



發行人：顏家祺  
 總編輯：黃明仁  
 執行編輯：鄭瑋婷  
 編輯委員：李先茹  
 曾慧嘉

版面介紹：  
 第一版 政策、宣導  
 第二版 醫療資訊  
 第三版 衛教資訊  
 第四版 門診時間表

廣告

# 民生醫訊

雙月刊 第一百廿五期  
 【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市民生醫院 高雄市苓雅區凱旋二路134號 07-751-1131 www.kmsh.gov.tw

## 民生甜心腎友齊聚一堂 歡樂迎向「腎」利人生 107.12.25

高雄市民生醫院於107年3月成立糖尿病友會「甜心俱樂部」基於糖尿病容易伴隨腎臟疾病之問題，因此特別於12月24日聖誕節前夕舉辦民生醫院「甜心腎友聯誼會」，邀請民生醫院的腎友們一起參與活動。

「甜心腎友聯誼會」由民生醫院腎臟科及內科之專業醫護團隊所創辦，團隊成員包括腎臟專科醫師魏淑儀副院長、李岳虔醫師及心臟專科李明義部長、唐湘芸護理長所帶領多位透析護理師組成。可謂陣容堅強、非常值信賴的專業團隊。

活動當天邀請兩名腎友分享在民生醫院慢性腎臟照護的心得，一位是高齡93歲的郭爺爺罹患慢性腎臟病(CKD)第三期，腎臟指數(腎絲球過濾率)約落在42-43ml/min之間。郭爺爺表示魏淑儀醫師非常親切有耐心，本來很擔心腎臟功能若持續低下最後會面臨洗腎的狀況，但是經過民生醫院魏淑儀醫師的處方及用藥指導，一年來腎功能指數(腎絲球過濾率)持續穩定未再惡化。魏淑儀副院長表示郭爺爺因高齡老化，腎功能指數(腎絲球過濾率)能停在42-43ml/min是非常不錯，只要配合醫師用藥指導，定期規律服藥，並且避免不必要的止痛藥使用及其他腎毒性物質的傷害，加上飲食控制低油低磷，即可減緩腎臟功能衰退，我們期待看到郭爺爺活到100歲的壽桃生日。

另外一位腎友則是邱女士則是魏淑儀副院長的長期患者，邱女士目前已洗腎8年，但外表完全看不出有任何倦容，完全不像長期洗腎患者容易產生疲倦，氣色不佳等副作用。邱女士表示因為民生醫院血液透析設備良好，並且擁有專業的醫療照護團隊，每次來洗腎完之後都感覺特別舒服，醫師及護理師也會時常關心腎友身體狀況，在民生醫院接受血液透析的服務是非常值得令人信賴的。

民生醫院顏家祺院長表示，民生醫院秉持照護市民的責任，目前設有17床的血液透析床位，未來即將擴充為24床。民生醫院血液透析所使用的OR水是採用瑞典最高規格之熱消逆滲透系統，每個床位皆配置個人視聽設備，透析儀器及耗材採用進口知名廠牌，透過高階的儀器設備及優秀的護理團隊帶給民生醫院病患優質的醫療服務。民生醫院於107年通過台灣腎臟醫院學會血液透析實地評量，民生醫院用心經營醫療品質，期望能帶給腎友們一個安全無虞的洗腎醫療環境。



## 腎臟輸尿管結石積膿會要人命，脊椎腫瘤恐引發半身不遂 107.12.13

高雄市民生醫院近期治療兩位個案，分別因腎臟輸尿管結石積膿引發敗血症以及因胸椎腫瘤壓迫導致雙下肢麻木。前者由泌尿科蔡秀男醫師主治，後者由神經外科陳志豪醫師主治。兩位個案經過治療後皆逐漸恢復健康，民生醫院特別於107年12月13日舉辦「醫療記者會-手術發表暨感恩會」，邀請個案現身說法分享治療心路歷程，同時由主治醫師輔以醫療手術說明，讓民眾了解民生醫院對於治療泌尿疾患及腫瘤手術有相當成功的經驗。

