發 行 人：顏家祺
總 編 輯：黃明仁
執行編輯：何哲安

版面介紹：
第一版 政策、宣導
第二版 醫療資訊
第三版 衛教資訊
第四版 門診時間表

廣告

民生醫訊

雙月刊 第一百五十期
【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市苓雅區凱旋二路134號 ☎ 07-751-1131 www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

高雄市立醫院策略研討營 探討新女「能」的力量

護理人力一直是維繫醫院基層主力，也是不可或缺的重要組成，高雄市立民生醫院特別邀請3位在不同領域表現傑出之女性講者分享自身經驗，探討女力為主軸並以新女「能」的力量為議題的第九屆策略研討營。

高雄市立醫院策略研討營係由高雄市政府衛生局與轄下9間市立醫院共同舉辦之研討營，其主要成員為市立醫院之醫護人員。高雄市立民生醫院身為此次策略研討營之主辦單位，有鑑於最新在談論的醫護相關議題，討論除了傳統給人白衣天使的印象外，亦帶給人一種專業與溫暖的形象。

高雄市立民生醫院為符合該研討營以女力議題，特別委託台灣上市櫃公司協會南台灣女力論壇聯合會執行長葉承珍邀請3位在不同領域表現傑出之女性講者分享自身經驗，首位演講者是國科會科技辦公室生衛醫農組主任劉祖惠，其演講主題為「由生技醫藥到精準健康」。第二位演講者是台灣福爾摩莎登山學校江秀真創辦人暨理事長，其演講主題為「攀登生命的高峰，熱情不減，夢想不滅」。最後一位演講者是資深主播沈春華，其演講主題為「女力2.0～不是更努力 是更快樂！」。

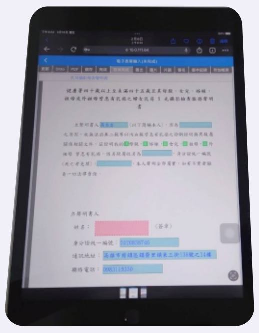
高雄市政府衛生局黃志中局長表示，「女力」不單是女性力量的簡稱，更是一種堅韌、細膩、不畏挑戰的精神。隨著愈來愈多優秀女性投入職場領域，這股溫柔又剛強的正面力量，正慢慢崛起。多元化的性別觀點，也為職場注入更多創新思維。尤其女性擁有心思細膩、同理心與溝通力等特質，符合現代職場軟實力的要求組成。此外，女性給人一種正直、冷靜、堅持不懈的決心，如同在座的女性，因而造成女性主管占比攀升的現象，在現今職場上，女性也能擁有一片天。

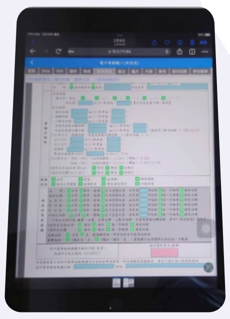
高雄市立民生醫院顏家祺院長進一步說明，在性別差異逐漸消弭的今日，女力更有條件可以追求自己的夢想，找到讓自己發光的舞台，成為改變世界的關鍵力量。女力是什麼，應該是愛自己、相信自己、更能做自己。相信每個人都能展現出自己的價值，成為一個自主、有自信、有底氣、且令人佩服的女性。

