、接獲+886字號或陌生來電，務必提高警覺。 			防詐重點	<p style="font-size: x-small; margin: 0;">FB、LINE、IG沒有安全交易保障機制，請勿於社群平臺購物。</p> <p style="font-size: x-small; margin: 0;">請慎選優良有信用，且提供第三方支付之網購平臺，保障消費權益。</p>	



刑事警察局公告高風險賣場

統計時間
112.5.15-112.5.21

遭冒名賣場

解除分期付款詐騙

臉書Marketplace
7-11賣貨便
誠品書局
威秀影城
旋轉拍賣
55688台灣大車隊
生活市集
統聯客運
露天拍賣

蝦皮拍賣
遠傳Friday購物網
YouBike微笑單車
尖端網路書店
Carhartt
車庫娛樂
Magic Hour
華山基金會



UNIQMAN優仕曼
吳淡如FB販售連結

平臺名稱

假網拍詐騙

Facebook
蝦皮拍賣



防詐重點



- 1、賣場或銀行客服不會來電要求您操作網路銀行或ATM解除錯誤設定。
- 2、慎防假買家提供假客服連結/QR Code，以認證/簽署○○協定話術要求操作ATM。
- 3、接獲+886字號或陌生來電，務必提高警覺

防詐重點



FB、LINE、IG沒有安全交易保障機制，請勿於社群平臺購物。



請慎選優良有信用，且提供第三方支付之網購平臺，保障消費權益。

如接獲以上賣場假客服電話，除撥打165專線舉報外，建請速向賣場反映遭詐情事，以維護您的權益！



刑事警察局公告高風險賣場

統計時間
112.5.22-112.5.28

遭冒名賣場

解除分期付款詐騙

7-11賣貨便
旋轉拍賣
臉書Marketplace
UNIQMAN優仕曼
威秀影城
蝦皮購物
carhartt

全統運動報名網
哆奇玩具
愛上新鮮
葛瑞絲商旅
露天拍賣
統聯客運

遠傳Friday購物
車庫娛樂
55688台灣大車隊
MAGIC HOUR
松果購物
誠品書局

平臺名稱

假網拍詐騙

Facebook



防詐重點



- 1、賣場及銀行客服皆不會來電要求您操作網路銀行或ATM解除錯誤設定。
- 2、慎防假買家提供假客服連結/QR Code，以認證/簽署○○協定話術要求操作ATM。
- 3、接獲+886字號或陌生來電，務必提高警覺。

防詐重點



FB、LINE、IG沒有安全交易保障機制，請勿於社群平臺購物。



請慎選優良有信用，且提供第三方支付之網購平臺，保障消費權益。

如接獲以上賣場假客服電話，除撥打165專線舉報外，建請速向賣場反映遭詐情事，以維護您的權益！

任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢

資料來源：內政部警政署 165 全民防騙網

扯！商品只拆膠膜，傳銷事業竟不給退貨，挨罰！

日期：112/05/04 資料來源：公平交易委員會

為充分保障傳銷商權益，多層次傳銷管理法有規範，傳銷商於加入傳銷事業後也可隨時終止契約退出傳銷業，傳銷事業不能以不當方式阻撓傳銷商辦理退貨。另外，若商品還有交易上的價值或沒有喪失應有功能，也不能藉故不給傳銷商退貨。

公平會在 112 年 5 月 3 日第 1647 次委員會議通過，金芯國際有限公司從事多層次傳銷，以不當方式阻撓傳銷商依法辦理退出退貨之行為，違反多層次傳銷管理法第 23 條第 1 項，處新臺幣 30 萬元罰鍰。