民生醫院泌尿科蔡秀男醫師表示，個案撤先生原為急性心肌梗塞送民生醫院搶救治療，由心臟內科李明義醫師替撤先生施做緊急心導管手術救回一命，而在治療過程中李明義醫師發現撤先生多次心臟休克進出加護病房，並發現撤先生伴有腎結石的狀況，因此照會泌尿科蔡秀男醫師予以會診治療。

蔡秀男醫師經診察後發現撤先生雙側輸尿管結石引發雙側腎臟積膿、無排尿、合併嚴重細菌性敗血症，導致低血壓休克，多次進出加護病房。蔡秀男醫師緊急召集泌尿科醫護技術團隊執行「彩色超音波穿刺引流手術」，先將左側腎臟穿刺引流膿液，解除敗血症休克危險；隨後發現右側輸尿管結石阻塞，雖積膿但量少無法穿刺引流，因此另外執行「輸尿管內視鏡雷射碎石手術」擊碎位於雙側輸尿管內的所有結石，改善個案排尿功能。

第二位個案則是洪女士因脊椎腫瘤壓迫導致雙下肢麻木無力。民生醫院神經外科陳志豪醫師表示個案洪女士曾於9年前在他院受腰椎第4/5節內固定手術。最近三年來感覺右小腿麻木，慢慢的症狀進展變成雙下肢都麻木不適，走路的時候甚至有無力感；到原先接受腰椎手術的醫院求診，他院醫師並無特別診斷出病灶，以至於麻木感仍持續存在，影響日常生活。後來洪女士至民生醫院神經外科門診求診，經陳志豪醫師神經學檢查發現，造成洪女士雙下肢麻木症狀的病灶位置高於腰椎，因此推判有可能是位於胸椎節段的腫瘤壓迫導致。

陳志豪醫師經MRI造影後發現，果然洪女士位於第九節胸椎椎腔內有約三公分大小的腫瘤，且腫瘤延伸至右側神經孔，腫瘤明顯將脊椎體往前擠壓，脊椎腔內大部分被腫瘤佔據，導致脊髓神經被腫瘤嚴重推擠，因此才造成洪女士雙下肢麻木無力。

民生醫院107年引進最新腫瘤顯微手術儀器設備，陳志豪醫師替洪女士施行顯微手術，由後背進入，順利將神經腫瘤全部摘除，並以骨釘固定右側第8-第10胸椎，以維持脊椎穩定。陳志豪醫師表示顯微手術傷口小，復原快速癒後佳，即便是脊椎腫瘤，只要正確診斷，經由專業神經脊椎外科醫師手術搭配最新的設備，可以順利完成腫瘤摘除，並且安全的保存神經功能。手術後洪女士下半身神經功能並無損傷，雙下肢麻木不適及無力已逐漸改善。

民生醫院顏家祺院長表示，民生醫院規模不比醫學中心，但擁有專業的泌尿科及神經外科醫療團隊及與醫學中心同等級的設備，對於治療難度較複雜的疾病也能達到相同於醫學中心的成功率。民生醫院明年已規劃持續汰舊換新醫療設備，持續提升醫療品質，維持與醫學中心同級的醫療水準，是為社區民眾的一大福音。

## 音樂魔術報佳音 民生醫院好窩心 107.12.19

寒冬，冷冽的北風在寂靜的長廊呼嘯而過，萬物因風霜而沈睡，高雄市民生醫院在這寒冷蕭瑟的季節，用音樂喚醒長輩們的朝氣，並藉著活潑而華麗的魔術互動溫暖長輩們的心。民生醫院護理之家的長輩們因身體不便長期在室內活動，為了促進長輩們身心靈健康，本院社工室與護理之家於107年12月19日舉辦「奇幻魔術暨音樂表演野餐趣」，特別商借凱旋醫院附設社區復健中心廣場作為活動地點，並邀請小豆芽室內樂團、艾斯魔術表演藝術團隊及聯宇傳播公司(提供音響設備)共同參與演出，為長輩們帶來進行為期60分鐘的視聽盛宴。

