



發行人：林盟喬
 總編輯：黃明仁
 執行編輯：解靜萱

版面介紹：
 第一版 政策、宣導
 第二版 醫療資訊
 第三版 衛教資訊
 第四版 門診時間表

廣告



民生醫訊

雙月刊 第一百五十七期

【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市苓雅區凱旋二路134號

07-751-1131

www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

民生醫院飛象家園舉辦 藝童歡樂兒童節活動

攜手多個單位捐贈 嘉惠家園孩童

高雄市立民生醫院附設飛象家園在3月30日與綠音符音樂藝術美學教室、紅鼻子關懷小丑協會及南山人壽又成通訊處合作舉辦兒童節活動。融合音樂、愛心，希望孩童能渡過一個充滿歡樂的兒童節。

本次活動邀請高雄市政府衛生局黃志中局長、高雄企業經理協進會周國忠理事長、高雄國際婦女會葉承珍理事長、阿公店扶輪社許惠娟社長等、南山人壽高雄業務中心一王婉蕙協理等各界長官與專業人員參與，讓孩童感受來自社會各界的關懷與祝福。

由綠音符音樂藝術美學教室老師帶領6位孩童表演開場，為整場活動揭開序幕。充滿童趣的樂曲搭配打點鼓的表演，為現場帶來滿滿愉悅與活力。紅鼻子關懷小丑協會帶來「超完美音樂會-地瓜芋頭三姊弟」公益演出，用笑聲與陪伴為家園孩童獻上兒童節禮物，成為他們的心靈支持，並為整場活動增添一份希望和感動。

活動當天元太科技陳永恒副總經理率領陳樂群財務長、林寅智處長、李秀芬資深處長及徐滌珍主任管理師等團隊成員南下參與。飛象家園感謝元太科技李董事長發起員工響應捐贈逾一百二十五萬元，支持家園提供更優質的照顧；阜冠國際開發有限公司劉柱均總經理媒合仁武國小家長會張簡湘玲會長、萬毅企業李泓毅董事長、MLC共享商會王竣立創會長、城域科技余建興總經理、隱成實業有限公司黃國修總經理等企業共同捐贈65吋大屏互動螢幕教具，以及南山人壽又成通訊處與高雄企業經理協進會共同贊助活動辦理，以行動支持我們家園孩童。這份捐贈將為我們的孩童提供更多的機會和希望，讓他們能夠快樂成長，追尋自己的夢想，也是對我們未來努力的鼓舞。

高雄市立民生醫院顏家祺院長表示飛象家園結合企業力量及在地資源，辦理兒童節活動，衷心感謝所有應援家園活動的企業和社區夥伴，無私的奉獻讓孩童們在這個特別的日子裡感受到社區的關愛與支持，予以家園孩童更多的機會和希望，讓他們能夠成長、茁壯。



全國首創辦理



職業駕照審驗、體檢、換照一條龍服務

高雄市立民生醫院、高雄市汽車貨櫃CY產業發展協會及高雄市區監理所三方跨機關合作，4月起於台糖高雄大型車輛停車場(高雄市前鎮區金福路98號)辦理職業駕照審驗、體檢、換照一條龍服務。現場規劃由協會安排駕駛人報到，並由高雄市立民生醫院醫護人員完成職業駕駛人體檢後，透過監理機關行動監理車，直接辦理駕照審驗服務。

「台糖高雄大型車輛停車場」為全國最大大型車輛停車場場地，位於高雄市前鎮區金福路100號，鄰近高雄港，總面積約25.5公頃，貨櫃車停車位共2,447個，承租業者共245家，進出之職業駕駛人超過5,000人。

高雄市汽車貨櫃CY產業發展協會李添富總幹事積極奔走，促成這樁合作案。高雄市立民生醫院院長顏家祺表示，藉由高雄市立民生醫院醫護團隊直接到現場進行體檢服務，免除駕駛人須到醫院排隊、等候。體檢現場並同時提供免費的國民健康署『成人健康檢查』、『口腔癌篩檢』、『大腸癌篩檢』及安排『低劑量肺部電腦斷層(簡稱LDCT)篩檢』：只要是具肺癌家族史50至74歲男性或45至74歲女性，且父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾，或是年齡介於50至74歲吸菸史達30包-年以上，可接受2年1次免費LDCT篩檢。

高雄市立民生醫院與高雄市區監理所，未來將持續至高雄市前鎮區金福路98號，提供更便捷、友善的體檢與職照審驗服務，歡迎職業駕駛人踴躍利用此服務!



