

# 民生廉政月刊

第 155 期 112 年 3 月 1 日



宗旨：尊重生命（生命無價、生而平等）

追求卓越（精益求精、好要更好）

願景：成為「台灣最佳社區醫院」。

- 任務：
1. 成為台灣推動 ESG 的典範醫院。
  2. 貫徹政府衛生政策及善盡社會責任。
  3. 建構優質安全的健康照護。
  4. 提供最佳社區健康服務。
  5. 羅致優秀人才，並致力教學研究。
  6. 落實健康促進醫院政策。
  7. 發展以高齡親善為特色之公立醫院。

教學訓練宗旨與目標：落實以病人為中心的醫療照護。

---

## 一、健康常識：

下背痛位置與原因，一張表格看鑑別診斷！ ..... 2

## 二、反詐騙宣導：

遇到社群平臺一頁式廣告詐騙？申請退款流程說明！..... 8

## 三、消費者保護：

節能標章勿亂用 業者廣告不實開罰！ ..... 9

## 四、機密維護：

桃園地院 3 千萬顯示器採購案 自家人洩密被判刑.....10

## 五、安全維護：

地震防災-地震後處於室內（安全但停電） .....11

## 六、赴大陸地區應行注意事項

事先申請、事後填具「赴陸人員返臺通報表」 .....12

## 七、廉政法規資訊：

「高雄市政府員工廉政倫理規範」問答輯 .....14

# 下背痛位置與原因，一張表格看鑑別診斷！

## 下背部痠痛如何舒緩？從伸展運動到睡覺姿勢一次瞭解

【新聞中心李芸】2023-02-20

下背痛是現代人經常面對的疾病，根據健保署統計，「背痛」是國人就診原因的前 10 名；台南醫院的衛教資訊也指出，大約有 80% 的人，一生中至少會經歷一次嚴重背痛困擾。導致下背痛的原因很多，根據疼痛位置、特徵、時間不同，可能是因不同因素導致。究竟是下背痛為何發生？疼痛時該如何治療、舒緩？以下帶您完整了解。

### 下背痛位置與原因大解析！從定義開始了解下背痛的鑑別診斷

下背痛泛指身體後方位置，腰部附近至臀部上方區域發出的疼痛，其實就等於大家常說的「腰痛」。下背痛、腰痛十分普遍，有些人經過推拿、休息，過一陣子就自然康復；有些人的下背痛卻總是陰魂不散。事實上，下背痛的成因多元，根據發生時間長短，可以再細分為「急性下背痛」、「慢性下背痛」。

- 急性下背痛：根據豐榮醫院的衛教資訊，發作 3 個月以內的下背痛屬於急性，常見原因為姿勢不良、背部拉傷、外傷骨折脫位、肌肉筋膜症候群、骨髓炎、椎間盤炎等。
- 慢性下背痛：持續 3 個月以上的下背痛為慢性下背痛，常見原因包括骨關節炎、椎間盤突出、脊椎退化、骨質疏鬆症、腫瘤等。

若是根據下背痛的成因分類，則可以分為以下幾種：

- 機械性下背痛：下背痛種類的大宗，通常因過度活動、姿勢不良、搬運重物，腰背受力過大，導致肌肉、韌帶拉傷造成。根據高雄榮總衛教資訊，常見的扭傷、椎間盤突出都屬於此類。通常只要多休息、維持良好姿勢、適當復健，就能漸漸緩解。
- 發炎性下背痛：若脊椎關節出現慢性發炎反應，也可能引起下背痛。根據《照護線上》報導，過敏免疫風濕科醫師翁孟玉提醒，如果發現背痛「休息越久，越不舒服」，或是早上起床時特別僵硬疼痛，活動一段時間症狀反而緩解，就可能是發炎性背痛，最好盡速就醫。發炎性背痛患者通常較年輕，多數都小於 40 歲，僵直性脊椎炎、骨髓炎皆屬此類。
- 臟器來源的下背痛：有些不屬骨骼、肌肉系統的疾病也可能導致腰痛，例如腎臟病、尿路結石、攝護腺發炎、骨盆腔發炎、主動脈剝離等。

