



發行人：顏家祺
 總編輯：黃明仁
 執行編輯：鄭瑋婷
 編輯委員：李先茹
 曾慧嘉

版面介紹：
 第一版 政策、宣導
 第二版 醫療資訊
 第三版 衛教資訊
 第四版 門診時間表

廣告

民生醫訊

雙月刊 第一百卅一期
 【中華民國七十六年三月創刊】



高雄市苓雅區凱旋二路134號

07-751-1131

www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

高雄市立民生醫院 榮獲2019年SNQ國家品質標章認證

高雄市立民生醫院2017年創立HERO藥愛療癒復元健康整合中心，並以『全球第一「一站式藥愛療癒復元健康整合中心」』，參加2019年由國家生技醫療產業策進會推動的SNQ國家品質標章認證，經國內各領域專家組成的陪審團嚴格審查，從上百件參賽作品脫穎而出，榮獲醫療院所類—醫院社區服務組的國家品質標章獎肯定。

民生醫院身為高雄市政府所屬醫院，一直以來都扮演著「社區醫院」的重要角色，除提供民眾急性醫療照護外，配合政府衛生醫療保健政策更是不遺餘力。因應藥愛文化興起成為愛滋防治新挑戰議題，本著市立醫院之醫療任務與定位，民生醫院響應高雄市政府衛生局乃至於聯合國所提出2030終結愛滋疫情之最終目標，於2017年底勇敢承擔建構全方位整合式性健康中心之任務，提供醫療、教育、篩檢、支持團體、預防性投藥等服務。更首創全國、全亞洲乃至全球，建構唯一在HIV防治機構中，整合產、官、學及民間團體的一站式性健康服務中心，其亮眼的成效已吸引國內、外團體爭相觀摩學習。

高雄市立民生醫院顏家祺院長表示，HERO中心開創了台灣愛滋防治的新模式，成立一年多能獲此殊榮都是團隊共同努力的結果。HERO中心結合政府資源、公立醫院的醫療資源、民間社團的社服資源及學術研究資源，共同合作為同志性健康提供整合服務並兼顧身心的性健康需求，包含：治療Healing、增能Empowerment及復元Recovery。能夠整合產、官、學、民四大資源的成功合作並將政策、理論和實務完美結合的獨創服務模式才是民生醫院獲獎的關鍵。

民生醫院此次獲得SNQ國家級的國家品質標章肯定，對團隊是莫大的鼓勵，未來將持續以高標準、高品質的要求，持續提供多元性別族群在愛滋防治與藥愛減害的「一站式」創新性健康服務。



高雄市立民生醫院榮獲「高雄市醫院出院準備轉銜長照服務地區組第一名」

高雄市立民生醫院今年參與衛生福利部108年度「復能多元服務試辦計畫」，整合相關專科成立專業醫療團隊，強化出院準備服務轉銜長照，以個案為導向，協助出院返家個案自力生活之訓練，並於108年12月18日接受高雄市政府衛生局頒發「高雄市醫院出院準備轉銜長照服務地區組第一名」的獎項。

高雄市立民生醫院院長顏家祺表示，由於臨床上發現許多個案於住院期間經過治療後仍無法馬上恢復原有功能，以置換關節為例，經過手術治療後仍需配合長期復健才能恢復關節活動功能。患者於住院期間有專業醫護團隊照護，但出院後往往會面臨照護斷層，在家中無專業醫護人員指導，復健情況遠遠不如預期，對於患者術後生活品質及行動皆受影響。

有鑑於此，民生醫院得知衛福部推出「復能多元服務試辦計畫」後，便積極申請參與，出院服務護理師依個案出院時的疾病特性及生活情況制定專屬服務計畫，並結合醫師、復健師、營養師、護理師等跨領域的專業人員，加上家屬或照顧服務員的協助，一同支持個案恢復自身能力，以提升自主性及生活品質，進而減輕照顧者負擔及降低照護成本。

高雄市立民生醫院統計至12月18日止已接受復能多元服務個案數累積達109位，未來會持續收案更多患者成為服務的對象。出院服務醫療團隊為出院個案提供銜接服務，落實專業照護，使醫療與長照服務無縫接軌，未來民生醫院將營運重點朝向與長期照護相關，積極落實執行出院準備服務轉銜長照，提供社區民眾更好的醫療照護品質。