當天民生醫院由社工師、護理師、護理之家志工、樹人醫專護理系實習護生、育英醫專護理系實習護生，帶著長輩住民及家屬，並邀請社區民眾、高雄市民生醫院附設社區復健中心學員及附設精神護理之家住民團聚於此一同共襄盛舉，即使天氣如此冷冽，但他們身上不曾染上冬天的氣息，並在聽音樂會之後，準備了有趣的魔術表演讓長輩們開心，盡心竭力的讓他們感受到民生醫院的貼心以及溫暖。藉由躍動的魔術、和諧的音樂，交織堆疊出一場無與倫比的饗宴，本院期望藉由冬天的氣息及音符的傳遞，讓長輩們跳脫一成不變的生活步調，漫步在悠揚的旋律中，並藉由精湛有趣的魔術表演，為長輩帶來歡樂，增進及維護其身心健康。民生醫院院長帶領各級長官蒞臨參與和住民、社區民眾同樂，像大家庭一樣的溫暖讓身、心、靈感到平靜，配合音樂和魔術表演的融合，使原本暮氣沉沉的長輩們及患者，體驗不同感官-聽覺、嗅覺、視覺及心靈享受和刺激，增添生活樂趣，防止身體機能退化，並期盼透過外出戶外活動，增進本院與社區居民互動。



民生醫院骨科 林威成醫師

膝關節炎 治療新選擇

膝疼痛是很常見而困擾的問題，隨著人口老化，此問題更趨重要。另一方面，現代人注重生活品質，喜歡戶外活動，運動風潮隨之而起，與凡爬山、慢跑、跳舞等都是常見運動項目。適度運動可促進血液循環、增進身體機能及心肺功能、預防疾病發生，不但可紓解生活壓力，更可消耗熱能，維持好身材，進而達到健康與快樂人生。想如魚得水般的運動，就要有好的『膝關節』，才能輕鬆跑、跳、碰。

人體『膝關節』由股骨、脛骨、膝蓋骨、半月板、韌帶、肌腱及肌肉包圍而成，承受身體大部分重量，藉由強有力的周邊肌肉，可保護關節不受傷害。但若因運動傷害，而未有適當處理，一旦上了年紀，舊傷加上退化的雙重打擊，將會讓膝關節變得僵硬、疼痛，如此一來活動就會更加困難。

膝關節炎常見的症狀有疼痛、僵硬、酸軟，嚴重時甚至有行動困難的情形。輕微的疼痛醫師會給予止痛藥物或針劑類固醇治療，無效者就得考慮玻璃尿酸或震波治療，或者手術的方法。

現在，有一最新式具再生能力的治療方式，就是PRP自體高濃度血小板生長因子注射。目前本院已有1000多位個案完成治療，9成達到滿意的療效。

PRP是指高濃度血小板血漿，人體血液內的血小板除了有止血功能外，還含有大量生長因子，可以促進組織修復，所以PRP注射療法除了膝關節炎外，還可以治療肌腱軟組織發炎，如腕部肌腱炎、網球肘、五十肩、下背肌腱炎等。



退化性膝關節炎分級表，包含五個等級的症狀描述與X光影像對照。

如有任何問題歡迎洽詢骨科門診：(07)751-1131分機2151

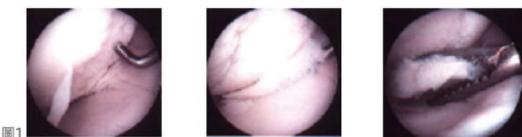
淺談關節鏡微創手術

關節鏡是一套精密的光學影像系統，器材設備包含有微細內視鏡、金屬套管、電視螢幕、攝影機等。與傳統手術必須切開病患傷口，在直接目視下進行手術相較，關節鏡手術只需透過二個0.5公分的小傷口插入內視鏡、手術器械等設備，藉由外接的螢幕看到關節內部放大後的影像，由醫師一手操控關節鏡、一手操作器械，在螢幕的輔助下進行手術，病患如果願意，也可在螢幕上看到手術過程以明瞭自己的病情。

