



發行人：黃豐締
總編輯：李明義
執行編輯：解靜萱

版面介紹：
第一版 政策、宣導
第二版 醫療資訊
第三版 衛教資訊
第四版 門診時間表

廣告



民生醫訊

雙月刊 第一百六十二期

【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市苓雅區凱旋二路134號

07-751-1131

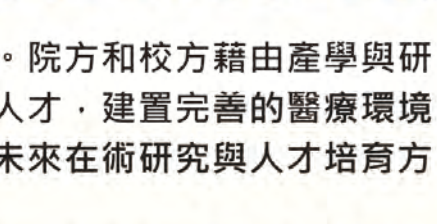
www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

民生醫院與輔英科大再度攜手合作 培養更多醫界人才 解決人力困境

高雄市立民生醫院與輔英科技大學於今年2月26日上午在民生醫院舉辦「院校策略聯盟合作備忘」簽約儀式，由現任民生醫院黃豐締代理院長及輔英科技大學林惠賢校長分別代表醫院、學校簽約，象徵彼此更為緊密的合作關係。

因應現今高齡化社會，醫療需求日益增加，而醫療人力缺口逐年擴大，無法滿足臨床需求，為有效改善醫護人力短缺之問題，提前培育莘莘學子為醫院所需人才成為未來發展方向。而專業人員養成，有賴學術專業與臨床實務更緊密連結。院方和校方藉由產學與研究合作模式，鏈結醫界資源及優秀人才，建置完善的醫療環境及提升更優質醫療照護品質，期盼未來在術研究與人才培育方向有更多更密切的合作。



輔英科技大學林惠賢校長說，輔英科技大學設有17個系，眾多專業與民生醫院對接，將自育才育才與產學研究進行合作。育才育才方面，除業師協同教學、建教合作外，教育部亦鼓勵醫院大學端共同規劃多元產學攜手方案，以多元機制延攬優秀人才，

如提供已具就業資格的學生獎學金，一邊學習、一邊工作等，學經歷雙軌精進。在產學研究方面，健康照顧各專業全面精準或跨域合作，包括研究議題、在職教育及教學活動辦理等，除學產互補、注入校園活力外，更可跨域創新議題與研發。

民生醫院黃豐締院長表示，培育優秀人才並致力教學研究一直為民生醫院發展目標之一，為使具就業資格的學生順利銜接就業軌道，該院提供實習場地及傳授臨床經驗給實習學生，同時臨床專科醫師及醫療專業人員與學校教職人員共同研究合作，以達到務實致用的技職目標。後續期盼AI人工智慧發展、數位化再進化，培育智慧健康照護新人才，讓更多醫療的生力軍加入醫院，提供更優質專業的服務給社區民眾。



溫暖笑容，關懷心靈 紅鼻子小丑醫師陪伴長輩共度歡樂時光



為提升住民的生活品質與情緒健康，並促進住民間的社會互動，高雄市立民生醫院附設住宿長照機構於3月11日舉辦紅鼻子小丑醫師-守護歡樂活動。特別邀請紅鼻子關懷小丑協會的專業演員，透過音樂、即興劇場與互動表演，為長輩們帶來笑聲與溫暖，與家屬與住民共度美好時光，增進彼此情感交流。



小丑醫師穿著鮮豔服裝、戴著標誌性的紅鼻子，以幽默風趣的方式與長輩們互動。他們透過即興劇場、音樂演奏、趣味遊戲等方式，帶動住民參與，讓大家沉浸在輕鬆愉快的氛圍中。演出是雙向互動表演，小丑醫師邀請長輩與家屬一同加入情境劇場，透過簡單的動作、角色扮演或合唱，拉近彼此距離。原本略顯害羞的長輩，但在輕快的音樂與幽默氛圍帶動下，逐漸敞開心扉，快樂投入。

紅鼻子醫師的活動不僅帶來歡笑，也有助於心理健康與情緒穩定。隨著年齡增長，長輩面臨慢性疾病、失能或認知退化，長期住在機構內，可能感到孤獨或情緒低落。透過幽默表演與社交互動，不僅能緩解壓力、激發正向情緒，還能鼓勵長輩多與人交流，減少社交退縮，提升生活滿意度。

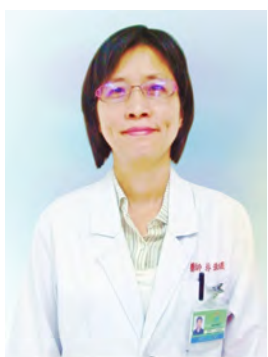
活動也提供家屬與長輩共享快樂時光的機會。許多家屬因忙碌而探視時間有限，活動讓他們能夠與長輩一同參與，在歡笑中拉近彼此距離，讓住民感受到更多關愛與支持。