想判斷腰痛成因，可以根據國軍高雄總醫院整理的表格，依疼痛的位置、年齡、疼痛特徵初步

判斷：

	好發年齡	疼痛位置	特徵
背肌拉傷	20~40	下背、臀部、大腿後側	當活動量增加、彎腰疼痛會加重；痛感為局部壓痛，且脊椎活動受限。
椎間盤突出	30~50	下背、有時會傳到下肢 痛感多為單側	當彎腰、坐著時疼痛會加重，站立時則會減輕；疼痛同時伴隨肌力下降、反射功能異常（增加或降低）。
退化性關節炎 脊椎狹窄症	>50	下背、有時會傳到下肢 痛感多為單側	走路時疼痛加重，坐著時則會減輕；且伴隨肌力下降、反射功能異常（增加或降低）。
脊椎滑脫症	任何年齡	背部、有時會傳到下肢	當活動量增加、後彎時疼痛會加重，前彎時則會減輕；且伴隨腰椎角度增加、腿後肌僵硬症狀。
僵直性脊椎炎	15~40	薦腸骨關節、腰椎	活動後疼痛會減輕，休息後反而加重；且出現脊椎活動受限、薦腸骨關節壓痛、清晨僵硬等症狀。
感染	任何年齡	腰椎、薦椎	除了疼痛還可能發燒、敲擊痛，並伴隨神經學檢查異常。
惡性腫瘤	>50	腫瘤生長部位	常有明顯敲擊痛或局部壓痛，夜晚會痛醒，可能伴隨神經學檢查異常。
	好發年齡	疼痛位置	特徵
背肌拉傷	20~40	下背、臀部、大腿後側	當活動量增加、彎腰疼痛會加重；痛感為局部壓痛，且脊椎活動受限。
椎間盤突出	30~50	下背、有時會傳到下肢 痛感多為單側	當彎腰、坐著時疼痛會加重，站立時則會減輕；疼痛同時伴隨肌力下降、反射功能異常（增加或降低）。
退化性關節炎 脊椎狹窄症	>50	下背、有時會傳到下肢 痛感多為單側	走路時疼痛加重，坐著時則會減輕；且伴隨肌力下降、反射功能異常（增加或降低）。
脊椎滑脫症	任何年齡	背部、有時會傳到下肢	當活動量增加、後彎時疼痛會加重，前彎時則會減輕；且伴隨腰椎角度增加、腿後肌僵硬症狀。
僵直性脊椎炎	15~40	薦腸骨關節、腰椎	活動後疼痛會減輕，休息後反而加重；且出現脊椎活動受限、薦腸骨關節壓痛、清晨僵硬等症狀。
感染	任何年齡	腰椎、薦椎	除了疼痛還可能發燒、敲擊痛，並伴隨神經學檢查異常。

惡性腫瘤	>50	腫瘤生長部位	常有明顯敲擊痛或局部壓痛，夜晚會痛醒，可能伴隨神經學檢查異常。
------	-----	--------	---------------------------------

### 有下背痛問題該看哪科？7種下背痠痛需警覺暗藏疾病

下背痛、腰痛時應該看哪科？由於導致下背痛的可能性眾多，每種疼痛需要掛號的科別可能都不同，不過骨科醫師陳鈺泓指出，實際上80%的下背痛都找不到原因。如果不清楚該掛哪一科，可以依據豐榮醫院的衛教資訊簡單判斷：

- 症狀輕微、不嚴重：復健科、家醫科；
- 刺痛、麻痛：骨科、神經科；
- 後續復健：復健科、中醫科。

若下背痛輕微，有些人會選擇放著不管，或是去推拿、按摩，幾天後疼痛可能就自然消失。不過，綜合骨科醫師陳鈺泓、日本骨科醫師久野木順一的建議，如果出現以下幾種狀況，就須趕緊就醫檢查：

- 激烈的疼痛持續一週以上
- 疼痛逐漸惡化
- 脊骨硬到難以彎曲背部的程度
- 靜止時依然會疼痛，特別是在半夜、清晨時感到痛：症狀可能與發炎相關，建議至過敏免疫風濕科檢查。
- 伴隨下肢症狀：包括下肢無力、麻痺，或是排尿、排便出現問題，這些症狀可能是神經受損導致，建議至神經內外科檢查。
- 嚴重的外傷導致的疼痛：跌倒、撞擊等嚴重外傷，可能導致肌肉、骨骼受損病變，切勿輕忽疼痛，盡速至骨科、神經外科就診。
- 伴隨發燒、體重減輕：如果疼痛持續不退，且還伴隨發燒、變輕的症狀，建議前往感染科、血液腫瘤科諮詢。

