



發行人：顏家祺
 總編輯：黃明仁
 執行編輯：解靜萱

版面介紹：
 第一版 政策、宣導
 第二版 醫療資訊
 第三版 衛教資訊
 第四版 門診時間表

廣告



民生醫訊

雙月刊 第一百五十六期
 【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市苓雅區凱旋二路134號 07-751-1131 www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

民生醫院飛象家園『文化報喜 龍來幸福』新春活動

為了喜迎新春的到來，高雄市立民生醫院附設飛象家園在1月27日，與高雄市立圖書館-文化中心分館、高雄市雄光無障礙運通協會、南山人壽又成通訊處、高雄市鳳凰國際蘭馨交流協會合作舉辦「文化報喜 龍來幸福」春節活動，並邀請視障音樂精靈侯絡璿歡唱新年歌曲，陪同家園的孩童喜迎龍年的到來。

家園孩童一早帶著充滿期待的心情，由南山人壽又成通訊處志工陪同下，搭乘高雄市雄光無障礙運通協會的11部愛心車輛，前往高雄市立圖書館文化中心分館，準備參與今日的春節活動。



高雄市立圖書館文化中心分館透過生動的繪本演說，活化孩童對過年的認識，讓孩童身歷其境，領略新春的過年文化，喜迎龍年的到來。家園孩童在文化中心圖書分館洪慈芬主任及家屬的陪伴下穿梭在圖書的廊道間，透過翻閱繪本探索趣味，讓孩童「閱讀閱有趣」，添增親子間的互動。

書香陶冶後，由家園孩童搭配視障音樂精靈侯絡璿一同歡唱新年歌曲，歡喜地迎接新春的到來，並邀請高雄市政府衛生局王小星副局長、高雄市國際婦女會葉承珍理事長、南山人壽又成通訊處廖足金處經理及陳韋庭經理、阿公店扶輪社長許惠娟等貴賓致贈新春



禮物，讓家屬與孩童品嚐美味餐點的同時，提前享受溫馨的年節假期，期待孩童留下美好的新春回憶。

高雄市立民生醫院顏家祺院長表示飛象家園結合企業力量及在地資源，辦理戶外活動，促進社區融合，希望藉由活動讓居住在機構的孩童能外出呼吸新鮮空氣，感受大自然的美麗及魅力，享受和家人相聚的歡聚時光。由衷感謝各界社會人士與公益團體，一同為這群弱勢孩童付出，陪同孩童快樂成長。

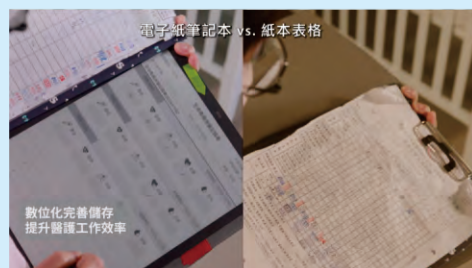


KIDS

飛象家園醫療照護再提昇，應用電子紙輕薄、好攜真輕鬆

民生醫院為提昇飛象家園醫療照護品質，與E Ink元太科技合作導入電子紙醫療照護筆記本，透過電子紙輕薄攜帶、不易碎裂、長效待機的特性，提供照護人員輕鬆記錄孩童生活動態，如生長紀錄、日常生活紀錄、生命徵象測量、新入住身心社會健康評估等，並透過電子紙輕薄、容摔的特質，提供孩童使用模式，讓孩童輕易在電子紙練習寫字、發揮創意繪畫等，手腦並用強化學習、復健之效果。

顏家祺院長表示，傳統照護以紙張記錄孩童日常，容易發生紀錄污損、字跡不易辨識、紙張不易長時間保存等問題，現在透過電子紙科技應用解決上述問題，除提昇醫療照護品質，減少紙張消耗降低碳排，達成ESG低碳環境永續發展目標，也讓孩童能有近用電子科技產品的機會，發揮天馬行空的想像力進行自我的表達與認知。