金福路職業駕駛人體檢，免到醫院、體檢流程順暢快速



職業駕照體檢，順便進行免費口腔癌篩檢，早期發現就可以早期治療



現場體檢完，立刻在現場換照，提供非常便捷及友善的服務。



「台糖高雄大型車輛停車場」為全國最大大型車輛停車場場地，位於高雄市前鎮區金福路100號，鄰近高雄港，總面積約25.5公頃，貨櫃車停車位共2,447個，進出之職業駕駛人超過5,000人。



高雄市汽車貨櫃CY產業發展協會李添富總幹事(左三)及高雄市立民生醫院黃明仁行政副院長(右二)積極協調聯繫下，促成「全國首創辦理職業駕照審驗、體檢、換照一條龍服務」

肺泡蛋白沉積症

一名四十五歲略壯男性患者，從事消防設備相關行業，雖身為老闆，但平時仍需在工廠中進行爬上爬下的工作。近日，他發現稍微活動便會氣喘吁吁，動脈血氧飽和濃度迅速從96%降至80%。除了乾咳外，並無發燒、體重減輕或其他症狀。經過詳細檢查後，胸部X光顯示雙下肺野浸潤增加，胸部電腦斷層顯示雙側廣泛散在性分布毛玻璃樣變化，臨床疑似肺泡蛋白沉積症。經支氣管鏡檢查及切片PAS染色，確診為肺泡蛋白沉積症。