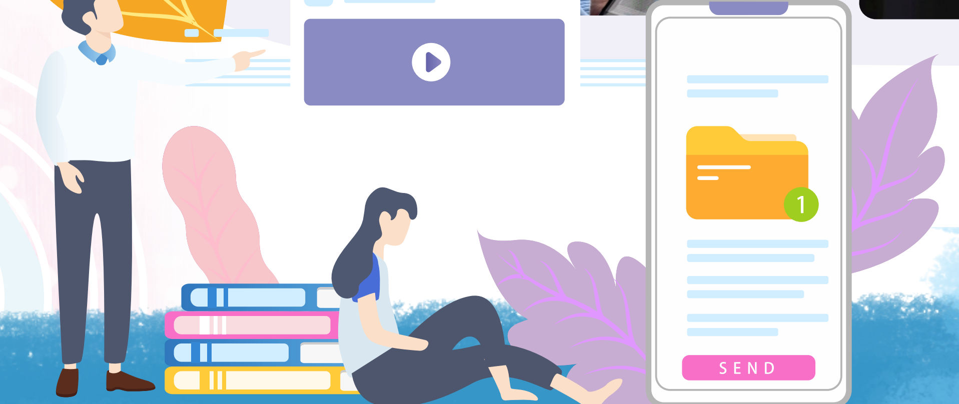
民生醫院 e化整合型表單 輕鬆便民又省時

高雄市立民生醫院為響應無紙化政策，除持續不斷推動病歷表單電子化外，本年度新建 e 化整合型表單系統，預計將持續提供同意書、一般行政表單、記錄單及衛教單張等電子化表單，民眾可透過行動載具及輸入裝置快速瀏覽相關表單並完成簽名，擴大本院無紙化推動成效。

顏家祺院長表示，本院 e 化整合型表單系統除了將紙本表單電子化功能外，最大的特色就是表單內容整合本院HIS資料及快速製作之功能，各式表單的欄位資料可直接整合院內醫療資訊系統(HIS)資料，除了提高民眾資料正確性外，亦減少各項資料輸入的時間；另外，為使表單容易設計及製作，以所見即所得的方式快速拖曳元件產製表單，相關欄位資料檢核、繪圖模式切換及簽名欄位設計皆可輕鬆達成，提供民眾更貼心、更便捷的醫療服務。





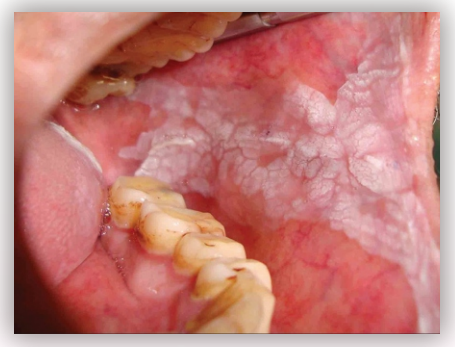


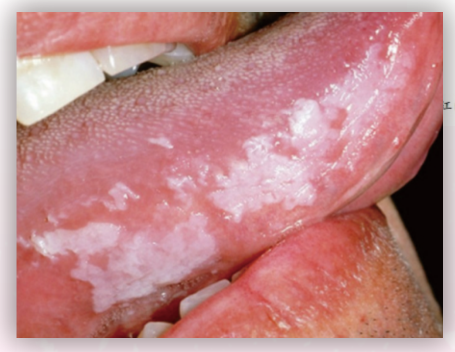
口腔白斑症－不可輕忽的癌前病變

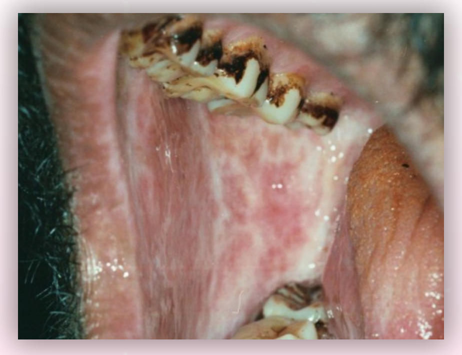
口腔白斑症是口腔內無法刮除的白色病變，顏色以白色為主，有些會略帶紅色或是紅白相間，由於大部分患者不會有特別的感覺，所以在病症初期最容易被忽略，有些患者會感覺斑塊處黏膜部位有粗糙，甚至輕微疼痛後才會就醫，其實口腔白斑症與口腔癌關係密切，患者切勿掉以輕心！