根據公平會的調查，金芯公司自 110 年 5 月 13 日開始實施傳銷，銷售商品為食品及美容保養品，截至 111 年 8 月 17 日期間，皆告知新進傳銷商「商品拆封膜即不予退貨」，另外金芯公司在商品簽收表單上也註明「若商品膠膜已拆封則視同使用，即不受理退貨申請」等字樣，但拆除商品外膜並沒有毀損商品本體，也沒有造成商品價值減損或喪失商品的應有功能，仍存有交易之價值，且有些商品拆膜是為了檢視商品，所以金芯公司在只有拆除商品外膜的狀況下，就不給予傳銷商退貨，藉以阻撓傳銷商退貨的情形，違反多層次傳銷管理法第 23 條第 1 項的規定。

公平會提醒，傳銷事業在傳銷商退貨時，應考量商品的交易上特性與功能性，不能以不當方式阻撓傳銷商辦理退出退貨。

(承辦單位：公平競爭處；服務中心 2351-0022、2351-7588 轉 380；新聞聯繫窗口：張志斌科長 2351-7588 轉 501)

<https://cpc.ey.gov.tw/Page/8AC028685E311A7/24a1bd1f-a81c-44b8-a972-be1e6a22b6ab>

依多層次傳銷管理法第 23 條規定，多層次傳銷事業及傳銷商不得以不當方式阻撓傳銷商依本法規定辦理退貨。商品若有毀損，應檢視該商品交易上特性，扣除該部分後給予傳銷商退貨，而不是一概不予退貨

「會員入會暨商品申請」照會記錄表

報件中心： 會員姓名：

項次	第一次照會問題	會員回答情形		備註
		正確	錯誤	
1	請問您的身分證字號？			
2	請問您的出生年月日是那一天？			
3	請問您的銷售人是誰？			
4	請問您的通訊地址，也就是商品的寄送地址是那裡？			
5	公司有實套裝 A-營養食品和套裝 B-保養品，請問您是買哪種商品及買幾組？			
6	請問所有的文件資料，是否都是由您本人親自填寫及簽名？			
7	其他：			
8	您購買的商品收到後要開箱檢查，為避免消費糾紛，檢查時請您要錄影，也提醒您如果商品拆封膠膜就視同使用，之後不受理退貨。			<input type="checkbox"/> 已告知
9	再次強調您買的套裝 商品 組，一盒一盒的食品或保養品拆封膠膜就視同使用，之後不受理退貨。			<input type="checkbox"/> 已告知

備註：
1.如有照會問題，請於會員回會時將資料一併大會文件的資料核對，是否相符。
2.撥打電話限為會員入會資料所填寫之電話號碼。

照會方式： 電話照會 現場照會 (請先核驗身分證文件正本)

照會時間： 年 月 日 時 分 照會人簽章：

項次	商品簽收確認問題	會員回答情形		備註
		是	否	
1	商品是否已由本人親自簽收？			
2	您購買的商品收到後要開箱檢查，為避免消費糾紛，檢查時請您要錄影，也提醒您如果商品拆封膠膜就視同使用，之後不受理退貨。			<input type="checkbox"/> 已告知
3	再次強調您買的套裝 商品 組，一盒一盒的食品或保養品拆封膠膜就視同使用，之後不受理退貨。			<input type="checkbox"/> 已告知

電話照會時間： 年 月 日 時 分 照會人簽章：

拆商品膠膜就不給予退貨

消費者保護專線一只撥 4 碼 1950，全國都通，一通就護您！

1950 專線按一般電信收費標準計費。

資料來源：行政院消費者保護會

公務機密維護宣導

一、新聞案例：承辦員外洩陳情人個資 嘉縣農業處移送政風調查

（中央社記者蔡智明嘉義縣 27 日電）嘉義縣議員詹琬蓁今天在議會指出，農業處承辦人員涉嫌將陳情人個資外洩；縣府表示，案件已移送政風處調查處置，承辦人因急著送件才出錯，已將相關文件收回，對受害民眾深感抱歉。

嘉義縣議會今天召開第二次臨時會，詹琬蓁提臨時動議表示，民眾透過網路信箱陳情，農業處畜產保護科 3 月 14 日收件，蓋上「自陳情日始，5 年後 117 年 3 月 13 日自動解密」印章，隔天卻直接將資料拍照外洩陳情人個資，要求縣府詳查處置。

