



發行人：顏家祺
 總編輯：黃明仁
 執行編輯：鄭瑋婷

版面介紹：
 第一版 政策、宣導
 第二版 醫療資訊
 第三版 衛教資訊
 第四版 門診時間表

廣告

民生醫訊

雙月刊 第一百四十三期

【中華民國七十六年三月創刊】



高雄市苓雅區凱旋二路134號

07-751-1131

www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

民生醫院榮獲糖尿病照護品質計畫機構創新特色特優獎、執行成果佳作獎

糖尿病在我國十大死因排名第五位，糖尿病一旦長期控制不佳，容易合併各種慢性併發症，而造成個人家庭生活、社會照護與醫療保險的負擔。本院自於民國94年認證為糖尿病健康促進機構以來，對於糖尿病的預防、保健及治療乃至衛教人員教育之工作培訓皆不遺餘力的投入人力及物力，並積極投入糖尿病品質照護服務，107年榮獲新增收案數/新增收案率傑出獎，109年又榮獲執行成果優等獎暨新增收案數/新增收案率特優獎，本年度再次榮獲機構創新特色特優獎暨執行成果佳作獎。

根據國民健康署統計，全國約有200多萬名糖尿病的病友，且每年以25,000名的速度持續增加，為提升糖尿病照護品質，近年來國民健康署積極推動糖尿病共同照護網計畫，連結公共衛生部門、臨床醫療團隊與專業團體，強化各縣市糖尿病防治工作，培植優良糖尿病照護人力建立照護網醫事人員認證制度，並跨部會與中央健保署合作，推動「糖尿病品質支付服務方案」，透過醫療院所對病人的追蹤管理，協助病患規律就醫與自我健康管理，減少合併症造成健康危害。

顏家祺院長表示，糖尿病及其所引發的併發症，為全身性代謝疾病，而使糖尿病患者生活品質降低，影響國人健康不容小覷，而這些併發症可以藉由定期追蹤、控制及有效治療，可延緩病情惡化及晚期併發症的發生。為鼓勵糖尿病民眾認知糖尿病控制的重要性，本院藉由門診醫師看診及衛教師教導，讓糖尿病民眾解除了要注意維持理想的血糖值，包括認識腎臟方面的問題與飲食的控制，以降低腎病變的併發症發生，幫助糖尿病民眾學習及提升自我照護能力。



告別漏尿人生!! 增生療法 精準注射 改善攝護腺微創手術後遺症

陳先生(化名)，70歲男性，從前熱愛運動、登山等戶外活動，兩年前因為血尿被診斷出攝護腺癌第二期，在家人積極建議下於他院先接受了達文西機械手臂攝護腺根除手術，手術前醫師告知術後排尿問題頂多就是偶爾會滲濕，但不會漏尿；豈料手術後開啟了無時無刻與包大人為伍的尿布人生，治療漏尿的藥物從一種吃到四種，吃得口乾舌燥困難吞嚥、雙眼乾澀視物模糊、便秘困難排便，接受過了電刺激、磁波椅等治療都無法改善，原本融洽的親子關係也因為愧疚到了冰點，最後原醫院的主治醫師建議他再接受人工尿道括約肌置入手術，但陳先生已失去信心，因此聽聞病友介紹，輾轉來到高雄市立民生醫院尋求泌尿科卓孟德醫師治療。

陳先生的主治卓醫師表示，達文西手術是目前攝護腺根除手術中最精細的手術，擁有一般微創手術的優點，但是其中的困難點在於要將大約50塊錢大小的膀胱頸吻合到只有跟飲料吸管一樣細的尿道上，因此術後常出現的排尿問題，主要來自於因體質產生的縫線肉芽腫，或是吻合傷口癒合不良影響憋尿的括約肌無法緊閉。