### 舒緩下背痛可以這樣做！伸展運動、穴道按摩…3種方法擺脫下背部痠痛

出現下背痛怎麼辦？如果常常受腰痠背痛困擾，林新醫院在衛教資訊當中，建議嘗試用以下幾招伸展運動、穴道按摩緩解疼痛：

## 舒緩下背痛的伸展運動

● 仰臥屈膝：先平躺在地並將膝彎曲立起，腳掌平放地面，手交叉置於後頸下方；先深呼吸放鬆，再縮緊腹部、臀部，維持 5 秒後再放鬆。

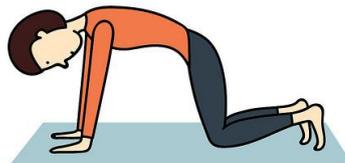
● 仰臥拉腿：先平躺在地並將膝彎曲立起，腳掌平放地面；雙手握住其中一邊膝蓋，將腿往胸口拉，盡量靠近，慢慢放下後先將腳伸直，再彎曲回到原本姿勢，換另一腳重複同樣動作。



● 仰臥抬腳：先平躺在地並將膝彎曲立起，腳掌平放地面；一腳先彎曲並靠近胸口，然後慢慢向上伸直，再回復至原本姿勢放鬆，換另一隻腳重複同樣動作。需特別注意，此動作能有效放鬆大腿前內側肌肉，但對椎間盤突出患者為禁忌。

● 拱背運動：跪地並手掌著地，先慢慢吸氣、同時將背拱起，如同貓咪拱背的動作，在最高點停留約 10 秒；之後再慢慢吐氣，讓腹部凸起、背部下凹，並停留 10 秒鐘。整套動作一天至少進行 10 次。

早安健康



早安健康



● 後背伸展：

■ 俯臥式：趴臥後將雙手在背後交握，雙手往腳部方向後拉，使肩膀往後、往下伸展，並將雙肩肩胛骨向內夾緊，維持 2 秒後放鬆。

■ 直立式：站直後將雙手後措，一隻手抓住另一隻手的拇指；墊起腳尖並將雙手下伸，頭上抬注視天花板，維持數秒後放鬆。每隔 2 小時重複此動作數次。

## 舒緩下背痛的穴道按摩

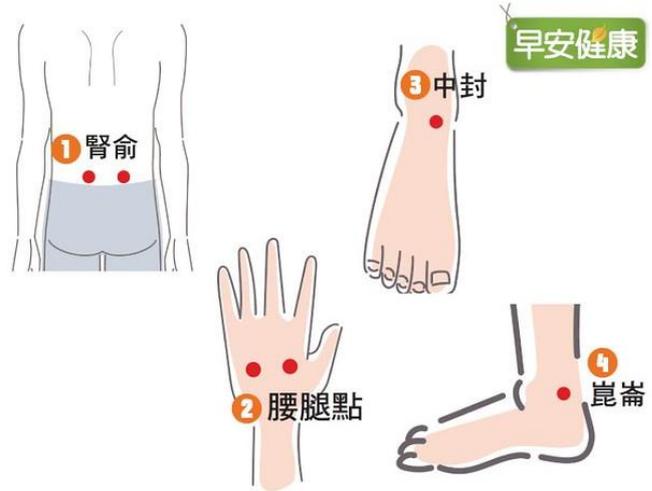
適當的穴道按摩也能夠緩解下背痛。根據祥寧中醫團隊的衛教資訊說明，中醫認為「腰痛」是由於腰部受風寒濕熱等外邪侵襲引起；或是因腎氣虧虛、氣血不通，阻塞腰部經絡導致。當腰痛難耐，可以按壓腰腿點、腎俞、崑崙、中封等 4 個穴位，改善各種疼痛狀況：

● 腎俞：如果疼痛屬於慢性腰痛，可以按壓「腎愚穴」。按壓方式為將手插腰，以拇指施力、刺激穴道，也可以將暖暖包貼在穴道上，緩和疼痛。

- 腰腿點：針對急性腰痛，可以按壓手背上食指、中指骨頭的中間點，以及無名指、小指骨頭的中間點。按摩1次維持1~2分鐘，每天按摩2~3次，就能減輕腰痛。

- 中封：若是搬重物導致「閃到腰」，或是生理期導致的腰痛，都能按壓「中封穴」緩解。中封穴位於腳背和腳踝內側骨骼間凹陷處的正中央，可用拇指按壓3~5秒後放開，重複3~5分鐘即可。注意此穴不得強烈刺激。