嘉義縣畜產保育科長石蕙菱接受中央社記者訪問說，因承辦人急著送件，先把公文拍照用 LINE 傳給委外的合作單位，洩漏密件個資，事發後立即啟動應變措施，承辦人已將文件收回。

石蕙菱表示，因文件已傳出去，所以依照「嘉義縣政府文書處理及檔案保密規定執行注意事項」第 12 條規定，通知政風處調查處置，並採取補救措施；此案承辦人員相當自責，也深感抱歉。

嘉義縣長翁章梁說，公務人員保密很重要，應遵守相關法令規範保護民眾，責成各局處嚴加防範，加強相關教育。

詹琬蓁告訴中央社記者，希望縣府公務員針對民眾陳情與檢舉案件應時時嚴謹以待，避免類似情況再發生，不然民眾都不敢向縣府陳情或檢舉了。

（編輯：陳仁華）1120327

二、溫馨叮嚀：

公務員執行職務時接觸到之各種公務機密資料，不論是否與其職務有關皆應保密，尤其與其職務有關時，更應小心謹慎處理相關資訊，嚴防以任何方式外洩，加之現今大眾重視個人資料保護，同仁於處理與民眾有關資訊時，應自主提高保密措施慎防洩密風險。公務員洩漏刑法第 132 條規定應秘密之文書、圖畫、消息或物品者，可處三年以下有期徒刑，非公務員因職務或業務知悉前項機密，者可處一年以下有期徒刑、拘役或九千元以下罰金。另外，若借機圖利自己或他人，恐有涉犯貪汙治罪條例之嫌疑。

維護機密，你我有責；任意洩密，鐵窗伺候。

安全維護—火災知識



火災逃生避難原則



(一)千萬不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間，應以保命求生為首要目標

(二)千萬不可搭乘電梯

逃生火場很可能會發生斷電情形，使用電梯逃生容易因為斷電而受困在電梯內。

(三)千萬不可躲在浴室

1、火場第一殺手為濃煙，而浴室的門和天花板大多是塑膠材質，塑膠門不耐高溫，只要濃煙的溫度（大約 200 度至 400 度）就可以使塑膠門熔化變形，且浴室門下方也有通風百葉，因此躲在浴室裡面無法有效阻絕濃煙，最後會因為遭到濃煙侵襲而造成人命傷亡。

2、浴室內排水孔下方設有「存水彎」利用彎曲造型將積水留在排水管內，發揮隔氣作用，避免排水管內的臭味流入室內，所以也不會有新鮮空氣流入浴室內。

3、浴室內常沒有對外窗戶，無法對外呼叫，救難人員不易發現。

(四)千萬不可用塑膠袋套頭

用塑膠袋套頭不但無法裝到新鮮空氣，反而會因呼吸而在塑膠袋上產生霧氣，影響逃生視線及速度！若遇火場高溫，塑膠袋也會熔化而黏在皮膚上！

(五)千萬不可浪費時間尋找濕毛巾摀口鼻而延誤逃生避難

如開頭火場中的危險因子所述，濃煙是火場的頭號殺手，因此不可嘗試穿越濃煙逃生，而以往用濕毛巾摀口鼻即可穿越濃煙逃生的觀念其實是錯誤的，因為濕毛巾擋不住濃煙中會造成人命傷亡的一氧化碳和有毒氣體，因此火場逃生避難時，千萬不可以浪費寶貴的逃生避難時間尋找濕毛巾或塑膠袋等這些無法保護您的無用物品，以免延誤逃生避難時機而不幸受困火場。

