

## 預防熱傷害衛教宣導素材

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		<a href="https://reurl.c/c/N01z8n">https://reurl.c/c/N01z8n</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (民眾版)		<a href="https://reurl.c/c/jDMbOy">https://reurl.c/c/jDMbOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
單張	預防熱傷害 撇步 123 (醫師版)		<a href="https://reurl.c/c/y71x8E">https://reurl.c/c/y71x8E</a> 	衛生福利部 國民健康署
手冊	高溫？熱傷 害？你需要 知道的事		<a href="https://reurl.c/c/DAnWre">https://reurl.c/c/DAnWre</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害別來 急救 5 步驟		<a href="https://reurl.c/c/n7Zn1l">https://reurl.c/c/n7Zn1l</a> 	衛生福利部 國民健康署
懶人包	熱傷害自我 保護		<a href="https://reurl.c/c/qLzMEg">https://reurl.c/c/qLzMEg</a> 	衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	夏日炎炎 6 大高危險族 群慎防熱傷 害！	 <p>夏日炎炎 6大高危險族群慎防熱傷害！</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：28288</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>暑假期間已進入炎熱的盛夏型態，各地持續的高溫，讓民眾發生熱傷害的機會大幅增加，尤其6大高危險族群，更應避免曝曬於高溫之下，並牢記預防熱傷害的三原則：「保持涼爽、補充水分、留意警覺」。</p>	<a href="https://reurl.c/c/2L4gbm">https://reurl.c/c/2L4gbm</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	不可忽視熱 傷害	 <p>不可忽視熱傷害</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：4885</p> <p>●發布日：2021/12/21</p> <p>●修改日：2021/09/11</p> <p>●編輯部：三東總務科(三東總務科中預防中心主任)</p> <p>新聞：109年夏天美國約翰斯霍普金大學、佛羅里達州聖約翰斯大學及佛羅里達州聖約翰斯大學之研究，發現熱傷害一直是全球主要死因之一。這些研究顯示熱傷害可導致嚴重的後果，如中暑、失能及死亡。雖然熱傷害通常與戶外活動有關，但室內熱傷害也日益增加。室內熱傷害的發生，往往與室內溫度過高、通風不良、以及長時間待在室內有關。這些因素會導致身體過熱，進而引發熱衰竭、熱暈厥甚至熱射病。熱射病是一種嚴重的熱傷害，可能導致器官衰竭、昏迷甚至死亡。預防熱傷害可預防的熱病，本文介紹熱傷害的分類、預防建議、危險因子、症狀及預防，再從民眾應如何預防熱傷害的瞭解與預防建議。</p>	<a href="https://reurl.c/c/N0a6Z5">https://reurl.c/c/N0a6Z5</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	小心！待在 室內也會中 暑	 <p>小心！待在室內也會中暑</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：32725</p> <p>●發布日：2021/06/10</p> <p>●修改日：2021/06/10</p> <p>出遊夏季熱熱熱，熱傷害族群人數驟增，這些個案往往會發現發生在大太陽底下，室內也會發生熱傷害！但是室內又沒有太陽直曬，為什麼也會發生熱傷害呢？小孩發熱中暑、體弱多病、無足夠補充水分及通風的室內，這些什麼原因？讓我們來為大家說明。</p> <p>事實上，熱傷害的產生原因除了在大太陽下曝曬外，在室內也有可能發生，而造成室內熱傷害的主要原因為空氣不流通，熱氣無法散去，導致室內溫度過高，空氣內的熱氣無法排出，導致溫度不斷升高，容易加上人體溫度調節不佳，就容易發生熱傷害的症。</p>	<a href="https://reurl.c/c/jDd511">https://reurl.c/c/jDd511</a> 	衛生福利部 國民健康署
專文	天熱了，提醒 您多關心家 中的長輩	 <p>天熱了，提醒您多關心家中的長輩</p> <p>●發布單位：社區健康網</p> <p>●瀏覽數：6509</p> <p>●發布日：2021/08/10</p> <p>●修改日：2021/08/10</p> <p>每年6月起，就是國人黃金季的炎熱夏季，也是對不動族群，最中熱最危險傷害最易發生族群的炎熱期。我們常說大孝，對老年人即有孝性為核心並為系統，而孝性本身無法維持體溫與水分，在炎熱期對老年人及汗水的調節，造成體內的熱能無法順利排出，導致炎熱期加上高齡的體能，很容易產生中暑，嚴重甚至會造成中暑死亡。老年人可以如何預防中暑危險呢？請注意：</p>	<a href="https://reurl.c/c/zYyzOy">https://reurl.c/c/zYyzOy</a> 	衛生福利部 國民健康署
法規	修正「路跑活 動參與者安 全維護及權 益保障應注 意事項」(納 降溫設備)	 <p>(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度(℃)+室外相對濕度(%)×0.1】大於35者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於40者，主辦單位宜停止活動。</p>	<a href="https://reurl.c/c/kX5NKb">https://reurl.c/c/kX5NKb</a> 	教育部 體育署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
網站	健康 99+網站		<a href="https://reurl.c/c/XL5kRM">https://reurl.c/c/XL5kRM</a> 	衛生福利部 國民健康署
網頁	登革熱地圖		<a href="https://reurl.c/c/5M8qyq">https://reurl.c/c/5M8qyq</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病統計 資料查詢系統		<a href="https://reurl.c/c/qkZ89D">https://reurl.c/c/qkZ89D</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	傳染病決策 地圖系統		<a href="https://pse.is/4yr5kb">https://pse.is/4yr5kb</a> 	衛生福利部 疾病管制署
網頁	高氣溫戶外 作業熱危害 預防行動資 訊網		<a href="https://reurl.c/c/rLZ82O">https://reurl.c/c/rLZ82O</a> 	勞動部職業 安全衛生署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
影片	預防熱傷害 四部曲之一- 什麼是熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/AAnEyZ">https://reurl.c/c/AAnEyZ</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之二- 熱傷害的高 危險族群		<a href="https://reurl.c/c/Ye7ZLl">https://reurl.c/c/Ye7ZLl</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之三- 三不三要五 步驟		<a href="https://reurl.c/c/v73yDN">https://reurl.c/c/v73yDN</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	預防熱傷害 四部曲之四- 一手掌握熱 傷害資訊		<a href="https://reurl.c/c/7k9Z39">https://reurl.c/c/7k9Z39</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	讓戶外勞工 不再擔心熱 傷害		<a href="https://reurl.c/c/kXN41q">https://reurl.c/c/kXN41q</a> 	衛生福利部 國民健康署
影片	高溫襲擊，小 心熱傷害		<a href="https://reurl.c/c/gDkgaz">https://reurl.c/c/gDkgaz</a> 	衛生福利部 國民健康署