- 崑崙：針對下背的初階單側腰痛，可以按壓「崑崙穴」改善。崑崙穴位於腳踝外側骨骼與阿基里斯腱間凹下處的正中間，每次以拇指按壓2~3秒後離開，重複約3~5分鐘即會有效。



### 舒緩下背痛的其他止痛方法

如果下背痛突然發作，痛到受不了，還可以利用德國權威名醫狄特里·格內麥爾在《背脊·肌筋膜照護百科解剖書》中提到的幾種急救方法，及時緩解難耐疼痛。不過若背痛問題一直沒有解決，還是應求助專業的醫師，避免疼痛惡化。

- 正確呼吸，解除壓力：正確、均勻地深呼吸方式可以放鬆緊繃的肌肉，減緩急性背部疼痛。呼吸急促不僅會使身體緊繃，且需要胸部肌肉幫助快速換氣，肩膀也會弓起，造成更多緊張和壓力。
- 冰敷：低溫可以抗痛，用於急性關節疼痛。最理想的消炎溫度為10~15°C，可以先將冰袋放在室溫下回溫，等冰袋摸起來感覺很舒服、不刺激再使用。若想消炎建議可敷20~30分鐘，單純舒緩疼痛則每次1~3分鐘，一天冰敷多次。
- 熱敷：熱能可以放鬆肌肉、活血、舒緩疼痛，對慢性背痛特別有幫助。不過需注意，由病原體引起的發炎狀況，不宜用熱能處理。
- 止痛藥：止痛藥可以快速舒緩疼痛，建議使用免處方箋的止痛藥，並不要服用超過3天左右，如果未改善就一定要去找醫師看診。
- 按摩或泡澡，鬆緩肌肉：熱水澡、按摩都可以放鬆肌肉，且能促進血液循環、舒緩疼痛。

## 下背痛到睡覺睡不著怎麼辦？舒緩下背痛的睡姿與方法

下背痛嚴重時可能會影響睡眠，而睡覺時若姿勢錯誤，也可能使下背痛更加嚴重。林新醫院的衛教資訊建議，平時選擇床墊時就須注意硬度，避免選用太軟、躺臥時中央部位會向下凹陷的床墊。另外，也可以採取以下幾種姿勢緩解疼痛：

- 側臥：如果僅單側腰痛，可以採側臥姿勢，讓疼痛的一側在上方；躺下時雙腿在膝蓋、髖部微微彎曲，雙腳中間可以夾著一個枕頭作為支撐，並以枕頭或手臂將頭部墊高。
- 仰臥：平躺時，可以在雙膝下方以枕頭或運動滾筒墊高，避免讓腰椎突出，也能減輕鄰近神經、肌肉的負擔。
- 仰臥立膝：平躺並將枕頭、棉被對折後放在膝蓋下方墊高，讓膝蓋整個立起並將枕頭夾住。日本腰痛治療專家千葉純司說明，這種睡姿能讓下半身的重心向上轉移，讓腰椎能自然平貼床面，減輕腰部的負荷。



這些躺臥姿勢都能盡量緩解椎間盤的壓力，並減輕脊椎關節內神經和軟骨的負擔。不過必須注意，雖然躺臥能夠減緩疼痛，卻並非長久之計，仍應找到腰痛原因，從根本解決，或是盡速就醫尋求協助。

出自早安健康 <https://www.edh.tw/article/33224>

# 本院祝您身體健康

# 遇到社群平臺一頁式廣告詐騙？申請退款流程說明！

發佈日期：2023-02-18

透過社群平臺(Facebook、Line、Instagram 等)購物，滿心期待打開包裹，卻發現是實品與當初廣告介紹落差甚大的 跨境商品？

## ●165 提供 申請退款 步驟:

1、物流業者宅配到府  
--直接聯繫物流業者、由物流業者退款。

2、超商取貨付款--  
透過各超商提供之申訴管道，請其居中協調。

3、同步進行--利用包裹託運單上寄件人聯繫方式持續申請。

提醒您，切勿透過社群平臺購物，消費權益無法獲得保障！

選擇具有良好商譽的拍賣平臺購物  
較能避免遇到詐騙或消費糾紛的狀況

## 網路購物不受騙

網購跨境包裹 不明網購訊息

**165 提醒！**

1. 未訂貨請直接拒收
2. 替家人代收，請先向家人查證有無網購
3. 付款取貨前上網查詢包裹寄件人名稱、提供 LINE ID、電話等訊息，即可確定是否該領這個包裹