(六)火場逃生避難流程

1、開門，往一樓往外逃生

火場逃生最佳策略就是離開建築物，而離開建築物最好的方法就是往一樓往外逃生，而且由於煙平均上升速度為每秒3~5公尺，人平均往上速度為每秒0.5公尺，人往上跑是跑不贏煙的，因此火場逃生原則為往下逃生。另外，在開門之前應先觸摸門把測試溫度及觀察門外是否有煙霧。如果門把溫度很高覺得燙手時，表示門的另一邊已是高溫的狀態，切勿開門，並改採其它逃生避難路線；若未感高溫，則先開一條門縫觀察門外狀況是否有煙霧，若無煙霧再行逃生，並隨手關門，以防止火勢及濃煙擴散；若有煙霧則不可嘗試穿越煙霧逃生，應關門退回室內，並用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，改採其它逃生避難路線。

2、至樓梯間未見煙霧，即可繼續往下往外逃生

只有在確認樓梯裡沒有任何煙霧時，才可以選擇走樓梯往下避難，選擇走有防火門的安全梯逃生是最佳選擇（因為關上防火門可阻絕火勢及濃煙擴散至安全梯間，形成安全的逃生環境）。

3、樓梯間往下逃生時發現煙霧，應改採水平方向尋找其它逃生避難路線

如果發現有煙霧從樓梯間下方蔓延上來，表示下方發生火災，是一個很危險的環境，此時不應改往上跑（煙平均上升速度為每秒3~5公尺，人平均往上速度為每秒0.5公尺，所以人往上跑是跑不贏煙的），也不應繼續往下跑（不可嘗試穿越煙霧逃生），而應選擇水平方向尋找其它逃生避難路線，並關門以防止火勢及濃煙侵入，再用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入。

4、平時應規劃2個方向逃生路線，當主要逃生出口無法往下往外逃生時，請尋找第二逃生出口往下往外逃生；若第二逃生出口也受阻礙，則改往相對安全空間關門避難，等待消防人員救援

火場內若遇到門把溫度很高覺得燙手、開門發現門外有煙霧、樓梯間往下逃生發現煙霧蔓延上來等情形，而且也沒有其它往下往外的逃生路線時，應立即關門以防止火勢及煙霧侵入，再用衣物或毛巾將門縫塞住，防止煙霧流入，並改往火、煙、熱的反方向尋找相對安全空間，如離火、煙、熱最遠的陽台或房間，房門必須是可以緊閉關上的木門而非無法阻絕高溫與濃煙的塑膠門或玻璃門，讓自己處在一個相對安全的空間內避難，並撥打119求援，記得詳細告知119待救人員的所在位置，等待消防人員救援。

(七)火場逃生避難時，一定要謹記隨手關門

火場逃生避難時，一定要謹記「隨手關門」的觀念！如果起火點在居室內或屋內，逃離起火居室及家裡時，應隨手關起房門及大門，可以將火勢及濃煙侷限於起火居室內或屋內，以利其它房間或樓層的人順利逃生避難。

平時-規劃兩個不同方向逃生避難路線及出口。

災時-大喊失火示警家人
1. 火在門外(摸門把測試溫度)1-1 門把燙(關門、塞門縫)，改往第二個方向逃生避難
1-1-1 門把燙(改往火、煙、熱的反方向避難尋找相對安全空間)
1-1-2 門把不燙且開門無煙(往下逃並隨手關門)

1-2 門把不燙且開門無煙(往下逃並隨手關門)

2. 火在身邊，開門逃出後，往下往外逃生並隨手關門。

火災逃生避難以保命求生為主要目標：1. 不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間 2. 不可搭乘電梯逃生 3. 不可躲在浴室 4. 不可用塑膠袋套頭 5. 不可浪費時間尋找濕毛巾而延誤濤聲避難時間。



(八)火場內使用緩降機等避難器具之時機及操作方式 (口訣：掛丟套束推)

1、使用時機：

火場內逃生避難時，應優先以建築物之安全梯或直通樓梯為主要或第二逃生路線，若安全梯或直通樓梯均遭到火勢或濃煙侵襲致無法利用且亦無法前往相對安全的空間內避難時，才使用緩降機等避難器具進行逃生避難。