類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
專文	「樂活氣象APP-健康氣象服務」即時查詢下載專區		<a href="https://reurl.c/c/zYy89N">https://reurl.c/c/zYy89N</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP-簡介與功能介紹		<a href="https://reurl.c/c/N015Ep">https://reurl.c/c/N015Ep</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (分享篇)		<a href="https://reurl.c/c/K0Ky5j">https://reurl.c/c/K0Ky5j</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (日週報篇)		<a href="https://reurl.c/c/7k9ZA9">https://reurl.c/c/7k9ZA9</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (衛教資訊篇)		<a href="https://reurl.c/c/aV0pYG">https://reurl.c/c/aV0pYG</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署
影片	健康氣象APP (推播篇)		<a href="https://reurl.c/c/N0157n">https://reurl.c/c/N0157n</a> 	交通部中央氣象局 中央研究院 衛生福利部 國民健康署

類別	名稱	圖示	QR-code	資料來源
APP	田邊好幫手 (IOS)		<a href="https://reurl.c/c/DA16Ed">https://reurl.c/c/DA16Ed</a> 	行政院農業委員會
APP	田邊好幫手 (android)		<a href="https://reurl.c/c/Yel6px">https://reurl.c/c/Yel6px</a> 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (IOS)		<a href="https://reurl.c/c/zYyzje">https://reurl.c/c/zYyzje</a> 	行政院農業委員會
APP	農務e把抓 (android)		<a href="https://reurl.c/c/4ogm7V">https://reurl.c/c/4ogm7V</a> 	行政院農業委員會