### 網購跨境包裹怎麼退款？

 <p><b>物流業者宅配到府</b> 聯繫送貨物流業者如新竹物流、臺灣宅配通、黑貓宅急便、順豐速運、嘉里大榮等申請退款</p>	 <p><b>超商取貨付款</b> 利用取貨超商之客服專線電話、申訴網址、專用客服信箱，請其居中協助</p>	 <p><b>同步進行</b> 透過包裹託運單上寄件人(集運商) 客服電話及 LINE ID 持續申請</p>
---	--	--

手刀追蹤165粉專 認明一頁式廣告特徵

內政部 刑事警察局 x 趨勢科技 防詐達人

任何疑問歡迎撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢  
資料來源：內政部警政署 165 全民防騙網

## 節能標章勿亂用 業者廣告不實開罰！

日期：112/02/23 資料來源：公平交易委員會

公平會在 112 年 2 月 22 日第 1638 次委員會議決議，網路家庭國際資訊股份有限公司及行家貿易股份有限公司於 PChome 24h 購物網站銷售「【SY 聲億】60x60 40W LED 側發光平板燈 4 入」商品，廣告刊載「符合節能標章規範」，並輔以節能標章圖樣，就足以影響交易決定之商品品質為虛偽不實及引人錯誤之表示，違反公平交易法第 21 條第 1 項規定，各處新臺幣 8 萬元罰鍰。

公平會表示，網路家庭公司及行家公司銷售上述的平板燈商品，刊載「符合節能標章規範」，並輔以節能標章圖樣，給消費者的印象是該商品已獲有節能標章認證，但經公平會調查，該商品並沒有獲得節能標章紀錄，所以該廣告內容已與事實不符，違反公平交易法第 21 條第 1 項規定。

公平會提醒，燈具商品是否具有節能效果相關認證是消費者作成該類商品交易決定的重要參考因素，業者登載廣告前應確保廣告內容的真實性及完整性，以免觸法；而消費者購買節能商品前，可至節能標章全球資訊網（<https://www.energylabel.org.tw/purchasing/psearch/list.aspx>）查證該商品是否獲有節能標章驗證，以保障自身權益。

（承辦單位：公平競爭處；服務中心 2351-0022、2351-7588 轉 380；新聞聯繫窗口：張志斌科長 2351-7588 轉 501）

<https://cpc.ey.gov.tw/Page/8AC028685E311A7/cfc51780-32aa-4b8a-8dc5-2096ce244425>

消費者保護專線一只撥 4 碼 1950，全國都通，一通就護您！

1950 專線按一般電信收費標準計費。

資料來源：行政院消費者保護會

## 公務機密維護宣導

### 一、新聞案例：桃園地院 3 千萬顯示器採購案 自家人洩密被判刑

自由時報〔記者余瑞仁／桃園報導〕2023/02/22

桃園地方法院 2020 年間進行 180 台 86 吋顯示器採購，底價 3 千萬元，院方資訊室楊姓操作員經辦採購案，卻向有意投標的陳廠商洩漏採購細節，讓陳男聯合 4 家公司假投標，以略低於底價 15 萬元得標，案情曝光發後楊男、陳男及陪標廠商共 4 人被檢方起訴；桃園地院審理後依洩密、妨害投標罪分別判處楊、陳 8 月及 6 月徒刑，緩刑 2 年，4 家公司也被判處 10 至 12 萬元罰金。可上訴。

檢方調查，56 歲楊男案發時擔任桃園地院資訊室操作員，2020 年間經辦 180 台 86 吋顯示器採購案，卻在同年 12 月 10 日公開招標前，多次與有意參與投標的 44 歲陳男面商討論採購規格、商品規範，楊再以兩人討論內容作成採購規範，並在招標首日傳給陳男。