2、操作方式：(口訣：掛丟套束推)

- (1) 展開固定架，自盒中取出緩降機，將緩降機掛鈎確實【掛】在固定架鈎環上。
- (2) 從窗口【丟】下輪盤，確認下方沒有障礙物阻擋。
- (3) 將安全帶【套】於腋下。
- (4) 將束帶【束】至胸口。
- (5) 攀出牆外，身體面向牆面，雙手輕【推】牆壁；落地後，將繩索另一端之載具套環束帶拉至頂端，以利下一位人員操作。



掛

掛勾

展開固定架，自盒中取出緩降機，將緩降機掛鉤確實掛上固定架之勾環上。



丟

輪盤

將輪盤從窗口放下，確認無遭下方障礙物阻擋。



套

安全帶

將安全帶套於腋下。



束

束環

將束帶束至胸口。



推

牆壁

攀出牆外，身體面向牆面，用雙手輕觸牆壁；落地後，將繩索另一端之載具套環束帶拉至頂端，以利下一位人員操作。

資料來源：內政部消防署

災害無預警；安全無假期。

赴大陸地區應行注意事項

- 依規定，同仁赴大陸地區旅遊，應事先填寫「簡任(或相當簡任)第十職等及警監四階以下未涉及國家安全、利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區申請表」陳核後，經機關核准始得進入大陸地區。
- 返臺後七個工作日內填具「赴陸人員返臺通報表」陳核。
- 違反之法律效果：
依「簡任(或相當簡任)第十職等及警監四階以下未涉及國家安全、利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區注意事項」第5點，公務員赴大陸地區應確實辦理請假手續，詳實申報請假事由、地點，並據實提出申請，不得未經申請即擅赴大陸地區或由第三地轉赴大陸地區，違者將依相關法令處罰。

臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法

109年2月18日修正

- 第一條** 本辦法依臺灣地區與大陸地區人民關係條例（以下簡稱本條例）第九條第十一項規定訂定之。
- 第二條** 本辦法之主管機關為內政部。
- 第三條** 本辦法所稱公務員，指公務員服務法第二十四條規定之人員。
本辦法所稱簡任（或相當簡任）第十一職等以上公務員及警監三階以上警察人員，指所任職務之職務列等或職務等級跨列簡任（或相當簡任）第十一職等以上及警監三階以上者。
本辦法所稱特定身分人員，指下列各款人員：
一、本條例第九條第三項所定國家安全局、國防部、法務部調查局及其所屬各級機關未具公務員身分之人員。
二、本條例第九條第四項第二款所定未具公務員身分之人員。
三、本條例第九條第四項第三款及第四款所定人員。
本辦法所稱涉及國家安全、利益或機密人員，指本條例第九條第四項第二款及第三款所定人員。
- 第四條** 未涉及國家安全、利益或機密之簡任（或相當簡任）第十一職等以上之公務員、警監三階以上之警察人員及前條第三項第一款人員，應經主管機關許可後，始得進入大陸地區。
本條例第九條第四項各款人員，申請進入大陸地區，應經主管機關會同國家安全局、法務部及大陸委員會組成之審查會共同審查許可；必要時，得徵詢申請人（原）服務機關（構）或委託機關意見。
- 第五條** 各機關（構）、委託機關或受託團體、機構，應將本條例第九條第四項第一款至第三款及第五款人員，列冊函送內政部移民署（以下簡稱移民署），並副知當事人；人員異動時，亦同。
本條例第九條第四項第四款人員，原服務機關（構）、委託機關或受託團體、機構應於其退離職前，造具名冊送達移民署，並副知當事人。
- 第六條** 擔任行政職務之政務人員、直轄市長、縣（市）長及涉及國家安全、利益或機密人員，符合下列各款情形之一者，始得申請進入大陸地區：
一、在大陸地區有設戶籍之配偶或四親等內之親屬。
二、配偶或四親等內親屬在大陸地區罹患傷病或有其他危害生命之虞等特殊情事需探視，或處理其死亡未滿一年之事宜。
三、進入大陸地區從事與業務相關之交流活動或會議。