低能量體外震波治療， 讓男性勃起功能障礙病患重獲新生

隨著科技的不斷進步，泌尿科醫學領域近年來引入許多新的治療方式，其中低能量體外震波治療成為解決男性勃起功能障礙的新方法。高雄市立民生醫院泌尿科林士勛醫師成功引進這一治療方法，為一位45歲男性病患帶來了令人滿意的治療成果。

這位45歲男性病患在就診時向醫生描述了他近期面臨的勃起功能障礙問題，這個困擾給他帶來了許多心理壓力，在醫師的詳細診斷和討論後，決定為他提供低能量體外震波治療。這種治療方法是一種非侵入性的方式，利用低能量震波刺激陰莖組織，以促進血管新生、改善血液循環，進而增強勃起功能。在一個完整的治療療程後，他的勃起功能障礙逐漸改善，彷彿回到了年輕時期。他描述自己的性生活品質明顯提升，對治療成果感到非常滿意。

高雄市立民生醫院林士勛醫師指出，這個成功案例不僅展現了低能量體外震波治療在勃起功能障礙患者身上的潛在益處，同時也體現了患者和醫生共同努力的價值。民生醫院也鼓勵更多有類似問題的患者，主動尋求專業泌尿科醫生的幫助，以制定最適合自身情況的治療計劃，邁向健康的生活。



關於勃起功能障礙

常見的危險因子



勃起功能障礙的病因可分為三大類：

- 器質性
- 心因性
- 混合性

突發性單腳無力 小心中風找上門

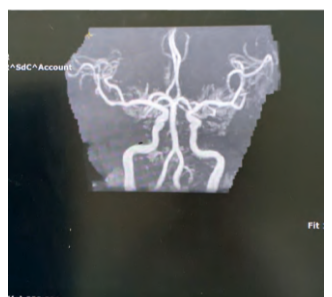
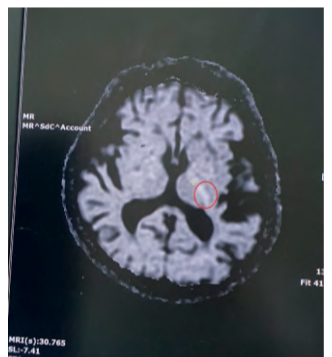
高雄市立民生醫院神經內科近日接收一名50歲中壯年男性患者，突然感到頭暈嚴重，並在隔天發現右腳不聽使喚。初診時患者誤以為僅是腰部受傷，希望獲得止痛藥後回家，然而神經內科醫師進行了詳細的神經學檢查後，發現患者不僅右腳無力，連右手的精細動作也受到影響，初步懷疑為急性腦梗塞。

醫師強烈建議患者住院，進行腦部核磁共振檢查，驚訝地發現是急性缺血性梗塞在小條深層的血管。幸運的是，患者在住院期間積極參與復健，目前已能自理生活，康復狀況良好。值得一提在住院期間患者還發現自己患有糖尿病和高血脂，並且接受醫師建議開始飲食控制和藥物治療。

這種情況被稱為『小洞性中風(lacunar stroke)』即一般民眾俗稱的“小中風”，其表現形態非常多樣化，一般常見以感覺運動性中風、純感覺性中風、純運動性半側無力、運動失調性半側無力為主。該病患臨床表現就是典型的運動失調性半側無力，患者通常以半側無力並且伴隨協調能力受損為主，常會出現手指精細動作欠佳，像是滑手機對不準螢幕上的圖案或是拿筷子受影響，同時也會出現同側手腳力氣受到影響等等。

神經內科鄧珺心醫師提醒大家，小洞性中風多出現在平常血壓控制不理想或是糖尿病高血脂的病友身上，雖然預後良好，但若不積極控制三高，日後造成再次中風甚至大血管阻塞導致終身半癱的風險仍然偏高，反覆中風也會造成日後失智風險提高。醫師強調，只有照顧好自己才能保護好家庭，中風並非僅僅是生命的問題，更可能導致長期的失能和增加照顧的負擔。

