



發行人：林盟喬  
 總編輯：黃明仁  
 執行編輯：解靜萱

版面介紹：  
 第一版 政策、宣導  
 第二版 醫療資訊  
 第三版 衛教資訊  
 第四版 門診時間表

廣告



# 民生醫訊

雙月刊 第一百五十八期  
 【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市苓雅區凱旋二路134號

07-751-1131

www.kmsh.gov.tw

## 高雄市立民生醫院新聞稿

### 有「愛」不「礙」 高雄市立民生醫院辦理愛滋友善醫療推廣日

為促進社會對愛滋病的正確認識，高雄市立民生醫院於6月3日辦理「愛滋友善醫療推廣日」，旨在提升本院醫療服務品質及醫療人員之疾病認知，成為愛滋零歧視之友善示範醫療院所。提升社會大眾對愛滋病的正確認識，減少歧視，營造安心的就醫環境，提供感染者全人醫療照護服務。

隨著愛滋病抗反轉錄病毒藥物的發展及治療，HIV(俗稱愛滋病毒)感染已經成為可控制的慢性疾病。當前愛滋病的治療已經進步到一天一顆藥，感染者如果妥善配合治療，病毒量測不到時不具傳染力，健康狀況也與未感染者無異。

2017年台灣愛滋汙名與歧視調查曾指出，7.3%的感染者在就醫時表明感染狀況，便遭受拒絕；10.6%的感染者的感染身份，在未經授權的情形下，遭到醫療人員洩露。造成感染者畏於就醫，除不利於病患本身的治療，也是公共衛生的重大議題。過去感染者就醫時可能會遇到被拒絕，或者病情被曝光的風險。隨著HIV感染者壽命的延長，各種老化醫療議題，如高血壓、高血脂、心血管疾病等，使感染者的醫療需求更加密集。因此，打造友善安心的醫療環境是未來重要的目標。有鑑於此，高雄市立民生醫院於2017年成立HERO(Healing, Empowerment, Recovery Of Chemsex)藥愛療癒復元中心(以下簡稱

HERO中心)，整合公衛、臨床的專業愛滋防治中心，除了提供各項愛滋病相關照護，包括愛滋病治療、篩檢、衛教及成癮性藥物的防治之外，也致力於宣導並提升高雄市友善醫療照護模式。

活動當日邀請高雄市政府衛生局長官蒞臨指導，以及感染科林子超主任、社團法人台灣愛之希望協會吳孟姿社工分享如何推動多元性別友善醫療與愛滋去汙名等專題演講。此外也安排活潑的擺攤闖關活動，以有獎徵答的方式，提升與會民眾認識愛滋病及多元性別，並推廣愛滋去歧視、去汙名的理念。期盼透過營造友善的醫療環境，改善感染者的就醫環境，共創友善的社會氛圍。



### 民生醫院圖利與便民演講，魏豪勇主任檢察官引古論今

高雄市立民生醫院為落實「培育正直專業人才」目標，特於6月份邀請臺灣高雄地方檢察署魏豪勇主任檢察官蒞院，進行113年廉政法紀宣導專題演講「圖利與便民-廉政法紀規範遵循暨醫療廉政法紀宣導」，期建立醫護與行政人員正確法律觀念，於提升便民服務之同時，避免誤蹈法網，觸犯刑法貪污與圖利等罪刑。

本場演講由民生醫院林盟喬院長代表醫院致贈魏主任檢察官感謝狀，林院長全程參與聆聽，感謝魏主任檢察官於百忙之中願意抽空蒞院演講，並勉勵同仁要秉持本院「醫療平權、追求卓越」宗旨，務必以視病猶親態度，採取更便民方式提供病患及家屬健康照護服務，但亦需注意便民與圖利之分際。

魏主任檢察官於演講中，以古代廉政小故事循序漸進說明現今法規緣由，設計快問快答引導同仁思考，佐以深入淺出的講解，讓與會醫護及行政人員，易於區辨圖利罪、收賄罪、偽造文書...等罪嫌成立要件，強調在今日法律理論與司法實務之運作中，貪污與圖利等以特定身分之人民為犯罪主體之罪名，在分類上雖被稱之為公務員犯罪，但應受處罰之行為人，並不以具公務員身分者為限，舉凡處理之業務有公法作為依據，且確實有行使公權力時，行為人即因此須具備公務員應有之注意，以及承擔公務員相關之法律責任。

