

# 高雄市立民生醫院骨科

## 骨折手術圖文說明

文件編號：AHOB-0007

訂定日期:113.10.20

骨折手術是通過外科修復骨頭斷裂或粉碎的手術，旨在恢復骨頭的對齊、功能，並促進其正常愈合。骨折手術的選擇通常取決於骨折的類型、位置、嚴重程度以及患者的年齡和健康狀況。以下是骨折手術的一般步驟和說明：

1. 術前評估影像學檢查：術前進行 X 光、CT 掃描或 MRI，以準確定位骨折部位及嚴重程度。健康評估：檢查患者的整體健康狀況，確定是否適合手術。可能會進行血液檢測和其他健康檢查。
2. 麻醉選擇合適的麻醉方式，包括局部麻醉、區域麻醉（如脊髓麻醉）或全身麻醉，以確保患者在手術過程中無疼痛感。
3. 手術切口：在骨折區域切開皮膚和肌肉，暴露斷裂的骨頭。切口大小取決於骨折部位和修復所需的器械。
4. 復位骨頭：骨折復位是將斷裂的骨頭重新對齊，使其恢復到原始的解剖位置。這可以通過手動操作或使用牽引設備來實現。根據骨折的複雜程度，醫師可能需要手動調整骨頭位置，確保其正確對接。
5. 固定骨頭

骨折復位後，使用各種器械固定骨頭，使其保持正確的位置並促進癒合。常見的固定方式包括：

- (1) 鋼板和螺釘：將鋼板固定在骨頭的外部，並用螺釘固定，以保持骨頭穩定。



- (2) 髓內釘：用於長骨骨折（如股骨或脛骨），將一根金屬釘插入骨髓腔，固定骨折。



(3)鋼絲或針：用於較小的骨折，特別是手部或足部的骨折，使用鋼絲或針來固定骨頭。



(4)外固定架：在皮膚外部安裝一個金屬框架，利用穿過皮膚的針或螺釘固定骨頭。這種方法常用於開放性骨折或複雜骨折。



6. 術後檢查：驗證骨頭的對齊和穩定性，確保復位和固定效果良好。使用 X 光或其他成像技術確認骨折部位的狀態。

7. 縫合傷口：將肌肉、皮膚逐層縫合，傷口清潔，並使用紗布或繃帶包紮傷口。

## 8. 術後護理

- (1) 抗生素和止痛藥：預防感染和緩解疼痛。
- (2) 石膏或支具固定：在某些情況下，手術後還需要使用石膏、支具或其他固定裝置，還進一步保護骨折部位。
- (3) 康復治療：在骨頭癒合過程中，物理治療和康復訓練對於恢復肌肉力量、靈活性和關節活動範圍至關重要。

術後併發症：

- (1) 感染：術後感染是常見併發症之一，可能需要額外的治療或再次手術。
- (2) 血栓：在下肢骨折手術後，可能增加血栓形成的風險，特別是對於活動受限的患者。
- (3) 癒合不良：骨頭未能正確癒合，可能需要額外的手術或治療。

康復與癒合時間：骨折癒合時間通常為 6 至 12 週，取決於骨折的類型和複雜性。康復訓練以術後早期開始，旨在防止關節僵硬、肌肉萎縮，並幫助患者逐步恢復正常活動。

不同類型的骨折手術可能會有所差異，但總體目標是確保骨頭癒合良好，並恢復正常功能。