高雄市立民生醫院也呼籲大眾重視三高控制，定期進行健康檢查，並在發現任何中風症狀時立即求醫，以確保早期診斷和治療，提高康復成功率。



(住院)		高雄市立民生醫院		列印日期:2023/12/28 16:43:54		
姓名: [redacted]	身份編號: [redacted]	病歷號: [redacted]	報告醫師: [redacted]	年齡: 60	性別: M	
開單日期: 2023/12/28	報告日期: [redacted]	病歷號: 6A1-101	身分證號: 健保	診察項目: 運動腦血管超音波檢查報告	申請序號: 570034474	
報告內容:						
ECA	SV / Dv	Rt	Left	LT	ECA	SV / Dv
ICA(D)	50 / 13		ICA(D)	132 / 15	ICA(D)	45 / 17
ICA(P)	42 / 13		ICA(P)	45 / 10	ICA(P)	45 / 10
BIF	48 / 12		BIF		BIF	
CCA(M)	65 / 13		CCA(M)	74 / 13	CCA(M)	74 / 13
CCA(D)	64 / 16		CCA(D)	75 / 15	CCA(D)	75 / 15
VA	35 / 9		VA	52 / 10	VA	52 / 10
Stenosis			Stenosis		Stenosis	
CCA	40.0 %		CCA	20.0 %	CCA	20.0 %
ICA	14.0 %		ICA	14.0 %	ICA	14.0 %



5月31日為世界無菸日

財團法人董氏基金會舉辦
「2024戒菸就贏」比賽，

今年主題為 **萬眾一心 快樂戒菸 立即行動**

有機會得到台幣三十萬元整，
詳情請洽華文戒菸網或本院戒菸戒癮諮詢室；
本院為無菸醫院，近期也會舉辦相關活動，
請民眾拭目以待~

2024 Quit&Win 戒菸就贏

4月 報名「戒菸就贏比賽」30日 成功戒菸組就有機會抽中獎金

吸菸的「會看者」不吸菸「見證人」
【A-C】報名「2024戒菸就贏比賽」
確實遵守【3月23日-29日】完全不吸菸
就有機會一起抽中獎金!

頭獎 獎金30萬元1組
二獎 獎金6萬元共6組
獎金贊助 AHA 美國心臟基金會

萬眾一心 快樂戒菸

報名請上 華文戒菸網

主辦單位: 衛生福利部國民健康署 | 各地方政府衛生局 | 財團法人董氏基金會
戒菸治療: 請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線: 0800-636363

健康檢查中心

仕女雄風 全身健檢方案

NT 25,000元

- ◆肺部低劑量電腦斷層(LDCT)
- ◆640切冠狀動脈電腦斷層血管攝影(CCTA)
- ◆腦部與全脊椎核磁共振
- ◆男女荷爾蒙檢查

高雄市立民生醫院 | 健康檢查中心

☎ 預約專線：07-751-1131轉5051
 ☎ 諮詢專線：07-715-0017 ☎ 傳真電話：07-711-6160
 🕒 諮詢時間：週一至週五 **上午** 8:00-11:30 **下午** 1:30-4:30