魏主任檢察官提醒同仁執行職務要特別留意利益衝突迴避規定，因最高法院刑事大法庭110年度台上大字第5217號裁定認為違反利益衝突迴避法非僅受公務員內部懲處而已，屬於圖利罪所稱之法律，必須謹慎遵守。另魏主任檢察官以自身偵辦案件經驗，建議同仁需依據公務員廉政法紀規範，遇有職務利害關係者之餽贈，應交由政風室代為退還並登錄，可以作為拒收餽贈證明。

此次演說提供很多與醫院相關判決案例，80多頁的簡報資料內容豐富，魏主任檢察官以生動有趣的方式解釋法律規定，同仁表示容易理解吸收，收穫良多，並願意再利院內學習系統複習此次演講錄影課程，以牢記在心。



### 多元性別 共融共生 高雄市立民生醫院辦理原住民多元性別議題研討會

為響應「性別主流化」政策，高雄市立民生醫院於7月5日辦理「原住民多元性別議題研討會」。期使更多醫事人員與相關業務人員能夠理解多元性別處境在原住民社會中的現況，進而提升醫療機構人員的性別意識，減少歧視，營造安心的就醫環境，提供全人醫療照護服務。

隨著台灣同志婚姻合法化，重視LGBTQ+權利的聲音也在公民社會中蓬勃發展。多元性別者在台灣當前社會中仍面臨許多困難和挑戰。其中包括對性別認同或性傾向的歧視和壓迫、原生家庭和社會的不支持、職場及校園內的歧視和霸凌，以及對健康和醫療服務的不平等問題，這些問題對於多元性別者的身心健康和生活滿意度都產生了負面影響，甚至因為擔憂受到二次歧視或傷害，拒絕求助或通報。

高雄市立民生醫院HERO中心愛滋篩檢團隊每年定期前往原住民部落執行免費愛滋篩檢服務及衛教宣導業務，在部落內也發覺到多元性別的存在，進而發想舉辦本次研討會，希望將性別平等更多關注到原住民部落中。

打造友善安心的醫療環境是未來重要的政策目標。有鑑於此，高雄市立民生醫院於2017年成立HERO(Healing, Empowerment, Recovery Of Chemsex)藥愛療癒復元中心(以下簡稱HERO中心)，整合公衛、臨床的專業愛滋防治中心，除了提供各項愛滋病相關照護，包括愛滋病治療、篩檢、衛教及成癮性藥物的防治之外，也致力於宣導並提升性別友善醫療照護模式。

活動當日邀請高雄市政府衛生局長官蒞臨指導，以及國立台灣大學社工系 Ciwang Teyra 副教授、台東縣蘭嶼鄉衛生所黃琦醫師、台灣原住民基層教師協會瑪達拉·達努巴克理事、Colorful wi 原住民多元性別聯合陣線董晨皓團長，以多元性別的角度，分享部落中的性別認同、部落多元性別健康與性別教育等議題。期盼透過多元性別的角度，營造更為友善的醫療環境，共創友善的社會氛圍。



### 淺談胃腸道神經內分泌瘤

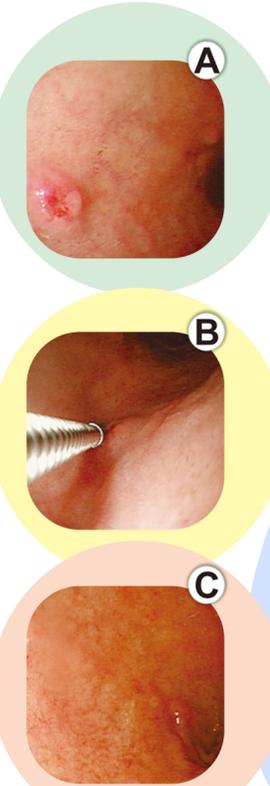


「神經內分泌瘤」源自於具有神經及內分泌功能的上皮細胞，是一種少見的腫瘤；根據美國國家癌症研究所(National Cancer Institute)統計指出，成人盛行率約十萬分之四。神經內分泌瘤比起其他常見的癌症生長較為緩慢，於成人最好發於消化器官，例如胃腸道或胰臟，但亦可發生在肺臟等器官；胃腸道的神經內分泌瘤，過去亦常被稱為「類癌」。根據腫瘤分泌荷爾蒙是否造成患者症狀，亦可分成「非功能性」或「功能性」，胃腸道的神經內分泌瘤多為非功能性。因此，非功能性的胃腸道神經內分泌瘤多在內視鏡檢查或因為其他疾病手術時偶然發現。功能性的腫瘤分泌荷爾蒙所造成的症狀不具診斷特异性且多變，可包括：皮膚潮紅、腹瀉、氣喘、漸進性右心衰竭或糙皮病(pellagra)等；根據三軍總醫院林榮鈞醫師於2018年「內科學誌」，以及臺大醫院王秀伯教授等人於2017年「生物醫學」刊物中所述，從發病到確診平均需要五到七年。