民生醫院骨科團隊成立

微創膝關節置換復健中心

民生醫院於108年1月1日引入「新式連續被動式膝活動輔助器」，至今已服務上千位病患，術後復元成效良好，獲得患者間的一致好評。有鑑於人工膝關節置換術後復健是個嶄新的議題，復健內容有長足的進步，且目前還有居家復能的銜接，因此民生醫院骨科團隊成立「微創膝關節置換復健中心」，分享臨床實務經驗，並藉由上千例的手術復健實務經驗中，將復健技術詳加優化，還特別錄製相關衛教影片，包括足踝幫浦運動、伸直下肢抬起運動及腳掌泰式按摩...等促進血液循環的運動，協助術後病患快速、清楚的了解微創膝關節置換復健所需之活動，並提供臨床技術諮詢及協助，嘉惠患者，亦歡迎其他院所之手術患者前來觀摩。

當患者完成微創膝關節置換之後，術後復建其實非常重要。民生醫院骨科會同復健團隊，將膝關節術後復健作了完整的修訂，新的復健方式恢復更快、腫脹更少，也減少了抗血栓藥物的使用，達到加速復健的效果。由於術中使用傳明酸，患者不用輸血，大大減少感染及其他之併發症。術後傷口採用積極的冰敷，配合引流管的負壓技術，患者傷口腫脹、疼痛的情形大幅改善。此外針對部分患者有接受手術後傷口麻木的症狀，民生醫院骨科團隊亦發展了超音波導引之神經鬆解術，加上高張葡萄糖及自體高濃度血小板注射，可解決部分患者術後腫脹、麻木的問題，為患者提供一大福音。

高雄市立民生醫院骨科主任林威成醫師表示，骨科技術日新月異，民生醫院骨科團隊一直不斷精進、研究發展骨科醫學技術，克盡職責且成績斐然。在骨科先進林高田院長加入團隊之後，更使得研究及臨床服務方面有長足的進步動能。民生醫院顏家祺院長亦為骨科醫師，表示樂見民生醫院骨科團隊成立微創膝關節置換復健中心，歡迎各方骨科醫界同好與民生醫院交流微創膝關節置換復健相關技術。民生醫院也不吝提供骨科復健經驗之分享，並提供我們錄製的影音教材，也希望藉由復健經驗的提昇，提供骨科患者獲得更好的醫療照護及生活品質。

高雄市計程車駕駛人免費健檢 民生醫院為指定服務醫院

高雄市立民生醫院為體恤計程車運將平日工作辛勞，配合高雄市政府交通局補助之名額800名，於108年12月1日起提供計程車運將免費健康檢查，截至109年2月止駕駛人健檢人數已達800人，非常感謝運將朋友支持與參與。

高雄市政府交通局表示，計程車運將長期處於狹小空間、高壓、高專注力的工作環境，工時長、飲食時間不正常且長期缺乏運動，易致健康亮紅燈，為增進及保障計程車駕駛健康，降低疾病威脅風險，提供補助計程車運將健康檢查，以維護乘客及其他用路人安全。

高雄市立民生醫院提供客製化健康檢查服務，針對計程車運將長期久坐服務乘客、經常三餐時間不正常，導致腸胃方面易出現問題，規劃出一套適合職業駕駛人20大項檢查方案。參加健康檢查的計程車駕駛人說：「經常每天都忙著開車賺錢，都沒時間關心注意自己的身體健康，這次民生醫院和交通局辦理的健康檢查，可以讓運將們發現了解自己的身體狀況，真的很有幫助，民生醫院也有提供免費回診的服務，可持續追蹤治療」。

另外民生醫院泌尿專科林士勳醫師表示，經過超音波的檢查發現幾位駕駛人有腎臟結石的問題，造成腎結石的主因是水分攝取不足及缺乏適度運動，若是尿液中水分含量太少，廢棄物便會被留在泌尿系統內，當廢棄物逐漸沉積，就可能產生結石。

高雄市立民生醫院顏家祺院長呼籲，透過這項免費健檢服務能夠讓運將及早發現身體方面的警訊，有助於後續的追蹤及治療，對乘客搭車安全也更有保障，尤其是從未做過檢查的運將，要好好把握此機會澈底為自己健康做全面性檢視，運將有健康的身體才能快樂安全地為乘客提供服務。