陳男為取得標案，與某上市科技公司副理鄭姓女子合謀，安排徐姓女子擔任負責人的 2 家公司，加上楊男實際經營的 2 家公司參加投標，並商妥其中 3 家是「陪榜」，且為確認沒有其他廠商投標，陳男開標前還傳訊楊男詢問，獲對方回訊確認「只有 4 家」。

開標結果由陳男公司以 2995 萬元得標，其餘 3 投標公司出價均略高於底價（3010 萬元）；案經桃園地檢署接獲檢舉指揮廉政署偵辦，楊男、陳男、鄭女、徐女之間的相關傳送訊息都被查獲；法院審理後認為，楊男利用職務之便洩密，陳男等 3 人以詐術妨害投標，嚴重影響政府採購制度公正。

法官審酌，楊男等 4 人犯後坦承犯行、態度尚稱良好，審結依洩密罪判處楊男有期徒刑 8 月、支付公庫 15 萬元；另依妨害投標罪分別判處陳男、徐女、鄭女 6 月、3 月及 4 月徒刑，各應支付公庫 15 萬、8 萬、10 萬元，均緩刑 2 年；4 家公司也被依妨害投標罪分處罰金 10 至 12 萬元。

### 二、溫馨叮嚀：

公務員執行職務時接觸到之各種公務機密資料，不論是否與其職務有關皆應保密，尤其與其職務有關時，更應小心謹慎處理相關資訊，嚴防以任何方式外洩，加之現今大眾重視個人資料保護，同仁於處理與民眾有關資訊時，應自主提高保密措施慎防洩密風險。公務員洩漏刑法第 132 條規定應秘密之文書、圖畫、消息或物品者，可處三年以下有期徒刑，非公務員因職務或業務知悉前項機密，者可處一年以下有期徒刑、拘役或九千元以下罰金。另外，若借機圖利自己或他人，恐有涉犯貪汙治罪條例之嫌疑。

**維護機密，你我有責；任意洩密，鐵窗伺候。**

## 安全維護—地震防災



### 地震後處於室內（安全但停電）

如果你在室內，安全度過地震，請先確認建築物結構及周遭環境都安全！

- 請先把附近門窗打開，避免後續餘震發生而受困，並先確認火源、電源已經關閉。例如檢查火源、瓦斯、管線、電源線路、牆壁、梁柱等等，確認並未受損。
- 請在確認過自身與自家安全之後，可打開電視、廣播、手機 App 等，以獲取最新的地震資訊！
- 如果停電了，則利用手機、網路、充電電池、行動電源等繼續關注官方訊息或新聞，獲取最新災情資訊。
- 不要冒然用蠟燭來照明，反而容易發生危險。例如離開房間時忘記吹熄、被小朋友與寵物碰倒、或長時間使用下不小心引燃附近物品，如紙張、窗簾等等。



- 可以使用預先準備好的手電筒、手機 LED 照明、行動電源內建 LED 等方式來取代危險的蠟燭照明。

資料來源：內政部消防署

災害無預警；安全無假期。

## 赴大陸地區應行注意事項

- 依規定，同仁赴大陸地區旅遊，應事先填寫「簡任(或相當簡任)第十職等及警監四階以下未涉及國家安全、利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區申請表」陳核後，經機關核准始得進入大陸地區。
- 返臺後七個工作日內填具「赴陸人員返臺通報表」陳核。
- 違反之法律效果：  
依「簡任(或相當簡任)第十職等及警監四階以下未涉及國家安全、利益或機密之公務員及警察人員赴大陸地區注意事項」第5點，公務員赴大陸地區應確實辦理請假手續，詳實申報請假事由、地點，並據實提出申請，不得未經申請即擅赴大陸地區或由第三地轉赴大陸地區，違者將依相關法令處罰。

