

自殺防治衛教宣導素材

(一) 心理健康促進：「免費單次諮商服務資訊」

高雄市政府衛生局社區心衛中心

免費單次諮商服務

服務對象：
設籍或實際居住於高雄市者。

服務時間：
週一至週五
08:00-12:00
13:30-17:30
12:00-13:30為午休時間

申請方式：

1. 掃描QR CODE
2. 加入「高雄市衛生局 AI心靈會客室」
3. 進行線上預約諮商
4. 選擇諮商時間與地點
5. 簡訊通知是否預約成功
6. 依約定時間地點進行諮商

可談議題

1. 有憂鬱、焦慮、失眠、酗酒、用藥、情緒低落等困擾。
2. 有家庭、親密關係、工作或課業、生涯等問題，想找人談談。
3. 身邊的人有上述困擾，想幫忙但不知道該如何幫忙。

洽詢電話：
(07) 716-1925 (高雄市政府衛生局諮詢專線)

(二) 青少年心理健康：「年輕族群心理健康支持方案」

讓我們聽你說 *listen to you*

查詢 方案機構名單

預約 聯繫機構預約服務

準備 身分證明文件
掛號費(自付額)

諮詢 至機構接受服務

【年輕族群心理健康支持方案】
常見問答

年輕的心 有我傾聽

衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

廣告

(三) 珍愛生命守門人：「自殺防治安心專線 1925」

青少年
家庭、情感及
課業壓力

照顧者
心力交瘁、
經濟壓力

長者
孤獨、
疾病壓力

職場工作者
挫折、
人際壓力

讓我們共同守護
彼此的心情

請撥打24小時免費心理諮詢服務電話：

1925安心專線(依舊愛我)

洽詢各縣市社區心理衛生中心
或
上網搜尋『心快活』心理健康學習平台

衛生福利部 廣告
Ministry of Health and Welfare