



發行人：顏家祺  
 總編輯：黃明仁  
 執行編輯：鄭瑋婷

版面介紹：  
 第一版 政策、宣導  
 第二版 醫療資訊  
 第三版 衛教資訊  
 第四版 門診時間表

廣告



# 民生醫訊

雙月刊 第一百四十九期

【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市苓雅區凱旋二路134號

07-751-1131

www.kmsh.gov.tw

## 高雄市立民生醫院新聞稿



一指繳費 E指付

輕鬆繳

親朋好友都說 GOOD

高雄市立民生醫院為提供民眾更多元便捷的醫療支付方式，於111年12月1日起，新增「醫指付」繳費服務，民眾只要下載醫療行動「醫指付」、就醫繳費「一指付」APP即可使用，省時又方便，歡迎民眾多加利用。

本院為高雄市唯一一家公立地區醫院，肩負「厝邊好醫師、社區好醫院」的任務，深獲市民肯定。自103年起，除了傳統到院臨櫃繳款外，新增南部地區持卡普及率高的「一卡通」繳費服務；108年起，加入公立醫院信用卡繳費平台，民眾可刷信用卡支付醫療費用。另，為避免民眾排隊群聚，降低感染風險及節省批價繳費時間，110年7月由顏家祺院長揭幕啟用「自助繳費機」，民眾只要三步驟「睇：掃QR Code、看：確認繳費金額、刷：刷信用卡(1000元以內)、一卡通、現金」，約一分鐘即可完成繳費。111年9月起，又提供「四大超商、ATM金融卡轉帳」，民眾持印有條碼的繳費單，「超商繳費、ATM轉帳攏ㄟ通」。

隨著多元支付的普及，民生醫院顏家祺院長也觀察到民眾的需求，積極規劃建置多元便民的繳費方式，「醫指付」自111年10月31日起試營運，民眾只要持手機下載「APP」，綁定信用卡做為支付媒介，看完門診，即可使用「醫指付、一指付」繳交門診醫療費用，快速輕鬆付。試營運期間，詢問使用「醫指付」繳費的民眾，從繳費、領藥到離院，只需數分鐘，且沒有紙本收據，省時又環保。若需收據，也有專屬窗口提供。另外，家人若因為工作忙碌而無法隨行看診，只要以「醫指付」輸入就診者基本資料，也可以遠端協助家人繳費，節省現場排隊等候繳費時間。

本院秉持「尊重生命、追求卓越」的宗旨，以成為「台灣ESG最佳社區醫院」為願景，透過改善流程及提升管理效能，提供就醫民眾更便捷的多元繳費服務，歡迎民眾多加利用。

## 【推動全台第一個“ESG”信託 高雄市立民生醫院與高雄銀行簽約記者會】

前(2020)年1月新冠肺炎疫情無預警的爆發，全球鉅變與停滯，加深了各界對環境保護、社會責任與治理的風險意識，未來人類與自然之間，組織與社會之間如何永續共生共存，ESG的實踐成為當前的主要課題。



高雄市立民生醫院一直以來致力於企業社會責任(CSR)，除了常見的環境、設備優化及熱心公益活動(成立飛象家園-全國首創之重大兒虐致重度障礙照護專區)之外，對於供應鏈廠商之管理、良好的醫病關係與提供病人優質的醫療等議題，也屬於醫院社會責任的範疇。另外，民生醫院自我提升更以「成為台灣ESG最佳社區醫院」為願景，並用「成為台灣推動ESG的典範醫院」為目標，從綠化環境、企業社會責任的展現及創新的醫院治理機制等面向積極改變、創新，讓民生醫院持續精進與展望未來。本院除了將ESG具體實踐，也希望高雄市立民生醫院藉由落實ESG，來大幅提升本院對社會的價值與貢獻度，進而獲得高雄市民的信任與尊重，從而提高社會形象與本院之績效。