四、經所屬機關（構）遴派或同意出席專案活動或會議。
五、轉乘經由大陸地區機場、港口之航空器、船舶或其他運輸工具至其他國家或地區。

前項涉及國家安全、利益或機密人員為中央各機關（構）所派駐外人員、任職國家安全局、國防部、法務部調查局與其所屬各級機關（構）人員及其他從事有關國防或機密科技研究者，不得以前項第一款事由申請進入大陸地區。

第七條 第三條第二項及第三項第一款未涉及國家安全、利益或機密人員申請進入大陸地區，應於預定進入大陸地區當日之二個工作日前，向主管機關申請。

本條例第九條第四項各款人員申請進入大陸地區，應於預定進入大陸地區當日之七個工作日前，向主管機關申請。

因辦理兩岸協商、執行特種勤務或處理緊急事故申請進入大陸地區，經主管機關同意者，不受前二項所定申請時間之限制。

第八條 依本辦法申請進入大陸地區之現職人員，應填具進入大陸地區申請表及檢附必要佐證資料，並詳閱公務員及特定身分人員進入大陸地區注意事項後簽章，由所屬中央機關（構）、直轄市、縣（市）政府、委託機關或其授權機關審核其事由，並附註意見後，以網際網路方式向主管機關申請。但申請文件機密等級屬機密以上者，應以紙本方式申請之。

前項申請人為直轄市長、縣（市）長以外機關首長者，應於主管機關許可前，報經所屬機關之上一級機關核准。

依本辦法申請進入大陸地區之退離職人員，應填具進入大陸地區申請表及檢附必要佐證資料，並詳閱公務員及特定身分人員進入大陸地區注意事項後簽章，由原服務機關（構）、委託機關審核其事由，並附註意見後，以網際網路方式，向主管機關申請；原服務機關（構）、委託機關經裁撤或改組者，應由承受其業務之機關（構）或其直接上級機關申請之。

第九條 依本辦法申請進入大陸地區檢附之相關文件不全得補正者，主管機關應通知申請人及前條第一項或第三項機關（構）限期補正；屆期不補正或補正不全者，駁回其申請；不能補正者，逕駁回其申請。

第十條 第八條第一項及第三項人員於返臺後七個工作日內，應填具赴陸人員返臺通報表，第八條第一項人員送交所屬機關（構），機關首長送交所屬機關之上一級機關，縣（市）長送交主管機關，直轄市長送交行政院，受委託人員送交委託機關；第八條第三項人員送交原服務機關（構）、委託機關備查。有具體情事涉及其他主管機關業務者，移請各相關主管機關處理。

各機關（構）發現通報內容未盡完整或有疑慮者，得要求前項人員於一定期間內補正；必要時，亦得請其說明。

第十一條 各機關（構）應定期抽查依第一項規定送交之通報表，提供各機關（構）首長參處。臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區，不得有下列情事：

- 一、從事妨害國家安全或利益之活動。
 - 二、違反本條例第五條之一或第三十三條之一第一項規定，擅自與大陸地區人民、法人、團體或其他機關（構），簽署協議或為其他任何形式之合作行為。
 - 三、洩漏或交付法令規定應保守秘密之文書、圖畫、消息、物品或資訊。
 - 四、從事其他法令所禁止或應經業務主管機關許可而未經許可之事項。
- 前項人員在大陸地區受強暴、脅迫、利誘或其他手段，致有違反前項規定或相關法令之虞，應一併於前條第一項通報表載明；必要時，各機關（構）得請法務部調查局協助處理。