民生醫院卓孟德醫師在確定病患的攝護腺癌有獲得良好的控制後，立刻安排膀胱內視鏡檢查，確定了病患括約肌吻合處3-5點鐘位置，因為縫線肉芽腫影響括約肌收縮，8-9點鐘位置吻合處過度結疤導致完全無收縮反應。跟陳先生討論完之後，安排了高功率雷射切除肉芽腫，並於無收縮處給予PRP(platelet-rich plasma增生療法注射)自體血小板生長因子，術後隔天已改善尿失禁，兩週後原本的漏尿口服藥物皆停用，一個月後接受補強注射，在隔一個月後即使抱重物、牽機車，或是打噴嚏、咳嗽都不會滲漏的情形出現。目前民生醫院泌尿科已經透過此項治療幫助三十多位病友重拾尊嚴。

市面上各種治療手術推成出新，是否罹患攝護腺癌就一定要接受昂貴的達文西攝護腺根除手術，或是海扶刀手術?卓孟德醫師表示不一定，根據目前攝護腺癌的治療指引，攝護腺癌的治療包括針對攝護腺局部治療(其中包括：攝護腺根除手術、聚焦超音波治療、冷凍治療、以及放射線治療)，醫師評估依據惡化風險再額外搭配荷爾蒙治療。民生醫院與高雄長庚醫院簽署醫療合作備忘錄，對於擔心害怕開刀麻醉風險或是副作用的患者，或是經濟上無法負擔手術耗材費用，或是想接受全台灣唯二的質子放射線療程的患者，卓醫師會建議病患接受放射線治療，並且運用日本經驗，導入前導性輔助賀爾蒙治療(Neoadjuvant Hormone Therapy)的概念，減小攝護腺的體積，降低攝護腺外圍正常組織受到放射線照射傷害的嚴重度，若病患保持性功能的考量，可以再開始前導性治療的同時安排陰莖復健療程，待完成放射線治療，攝護腺癌受到控制，即可開始恢復雄風的男性荷爾蒙補充療法。且治療過程並不會造成身體及心理太大的負擔，許多接受過本院治療完成的病患回診時常開玩笑地講，沒想到整個就醫過程那麼輕鬆，完全一掃之前緊張的陰霾，徹底解決了困擾的漏尿問題。

1 戒菸增加抵抗力 抗「疫」趁現在

勤洗手、戴口罩，防止病毒入侵是抵抗疫情不二法門，但有吸菸習慣民眾要下定決心戒菸，努力保持肺部健康增強抵抗力，戰勝疫情！

戒菸過程如有戒除菸癮之不適應症，可善加利用國民健康署提供的二代戒菸服務，能較順利遠離菸癮束縛。

摘自：國健署

戒菸好處，立竿見影

身體的好

- 20分鐘：心跳及血壓恢復正常
- 8小時：一氧化碳及尼古丁從體內清除
- 24小時：心臟病發作風險減半
- 48小時：肺部黏液清除，呼吸變容易
- 10年：心臟病發作風險減半
- 15年：心臟病發作風險減半

生活的好

- 省下錢包：省下一大堆錢，一年可省下幾萬塊。
- 不礙健康：不再受二手菸及三手菸的威脅，除了自己，別人也受惠。
- 擺脫煙癮：不再受煙癮的折磨，重新找回生活的熱情。
- 活得長久：戒菸後，壽命平均可延長10年。
- 減少病苦：減少患肺癌、心臟病、中風、糖尿病、慢性阻塞性肺病、腎臟病、失明、失聰、不孕症、早產、流產、胎兒發育不良、戒菸後，生活品質會更好。

你戒菸，我們都戒二手菸

國民健康署 關心您 二代戒菸服務專線 0800-63-63-63

高雄市立民生醫院戒菸專科醫師；
 門診時段見門診時表：
 家庭醫學科：邱瓊令醫師、曾慧嘉醫師、謝政男醫師、林偉中醫師、許育峯醫師、林健良醫師、陳建州醫師、林玉珮醫師、羅中廷醫師
 胸腔內科：陳蕙君醫師、曲長科醫師、楊志勻醫師
 神經內科：林秋融醫師
 戒菸專線：07-7511131轉2166
 或洽國民健康署戒菸專線0800-63-63-63