本院有一案例為80歲女性，本身有第二型糖尿病、慢性腎臟病、以及下肢深部靜脈血栓病史。患者因半年內反覆腹脹及消化不良，自行使用過胃藥但改善有限，所以到本院內科求診。經問診後發現，患者體重於半年內驟降五公斤，接近原體重的一成。因此跟患者討論上消化道內視鏡相關風險而且取得知情同意後執行內視鏡檢查。上消化道內視鏡檢查術中除胃潰瘍凹陷的病灶(圖A)，大小約一公分左右；使用切片夾檢視其性質時，發現該病灶有硬度並且無法被壓扁(圖B)，高度懷疑為腫瘤，於是在病灶處進行深度切片。病理結果證實為十二指腸「神經內分泌瘤」，跟患者討論後，轉介至高雄地區的醫學中心進行評估。在確認無淋巴結和週邊器官轉移而且符合內視鏡切除條件後，醫學中心進行內視鏡切除術；術後患者復原良好，一年後上消化道內視鏡追蹤時，仍無復發(圖C)。

胃腸肝膽內科林典慶醫師指出，神經內分泌瘤的分類複雜，疾病分期需考量所生長的器官、近端侵犯或遠處器官轉移，及世界衛生組織(WHO, 2019版本)的病理診斷分級(細胞分化情況、有絲分裂指數、與Ki-67指數)。根據臺大醫院王秀伯教授等人於2016年台灣消化系內視鏡醫學會統計，十二指腸神經內分泌瘤最常出現在十二指腸球部(bulb)，病理上多為惡性度較低的細胞，跟此位患者病況相符合。此類疾病會轉至醫學中心進行評估及治療，除內視鏡切除或手術切除及其他局部治療外，若腫瘤轉移會考慮使用化療、干擾素、標靶藥物、或是荷爾蒙製劑等。

高雄市民生醫院林盟喬院長表示，上消化道內視鏡及大腸鏡檢查普及後，胃腸道神經內分泌瘤發現率增加，此類疾病不常見但需積極治療和追蹤。林院長建議國人注重自我健康管理，戒除菸酒、持續運動及飲食控制，才能常保健康。



### 夏天小心食物中毒,遵守五要原則

夏天天氣炎熱，食物容易變質腐敗，若食材未妥適保存或個人衛生習慣不佳時，不慎吃下小心食物中毒！

如何在日常生活中避免食物中毒?民生醫院營養師林玉惠提醒民眾購買冷藏、冷凍食品時，應注意溫度變化及運送時間，盡量避免購買涼拌食物、加工後放置較長時間的食物，避免太陽直射及運送時間過久，食材易有變質風險。

烹調食物前後應洗淨雙手，將生、熟食使用不同器具分開處理，容器使用前後應保持清潔，避免交叉污染，食材應充分加熱後再食用。

煮熟的食物要在1至2小時內食用完成，若吃剩的食物應及時放入冰箱保存，勿置於室溫超過2小時。

記得定期清理冰箱，處理即將到期或過期的食品勿吃下肚。冰箱不要塞滿滿，建議放7-8分滿，若存放過多食材或是頻繁開關冰箱，易造成溫度上升，影響食物鮮度增加變質風險。

冰箱保存的食品最好將熟食放上層，生食放下層，避免交叉污染的風險，先買的或接近有效日期的食品記得優先使用，若為散裝及生鮮食品，可在外包裝上註明購買日期或保存期限藉此提醒自己。

民眾可把握預防食品中毒五要原則：

- 1 要洗手** 調理食品前後需徹底洗淨雙手，有傷口要包紮。
- 2 要新鮮** 食材要新鮮，用水要衛生。
- 3 要生熟食分開** 生熟食器具應分開，避免交叉污染。
- 4 要徹底加熱** 食品中心溫度應超過70°C。
- 5 要注意保存時間** 保存低於7°C，經烹煮或易腐敗食品低於5°C，室溫下不宜久置。