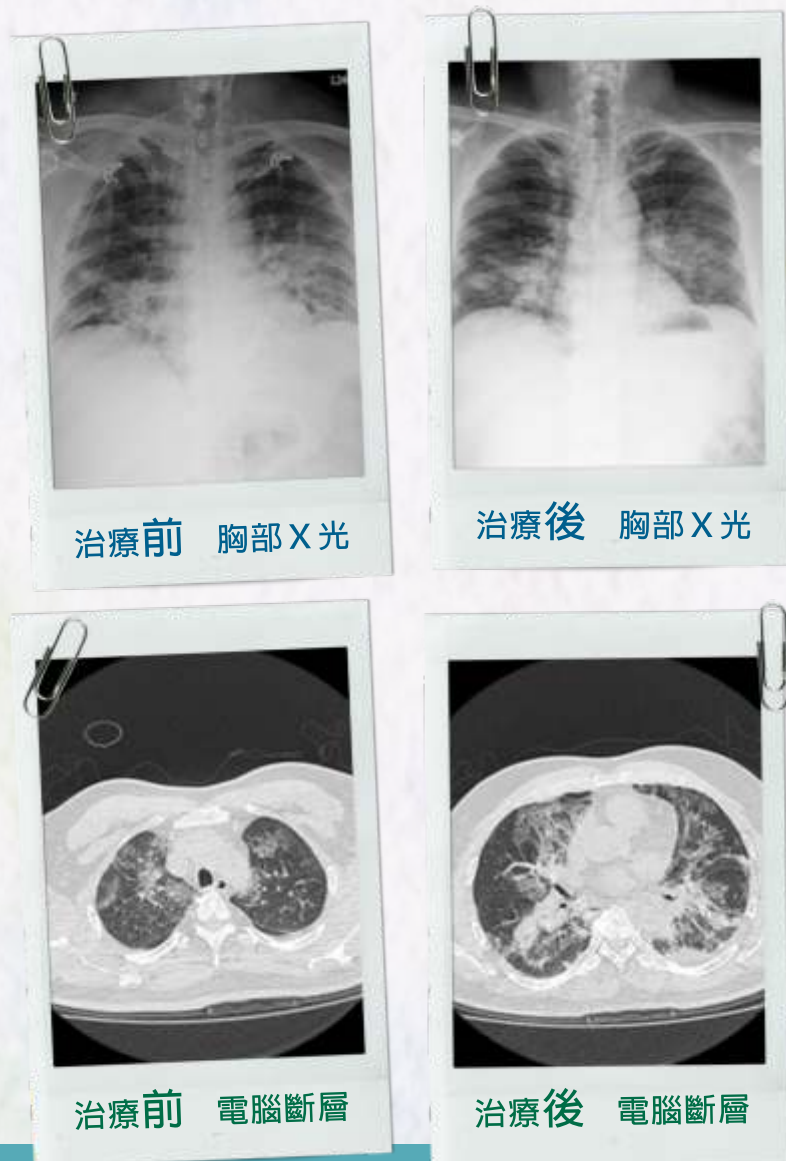
胸腔內科 楊志勻醫師

患者回顧其工作環境，曾在前段時間吸入滅火相關化學物粉塵。隨後，他在手術室進行了洗肺手術，沖洗了一萬六兩毫升左右的水，洗出如乳酸飲料樣的液體。這是楊志勻醫師行醫二十幾年來，遇到的第四個肺泡蛋白沉積症病例，也是少見的治療成功案例。治療後，患者無須氧氣治療，血氧飽和濃度恢復正常。除了四年前因雙側肺炎外，追蹤電腦斷層沒有再出現毛玻璃樣病灶。

肺泡蛋白沉積症，是一種罕見的肺部疾病。患者體內肺表面活性物質衍生的脂蛋白化合物在肺泡內異常聚積，成因不明，推測與幾方面因素有關：如大量粉塵吸入（鋁，二氧化矽等），機體免疫功能下降（尤其嬰幼兒），遺傳因素，酗酒，微生物感染等。回顧此病患之職業史發現，乾粉滅火器含二氧化矽，是已知與肺泡蛋白沉積症相關之物質，因此推估此病患疾病與職業暴露相關。

洗肺是清除蛋白沉積的最有效治療。但若不能去除誘發肺泡蛋白生成原因，患者常需反覆洗肺。有一位患者到最後幾乎每個月都會因動脈血氧飽和濃度會掉到百分之七十以下，每次入急診都因缺氧進行插管並使用呼吸器治療。長久下來，這些患者會因缺氧、反覆肺部感染，氣管狹窄等等併發症逐一產生，最終逃不過死亡的命運。而對此病患而言，幸運的是能發現其職業暴露，進而完全治癒其疾病。另外，二氧化矽也是一種致癌物質，所幸此病患追蹤至今，也尚無此發現。

高雄市立民生醫院楊志勻醫師表示，及早發現病因，術中盡可能清除誘發因子，良好的術中及術後呼吸照護，以及避免再次暴露，是現階段治療肺泡蛋白沉積症的最佳方法。值得注意的是，二氧化矽亦為致癌物質，所幸此患者至今未發現相關病變。



治療前 胸部X光

治療後 胸部X光

治療前 電腦斷層

治療後 電腦斷層

脊椎微創內視鏡手術

不到一公分傷口精準處理脊椎病灶



骨科 王子豪醫師

50歲李先生於兩個月前工作時一次腰部拉傷後，開始出現右大腿延伸到小腿的麻痛症狀。到診所就診開立止痛藥及復健治療一個多月仍然沒有改善，甚至上班時連續行走5至10分鐘後右下肢麻痛情況會加劇，需要坐下休息才能繼續行走。一度痛到去急診就診給予止痛針注射後才能緩解。

因嚴重影響生活及工作品質，李先生至高雄市立民生醫院骨科王子豪醫師門診求診，經X光檢查顯示腰椎輕微退化及增生骨刺，進一步磁共振影檢查顯示腰椎第三、第四節椎間盤突出合併右側神經壓迫。

因保守治療效果不佳及嚴重影響生活品質，王醫師與病人討論過後，考量到李先生希望盡早恢復工作及日常生活，決定接受「脊椎微創內視鏡減壓及突出椎間盤切除手術」。術後當天下午右下肢麻痛情況大幅緩解且可下床活動，傷口不到一公分，隔天就順利出院。1周後李先生回到公司上班且可以從事輕度工作，術後3個月門診追蹤良好，沒有出現復發情況。