口腔白斑症的可能原因包括抽菸、喝酒、嚼檳榔、以及不良假牙的慢性刺激等，臨床上經過二至四週的追蹤，一部分病人的斑塊會消失。未消失的白斑若切片檢查顯示沒有其他變化，可用光動力治療、冷凍治療、二氧化碳雷射切除，病症約二至四周就會復原。

但若白斑症已有上皮發育異常或疣狀增生時，則建議將病灶整個切除，再施以植皮手術。一般的口腔白斑約有10% 可能將來會惡化成為口腔癌，若已伴隨有疣狀增生、上皮發育異常的口腔白斑，日後發生口腔癌的機會更大。只要在口腔內發現有白斑症，即使已經使用外科手術方式加以切除，仍必須依循醫師的指示定期回診檢查是否有惡性轉變為口腔癌的可能，以便早期發現，早期治療。







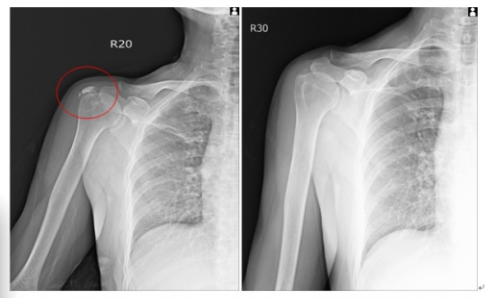
鈣化肌腱炎超音波導引抽吸術　快速止痛

46歲的洪女士來求診，表示右肩疼痛已一週，無外傷史。洪女士是一位家庭主婦，平常除了做家事之外，興趣是園藝跟遛狗。最近一週因右側肩膀疼痛難耐，痠軟無力，炒菜沒辦法舉起手，連晚上睡覺都痛到無法入眠，故求診高雄市民生醫院復健科。

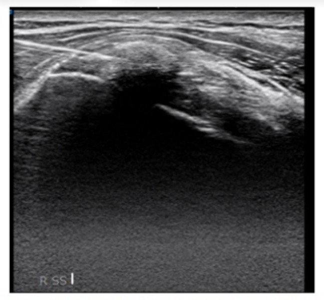
病患X光顯示肩峰下有一鈣化結晶病灶。門診當下立即施予超音波導引鈣化灌洗抽吸術，將肌腱中的鈣化物質抽洗出來，病患當下疼痛立即得到緩解，終於面帶笑容地離開診間。後續追蹤治療的過程，再針對肌腱給予自體血小板增生療法及運動治療跟建議，病患又能像往常一樣從事喜歡的園藝跟下廚了。

高雄市民生醫院復健科陳宣宇醫師表示，急性鈣化性肌腱炎發作時，疼痛程度可直逼產痛。這時最快速且有效的治療方法就是超音波導引抽吸術。抽吸術後，可針對受傷的肌腱再進行自體血小板或高濃度葡萄糖增生療法，再佐以運動指導，針對較無力的肌群進行訓練，如此全方位的治療，便可徹底揮別疼痛。

鈣化性肌腱炎是一個痛起來要人命的疾病，好發於30至50歲女性，大多因長期重複性、機械性的動作，如洗刷鍋子、炒菜、作家事等，造成肌腱反覆的微小創傷導致鈣化沉積。高雄市立民生醫院顏家祺院長進一步表示，還是要提醒民衆，一旦身體有感覺到不舒服的情形，還是要及早至醫院接受專科醫師的詳細檢查，以免貽誤最佳治療時機。



色圈圈中可看到鈣化沉積物，經過抽吸術後可明顯看到鈣化物已消失



軟組織超音波導引下進行鈣化抽吸

沖洗出的鈣化沉積物

112年度
高雄市協助弱勢個案 就醫補助專案

申請期限：112 年 2 月 1 日起至 112 年 10 月 31 日
（當年度經費用罄即停止受理申請）

申請資格

設籍高雄市
1. 具低收入戶證明
2. 具中低收入戶證明
3. 具本市區公所及社會局認定經濟困難並開立之證明(街友由街友服務中心開立)，如：中低收入老人生活津貼、身心障礙生活補助、弱勢兒童及少年生活扶助、弱勢兒童及少年醫療補助、單親家庭子女生活教育補助、特境家庭子女生活津貼或街友、遊民安置輔導辦法之證明等