民生醫院院長顏家祺表示，本院長期接受愛心捐款匯入仁愛基金，做為弱勢或急難病患醫療費用之補助。透過與高雄銀行合作，將仁愛基金於高雄銀行成立全台灣第一個ESG信託帳戶，不但具有示範性之時代意義，更達到拋磚引玉之功效，且有第三方公正單位監督，將符合規範也更具公信力。

輔導民生醫院推動ESG的李建興教授指出，民生醫院在顏院長優質的醫院治理，以及全院同仁的努力投入之下，民生醫院有良好的ESG體質，包括成立全台第一件ESG信託帳戶之外，尚有多項ESG的創新作為，高雄市立民生醫院將成為台灣醫院推動ESG的典範醫院。





# 高雄市立民生醫院辦理「永續生活 愛的循環」義賣活動

高雄市立民生醫院於12月14日與社團法人高雄市瑞濟關懷協會合作舉辦「永續生活 愛的循環」義賣活動。義賣活動號召熱心公益的藝術創作者共襄盛舉，加入捐出義賣作品的行列，獲得朱朝景老師、李美幸老師、楊國茂老師及蔡昱安同學等人響應，募集老中青不同世代的作品。民生醫院為了響應企業永續發展，實踐ESG精神，規劃本次義賣活動，號召全院員工從「身邊物品」做起，將家中較少使用的物品捐出，給有需要的人，讓物品循環再使用，發揮物盡其用功能，踏出永續生活的第一步。10天的募集期間，有近百人捐贈600件物品。活動設計有益起挖寶趣二手物義賣、手畫做愛心、氣球DIY和愛心捐款等主題區。今日義賣所得為11萬5,000元，全數捐入本院的仁愛基金帳戶，協助經濟弱勢病患就醫，讓病患與家屬能夠安心就醫。

高雄市立民生醫院顏家祺院長表示，本院長期關懷弱勢族群，關注公益事務，並落實企業責任。我們將口號化為行動，透過本次活動，凝聚院內外愛的力量，擴大行善的參與範圍。利用捐出身邊少用物品，讓物品的價值最大化，發揮物盡其用的效益，同時鼓勵民衆愛惜物資、珍惜資源。本活動特別感謝卓冠國際開發有限公司負責人劉柱均、社團法人高雄市瑞濟關懷協會理事長錢明明共同響應做愛心，也感謝各界民衆的熱心捐贈、踴躍參與，得以集結大眾的愛心，讓友善關懷延續，讓更需要幫助的人獲得幫助。

## 創造共好 實踐永續發展精神



## 民生醫院推 公費肺癌篩檢 熱烈報名中!

肺癌是臺灣發生率第2高的癌症，卻是台灣癌症死亡原因的第一位。肺癌個案存活率高低，與診斷期別有絕對相關。美國對於低劑量電腦斷層的研究顯示，低劑量電腦斷層掃描讓肺癌死亡率降低了20%。除此之外，低劑量電腦斷層的輻射劑量相當於8到10張胸部X光，同時也不需要打顯影劑。

近年來，高雄市立民生醫院在多專科合作下，積極投入此項工作，民衆自費接受低劑量電腦斷層健康檢查提升，0期及1期肺癌個案顯著增加，成效顯著。



為推廣早期肺癌篩檢，高雄市立民生醫院配合國民健康署，推出免費低劑量電腦斷層篩檢，凡具有下列資格者，均可參加。

## 補助對象為 肺癌高風險族群 2年1次

### 有肺癌家族史 或 重度吸菸者

- 50-74歲男性
- 45-74歲女性
- 父母、子女或兄弟姊妹曾罹患肺癌

- 50-74歲
- 吸菸史達30包-年以上 包-年=每日吸菸包數 x 共吸菸幾年 如：每天1包菸，共抽30年；或每天1.5包菸，共抽20年
- 仍在吸菸或戒菸15年內