民生醫院老人健檢開跑 骨科及泌尿科推出超音波檢查嘉惠長者

109年高雄市免費老人健檢於1月2日開跑，民生醫院關心長者健康提供免費健康檢查：檢查項目除了衛生局指定的成人預防保健項目（身體檢查、血糖、血脂、腎功能、肝功能等）、胸部X光、血液常規檢查、甲狀腺刺激荷爾蒙、心電圖等檢查外，民生醫院另加碼1.尿酸檢測2.痔瘡檢查3.衰弱程度評估4.攝護腺超音波（男）服務5骨質密度超音波（每天限量100人）。

其中有鑑於骨質疏鬆預防是公共衛生的重要的議題，民生醫院於此次老人健檢特別提供「飛量量化式超音波跟骨密度檢測儀」檢測站，民生醫院骨科林威成主任表示，傳統的足跟超音波骨密度檢測儀因為皮膚與探頭接觸面的因素，而產生相當大的數據飄移，因此無法成為骨密度檢查的惟一標準。民生醫院本次提供的超音波跟骨密度檢測儀能提供穩定的量測數據，以平均一位患者耗時不超過5秒鐘、快速而正確的足跟超音波骨密度檢測，並且將足跟超音波骨密度檢測值小於-2.0的患者即時複檢並轉掛至骨科門診，如發現骨鬆確診，提早給予合適的衛教及鈣片治療。另外泌尿科也推出男性膀胱攝護腺超音波檢查，第一天就發現20幾位有攝護腺肥大排尿障礙的長者，馬上預約門診給藥治療，服務及時又有效率。

因應第三波流感疫苗施打，為方便前來健檢長者，亦開放一同施打，兼顧健康及預防。「家有一老如有一寶！」民生醫院呼籲老人家是高危群，更要趕快來施打，在春節流行高峰期之前獲得保護力，減少罹患流感併發重症的風險。民生醫院將與高雄市民一同來呵護家裡的銀髮長者！



新進醫師介紹

醫師介紹

胸腔內科 - 楊志勻醫師

學歷：

- 陽明大學醫學系
- 成功大學環境醫學研究所

 經歷：

- 高雄榮總內科部住院醫師
- 高雄榮總胸腔內科總醫師
- 署立胸腔病院主治醫師
- 台南永康榮民醫院一般內科主任
- 高雄榮總胸腔內科主治醫師

專長：

- 胸腔疾病/呼吸照護/肺結核

門診時間：

星期	一	二	三	四	五	六
上午		◎	◎	◎	◎	
下午		◎	◎			
夜診			◎			

預約掛號：07-7151932
 掛號APP 下載

民生醫院7樓高級健康檢查中心推出公教人員好康體檢查套餐(一般民眾也適用唷!)有3500元及7500元，歡迎撥打電話諮詢預約:07-7511131分機 5051、5052，由專人為您服務唷!