依本辦法申請進入大陸地區之現職人員，不得從事入學進修、選修學分、專題研究等各種型態之進修活動。

第十二條 本辦法自發布日施行。

廉政法規資訊

「高雄市政府員工廉政倫理規範」問答輯

問：員工參加與其職務有利害關係者舉辦之演講、座談、研習、評審（選）等活動而支領費用及撰寫文稿等著作而支領費用之限制？

答：

- （一）本規範對於員工參加有利害關係之私部門所舉辦的活動有其得支領費用之上限規定。
- （二）員工出席與其職務有利害關係者籌辦或邀請之演講、座談、研習及評審（選）等活動而支領費用者：每小時不得超過新臺幣五千元（本規範第 10 點第 1 項參照）。
- （三）員工受與其職務有利害關係者邀請撰寫文稿等著作而支領費用者：每千字不得超過新臺幣二千元（本規範第 10 點第 2 項參照）。
- （四）應事先填寫登錄表，簽報其長官核准並知會政風機構登錄後，始得為之（本規範第 10 點第 3 項參照）。

高雄市政府員工廉政倫理規範第 10 點：

員工出席與其職務有利害關係者籌辦或邀請之演講、座談、研習及評審（選）等活動而支領費用者，每小時不得超過新臺幣五千元。

員工受與其職務有利害關係者邀請撰寫文稿等著作而支領費用者，每千字不得超過新臺幣二千元。

前二項情形，應事先填寫登錄表，簽報其長官核准並知會政風機構登錄後，始得為之。

正正當當服務，盡本分；清清白白做事，求心安。

反貪宣導-認識反貪腐公約

主題：公約第 13 條(社會參與)

再也不擔心黑箱作業了



老李白天在鐵工廠賣力工作、晚上開計程車賺外快，平常省吃儉用，都捨不得吃好的、用好的，努力地將每一分錢存下來，因為嚮往陶淵明詩句「採菊東籬下，悠然見南山」的生活，所以心中一直有個夢想，希望能夠親手打造一間屬於自己的桃花源，好好享受退休生活。

今年 8 月間，老李辛苦了大半輩子，終於熬到退休了。他打聽到遠方親戚表叔公剛好有一塊建地要賣，由於地點依山傍水、景色絕佳，於是連忙準備大包小包的禮物，親自拜訪表叔公，耗費一番唇舌討價還價，終於把這塊心中樂土買了下來，而在欣喜之餘，卻驚覺存款已經所剩不多。他心想乾脆跟老闆買些材料，然後請同事簡單搭個鐵屋就好。他拜託同事小林趕緊找人幫忙，小林一聽劈頭便說道：「老李你實在太天真了！建個房子哪有這麼簡單，你以為鐵皮屋想搭就搭嗎？」

你充其量只能當個起造人，後續一定要委託建築師去申請建照，而且跟政府機關打交道，整個處理過程根本就無從得知，如果沒有花錢透過特定人士去喬，絕對會石沉大海，不可能過關的啦！」

老李當下有如晴天霹靂，心想好不容易買了塊地，只是想搭個小窩，不僅要委託建築師，還要花錢打通關，內心很受挫折。而且他身邊的親友也都勸他花錢了事，甚至還有人建議他乾脆轉手賣了。此時老李心裡有個很大的疑問，難道向建管機關提出申請案件，真的是黑箱作業嗎？



民眾或建築業者向建管機關提出申請案件時，常有核准日期不定或時間過長之問題存在，因此讓申請者誤以為石沈大海。政府應如何避免「黑箱作業」之疑慮呢？



依據《聯合國反貪腐公約》第 10 條，考量反貪腐之必要性，各締約國均應依其國家法律之基本原則採取必要措施，提高政府行政部門之透明度，包括酌情在其組織之結構、運作及決策過程提高透明度。

此等措施得包括下列事項：(a) 施行各種程序或法規，酌情使公眾瞭解政府行政部門組織之結構、運作及決策過程，並在考慮保護隱私和個人資料之情況，使公眾瞭解與其有關之決定和法規。《聯合國反貪腐公約》第 13 條要求各締約國推動政府部門以外之個人及團體，例如公民團體、非政府組織與社區組織等，積極參與預防和打擊貪腐，並提高公眾對貪腐之認識，其措施也包括：(a) 提高決策過程之透明度，並促進公眾在決策過程中發揮作用。