高雄市立民生醫院王子豪醫師表示，椎間盤突出是脊椎系統中常見的疾病，好發於30-50歲的族群，較常見於體重過重、抽菸、久坐及粗重工作勞動者。椎間盤突出發生時，椎間盤纖維環破裂，椎間盤內髓核突出壓迫到脊髓或神經根，造成下肢的酸麻痛，疼痛位置可能從屁股一路到腳底，也就是俗稱的「坐骨神經痛」。

王子豪醫師解釋，椎間盤突出急性期先以休息、護腰保護及消炎止痛藥緩解症狀，稍微緩解後可接受復健治療，多數患者的症狀會在2-3個月內改善。若保守治療無效，症狀嚴重影響生活或出現下肢無力、大小便失禁的情況時，則應該接受手術治療。

傳統標準的脊椎開放減壓手術，至少4-5公分的傷口，且無法避免對於肌肉組織的破壞及較大量脊椎骨性結構的移除。隨著醫療及科技的進步，脊椎內視鏡在脊椎的疾患上有更多的應用，利用精準的定位，脊椎內視鏡使用不到一公分的傷口穿過皮下及肌肉組織，在脊椎病灶處進行脊椎減壓或是椎間盤移除。除了可以盡量保存肌肉組織、韌帶和骨性結構，避免非必要的破壞，大幅減少術後疼痛；更重要的是內視鏡下的視野有放大的功能，可以更好的識別病灶以及神經組織，增加手術成功率也減少神經損傷的風險。許多臨床研究結果也顯示，使用微創脊椎內視鏡進行手術減壓，一樣能達到傳統手術的成效，更有出血少、住院天數短、術後疼痛大幅減少以及手術後恢復快的優點。

王子豪醫師提醒，雖然微創脊椎內視鏡手術有更快的手術恢復，可以快速回到工作與生活，病患在日後生活中仍需要維持良好的姿勢及避免錯誤的彎腰習慣，增加核心肌群運動來改善脊椎周邊的肌力，才能減少復發，保持脊椎的健康。



椎間盤突出



高雄市立民生醫院提供 公費肺癌篩檢服務

符合資格
完全免費

低劑量肺部電腦斷層掃描檢查

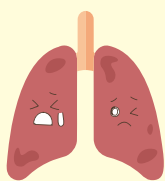
補助對象為 **肺癌高風險族群** 2年1次

有肺癌家族史 或 **重度吸菸者**

● 50-74歲男性

● 45-74歲女性

● 父母、子女或兄弟姊妹
曾罹患肺癌



● 50-74歲

● 吸菸史達30包-年以上
包-年=每日吸菸包數 X 共吸菸幾年
如：每天1包菸，共抽30年；
或每天1.5包菸，共抽20年

● 仍在吸菸或戒菸15年內

報名方式：

◎線上預約



- 用手機掃描QR Code
- 進入google表單填寫基本資料
- 將有專人與您聯絡檢查時間



◎電話諮詢預約

☎：07-7511131# 5699,5120,5051

**肺癌篩檢定期做
早發現 早治療**

高雄市民生醫院 關心您的健康!

院址：高雄市苓雅區凱旋二路134號

宗旨

醫療平權
追求卓越

願景：台灣最佳社會實踐醫院

目標

- 1 貫徹政府衛生政策
- 2 培育正直專業人才
- 3 建構弱勢健康照護
- 4 體現健康促進知能
- 5 落實ESG永續發展



高雄市政府衛生局專案補助

高雄市民生醫院

為您服務

林園區居民 全人健康照護計畫

符合資格
完全免費

健康檢查

低劑量肺部電腦斷層掃描(LDCT)檢查

年滿50歲至74歲 (39年次至63年次)

居住林園區至少10年者

預估受檢名額：2,000位

- 每人以一次為限(排除已接受國健署公費補助肺癌篩檢者或111年已接受衛生局補助之肺癌篩檢者)