## 臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區許可辦法

109年2月18日修正

- 第一條** 本辦法依臺灣地區與大陸地區人民關係條例（以下簡稱本條例）第九條第十一項規定訂定之。
- 第二條** 本辦法之主管機關為內政部。
- 第三條** 本辦法所稱公務員，指公務員服務法第二十四條規定之人員。  
本辦法所稱簡任（或相當簡任）第十一職等以上公務員及警監三階以上警察人員，指所任職務之職務列等或職務等級跨列簡任（或相當簡任）第十一職等以上及警監三階以上者。  
本辦法所稱特定身分人員，指下列各款人員：  
一、本條例第九條第三項所定國家安全局、國防部、法務部調查局及其所屬各級機關未具公務員身分之人員。  
二、本條例第九條第四項第二款所定未具公務員身分之人員。  
三、本條例第九條第四項第三款及第四款所定人員。  
本辦法所稱涉及國家安全、利益或機密人員，指本條例第九條第四項第二款及第三款所定人員。
- 第四條** 未涉及國家安全、利益或機密之簡任（或相當簡任）第十一職等以上之公務員、警監三階以上之警察人員及前條第三項第一款人員，應經主管機關許可後，始得進入大陸地區。  
本條例第九條第四項各款人員，申請進入大陸地區，應經主管機關會同國家安全局、法務部及大陸委員會組成之審查會共同審查許可；必要時，得徵詢申請人（原）服務機關（構）或委託機關意見。
- 第五條** 各機關（構）、委託機關或受託團體、機構，應將本條例第九條第四項第一款至第三款及第五款人員，列冊函送內政部移民署（以下簡稱移民署），並副知當事人；人員異動時，亦同。  
本條例第九條第四項第四款人員，原服務機關（構）、委託機關或受託團體、機構應於其退離職前，造具名冊送達移民署，並副知當事人。
- 第六條** 擔任行政職務之政務人員、直轄市長、縣（市）長及涉及國家安全、利益或機密人員，符合下列各款情形之一者，始得申請進入大陸地區：  
一、在大陸地區有設戶籍之配偶或四親等內之親屬。  
二、配偶或四親等內親屬在大陸地區罹患傷病或有其他危害生命之虞等特殊情事需探視，或處理其死亡未滿一年之事宜。  
三、進入大陸地區從事與業務相關之交流活動或會議。

四、經所屬機關（構）遴派或同意出席專案活動或會議。

五、轉乘經由大陸地區機場、港口之航空器、船舶或其他運輸工具至其他國家或地區。

前項涉及國家安全、利益或機密人員為中央各機關（構）所派駐外人員、任職國家安全局、國防部、法務部調查局與其所屬各級機關（構）人員及其他從事有關國防或機密科技研究者，不得以前項第一款事由申請進入大陸地區。

#### 第七條

第三條第二項及第三項第一款未涉及國家安全、利益或機密人員申請進入大陸地區，應於預定進入大陸地區當日之二個工作日前，向主管機關申請。

本條例第九條第四項各款人員申請進入大陸地區，應於預定進入大陸地區當日之七個工作日前，向主管機關申請。

因辦理兩岸協商、執行特種勤務或處理緊急事故申請進入大陸地區，經主管機關同意者，不受前二項所定申請時間之限制。

#### 第八條

依本辦法申請進入大陸地區之現職人員，應填具進入大陸地區申請表及檢附必要佐證資料，並詳閱公務員及特定身分人員進入大陸地區注意事項後簽章，由所屬中央機關（構）、直轄市、縣（市）政府、委託機關或其授權機關審核其事由，並附註意見後，以網際網路方式向主管機關申請。但申請文件機密等級屬機密以上者，應以紙本方式申請之。

前項申請人為直轄市長、縣（市）長以外機關首長者，應於主管機關許可前，報經所屬機關之上一級機關核准。

依本辦法申請進入大陸地區之退離職人員，應填具進入大陸地區申請表及檢附必要佐證資料，並詳閱公務員及特定身分人員進入大陸地區注意事項後簽章，由原服務機關（構）、委託機關審核其事由，並附註意見後，以網際網路方式，向主管機關申請；原服務機關（構）、委託機關經裁撤或改組者，應由承受其業務之機關（構）或其直接上級機關申請之。

#### 第九條

依本辦法申請進入大陸地區檢附之相關文件不全得補正者，主管機關應通知申請人及前條第一項或第三項機關（構）限期補正；屆期不補正或補正不全者，駁回其申請；不能補正者，逕駁回其申請。

#### 第十條

第八條第一項及第三項人員於返臺後七個工作日內，應填具赴陸人員返臺通報表，第八條第一項人員送交所屬機關（構），機關首長送交所屬機關之上一級機關，縣（市）長送交主管機關，直轄市長送交行政院，受委託人員送交委託機關；第八條第三項人員送交原服務機關（構）、委託機關備查。有具體情事涉及其他主管機關業務者，移請各相關主管機關處理。