高雄市立民生醫院黃豐締院長表示，感謝紅鼻子關懷小丑協會帶來這場充滿愛與笑聲的公益演出，讓長輩們在輕鬆愉快的環境中加深情感。他強調，人際互動拉近距離，透過這類具備幽默感與互動性的療癒型活動，能夠讓長輩拓展社交圈、提升身心健康，並促進住民間與家屬間的感情交流。未來，民生醫院將持續規劃更多互動性與療癒效果兼具的活動，如音樂治療、藝術創作、動物輔助療法等，希望讓長輩們的生活更加豐富，使他們在愛與笑聲中度過每一天。



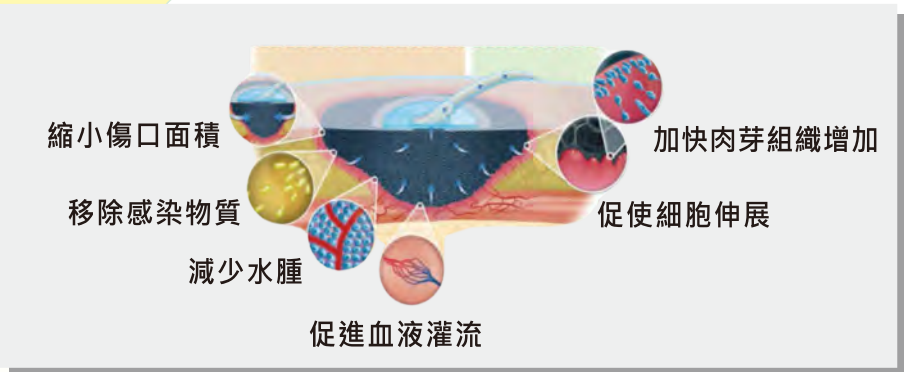
負壓傷口治療加速癒合 提升壓傷患者生活品質

一位58歲男性，因腰椎神經損傷長期臥床，導致薦部及雙臀壓傷(pressure injury)傷口住院，經清創手術後，傷口範圍約有30x15公分大小。經整形外科醫師評估及與家屬討論後，為病人選擇植皮手術及使用負壓裝置照顧傷口，最後傷口癒合平穩。



林淑媛醫師

負壓傷口治療(negative-pressure wound therapy; NPWT)是一種傷口輔助治療，利用抽吸幫浦結合封口貼布與生物相容性孔隙材料，在傷口內形成負壓環境。特定負壓模式下的孔隙材料可有效抽吸傷口的感染物質及多餘的組織滲液，維持傷口的濕潤性，縮小傷口的邊緣範圍，增加附近微血管的血流量，並以敷料產生的機械應力刺激細胞及血管新生，進而促進肉芽組織(granulation tissue)的增生，這些機制共同作用於加速傷口癒合的過程。



負壓傷口治療常用於複雜性急性外傷傷口、手術傷口、燒燙傷、各式慢性傷口、或植皮手術、皮瓣手術等。

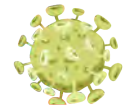
過去有研究腕部壓傷傷口使用負壓傷口治療之成本效益，比較濕紗布換藥和負壓傷口治療的費用，結果顯示負壓傷口治療之傷口癒合比較快(平均97天癒合)，每位患者平均照護費用為14,546美元(約480,396元新臺幣)，而對照組(濕紗布換藥組)之傷口平均需247天癒合，每位患者平均花費23,465美元(約774,962元新臺幣)，負壓傷口治療因療程短，也使護理成本大幅下降。

MMM總結負壓傷口治療優點：

1. 促進癒合。
2. 避免感染。
3. 減少換藥次數及不適。

高雄市立民生醫院整型外科林淑媛醫師表示，傷口治療方法有許多種，如傳統紗布敷料、新式先進敷料及負壓傷口治療。建議若有傷口，已一個月以上未癒合時，應盡早就醫尋求專業醫師協助，針對個人不同的傷口與身體狀況，與醫師討論最合適的治療方式。

腹瀉就診數 創5年新高！ 諾羅病毒來襲，醫師提醒關鍵防護措施



近期諾羅病毒等腸胃型病毒感染進入流行期，根據衛生福利部25日疫報監測資料顯示，2月16日至2月22日腹瀉門急診就診30萬4418人次，為近5年同期最高。高雄市立民生醫院感染科黃上霖醫師提醒民眾，諾羅病毒傳染力極強，只需極少的病毒量便可傳播，主要透過糞口途徑、飛沫傳染、或受污染的食物與水傳播，容易在家庭、學校、餐廳等群聚場所引發感染。