◎線上預約



- 用手機掃描QR Code
- 進入google表單填寫基本資料
- 將有專人與您聯絡檢查時間

### 肺癌篩檢定期做 早發現 早治療

※有興趣參加的資格符合者，電洽07-7511131轉2168 顏護理師。本院除提供詳細解說外，另外還提供快速通道，儘速為您安排低劑量電腦斷層檢查，並由胸腔科醫師即時為您解說。



## 您有多久沒做健康檢查? 是否了解自己的健康狀況?

民生醫院推出全方位高階健檢，包括全系列癌症抽血，低劑量肺部電腦斷層，心臟冠狀動脈電腦斷層掃描，無痛胃腸大腸鏡檢查，核磁共振檢查... 這麼好康的健檢套餐千萬不要錯過，快來手刀預約喲! 你健康我全包專線：7150017。或7511131轉5051

高雄市立民生醫院 | 健檢中心

## 全方位 高階健檢 35000

項目	內容	檢查意義
1. 一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏、聽力(音叉)	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能之正常性
2. 眼科檢查	眼壓、視力、辨色力	是否有視力衰弱、老化、紅綠色盲、色弱等
3. 醫師檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查(含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)，並根據個人初步檢查報告彙整解說總評，予以衛教諮詢及健康促進等建議
4. 血液檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球色澤、平均紅血球色澤濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜伊紅性球、嗜鹼性球	瞭解是否貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能等是否正常
5. 尿液常規檢查	尿蛋白、尿酸、紅血球、白血球、膿細胞、上皮細胞、膽固醇、酸鹼度、尿蛋白、膽紅素、尿酸素原、尿比重、白血球酯酶、亞硝酸、酮體、尿沉渣鏡檢(尿紅血球、尿白血球、上皮細胞、結晶體、尿管柱體)	藉由尿液常規檢查得知是否有泌尿道感染或發炎、腎功能不良、糖尿病、溶血性黃疸、急性肝炎、肝硬化、體內脂肪代謝不完全...等疾病
6. 糞便檢查	潛血免疫分析檢查 丙酮轉氨酶S-GPT、草酸轉氨酶S-GOT 丙-麩氨酸轉氨酶r-GT	腸胃道出血、痔瘡、腫瘤等篩檢 了解是否有急性慢性肝炎、肝硬化、肝癌...等疾病 常用於篩檢肝臟機能障礙、脂肪肝及肝硬化，尤其是酒精性肝炎及藥物性肝炎
7. 肝功能檢查	總蛋白Total protein、白蛋白Albumin 球蛋白Globulin 白蛋白/球蛋白	評估肝功能、腎臟病及營養狀態 評估肝硬化、免疫功能及血液疾病 評估肝硬化嚴重程度，偵測自體免疫疾病、多發性骨髓瘤或腎臟疾病
8. 血糖檢查	飯前血糖Glu AC、糖化血色素HbA1C	血糖高低、糖尿病之篩檢
9. 膽功能檢查	總膽紅素T-BIL、直接膽紅素D-BIL	急性肝炎、肝硬化、溶血性黃疸、膽結石、膽管炎、阻塞性黃疸等肝臟及膽道疾病
10. 腎功能檢查	尿素氮BUN、肌酸酐Cr、腎絲球過濾率e-GFR	了解腎實質代謝及腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等檢查
11. 痛風檢查	尿酸UA	高尿酸症、痛風等
12. 血脂脂肪檢查	總膽固醇CHO、三酸甘油酯TG 總膽固醇/高密度蛋白比值 低密度脂蛋白/高密度脂蛋白	心臟血管動脈硬化危險因子之評估 動脈硬化及心血管病風險評估指標
13. 10年心血管風險評估	10年心血管風險評估	利用身體基本資料，血脂防等指數，預測未來十年心血管病風險
14. 甲狀腺檢查	甲狀腺促進素(TSH)、游離四碘甲狀腺素Free T4 B型肝炎表面抗原檢查HbsAg B型肝炎表面抗體檢查Anti-HBs C型肝炎病毒抗體檢查Anti-HCV	是否有甲狀腺亢進或低下之評估 否感染B型肝炎或為帶原者 是否有抗體 否感染C型肝炎
15. 肝炎篩檢	肌酸激酶CPK、乳酸脫氫酶LDH 高敏度C反應蛋白HSCRP	心肌梗塞、肌肉萎縮、心臟血管疾病 動脈硬化參考指標、發炎指標
16. 心臟血管疾病	類風濕因子RF 甲型胎兒蛋白檢查AFP 癌胚抗原檢查CEA 攝護腺癌標記檢查PSA(限男性) 卵巢癌標記檢查CA-125(限女性) 胰臟癌標記檢查CA-199 膀胱癌標記NMP22 肺癌Cyfra21-1 鼻咽癌(EBV-IgA)(限男性)	類風濕性關節炎、自體免疫性疾病的篩檢 慢性肝病肝硬化及早期肝癌之篩檢 胃腸道癌腫標記 早期攝護腺癌之篩檢 早期卵巢癌之篩檢 早期胰臟癌之篩檢 早期膀胱癌之篩檢 早期肺癌之篩檢 早期鼻咽癌之篩檢
17. 自體免疫檢查		
18. 防癌篩檢		

