

高雄市立民生醫院骨科

全人工膝關節手術圖文說明

訂定日期:113.10.20

人工膝關節手術（又稱膝關節置換術）是一種外科手術，用於治療膝關節嚴重損傷或退化，如關節炎、骨折或其他慢性病變。手術的目的是移除受損的膝關節部位，並替換為金屬、陶瓷或塑膠製成的人工關節，以恢復關節功能、減少疼痛並改善活動能力。

1. 膝關節的結構

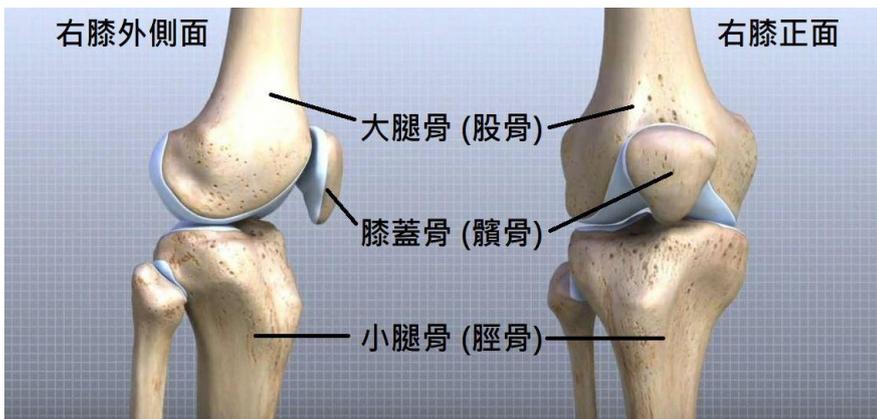
膝關節由三個主要部分構成：

股骨（大腿骨）

髌骨（膝蓋骨）

脛骨（小腿骨）

關節表面覆有軟骨，能夠減少摩擦並提供緩衝作用。



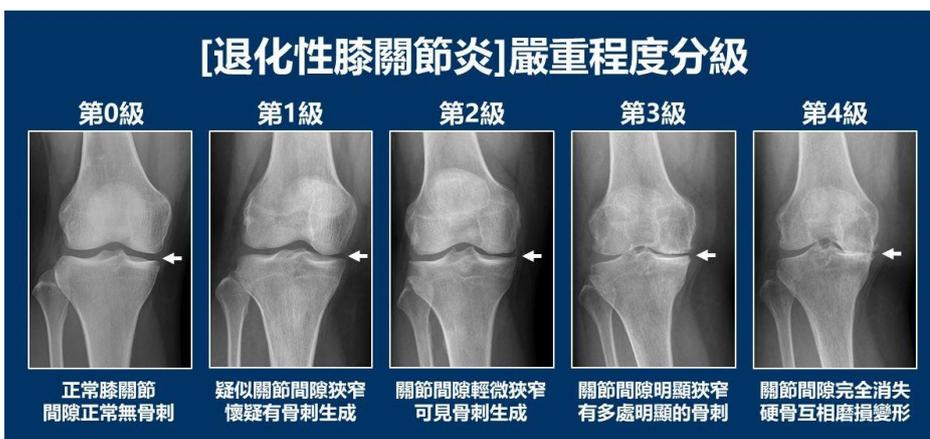
2. 手術適應症

手術通常適用於以下情況：

嚴重的骨性關節炎導致的持續疼痛與活動受限

風濕性關節炎等導致的關節變形

關節內骨折或其他創傷導致的永久損傷



3. 手術步驟

(1) 麻醉

患者通常會接受全身麻醉或脊椎麻醉，以確保手術過程中不會感到疼痛。

(2) 切口

醫生會在膝關節前方做一個約 15 到 20 公分的切口，以便進入關節腔。

(3) 切除受損組織

移除膝關節內的受損軟骨和骨頭，通常包括股骨的下端和脛骨的上端。

(4) 植入人工關節

將人工關節的各個部件植入膝關節內：

股骨部件：金屬部件與大腿骨的末端相連。

脛骨部件：金屬部件上覆有塑料，以減少摩擦。

髌骨部件（如有必要）：可能會用新的髌骨部件替換。



(5) 檢查和調整

醫生會測試新的關節以確保其穩定性和正常活動範圍，如有需要進行調整。

(6) 縫合切口

當所有部件安裝完成後，醫生會將切口縫合，並用消毒紗布進行覆蓋。

(7) 術後恢復

患者將被送入恢復室，術後需要觀察幾天，並開始物理治療以恢復關節功能。

(8) 注意事項

手術後，患者可能會感到疼痛和腫脹，這是正常的，醫生會提供相應的止痛藥物。恢復時間因人而異，通常在幾個月內會有顯著改善。

4. 術後恢復與康復

術後通常需要住院 5-7 天，醫生會觀察傷口癒合和人工關節的穩定性。

康復過程包括物理治療，目的是加強腿部肌肉並恢復正常的膝關節活動範圍。這項手術的成功率高，術後大多數患者能夠恢復正常活動，顯著減少疼痛。