

復原力UP

給孩子不怕失敗的勇氣

「我就爛!」、「想躺平…」
你的孩子是否也害怕犯錯、
不願嘗試和挑戰，
甚至遇到挫折後情緒反應激烈、
玻璃心？

今年第十屆善牧爸比媽咪節，
邀您一起為孩子培養面對壓力、挫折的韌性！



主辦單位保有最終修改、變更活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於官方網站及報名頁面，恕不另行通知。

免費報名



台南場

2025.07.26 六

諮商心理師 陳志恆

上午場 10:00 - 12:00

失敗為成功之母！接納挫敗情緒，培養挫折容忍力

下午場 13:30 - 15:30

其實我也很棒！正向聚焦，關注優勢，引發行動力

地點：臺南市立圖書館總館拾光講堂



高雄場

2025.08.16 六

臨床心理師 王意中

上午場 10:00 - 12:00

擦去孩子眼鏡上的灰塵，滾出自信的複利

下午場 13:30 - 15:30

讓失敗化為孩子成長養分的復原力

地點：高雄市政府社會局婦女館演講廳