體檢請提前一周預約



歡迎加入
高雄市立民生醫院
7樓健檢中心官方LINE



歡迎直接進入
本健檢中心官網預約

項目	內容	檢查目的	雄風	仕女
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、BMI	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能之正常性	●	●
眼科檢查	視力、辨色力、聽力(音叉)	是否有視力減退、老花、紅綠色盲、色弱等	●	●
醫師檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查	●	●
血液檢查	紅血球(RBC)、血紅素(Hb)、血球容比(Hct)、平均紅血球容積(MCV)、平均紅血球色素(MCH)、平均紅血球色素濃度(MCHC)、白血球(WBC)、血小板總數(Plt)、嗜中性球(Neutrophil)、淋巴球(Lymphocyte)、單核球(Monocyte)、嗜酸性球(Eosinophil)、嗜鹼性球(Basophil)	瞭解是否貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能等是否正常	●	●
尿液常規檢查	尿蛋白(PRO)、尿酸(GLU)、酸鹼度(PH)、尿潛血(OB)、膽紅素(BIL)、尿膽素原(URO)、尿比重(SG)、白血球酯酶(LEU)、亞硝酸(NIT)、酮體(KET)、紅血球、白血球、膿細胞、上皮細胞、圓柱體	檢查是否有尿路感染或發炎、腎功能不良、糖尿病、溶血性黃疸、急性肝炎、肝硬化、體內脂肪代謝不完全等疾病	●	●
肝功能檢查	丙氨酸氨基轉酶S-GPT	瞭解是否有急性慢性肝炎、肝硬化、癆等疾病	●	●
	草酸轉氨酶S-GOT		●	●
	鹼磷酸酶ALK-P		●	●
	丙-羧氨酸轉氨酶r-GT	常用於篩檢肝臟機能障礙、脂肪肝及肝硬化，尤其是酒精性肝炎和藥物性肝炎	●	●
	總蛋白Total protein	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態	●	●
白蛋白Albumin	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病	●	●	
膽功能檢查	總膽紅素T-BIL	評估是否有急性慢性肝炎、肝硬化、溶血性黃疸、膽結石、膽管炎、阻塞性黃疸等肝臟及膽道疾病	●	●
直接膽紅素D-BIL	●		●	
胰臟功能檢查	澱粉酶Amylase	瞭解胰臟是否受損或是胰臟炎等檢查	●	●
腎功能檢查	尿素氮BUN	瞭解蛋白質代謝及腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等檢查	●	●
	肌酸酐Cr		●	●
	腎絲球過濾率e-GFR		●	●
	尿微量白蛋白microalbumin		●	●
尿酸UA		●	●	

項目	內容	檢查目的	雄風	仕女
血糖檢查	飯前血糖Glu AC	檢驗血糖高低、糖尿病之篩檢	●	●
	糖化血色素HbA1C	檢驗平均三個月血糖值，可有效評估血糖高低及糖尿病篩檢	●	●
血脂檢查	總膽固醇TCHO	心臟血管動脈硬化危險因子之評估	●	●
	三酸甘油酯TG		●	●
	高密度膽固醇HDL		●	●
	低密度膽固醇LDL		●	●
	低密度膽固醇/高密度膽固醇	評估動脈硬化及心血管疾病風險評估指標	●	●
10年心血管風險評估	10年心血管風險評估	利用身體基本資料、血脂等指數，預測未來十年內心血管疾病風險	●	●
心臟血管疾病	肌酸激酶CPK	心肌梗塞、肌肉萎縮、心臟血管疾病	●	●
	乳酸脫氫酶LDH		●	●
甲狀腺檢查	甲狀腺促進素(TSH)	評估是否有甲狀腺亢進或低下	●	●
	游離四碘甲狀腺素Free T4		●	●
肝炎篩檢	B型肝炎表面抗原檢查HbsAg	評估是否感染B型肝炎或為帶原者	●	●
	B型肝炎表面抗體檢查Anti-HBs	評估是否有B型肝炎抗體	●	●
	C型肝炎病毒抗體檢查Anti-HCV	評估是否感染C型肝炎	●	●
	甲型胎兒蛋白檢查AFP	慢性肝病肝硬化及早期肝癌之篩檢	●	●
防癌篩檢	癌胚抗原檢查CEA	胃腸道腫瘤標記	●	●
	鼻咽癌EBV-IgG	早期鼻咽癌之篩檢	●	●
	鱗狀上皮細胞癌抗原(SCC-Ag)	針對鱗狀上皮細胞癌之篩檢	●	●
	胰臟癌標記檢查CA-199	早期胰臟癌之篩檢	●	●
	攝護腺癌標記檢查PSA(限男性)	早期攝護腺癌之篩檢	●	—
	睪丸癌標記檢查Free β-HCG(限男性)	早期睪丸癌之篩檢	●	—
	卵巢癌標記檢查CA-125(限女性)	早期卵巢癌之篩檢	—	●
乳癌標記檢查CA-153(限女性)	早期乳癌之篩檢	—	●	
維生素D檢測	維生素D濃度檢測	檢測血中維生素D濃度	●	●
荷爾蒙檢查	男性睪酮(限男性)Testosterone	睪酮是男女皆有的荷爾蒙，其功能和性功能及男性性徵有關	●	—
	雌二萜類固醇激素Estradiol, E2(停經前)	評估荷爾蒙及卵巢功能指標	—	●
	卵泡刺激素 FSH(停經後)		—	●
人類乳突病(HPV)篩檢	人類乳突病毒(HPV)檢查(女性生理期前後2天勿排檢)	檢測是否有人類乳突病毒(HPV)的病原存在	—	●
心電圖檢查	靜式心電圖	瞭解心律及心臟構造、心肌缺氧、傳阻滯等心臟功能之檢查	●	●
身體組成分析儀	身體組成分析儀	InBody370S機型，直接分段多生物電阻抗分析技術精確地反映身體組成狀況	●	●