各機關（構）發現通報內容未盡完整或有疑慮者，得要求前項人員於一定期間內補正；必要時，亦得請其說明。

各機關（構）應定期抽查依第一項規定送交之通報表，提供各機關（構）首長參處。

#### 第十一條

臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區，不得有下列情事：

一、從事妨害國家安全或利益之活動。

二、違反本條例第五條之一或第三十三條之一第一項規定，擅自與大陸地區人民、法人、團體或其他機關（構），簽署協議或為其他任何形式之合作行為。

三、洩漏或交付法令規定應保守秘密之文書、圖畫、消息、物品或資訊。

四、從事其他法令所禁止或應經業務主管機關許可而未經許可之事項。

前項人員在大陸地區受強暴、脅迫、利誘或其他手段，致有違反前項規定或相關法令之虞，應一併於前條第一項通報表載明；必要時，各機關（構）得請法務部調查局協助處理。

依本辦法申請進入大陸地區之現職人員，不得從事入學進修、選修學分、專題研究等各種型態之進修活動。

#### 第十二條

本辦法自發布日施行。

## 廉政法規資訊

### 「高雄市政府員工廉政倫理規範」問答輯

問：員工對於與其職務有利害關係者送的禮物，該如何處理？

答：

- (一) 原則：對於與其職務有利害關係者所為之餽贈，原則上應予拒絕（本規範第 4 點第 1 項前段參照）。
- (二) 例外：但有下列情形之一，且無影響特定權利義務之虞時，得受贈之（本規範第 4 點第 1 項但書參照）：
  1. 屬公務禮儀。
  2. 長官之獎勵、救助或慰問。
  3. 受贈之財物市價在新臺幣 500 元以下；或對本機關（構）內多數人為餽贈，其市價總額在新臺幣 1,000 元以下。但同一年度來自同一來源受贈財物以新臺幣一萬元為限。
  4. 因訂婚、結婚、生育、喬遷、就職、陞遷異動、退休、辭職、離職及本人、配偶或直系親屬之傷病、死亡受贈之財物，其市價不超過正常社交禮俗標準。
- (三) 處理程序：

除有本規範第 4 點第 1 項但書規定之情形外，應予拒絕或退還，並於三日內填寫登錄表，簽報其長官並知會政風機構；如無法退還時並應檢同受贈物交付政風機構處理（本規範第 4 點第 1 項前段參照）。

#### 高雄市政府員工廉政倫理規範第 4 點：

員工對於與其職務有利害關係者所為之餽贈，除有下列情形之一且無影響特定權利義務之虞者外，應予拒絕或退還，並於三日內填寫登錄表，簽報其長官並知會政風機構；如無法退還時並應檢同受贈物交付政風機構處理：

- (一) 屬公務禮儀。
  - (二) 長官之獎勵、救助或慰問。
  - (三) 受贈之財物市價在新臺幣五百元以下；或對本機關（構）內多數人為餽贈，其市價總額在新臺幣一千元以下。但同一年度來自同一來源受贈財物以新臺幣一萬元為限。
  - (四) 因訂婚、結婚、生育、喬遷、就職、陞遷異動、退休、辭職、離職及本人、配偶或直系親屬之傷病、死亡受贈之財物，其市價不超過正常社交禮俗標準。
- 員工對於與其職務無利害關係者所為之餽贈，市價超過正常社交禮俗標準者，除親屬或經常交往朋友外，應於三日內填寫登錄表，簽報其長官並知會政風機構。

**正正當當服務，盡本分；清清白白做事，求心安。**

各位同仁如有廉政法令相關問題，請洽詢政風室，  
政風室將竭誠為您服務，謝謝！  
政風室分機 8213、8215、5208

廉潔政府是大家的期望，檢舉不法是您我的責任。  
公務員應堅持廉潔 拒絕貪腐

**【法務部廉政署檢舉管道】**



- \* 現場舉報：24 小時檢舉中心（台北市中正區博愛路 166 號）
- \* 電話舉報：0800-286-586（0800-你爆料-我爆料）
- \* 書面舉報：10099 國史館郵局第 153 號信箱
- \* 傳真舉報：02-2381-1234
- \* 電子郵件舉報：gechief-p@mail.moj.gov.tw