公教員工及一般民眾 \$3500 高級健康檢查

項目	內容	男(男)		女(女)		心臟血管C		電腦断层D	
		男	女	男	女	男	女	男	女
1. 一般健檢	身高、體重、血壓、脈率、BMI	*	*	*	*	*	*	*	*
2. 視力健檢	視力、辨色力、眼壓	*	*	*	*	*	*	*	*
3. 聽力健檢	含耳部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
4. 血液檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球色素量、平均紅血球色素濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜伊紅性球、嗜鹼性球	*	*	*	*	*	*	*	*
5. 尿常規檢查	尿蛋白、尿糖、紅血球、白血球、膽固醇、上皮細胞、酮體、膽酸、尿比重、尿酸、亞硝酸、膽糖	*	*	*	*	*	*	*	*
6. 糞便檢查	潛血反應檢查(定性) 內臟酵素基準S-GPT 高敏酵素基準S-GOT	*	*	*	*	*	*	*	*
7. 肝功能檢查	內臟酵素ALP-P 內臟酵素轉氨酶-GT 總蛋白Total protein 白蛋白Albumin 球蛋白Globulin 白蛋白/球蛋白	*	*	*	*	*	*	*	*
8. 血脂檢查	膽固醇Chol AC 總膽固醇T-BIL 直接膽紅素D-BIL	*	*	*	*	*	*	*	*
9. 膽功能檢查	直接膽紅素D-BIL 尿酸UREA 肌酸酐Cr 腎絲球過濾率e-GFR 尿酸UA 總膽固醇CHO	*	*	*	*	*	*	*	*
11. 血脂檢查	三酸甘油脂TG 高密度脂蛋白HDL 低密度脂蛋白LDL 脂蛋白(a)LP(a) 乳糜微粒脂酶LDH 脂蛋白(a)反應蛋白HSCRP	*	*	*	*	*	*	*	*
13. 肝炎檢查	巨型肝炎表面抗原檢查Anti-HBs 巨型肝炎表面抗體檢查Anti-HBc 巨型肝炎核糖核酸檢查Anti-HCV 慢性肝炎指數CTSD	*	*	*	*	*	*	*	*
14. 甲狀腺檢查	游離三碘甲腺原氨酸Free T4	*	*	*	*	*	*	*	*
15. 膽功能	膽固醇檢查 甲型肝炎表面抗原AFP 膽尿酸檢查CA-125 (限女性)	*	*	*	*	*	*	*	*
16. 心臟檢查	靜式心電圖 胸透X光檢查 超音波心臟超音波檢查(心臟型)	*	*	*	*	*	*	*	*
17. 心臟檢查	靜式心電圖	*	*	*	*	*	*	*	*
18. X光檢查	胸透X光檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
19. 聽覺檢查	超音波聽覺檢查(聽覺式)	*	*	*	*	*	*	*	*
20. 聽覺檢查	聽覺檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
21. 聽覺檢查	聽覺檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
22. 電腦断层	心臟電腦断层掃描CTA 泌尿系統電腦断层掃描CTC (二擇一)胃腸部電腦断层掃描(抽血)	*	*	*	*	*	*	*	*
23. 電腦断层	泌尿系統電腦断层掃描CTA 泌尿系統電腦断层掃描CTC (二擇一)胃腸部電腦断层掃描(抽血)	*	*	*	*	*	*	*	*

持健保卡可提供免費四癌篩檢，★如符合成人體檢資格，加做自律神經儀檢測一次
 1.子宮頸抹片檢查(30歲以上每1年一次，有性經驗者，限女性) 2.乳房攝影檢查(45-70歲每2年一次，限女性)
 3.大直腸癌篩檢一定量免疫法(50-75歲每2年一次) 4.口腔癌篩檢(30歲以上有吸菸者，嚼食檳榔或嚼菸已戒者，每2年一次)
 *本健康檢查採預約方式，檢查異常者，協助安排門診掛號及附回診卡，本院可備免部分掛號費，以達早期發現、早期治療之目的。
 *諮詢時間：週一至週五 上午8:00-11:30 下午1:30-4:30
 *健檢預約專線：07-7511131 轉 5051 健康檢查中心 專線：07-7150017 傳真：07-7116160
 *注意事項：1. 檢查採預約制，請於一週前來電預約
 2. 需空腹6-8小時
 3. 請攜帶身分證及健保卡
 4. 本院無提供刷卡服務請務必攜帶現金