2 嚼檳榔不只致癌，還會造成免疫力的下降

高雄市立民生醫院戒檳服務時間
 戒檳衛教服務時間：週一至週五上、下午

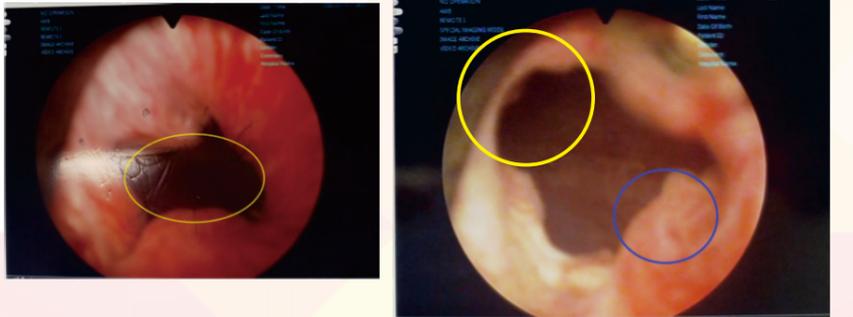
摘自：國健署

檳榔=致癌物 嚼它就是會致癌

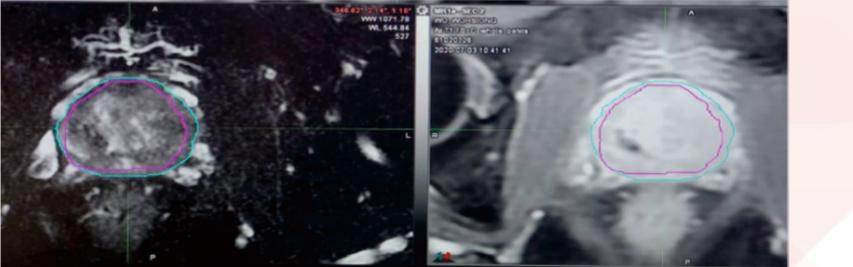
即使不加紅灰、白灰、荖花、荖葉等添加物。

NO

閉鎖不全的憋尿肌↓ 縫線肉芽腫(藍圈)無收縮反應的憋尿肌(黃圈)↓



前導性荷爾蒙治療前後攝護腺大小的差異↓





高雄市立民生醫院-111年農曆春節門診開診情形公告

國定假日名稱	日期 (星期)	開診情形		
		早	午	晚
除夕	1月31日(星期一)	開診	停診	停診
初一	2月1日(星期二)	全日停診		
初二	2月2日(星期三)	全日停診		
初三	2月3日(星期四)	全日停診		
初四	2月4日(星期五)	開診	開診	開診
初五	2月5日(星期六)	開診	停診	停診

- ※春節期間，門診開診科別請詳閱公告。
- ※體檢及復健治療配合門診開診時段服務。
- ※急診及住院業務24小時照常服務。



民生醫院舉辦「3D模擬啟用聖誕烘焙DIY活動」促成家屬團聚美事

高雄市立民生醫院附設長照機構-飛象家園結合南山人壽公司於110年12月4日攜手舉辦「3D模擬啟用聖誕烘焙DIY」活動。為了讓「飛象家園」的孩童體驗生活情境，結合專為飛象孩童打造的生活主題「3D模擬區-麵包店」，特別安排烘焙DIY活動，營造實體麵包店的氛圍，讓孩童彷彿置身在麵包店。本活動特別邀請高雄在地知名Lecker Lecker烘焙坊主廚Vicky，主廚特別說明希望透過裝飾蛋糕感受手作樂趣，增進孩童對麵包的多元概念，沉浸在視覺、嗅覺和觸覺的繽紛饗宴，共創孩童及家屬的美好回憶。

本次活動同時邀請衛生局林盟喬副局長、高雄市國際婦女會葉承珍理事長、IPMO美國德華榮國際專業證照培訓中心執行長陳美蘭...等各界長官與專業人員一同參與，與孩童共度聖誕佳節，讓孩童感受到來自社會的溫暖、愛心與祝福。當日亦有8個家庭、21位飛象孩童的家屬共同參與，陪伴孩子慶祝佳節。值得一提的是，有遠從花蓮來的曾祖母與家屬，一家四代6人專程來探視孩童彤彤(化名)，彤彤安置在家園已2個月，經工作團隊詳細解說在家園的照顧狀況，家屬看到她獲得悉心的照顧，在感動之餘，紛紛表達對「飛象家園」的感謝與放心。