項目	內容	檢查目的	雄風	仕女
超音波檢查	甲狀腺超音波	檢查是否有甲狀腺腫瘤及病變篩檢	●	●
	頸動脈超音波	瞭解動脈硬化程度與預防中風	●	—
	腹部超音波	檢查肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常等現象	●	●
	乳房超音波(限女性)	檢查乳房組織是否有纖維囊腫、腫瘤、硬塊或癌病變	—	●
	婦科超音波(限女性)	檢測子宮、卵巢等生殖器是否有病變	—	●
	攝護腺超音波(限男性)	檢查攝護腺有無肥大等情形	●	—
X光檢查	胸部X光檢查	瞭解胸腔、肺部、心臟等器官，是否有肺結核、肺癌、心臟擴大、脊柱側彎等異常	●	●
骨質密度檢查	X光骨質密度測定	檢測是否有骨質疏鬆、骨質流失	●	●
電腦斷層掃描	肺部低劑量電腦斷層掃描	肺部腫瘤篩檢：對於肺癌、縱膈腔腫瘤及肺部疾病提供完整影像，早期偵測肺部鈣化點及小結節	●	●
心臟冠狀動脈血管攝影	640切冠狀動脈電腦斷層血管攝影(CCTA)	偵測心臟異常構造、評估冠狀動脈鈣化指數，軟斑、鈣化斑塊和動脈狹窄	●	●
高階影像檢查	腦部核磁共振	將腦部上下各切面影像呈現出來，對軟組織、內臟有高對比度可清楚顯示出腫瘤	●	●
	全脊椎核磁共振	檢查脊椎、脊髓、椎間盤等是否有病變	●	●
其他	健檢服一套		●	●
營養餐點	餐點提供一份		●	●
報告書	精美報告書一份		●	●
停車費折抵80元				

加選無痛大腸鏡(含代餐及潤劑), NT.6500元				
內視鏡檢查	無痛大腸鏡(含潤劑可淨)	檢測整段肛門、直腸、乙狀結腸、升結腸、橫結腸、降結腸、是否有炎症、潰瘍或癌肉等病變	●	●
凝血功能檢查	凝血酶原時間 部分凝血活酶時間		●	●
內視鏡檢查	代餐		●	●

- ◆ 預約方式：檢查採預約制，請於一週前來電預約，如欲選擇內視鏡專案者建議30日前預約。
- ◆ 預約專線：(07)751-1131分機5051
- ◆ 諮詢專線：(07)715-0017
- ◆ 持健保卡可提供免費四癌篩檢
 - 1 子宮頸抹片檢查 (30歲以上每1年一次，有性經驗者，限女性)
 - 2 乳房攝影檢查(45-70歲每2年一次，限女性)
 - 3 大直腸癌篩檢-定量免疫法(50-75歲每2年一次)
 - 4 口腔癌篩檢(30歲以上有現吸菸者、嚼食檳榔或檳榔已戒者，每2年一次)

- 宗旨**
 尊重生命 追求卓越
 願景 台灣ESG最佳社區醫院
- 1 成為台灣推動ESG的典範醫院
 - 2 貫徹政府衛生政策及善盡社會責任
 - 3 建構優質安全的健康照護
 - 4 深耕社區及職場健康服護
 - 5 培育優秀人才並致力教學研究
 - 6 落實健康促進醫院政策
 - 7 發展以高齡長照為特色之公立醫院



病人就醫須知 (義務)

1. 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
2. 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
3. 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
4. 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源



醫院位置圖