感染科黃上霖醫師

高雄市立民生醫院感染科黃上霖醫師表示，諾羅病毒好發於冬季，潛伏期為24小時到48小時。目前尚無疫苗可以施打，且單一次的感染並無法產生完全的保護力，未來仍有遭受感染的可能。感染後的典型症狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛，部分患者可能伴隨發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉痠痛等不適症狀。症狀通常在1至3天內就會緩解，但對於嬰幼兒、年長者或免疫力不良的人群來說，嚴重腹瀉可能導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡。應特別注意補充水分，必要時盡速就醫治療。

為降低感染諾羅病毒風險，民眾應特別注意個人衛生，飯前、如廁後、處理食物前後，務必使用肥皂或洗手乳正確洗手。避免生食生飲，尤其是貝類水產品應徹底煮熟再食用，避免共用餐具，降低交叉感染風險。民眾外出或於密閉空間應戴好口罩，避免飛沫傳播，減少病毒擴散。此外，酒精對於諾羅病毒的抑制效果有限，因此建議使用稀釋後的漂白水來消毒患者接觸過的環境和物品表面，以降低病毒傳播的風險。

黃上霖醫師也特別提醒，諾羅病毒感染後尚未完全康復者仍具傳染力，民眾應至少在症狀消失後48小時內避免上班、上學或外出用餐，以防病毒進一步擴散。高雄市立民生醫院將持續關注疫情發展，並提供必要的醫療支援，呼籲民眾共同落實防疫措施，保護自己與家人健康。



病毒性腸胃炎！防治五步驟

- 1 勤以肥皂洗手**
如廁後、進食或準備食物之前用肥皂徹底洗手(酒精性乾洗手無效)
- 2 徹底煮熟**
所有食物(尤其是貝類)應徹底清洗及煮熟
- 3 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)
- 4 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒(5000ppm)再沖入下水道處理時戴手套與口罩
- 5 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物餐飲業員工應於症狀解除48小時後才可上班

消毒水泡製方法

準備物品：漂白水、大寶特瓶(取1罐容量約為1250cc如礦泉水瓶用以計算清水份量)

1.市售漂白水：大部份含次氯酸鈉濃度約為5%
2.免洗湯匙：(1湯匙約為20cc)
3.大寶特瓶(取1罐容量約為1250cc如礦泉水瓶用以計算清水份量)

消毒水泡製方法(以市售漂白水次氯酸鈉濃度5%計算)

0.1% (1000ppm)	0.5% (5000ppm)
泡製方式：【200cc 漂白水 + 10公升清水中】	泡製方式：【1000cc 漂白水 + 10公升清水中】
X8 + X10 (8瓶大寶特瓶) (免洗湯匙 10個)	X8 + X50 (8瓶大寶特瓶) (免洗湯匙 50個)

衛生福利部疾病管制署 1922 高雄市政府衛生局 關心您 http://khd.kcg.gov.tw/ 廣告

癌症篩檢早一步 跳出健康新舞步

擴大
篩檢年齡

每2年一次

口腔黏膜檢查

- 30歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者
- 18歲以上有嚼檳榔(含已戒)原住民

每2年一次

乳房X光攝影檢查

- 40-74歲女性

每2年一次

糞便潛血檢查

- 40-44歲具家族史
- 45-74歲民眾

建議每3年一次

子宮頸抹片檢查

- 25-29歲女性 每3年補助一次
- 30歲以上女性 每年補助一次

人類乳突病毒檢測

- 35歲、45歲與65歲女性
- 當年一次

每2年一次

低劑量電腦斷層檢查

- 40-74歲女性45-74歲男性具肺癌家族史
- 50-74歲重度吸菸者(20包·年)

平均每日吸菸包數×吸菸年數≥20包·年

小叮嚀：若篩檢結果有異常，請務必接受進一步檢查，以早期發現、早期治療，詳細資訊請洽當地衛生所。

健康便利站 預約/查詢

高雄市政府衛生局 關心您的健康
Department of Health, Kaohsiung City Government

經費來自菸品健康捐 廣告

宗旨 醫療平權 追求卓越

願景：台灣最佳社會實踐醫院

目標

- 1 貫徹政府衛生政策
- 2 培育正直專業人才
- 3 建構弱勢健康照護
- 4 體現健康促進知能
- 5 落實ESG永續發展

手部衛生宣誓
洗手萬歲
拯救生命，清潔雙手

病人就醫須知 (義務)

1. 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
2. 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
3. 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
4. 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源

醫院位置圖

中正二路 中正一路

同慶路 同慶路

河南路 河北路

高雄師大 凱旋二路

民生醫院 衛生局 長照大樓 福誠街 凱旋醫院 凱旋地下收費停車場

四維一路 四維一路

福德三路