補助項目

每人每年各項補助合計30,000元為上限，限112年就醫相關費用
（請注意！就醫相關費用已繳費者，需提供收據正本）
1. 健保部分負擔
2. 住院膳食費
3. 掛號費
4. 健保欠費（每人每年補助上限6,000元，另因經費有限，僅補助112年度之健保費，以前年度積欠費用不予補助)
5. 救護車費用(每人每年補助上限6,000元)
6. 偏遠地區交通費(每人每年補助上限2,000元，偏遠地區之定義及範圍：設籍居住本市茂林區、桃源區、那瑪夏區、六龜區、田寮區、內門區、永安區、杉林區、甲仙區、東沙島、太平島）
   - (1)病患就醫、轉診或返家所搭乘計程車或自用汽（機）車之交通費用
   - (2)由病患自行負擔之居家醫療醫事人員或社會工作人員至病患家中訪視所搭乘計程車或自用汽（機）車之來回交通費用
   - (3)若為搭乘自用汽（機）車就醫（訪視）、轉診或返家者，由本局參照同路段（如無相同路段則參照鄰近地區）公民營客運汽車之票價及里程，審核後進行核銷
7. 無健保身分者就醫時之醫療自付費用（以健保給付範圍為限）

申請檢附資料

1. 身分證正反面影本或戶口名簿影本；居留證或護照影本（為因應有健保身分之外籍人士）
2. 第一條申請資格所提及之經濟困難資格證明文件
3. 112年就醫相關費用收據正本或欠費明細（須為健保合約醫院診所開立，欠費明細限由就醫醫院受理且須蓋出具單位章）
4. 申請救護車費用時，需檢附急診醫師開立之需緊急就醫證明、院間轉診證明或強制就醫證明；申請偏遠地區交通費時，需檢附就醫或接受居家醫療照護服務等證明
5. 本人印章
6. 金融帳戶封面影本（已繳費並向衛生所申請者須提供）
7. 委託他人代辦時，代辦者須檢附身分證正反面影本及印章

受理單位

高雄市各區衛生所或健保合約醫院
衛生局諮詢專線：07-7134000 轉 6104、6135
或至高雄市政府衛生局網頁，查詢相關訊息
https://khd.kcg.gov.tw/tw/department/zone.php?zone=217&author=97

廣告

高雄市立民生醫院
Kaohsiung Municipal Min-Sheng Hospital

精緻型全身檢查方案
胸、腹部CT
腦部核磁共振
無痛內視鏡
NT.20000元

健康檢查中心
Health Examination Center

- 預約專線：07-751-1131轉5051
- 諮詢專線：07-715-0017
- 傳真電話：07-711-6160
- 諮詢時間：周一至周五
  上午8:00-11:30
  下午1:30-4:30
- https://kmsh.kcg.gov.tw/