此外，「飛象家園」的團隊偶然機緣之下，得知家園孩童小麗(化名)手足的消息，力邀他們參加本次活動，促成數年未見的他們在「飛象家園」相聚。小麗的哥哥、弟弟出現在會場，手足團聚的畫面，團隊既感動又欣慰。最後，藉由南山人壽保險股份有限公司又成通訊處帶著大家一起為家園孩童慶生，為整場活動帶來最溫暖的壓軸。

顏家祺院長表示，早日恢復孩童的自我照顧功能及重建親子家庭關係的和諧是「飛象家園」的主要任務，家園經常辦理多樣化的活動，並積極邀請家屬認識家園，在孩童成長的歷程不缺席，也希望飛象團隊的熱情、正向元素感染家屬，吸引家屬一起參與。高雄市立民生醫院飛象團隊邀請社會各界參與「飛象家園」活動，呼籲社會各界關注重度兒虐孩童的照顧議題，共同投入心力，成為孩童守護網的一員。

PS.認同飛象家園的理念，有支持意願的民眾，請直接洽「高雄市立民生醫院社工室梁主任，連絡電話:07-7511131分機2175」



民生醫院感謝鳳友獅子會公益服務計畫捐贈多功能呼吸器

近年來，人口老化的議題受到政府與社會的重視，目前在地老化是我國推動長期照護的主要政策理念。長期依賴呼吸器照護的長者及病童，對於呼吸器需求急速增加，為了將防疫戰線建構成更完美的保護網並造福社會，國際獅子會300-D2區高雄市鳳友

獅子會及國際獅子會300-D2區所屬各分會共同協助公益服務計畫捐贈多功能呼吸器(逾30萬元)予高雄市立民生醫院。

國際獅子會300-D2區高雄市鳳友獅子會表示，平時國際獅子會之會員在愛心捐贈及社會關懷上不落人後，更何況現在疫情期間能為社會服務，提供防疫物資及關懷弱勢將有限之愛心資源用在最需要的醫療照護方面，更是一件有意義且刻不容緩之事。因此捐贈多功能呼吸器，俾利醫療的完善照護。

民生醫院顏家祺院長表示，多功能呼吸器是醫院常備的重要維生儀器，使用在呼吸衰竭的病患，當病者罹患某些疾病導致肺部的功能不足以應付呼吸換氧的需要，就得需要呼吸器的輔助。自疫情爆發以來，有許多民間公益社團、機構陸續發揮愛心，捐贈許多與防疫相關的物資。在疫情仍持續尚未消退的時刻，感謝國際獅子會300-D2區高雄市鳳友獅子會捐贈多功能呼吸器，用行動支持防疫工作。讓需要多功能呼吸器照護的病患，仍能感受到獅友們關懷之暖流。



民生醫院推出全新「心臟冠狀動脈CT專案」，提前檢查即可得知心血管健康狀態，做好保健之道，降低猝死、心因性休克等非預期性的傷害，即可日即可開始預約，歡迎民眾踴躍諮詢！心臟好健康專線：7150017。或7511131轉5051。

心臟冠狀動脈電腦斷層專案

高雄市民生醫院 健檢中心

運動後猝死、心因性休克就在身邊

你我都需要注意心臟的健康

冠狀動脈阻塞通常是由於動脈粥樣硬化後形成一種類似脂肪的沉積的癥塊所造成。當已形成的癥塊破裂或破裂後會造成血液凝集，形成血塊阻塞冠狀動脈造成心臟缺氧，這種情況有時候叫做冠狀動脈栓塞或冠狀動脈阻塞。而心肌某一部位的血液減少供應造成心肌的損傷或死亡叫做**心肌梗塞**。假如冠狀動脈嚴重收縮或痙攣時，已經是造成心臟缺氧的前兆，所以對於冠狀動脈心臟病(簡稱冠心病)的防治是非常重要的。