項目	內容	檢查意義
19. 身體組成分析儀	身體組成分析儀	InBody370S機型，直接分段多生物電阻抗分析技術精確地反映身體組成狀況
20. 心電圖檢查	靜式心電圖	瞭解心律及心臟構造、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能之檢查
21. X光檢查	胸部X光檢查 頸椎X光檢查	藉由X光透視胸腔，以瞭解胸腔、肺部、心臟等器官，是否有肺結核、肺癌、心臟擴大、脊椎側彎等異常 偵測有無頸椎的位移、軟組織的腫脹，是否有正常的彎曲度，有無骨質的產生或是退化現象
22. 過敏原篩檢	過敏原36項篩檢	檢測容易引發個人急性過敏物質
23. 骨質密度檢查	X光骨質密度測定	骨質疏鬆、骨質流失之檢測
24. 超音波檢查	腹部超音波 甲狀腺超音波 乳房超音波(女性) 攝護腺超音波(男性) 婦科超音波(限女性) 頸動脈超音波 心臟超音波	腹部超音波 瞭解是否有甲狀腺腫瘤及病變篩檢 檢查乳房組織是否有纖維囊腫、腫瘤、硬塊或癌症病變 了解攝護腺有無肥大等情形 婦科超音波(限女性) 了解動脈硬化程度與預防中風 檢查心臟結構與功能
25. 低劑量電腦斷層	低劑量肺部電腦斷層掃描	肺部腫瘤篩檢:對於肺癌、縱膈腔腫瘤及肺部疾病提供完整影像，有早期偵測肺部鈣化點及小結節
26. 心臟冠狀動脈電腦斷層CCTA	心臟冠狀動脈電腦斷層CCTA	可協助發現有無冠狀動脈狹窄，分析硬化斑塊的結構及先天血管異常，以作為早期診斷及治療
27. 內視鏡檢查	無痛胃鏡大腸鏡 (含低劑量胃腸門桿菌檢查)	食道、胃及十二指腸是否有發炎、潰瘍腫瘤等病變及大腸息肉或大腸癌等疾病
28. 磁振造影	腦部、(頸椎、胸椎、腰椎) (擇一部位)	將全身上下多方位影像呈現出來，對軟組織、內臟有高對比度可清楚顯示出腫瘤
29. 精密聽力檢查	純音聽力檢測	兩耳聽力衰減程度之精密檢測
30. 自律神經	自律神經檢測	透過心率變異分析(HRV)，測量自律神經變化的程度，來界定自律神經的強弱;可作為個人整體健康的重要指標
31. 肺功能檢查	肺功能檢查	檢測肺活量、一秒鐘用力吐氣量、最大中段流速量
32. 維生素D檢測	維生素D濃度檢測VITD	檢測血中維生素D濃度
33. 電解質檢查	血中鈉、血中鉀、血中鈣、血中鎂	體內電解質檢查
營養餐點	早餐及午餐餐點提供一份	
特別提供	全新健檢抱鞋，體檢後可帶回家	
報告書	精美報告書一份	