關節鏡在檢查的運用上具有『放大』與『深入』兩大特點。內視鏡設備就像將放大鏡放在關節內部，能更清楚的診斷病灶，使一些隱藏在關節角落的病灶無所遁形。據統計，其診斷正確率高於九十七%。是目前針對關節問題準確度最高的一種檢查。關節鏡手術還具有檢查與治療同步進行的特點。對於發現的病灶可立即進行處理。與傳統手術相較，關節鏡手術有傷口小、住院時間短、不需使用全身麻醉等優點。

關節鏡手術廣泛運用在身體關節病變的診斷及治療，以膝關節來說，最常見的適應症是：退化性關節炎、十字韌帶斷裂、半月板損傷癒合、修補與治療、關節軟骨受傷缺損的修補與治療、關節內游離體取出(圖1)、清除膝關節內軟組織腫瘤、關節內骨折檢查與治療，細菌性關節炎之清創。

剝離之軟骨碎片清除



因「退化」而缺損之軟骨 剝離之軟骨碎片 夾除軟骨碎片

關節鏡手術最吸引人的好處是傷口很小，術後疼痛明顯減輕，復原時間短，病人住院天數少。

隨著關節鏡手術的發展，一些新的治療觀念應運而生，進而造福更多病患。而對於退化性關節炎的治療方式及觀念的改變，也使很多病人免除了接受人工關節置換的痛苦。

以一般的膝蓋疼痛來說，輕度的『退化』性膝關節炎只需以藥物及物理治療來(圖2)顯示出不同程度的症狀及其相應的治療減輕症狀，若是用關節鏡檢查，可看到局部的關節膜發炎，軟骨軟化或纖維化。

中度的退化可看到軟骨裂開，由於軟骨碎片的刺激，關節液分泌增加，病關節腫脹而不適，經由關節鏡的沖洗，可明顯減輕症狀，不過只能維持半年至一年。而對於重度的退化關節鏡手術是在決定接受人工膝關節置換前的另一種選擇，此時在關節鏡下可見大片的軟骨剝離，軟骨下骨頭直接露出，可藉電動器械做關節面的磨整及鑽孔手術。被認為可刺激新的纖維性軟骨增生，暫緩人工關節置換。(圖3)顯示不同手術之比較。



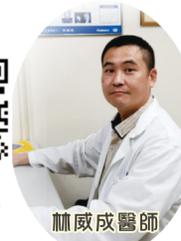
膝關節治療指引---圖2

各種術式比較表，比較關節鏡軟骨再生促進手術、關節鏡微創手術及全關節置換手術的優缺點。

各種術式比較---圖3

總之，關節鏡是一種嶄新的光學系統，在骨科臨床應用上取得非常好的成效，本院因應科技的發展也具有關節鏡微創手術的先進技術，進而嘉惠更多的患者。

林威成醫師門診時間：週一上午、週二下午、週三上午、週六上午 預約電話：07-721-1894、07-751-1131分機2153



腸保安康 無痛大腸鏡健檢專案 定期篩檢，及早發現 早期治療，治療率高 專案價 6600元

大腸癌特選居家! 50-74歲請快檢! 大腸癌的「自」然史 5-10年 易引發大腸癌肉 5大飲食壞習慣

恐怖文明病 大腸癌早期無症狀 切勿等到血便或大便習慣改變 什麼人需要做大腸鏡?

大腸癌的徵兆 沒有大腸癌的徵兆不代表沒有大腸癌或息肉;實際上，很多人在大腸癌相當嚴重的時候，才出現徵兆。 大腸癌分期圖

腸保安康 健檢專案 項目、內容、檢查項目說明表，包含一般檢查、眼科檢查、醫師檢查、血液檢查等。

本院榮獲國民健康署健康醫院認證及107年糖尿病健康促進機構提升照護品質計畫 新增收案數/收案率 傑出獎、執行成果佳作獎!

宗旨 尊重生命，追求卓越 願景 南台灣最佳社區醫院 病人就醫須知 (義務) 1.誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況...

捷運路線圖紅21路 醫院位置圖 高雄市民生醫院 捷運紅21路 醫院位置圖