冠心病已確認的危險因子？

- 終身無法改變者：遺傳基因、種族、年齡增高。
- 可改變的：
 - 高血壓：比一般人的機會多兩倍半。
 - 糖尿病：糖尿病罹患冠心病的機率至少是一般人的2倍以上，男性約增加2-3倍，女性則增加3-5倍。
 - 高血脂症：膽固醇過高，患心臟疾病的機會比普通人多3倍。
 - 肥胖症：因為肥胖引致血壓高、血脂過高、糖尿病，而這些疾病又會誘發心臟病。
 - 抽菸：吸菸人士比普通人的機會多兩倍半。
 - 家族有心臟血管疾病的病史及更年期後之女性。
 - A型的行為型態：情緒受壓會導致身體出現生理變化，腎上腺素分泌大量荷爾蒙。
 - 缺乏運動：缺乏運動是心臟病的導因之一。
 - 濫用古柯鹼(cocaine)或安非他命(amphetamine)等等。

專案價 11000元

心臟冠狀動脈電腦斷層專案

體檢流程

- 客戶預約體檢日，至7樓健檢中心現場繳費抽血→到心臟血管內科看診拿藥，並給予免付費回診卡。
- 至放射科排時間做心臟冠狀動脈電腦斷層，並做事前衛教說明。
- 排檢當日直接到一樓放射科做心臟冠狀動脈電腦斷層，檢查結束一週後，通知取報告並掛心臟內科門診報告解說。

專案價 11000元

項目	內容	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能之正常性。
心臟科醫師檢查	心臟科醫師專業評估	心臟科醫師進行重要部位之檢查，並根據個人初步門診解說，予以衛教、諮詢及健康促進等建議。
腎功能檢查	尿素氮BUN 肌酸酐Cr 腎絲球過濾率e-GFR 尿酸UA	了解蛋白質代謝及腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等檢查。
心臟血管疾病	肌酸激酵素CPK 乳酸脫氫酵素LDH 高敏感度C反應蛋白HSCRP	心肌梗塞、中風、肺栓塞、肌肉萎縮、心臟血管病變等疾病的參考。 新型血管危險因子評估。
64列電腦斷層	心臟冠狀動脈電腦斷層檢查CCTA	多探頭電腦斷層攝影機可偵測心臟異常構造、評估冠狀動脈鈣化指數、軟斑、鈣化斑塊和動脈狹窄。冠狀動脈鈣化指數越高、動脈狹窄越嚴重，心肌梗塞機率就越高。
佛萊明罕風險評估檢測	十年心血管風險評估	評估十年內心血管疾病風險。
營養餐點	早餐餐點提供一份，美味餐點及咖啡吧無限量	
報告書	精美檢查結果報告書	
停車費	憑停車費發票給付最高80元	

持健保卡 免費(四癌篩檢)

- 子宮頸抹片檢查(30歲以上每1年一次，有性經驗者，限女性)
- 乳房攝影檢查(45-70歲每2年一次，限女性)
- 大直腸癌篩檢-定量免疫法(50-75歲每2年一次)
- 口腔癌篩檢(30歲以上現有吸菸者、嚼食檳榔或檳榔已戒者，每2年一次)

*本健康檢查採預約方式，檢查異常者，協助安排門診掛號及回診卡，本院可優免部分掛號費，以達早期發現、早期治療之目的。

*諮詢時間：周一至周五 上午8:00~11:30 下午1:30~4:30
*健檢預約專線：07-7511131 轉 5051 5164 諮詢專線：07-7150017 傳真：07-7116160
*注意事項：
1. 檢查採預約制，請於一週前來電預約 2. 需空腹6~8小時 3. 請攜帶身分證及健保卡 4. 提供刷卡服務

高雄市民生醫院 | 健檢中心 | 關心您
高雄市苓雅區凱旋二路134號7樓

病人就醫須知 (義務)

- 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
- 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
- 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
- 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源

手部衛生宣誓
洗手萬歲
拯救生命，清潔雙手

捷運路線圖紅21路

醫院位置圖

高雄市民生醫院

營運時間

平日頭末班車 06:00~23:30
假日頭末班車 06:00~23:30
發車區間 10-25分鐘

本路段為一段收費 全程：10公里

服務電話：07-7498688
語音查詢電話：07-7497100
代碼：821