

# 高雄市立民生醫院恥骨上套管膀胱造瘻術作業規範 (Suprapubic cystostomy)

訂定日期：97.10.17

修訂日期：102.5.10

修訂日期：106.2.16

修訂日期：113.9.14

## 壹、目的

以經恥骨上方之膀胱造口，達到尿液引流之目的，並期減少因長期置放經尿道導管而導致之尿路感染與可能預期之併發症。其適應症如下：

- 一、神經性膀胱功能障礙，或膀胱功能收縮不良為避免復發性之尿路感染，不適於長期放置經尿道之導尿管者或已發生併發症者。
- 二、急性尿滯留併尿道狹窄，導致尿管插入困難者。
- 三、尿道手術，須引流膀胱滯尿者。
- 四、骨盆腔外傷可能導致尿道斷裂（disruption）受傷，不適於置入經尿道導尿者。
- 五、會陰部壞疽或尿道、攝護腺發炎不適於置放經尿道導尿管者。

## 貳、作業步驟

### 一、手術前準備：

- （一）訪視病人，詳細詢問過去病史，查看有無禁忌症，予以身體評估並向病人及家屬解釋檢查的目的、經過及其可能發生的併發症等。
- （二）檢查病人生化檢驗及血液凝固試驗結果，判斷是否適宜接受手術或預作防範。
- （三）病人須填寫手術志願書。

### 二、手術步驟：

- （一）所有工作人員皆應以洗手消毒劑洗手（如 chlorexidine/alcohol < isopropylenthanol > ），並戴帽子與口罩。施行外科手術之醫護人員依外科方法刷手，穿無菌刷手衣及戴無菌手套，協助病人仰臥於手術台，以中層次以上消毒劑消毒皮膚，以優碘擦拭手術部位。除手術部位外，其他身體部位覆蓋無菌治療單。
- （二）若病人術前未放置導尿管（適用於尿滯留而無法經尿道置放導尿管的病人）則：
  - 1、以手觸診漲尿之膀胱，並確定其位置(可以超音波探頭檢測者更佳)。
  - 2、於恥骨聯合上緣兩指幅(不得超過4公分)，中線位置以局部麻醉劑施行麻醉，並以刀片做約一公分之皮膚切口。
  - 3、以10cc空針(或較長之IC長針)垂直向膀胱下針(如曾經腹部手術者，則以60度朝恥骨聯合方向進針)，一方面反抽空針，直至有尿液回抽，以確定膀胱位置。

- 4、以 36F (或 26F) 套管針 (trocar) 依上述方法插入膀胱，抽出內管，置入 20F (或 16F) 導尿管，並目視尿液回流或回抽尿液以確定位置在膀胱內。以 10cc 生理食鹽水注入導尿管水球，以固定導尿管。
  - 5、或以 16F 拋棄式套管針 (trocar) 依上述方法插入膀胱，見尿液流出後快速置入 15F 導尿內管，小心抽出外管避免割傷內管並拋棄，確認尿液回流或沖洗、回抽尿液以確定位置在膀胱內(通常傷口應位於導管第一、二橫線之間)。
  - 6、以縫線縫合傷口，並固定導尿管於下腹壁。
  - 7、以沖洗器沖洗，確定導尿管通暢。
  - 8、傷口及導尿管以紗布覆蓋，緊貼膠布，導尿管接上尿袋。
- (三) 若病人術前已放置導尿管 (適用於神經性膀胱，膀胱收縮不良的病人) 則：
- 1、將導尿管與尿袋之銜接口拆開，接口上下端分別以棉球優碘消毒之。
  - 2、經尿道導尿管注入生理食鹽水，灌注時將導尿管向外微微拉緊以避免水分從膀胱回滲。
  - 3、持續灌水並用手觸診直到膀胱鼓漲 (約 300~500cc 的水)。
  - 4、於恥骨聯合上緣兩指幅 (不得超過 4 公分)，中線位置以局部麻醉劑施行麻醉，並以刀片做約一公分之皮膚切口。
  - 5、同上述 (二) 之 3、4、5、6、7、8。
  - 6、拔掉經尿道導尿管。

### 參、使用材料之消毒層次

品名及規格	消毒層次
無菌手套	(滅菌)
消毒劑(優碘)	(滅菌)
生理食鹽水 (500cc/袋)	(滅菌)
手術刀片	(滅菌)
3M 膠布	(低層次)
紗布	(滅菌)
治療巾	(滅菌)
密閉式導尿管及尿袋	(滅菌)
局部麻醉劑	(滅菌)
沖洗器	(滅菌)
10cc 空針或 IC 長針	(滅菌)
22 或 16F 導尿管	(滅菌)
36F 或 26F 套管針(trocar)	(滅菌)

拋棄式膀胱造瘻組(16F)

(滅菌)

口罩

(低層次)

縫線

(滅菌)

#### 肆、注意事項

##### 一、手術後：

- (一) 鼓勵病人多喝開水，保持導尿管暢通。
- (二) 如導尿管因血塊阻塞，以沖洗器沖洗膀胱。
- (三) 如病人有任何不適，立即通知手術醫師做必要處置。

##### 二、合併症：

- (一) 術後導尿管之護理與經尿道導尿管之護理相同。
- (二) 術後傷口之護理依一般外科傷口之護理原則即可。
- (三) 術後如有血尿密切觀察即可，如血尿不止請找泌尿科醫師追蹤處理]。

##### 三、禁忌症：

- (一) 膀胱無法鼓漲，或觸診無法確認觸診到膀胱者，不適用於此項手術。
- (二) 骨盆腔組織嚴重粘連或下泌尿道嚴重畸形者。