公教員工及一般民眾 \$7900 高級健康檢查

項目	內容	腸癌A		心臟血管B		腸癌C		腸癌D	
		男(男)	女(女)	男(男)	女(女)	男(男)	女(女)	男(男)	女(女)
1. 一般健檢	身高、體重、血壓、脈率、BMI	*	*	*	*	*	*	*	*
2. 視力健檢	視力、辨色力、眼壓	*	*	*	*	*	*	*	*
3. 聽力健檢	含耳部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
4. 血液檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球色素量、平均紅血球色素濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜伊紅性球、嗜鹼性球	*	*	*	*	*	*	*	*
5. 尿常規檢查	尿蛋白、尿糖、紅血球、白血球、膽固醇、上皮細胞、酮體、膽酸、尿比重、尿酸、亞硝酸、膽糖	*	*	*	*	*	*	*	*
6. 糞便檢查	潛血反應檢查(定性) 內臟酵素基準S-GPT 高敏酵素基準S-GOT	*	*	*	*	*	*	*	*
7. 肝功能檢查	內臟酵素ALP-P 內臟酵素轉氨酶-GT 總蛋白Total protein 白蛋白Albumin 球蛋白Globulin 白蛋白/球蛋白	*	*	*	*	*	*	*	*
8. 血脂檢查	膽固醇Chol AC 總膽固醇T-BIL 直接膽紅素D-BIL	*	*	*	*	*	*	*	*
9. 膽功能檢查	直接膽紅素D-BIL 尿酸UREA 肌酸酐Cr 腎絲球過濾率e-GFR 尿酸UA 總膽固醇CHO	*	*	*	*	*	*	*	*
11. 血脂檢查	三酸甘油脂TG 高密度脂蛋白HDL 低密度脂蛋白LDL 脂蛋白(a)LP(a) 乳糜微粒脂酶LDH 脂蛋白(a)反應蛋白HSCRP	*	*	*	*	*	*	*	*
13. 肝炎檢查	巨型肝炎表面抗原檢查Anti-HBs 巨型肝炎表面抗體檢查Anti-HBc 巨型肝炎核糖核酸檢查Anti-HCV 慢性肝炎指數CTSD	*	*	*	*	*	*	*	*
14. 甲狀腺檢查	游離三碘甲腺原氨酸Free T4	*	*	*	*	*	*	*	*
15. 膽功能	膽固醇檢查 甲型肝炎表面抗原AFP 膽尿酸檢查CA-125 (限女性)	*	*	*	*	*	*	*	*
16. 心臟檢查	靜式心電圖 胸透X光檢查 超音波心臟超音波檢查(心臟型)	*	*	*	*	*	*	*	*
17. 心臟檢查	靜式心電圖	*	*	*	*	*	*	*	*
18. X光檢查	胸透X光檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
19. 聽覺檢查	超音波聽覺檢查(聽覺式)	*	*	*	*	*	*	*	*
20. 聽覺檢查	聽覺檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
21. 聽覺檢查	聽覺檢查	*	*	*	*	*	*	*	*
22. 電腦断层	心臟電腦断层掃描CTA 泌尿系統電腦断层掃描CTC (二擇一)胃腸部電腦断层掃描(抽血)	*	*	*	*	*	*	*	*
23. 電腦断层	泌尿系統電腦断层掃描CTA 泌尿系統電腦断层掃描CTC (二擇一)胃腸部電腦断层掃描(抽血)	*	*	*	*	*	*	*	*

持健保卡可提供免費四癌篩檢，★如符合成人體檢資格，加做自律神經儀檢測一次
 1.子宮頸抹片檢查(30歲以上每1年一次，有性經驗者，限女性) 2.乳房攝影檢查(45-70歲每2年一次，限女性)
 3.大直腸癌篩檢一定量免疫法(50-75歲每2年一次) 4.口腔癌篩檢(30歲以上有吸菸者，嚼食檳榔或嚼菸已戒者，每2年一次)
 *本健康檢查採預約方式，檢查異常者，協助安排門診掛號及附回診卡，本院可備免部分掛號費，以達早期發現、早期治療之目的。
 *諮詢時間：週一至週五 上午8:00-11:30 下午1:30-4:30
 *健檢預約專線：07-7511131 轉 5051 健康檢查中心 專線：07-7150017 傳真：07-7116160
 *注意事項：1. 檢查採預約制，請於一週前來電預約
 2. 需空腹6-8小時
 3. 請攜帶身分證及健保卡
 4. 本院無提供刷卡服務請務必攜帶現金

宗旨

尊重生命，追求卓越

願景

南台灣最佳社區醫院

任務

1. 貫徹政府衛生政策及善盡社會責任
2. 羅致優秀人才並致力教學研究
3. 建構優質安全的健康照護
4. 提供最佳社區健康服務
5. 落實健康促進醫院政策
6. 發展以高齡親善為特色之公立醫院

病人就醫須知 (義務)

1. 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
2. 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
3. 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
4. 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源

手部衛生宣誓

洗手萬歲

拯救生命，清潔雙手

醫院位置圖

高雄市苓雅區凱旋二路134號
 電話：7511131轉2133、2345
 網址：www.kmsh.gov.tw

捷運路線圖紅21路

民生醫院

長青服務中心
 廣東一路口
 光華路口
 復華中學
 市政大樓
 忠孝路口
 中山二路(三多商園站)
 興中二路
 新光路(自強路口)

營運時間
 平日頭末班車 06:00~23:30
 假日頭末班車 06:00~23:30
 發車區間 10-25分鐘

本路段為一段收費 全程：10公里
 服務電話：07-7498688
 語音查詢電話：07-7497100
 代碼：821