為提高政府行政部門之透明度，我國早在 94 年 12 月 28 日公布日施行《政府資訊公開法》，建立政府資訊公開制度，保障人民知的權利，增進人民對公共事務之瞭解、信賴及監督。該法第 5 條規定，政府資訊應依本法主動公開或應人民申請提供之。第 7 條則條列應主動公開之資訊，包括條約法令、聯絡方式、行政指導、施政計畫、預算及決算書等。

此外，政府為促進行政作業流程透明，使民眾得以清楚得知申請案件在行政機關審駁過程，避免對公部門產生質疑，行政院於 105 年 8 月 24 日修正函頒之《國家廉政建設行動方案》，其執行措施列即列有「針對民眾權益相關事項，採行透明措施，提高審駁過程之透明度，促進民眾監督之可及性。」引導各級政府部門朝這個方向努力。

行政院更於 104 年 7 月修訂《強化內部控制實施方案》、《政府內部控制制度設計原則》及其附件「政府內部控制觀念架構」，將行政透明納為內部控制遵循法令規定目標項下之次目標，同時研議建立行政流程透明之標準或原則，做為

行政院各機關辦理遵循依據。

透明被視為預防和打擊貪腐的重要工具，主要是因為藉由透明的手段，將行政過程中，民眾關注的部分予以公開，除可以防堵公務人員假藉公權力謀取非法利益，亦可透過行政作業程序的公開，使得公民社會有檢視及監督政府的機會，祛除黑箱作業的質疑，提升對政府施政的信賴。

你知道嗎？



建管業務造成外界誤解，肇因於申請者對審查過程無從得知，加上曾發生民眾為加速審照作業，行賄建管機關人員，或者中間跑照業者以打通關為由，向民眾詐騙款項等情事，致使黑箱作業傳聞甚囂塵上。

為解決民眾疑慮，法務部廉政署積極推動「建構實質透明化之機制」，邀集內政部、營建署及各縣市政府政風機構共同研商推動建管業務行政透明化措施，並在103年間邀集全國各直轄市、縣(市)政府建管暨政風機構科長級以上人員，辦理「全國建築管理資訊系統行政透明說明會」，透過意見交流，獲得共識。統計至104年12月，計有17個直轄市及縣(市)政府除已公開「申請案件標準作業流程」、「審查基準」外，並將審核過程、進度及退件理由公開，提供民眾直接監督管道，避免黑箱作業質疑，及因資訊不對稱造成業者行賄、中間媒介詐騙之可能。

資料來源：<https://www.aac.moj.gov.tw/6398/6436/6438/6470/6472/55418/post>

反賄選宣導



選舉賄選 人人有責

檢舉專線 **0800-024-099** 撥通後再按 **4**

LINE@啄木鳥公民巢
好友募集中



檢舉獎金
檢舉正副總統候選人賄選者 --- 最高獎金新臺幣**1500萬元**
檢舉立法委員候選人賄選者 --- 最高獎金新臺幣**1000萬元**

f 幸福行動聯盟 | 搜尋

法務部
Ministry of Justice
反賄選 斷黑金

各位同仁如有廉政法令相關問題，請洽詢政風室，
政風室將竭誠為您服務，謝謝！
政風室分機 8213、8215、5208

廉潔政府是大家的期望，檢舉不法是您我的責任。
公務員應堅持廉潔 拒絕貪腐

【法務部廉政署檢舉管道】



- * 現場舉報：24 小時檢舉中心（台北市中正區博愛路 166 號）
- * 電話舉報：0800-286-586（0800-你爆料-我爆料）
- * 書面舉報：10099 國史館郵局第 153 號信箱
- * 傳真舉報：02-2381-1234
- * 電子郵件舉報：gechief-p@mail.moj.gov.tw