健康檢查當天免費停車一次(憑停車費發票最高160元)

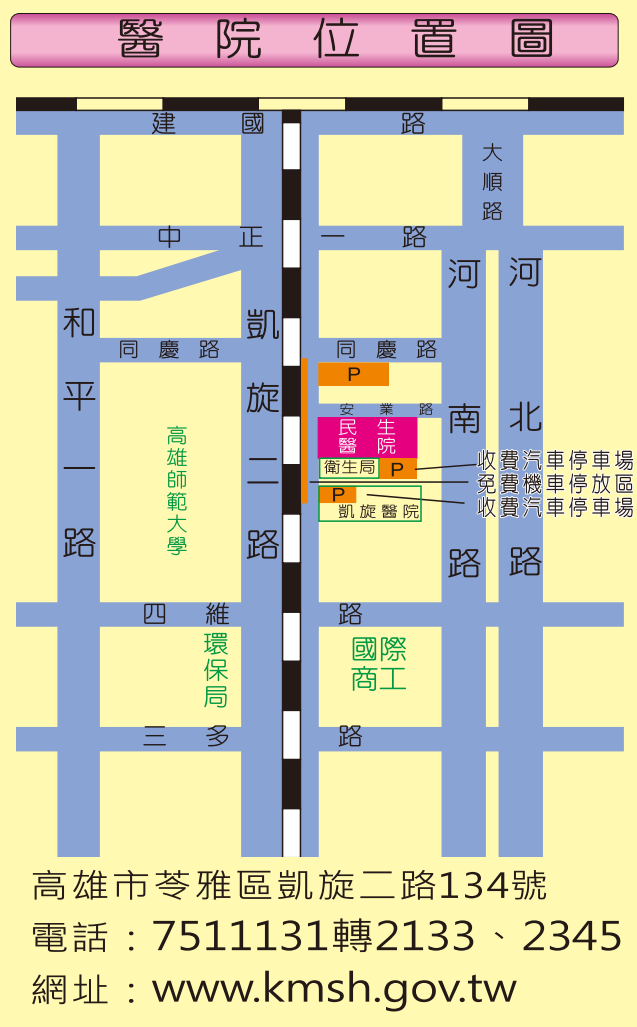
持健保卡 免費(四癌篩檢)

- 子宮頸抹片檢查(30歲以上每1年一次，有性經驗者，限女性)
- 乳房攝影檢查(45-70歲每2年一次，限女性)
- 大直腸癌篩檢-定量免疫法(50-75歲每2年一次)
- 口腔癌篩檢(30歲以上現有吸菸者、嚼食檳榔或檳榔已戒者，每2年一次)

\*本健康檢查採預約方式，檢查異常者，協助安排門診掛號及回診，本院可免部分掛號費，以達早期發現、早期治療之目的。  
\*諮詢時間：周一至周五 上午8:00~11:30 下午1:30~4:30  
\*健檢預約專線：07-7511131 轉 5051 5164 諮詢專線：07-7150017 傳真：07-7116160  
\*注意事項：  
1. 檢查採預約制，請於一週前來電預約 2. 需空腹6~8小時 3. 請攜帶身分證及健保卡  
4. 提供刷卡服務

高雄市立民生醫院 | 健檢中心 關心您  
高雄市苓雅區凱旋二路134號7樓

## 捷運路線圖紅21路



## 病人就醫須知 (義務)

1. 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
2. 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
3. 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
4. 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源



## 宗旨 願景 任務

- 尊重生命、追求卓越
- 台灣最佳社區醫院
1. 貫徹政府衛生政策及善盡社會責任
  2. 建構優質安全的健康照護
  3. 深耕社區及職場健康服務
  4. 培育優秀人才並致力教學研究
  5. 落實健康促進醫院政策
  6. 發展以高齡長照為特色之公立醫院