B型肝炎及C型肝炎抽血檢查

年滿30歲至44歲 (69年次至83年次)

居住林園區者

預估受檢名額：2,000位



◎線上預約

執行期間



可派車接送
附餐盒及宣導品

自即日起至113年10月31日止 或名額額滿為止



辦理
時間

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
09:00~11:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:30~15:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓

公費肺癌篩檢 排除對象

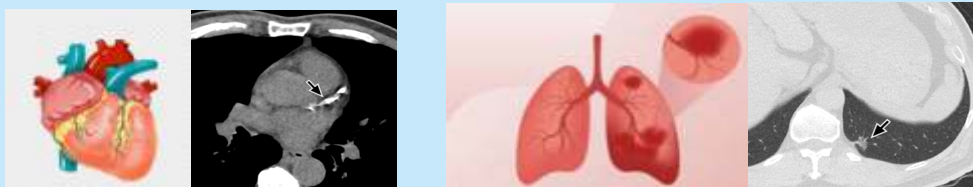
- 懷孕中(為減少輻射暴露)
- 過去12個月內曾接受過胸部電腦斷層檢查
- 曾得過肺癌(應定期回診)
- 過去1個月內有不明原因之咳血
- 過去1年內有不明原因之體重減輕超過6公斤

肺癌篩檢簡介

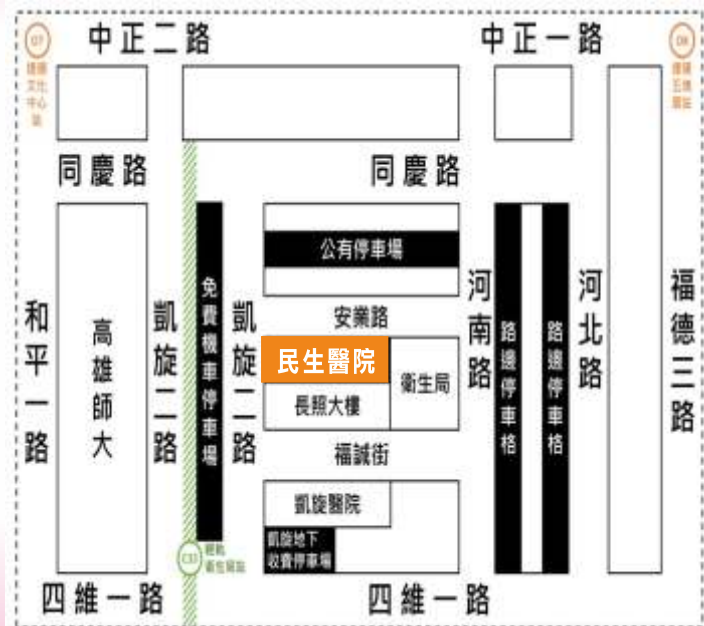
低劑量電腦斷層掃描(以下稱LDCT)是胸部電腦斷層檢查的一種，做為肺癌篩檢工具確實有機會早期發現肺癌，特別是用於偵測小於一公分的肺部結節，具有更高的敏感性，同時，根據結節的大小和CT影像的型態特徵，評估良性和惡性的可能性，提供後續臨床處置建議。

低劑量肺部電腦斷層(LDCT)有以下優點

- 發現早期肺癌**
LDCT 可以檢測到肺部較小的異常，有助於發現早期肺癌，提高治療成功率。
- 低輻射劑量**
與傳統的高劑量CT相比，LDCT使用的輻射劑量較低，減少了患者暴露在輻射中的風險。
- 適用於高風險族群**
LDCT適用於有肺癌風險的族群，如長期吸菸者，有家族史或其他高風險群體。
- 快速掃描**
LDCT的掃描時間相對較短，有助於提高患者的舒適度，減少過程中的不適感。
- 多重篩檢效益**
可以更有效地篩檢出潛在心臟方面的血管及其他肺部問題，有助於及早進行進一步的診斷和治療。



醫院位置圖



病人就醫須知

(義務)

1. 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
2. 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
3. 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
4. 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源