歡迎諮詢預約健檢

歡迎加入高雄市立民生醫院健檢中心官方LINE

歡迎進入本院健檢中心官網預約

精緻型全身檢查方案
胸、腹部CT、腦部核磁共振、無痛內視鏡
NT.20000元

序	項目	內容	臨床意義	男性	女性
1	一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、聽力(音叉)	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能之正常性。	●	●
2	眼科檢查	視力、辨色力	是否有視力衰減、老花、紅綠色盲、色弱…等。	●	●
3	醫師檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查(含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)，並根據個人初步檢查報告彙整解說總評，予以衛教諮詢及健康促進等建議。	●	●
4	血液檢查	白血球(WBC)、紅血球(RBC)、血小板(PLT)、血紅素(Hb)、血球容積(Hct)、平均紅血球容積(MCV)、平均紅血球的血紅素(MCH)、平均紅血球的血紅素濃度(MCHC)	瞭解是否貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能…等是否正常。	●	●
5		白血球分類(WBC Differentiation)		●	●
6	尿液常規檢查	尿蛋白(PRO)、尿糖(GLU)、酸鹼度(pH)、尿潛血(OB)、膽紅素(BIL)、尿膽素原(URO)、尿比重(SG)、白血球酯酶(LEV)、亞硝酸(NIT)、酮體(KET)、紅血球、白血球、膿細胞、上皮細胞、圓柱體	藉由尿液常規檢查得知是否有尿路感染或發炎、腎功能不良、糖尿病、溶血性黃膽、急性肝炎、肝硬化、體內脂肪代謝不完全…等疾病。	●	●
7	肝功能檢查	丙酮轉氨基脢S-GPT	了解是否有急慢性肝炎、肝硬化、肝癌…等疾病。	●	●
8		草酸轉氨基脢S-GOT		●	●
9		鹼磷酵素ALK-P		●	●
10		丙-麩氨酸轉氨酶r-GT	常用於篩檢肝臟機能障礙、脂肪肝及肝硬化，尤其是酒精性肝炎和藥物性肝炎。	●	●
11		總蛋白Total protein	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。	●	●
12		白蛋白Albumin		●	●
13		球蛋白Globubin	評估肝硬化、免疫功能及血液疾病。	●	●
14	血糖檢查	飯前血糖Glu AC	血糖高低、糖尿病之篩檢。	●	●
15		糖化血色素HbA1C		●	●
16	膽功能檢查	總膽紅素T-BIL	急性肝炎、肝硬化、溶血性黃疸、膽結石、膽管炎、阻塞性黃疸等肝臟及膽道疾病。	●	●
17		直接膽紅素D-BIL		●	●
18	腎功能檢查	尿素氮BUN	了解蛋白質代謝及腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等檢查。	●	●
19		肌酸酐Cr		●	●
20		尿酸UA	高尿酸症、痛風等	●	●
21	血脂肪檢查	總膽固醇CHO	心臟血管動脈硬化危險因子之評估。	●	●
22		三酸甘油酯TG		●	●
23		高密度膽固醇HDL		●	●
24		低密度膽固醇LDL		●	●
25	心臟血管疾病	肌酸激酵素CPK	心肌梗塞、肌肉萎縮、心臟血管疾病。	●	●
26		乳酸脫氫酵素LDH		●	●
27	甲狀腺檢查	甲狀腺促進素(TSH)	甲狀腺功能檢測。	●	●
28		游離四碘甲狀腺素Free T4		●	●
29	防癌篩檢	甲型胎兒蛋白檢查AFP	肝癌腫瘤標記檢驗。	●	●
30		胰臟癌標記檢查CA-199	胰臟癌腫瘤標記檢驗。	●	●
31		鼻咽癌(EBV-IgA)	鼻咽癌腫瘤標記檢驗。	●	●
32		攝護腺癌標記檢查PSA(限男性)	攝護腺癌腫瘤標記檢驗。	●	
33		卵巢癌腫瘤標記檢查CA-125(限女性)	乳癌腫瘤標記檢驗。		●
34	心電圖檢查	靜式心電圖	瞭解心律及心臟構造、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能之檢查。	●	●
35	X光檢查	胸部X光檢查	藉由X光透視胸腔，以瞭解胸腔、肺部、心臟等器官，是否有肺結核、肺癌、心臟擴大、脊柱側彎等異常。	●	●
36	超音波檢查	腹部超音波	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤、構造異常等現象。	●	●
37		攝護腺超音波(限男性)	了解攝護腺有無肥大等情形。	●	
38		乳房超音波(限女性)	檢查乳房組織是否有纖維囊腫、腫瘤、硬塊或癌症病變。		●
39	高階影像	胸部電腦斷層	在肺部組織的診斷上，電腦斷成影像對於急性或是慢性的變化都有很高的診斷價值，在觀察一些人體內空氣的變化(例如肺炎)或是腫瘤，一般不需顯影劑就有很好的效果了。	●	●
40	高階影像	腹部電腦斷層	對於腹部的疾病，電腦斷層成像的診斷價值極高，主要用來掃描非腸道腫瘤(如肝臟、胰臟、腎臟、腎上腺腫瘤)，也常用來定位腫瘤期數也用來做後續的追蹤，對急性腹痛檢查也很有用。憩室，腹部動脈瘤、肝膽腫瘤等都是可以由電腦斷層做快速診斷的疾病。	●	●
41		腦部核磁共振	腦部 MRI 利用高科技核磁共振儀器，檢測顱內腦組織結構檢查、顱內動脈。腦部核磁共振可以幫助發現腦部腫瘤、血栓、血管壁的突起(血管瘤)、腦內的血塊、因多重硬化症產生的神經纖維的破壞(MS)，其他形式的腦傷害(如中風所引起的腦傷)。	●	●
42	內視鏡	胃鏡	從上口深入食道、胃、最終到十二指腸進行觀察或處置，是一種侵入性的檢查。醫師可以透過此檢查，診斷是否有發炎、潰瘍、出血、息肉、腫瘤等病灶。	●	●
43		大腸鏡	檢測整段肛門、直腸、乙狀結腸、升結腸、橫結腸、降結腸、是否有炎症、或瘜肉其他等病變。	●	●
44		兩項麻醉	舒眠麻醉。	●	●
45		代餐	附贈前一日代餐。	●	●
46		部分凝血活脢時間	以檢測血液的凝集速度。	●	●
47		凝血脢原時間		●	●
48	其他服務	營養餐點	餐點提供一份。	●	●
49		健檢服一套		●	●
50		報告書	檢查結果報告書。	●	●
51		免費停車一次80元		●	●

