

# 疥瘡 + 濕疹

## 婦全身發癢

〔記者黃福鎮高雄報導〕一名八十幾歲老太太就診主訴全身已經癢數個月，在外就醫並診斷為疥瘡與濕疹，且同住家人也有相同症狀。透過檢查，老太太的四肢有疥蟲，經一至二週抗疥藥物與濕疹用藥搭配乳液後，所有症狀與皮疹明顯改善且複診時未再發現有疥蟲。

民生醫院皮膚科醫師史守正表示，疥蟲是一種像蜘蛛有四對腳的瞞蟲，沒有翅膀不會飛，不吸人血，只靠皮膚表面的角質與滲出的組織液存活，只是過程中產生的唾液與排泄物及在表皮挖洞時的刺激會引起皮膚過敏

反應與癢感。

染上疥瘡的病人大部分皮膚感覺會癢之外，還會伴隨一些皮疹，皮疹可以是紅丘疹、紅至棕色的結節、水泡或膿泡、脫皮或結痂、或只有乾燥皮膚樣的輕度脫皮。

### 使用抗疥藥物與濕疹用藥治療

好發部位為手部合指縫、手掌、手腕、腋下，肚臍周圍，屁股溝周圍，男性生殖器，女性乳頭周圍，腰部，膝蓋伸側，腳趾縫等，這些為疥瘡病灶典型分布的部位。

史守正表示，疥瘡治療方式為使用抗疥藥物與濕疹用藥搭配乳液塗抹皮膚，通常在有效治療的一天後即無傳染性，第二天起更換使用乾淨衣物。

伴隨疥瘡的皮疹即使在蟲死以後

仍可持續數週至數個月，且可能隨氣候變化再發，此時以濕疹及抗過敏藥，需要時搭配乳液使用為主。

### 治療以7天為一周期

治療則以7天為一周期，7天後再檢查是否仍有新病灶或活的疥蟲，有需要時再投與抗疥治療。一般民眾若有染上疥瘡，其與皮膚接觸的衣物寢具可用攝氏60度以上熱水燙過，或是可用塑膠袋打包至少靜置4天以上等蟲死亡。

生活環境則不大需要特別處理；另外，疥瘡照顧者建議照顧時至少戴上塑膠手套再工作，需要抱患者改變姿勢時最好穿上隔離衣，或用拋棄式雨衣代替，避免疥蟲經由接觸肌膚傳染。



→  
疥蟲排泄物及在表皮挖洞時  
（紅圈處）的刺激會引起皮膚過  
敏反應與癢感。  
←  
皮膚科醫師史守正提醒疥瘡  
照顧者照顧時至少戴上塑膠手套  
再工作等注意事項。  
（記者黃福鎮攝）