民生醫院林盟喬院長關心民眾健康，提醒天氣炎熱的現在，可利用簡單易記的「預防食品中毒五要原則」確保食品安全衛生，一起為食安把關。

今年的世界無菸主題為

### 保護孩童，避免菸商干擾

請給孩子們一個無菸害環境，也為了您自身的健康，戒菸是您最優質選擇；

本院戒菸衛教室，特別選在有濃厚父愛的8月，舉辦扭蛋機試辦活動，凡有吸菸民眾，同意接受本院轉介戒菸專線，即可享受使用扭蛋機遊戲機一次，並且附上精美宣導品一份，數量有限，用罄為止。請洽戒菸衛教室。



高雄市民生醫院 | 健檢中心

I ♥ 我愛爸爸

您的健康是我們的幸福  
愛您身體好  
請記得接受健康檢查喔!

7/1~10/31 體檢專案

項目	內容	心血管	肺部
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、BMI	♥	♥
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力	♥	♥
醫師檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	♥	♥
血液檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜伊紅性球、嗜鹼性球	♥	♥
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、紅血球、白血球、膿細胞、上皮細胞、圓柱體、酸鹼度、尿潛血、膽紅素、尿酸素原、尿比重、白血球酯酶、亞硝酸、酮體、尿沉渣鏡檢	♥	♥
糞便檢查	潛血免疫分析檢查(FOBT)	♥	♥
肝功能檢查	S-GPT、S-GOT、麩胺酸轉氨酶r-GT、ALK-P 總蛋白、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白	♥	♥
血糖檢查	飯前血糖 糖化血色素HbA1C	♥	♥
膽功能檢查	總膽紅素T-BIL直接膽紅素D-BIL	♥	♥
腎功能檢查	BUN、肌酸酐Cr、腎絲球過濾率e-GFR、尿酸	♥	♥
血脂檢查	總膽固醇CHO、三酸甘油酯TG	♥	♥
心臟功能檢查	肌酸激酶CPK、乳酸脫氫酶LDH 高敏度C反應蛋白HSCRP	♥	♥
類風濕關節炎	類風濕關節炎	♥	♥
電解質	血中鈉、鉀、氯	♥	♥
胰臟機能檢查	澱粉酶Amylase	♥	♥
體脂肪檢測	體脂肪檢測	♥	♥
防癌篩檢	甲型胎兒蛋白檢查AFP 攝護腺癌標記檢查PSA 睪丸癌檢查Free β-HCG 膽道胰臟癌CA-199 鼻咽癌(EBV-IgA) 肺癌腫瘍標記CYFRA21-1	♥	♥
心臟圖檢查	靜式心電圖	♥	♥
X光檢查	頸椎X光 胸部X光檢查	♥	♥
肺功能檢查	肺功能	♥	♥
骨質密度檢測	超音波骨質密度檢測(腳踝式)	♥	♥
超音波檢查	腹部超音波、攝護腺超音波 心臟超音波	♥	♥
電腦斷層	腦部、胸部、腹部(三擇一)	♥	♥
營養餐點	早餐餐點提供一份，美味餐點及義式咖啡吧無限暢飲		
報告書	精美檢查結果報告書		
停車費	憑停車費發票給付最高30元		

持健保卡可獲免費四癌篩檢

- 子宮頸抹片檢查(30歲以上每一年一次，有性經驗者，限女性)
- 乳房攝影檢查(45-70歲每2年一次，限女性)
- 大直腸癌篩檢-定量免疫法(50-75歲每2年一次)
- 口腔癌篩檢(30歲以上現有吸菸者、嚼食檳榔或檳榔已戒者，每2年一次)

\*諮詢時間：週一至週五上午 8:00 ~ 11:30 下午 1:30 ~ 4:30  
\*健檢預約專線：07-7511131 轉 5051 健康檢查中心 專線:07-7150017  
\*注意事項：1. 檢查採預約制，請於一週前來電預約 2. 需空腹6-8小時  
3. 請攜帶身分證及健保卡 4. 本院無提供刷卡服務請務必攜帶現金

高雄市民生醫院 | 健檢中心 高雄市苓雅區凱旋二路134號7樓

宗旨：醫療平權 追求卓越

願景：台灣最佳社會實踐醫院

目標：

- 貫徹政府衛生政策
- 培育正直專業人才
- 建構弱勢健康照護
- 體現健康促進知能
- 落實ESG永續發展

病人就醫須知 (義務)

- 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
- 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
- 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
- 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源

手部衛生宣警 洗手萬歲 拯救生命，清潔雙手

醫院位置圖