預約方式 檢查採預約制，請於一週前來電預約，如欲選擇內視鏡專案者建議30日前預約

預約專線 (07)751-1131分機5051　諮詢專線：(07)715-0017

持健保卡符合以下資格可執行免費四癌篩檢

1.子宮頸抹片檢查(30歲以上每一年一次，有性經驗者，限女性)
2.乳房攝影檢查(45-69歲女性及40-44歲符合乳癌家族史，每二年一次)
3.大腸癌篩檢-定量免疫法(50-74歲每二年一次)
4.口腔癌篩檢(30歲以上有吸菸者、嚼食檳榔或檳榔已戒者，每二年一次)

國健署提供肺癌早期偵測計畫案，符合下列風險因子之一，且具健保身分之民眾者，可每二年一次檢查低劑量肺部電腦斷層。(請務必事先預約)

1.具肺癌家族史：50至74歲男性或45至74歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾。
2.具重度吸菸史：50至74歲吸菸史，每天1包達30年以上。

高雄市立民生醫院
公費肺癌篩檢預約

符合資格者
全額補助篩檢費用唷

宗旨
尊重生命
追求卓越
願景▶台灣ESG最佳社區醫院

1. 成為台灣推動ESG的典範醫院
2. 貫徹政府衛生政策及善盡社會責任
3. 建構優質安全的健康照護
4. 深耕社區及職場健康服護
5. 培育優秀人才並致力教學研究
6. 落實健康促進醫院政策
7. 發展以高齡長照為特色之公立醫院

手部衛生宣誓
洗手萬歲
拯救生命，清潔雙手

病人就醫須知
（義務）

1.誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
2.遵循相關門禁規定、善待醫院設施
3.恪守感染控制措施、保障其他病患權益
4.繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源

醫 院 位 置 圖