



發行人：顏家祺
 總編輯：黃明仁
 執行編輯：鄭瑋婷
 編輯委員：李先茹
 曾慧嘉

版面介紹：
 第一版 政策、宣導
 第二版 醫療資訊
 第三版 衛教資訊
 第四版 門診時間表

廣告



民生醫訊

雙月刊 第一百卅四期

【中華民國七十六年三月創刊】

高雄市苓雅區凱旋二路134號

07-751-1131

www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

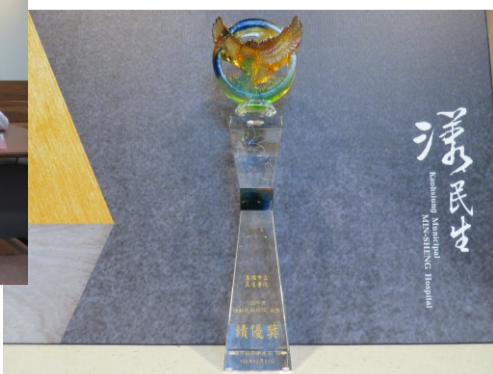
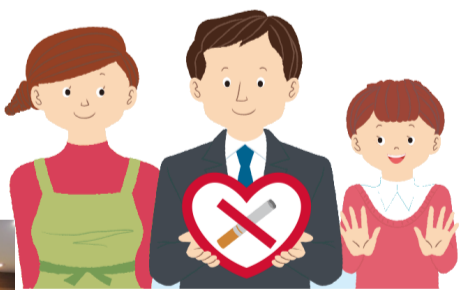
民生醫院榮獲108年度推動戒菸服務績優獎

高雄市政府衛生局108年二代戒菸服務醫事機構績優競賽，高雄市立民生醫院榮獲「推動戒菸服務績優獎」，此獎項不僅是肯定醫院工作人員的用心，也是對於平時努力成果的肯定，院長顏家祺表示對於所有基層醫護人員的辛苦，強調功不可沒，也期望大家秉持服務社區、熱情創新、提供更完善的公共衛生服務為目標，繼續為民衆健康把關。

經衛生福利部國民健康署委託之「戒菸治療管理中心」調查及統計，高雄市立民生醫院以「6個月點戒菸成功率高達39.6%(含)以上」之成功率，得到高雄市政府衛生局長官的認可，獲頒績優獎項，在高雄市衆多地區醫院中，實則不容易。高雄市立民生醫院做為健康醫院之無菸醫院，積極參與戒菸服務，也與社區資源合作，皆提供民衆戒菸專業服務，幫助戒菸。

「吸菸」其實是一個可以根治的問題、可以根治的疾病，惟迄今每年仍奪走國人超過2.7萬個寶貴的生命，是國人健康的頭號殺手！高雄市立民生醫院為幫助更多吸菸者戒菸，積極參與二代戒菸服務計畫，除透過社區醫院的便捷性與衛教師的專業性，提供戒菸者客制化諮詢與支持，就近協助民衆戒菸外，並藉由專業的一對一及面對面戒菸衛教方式，進行戒菸衛教暨個案管理服務；透過整合轄區內資源，於職場、學校等場域，團隊出擊，提供戒菸衛生教育指導、諮詢、戒菸教育服務，因綿密、周全性的照護服務計畫，廣受每一位評審委員的好評，榮獲「推動戒菸服務績優獎」殊榮。

best choice



高雄市立民生醫院戒菸服務：

- ☑戒菸特別門診時間：家庭醫學科(週一至週五上下午及周六上午)
- ☑戒菸專線：07-7511131轉2166或洽國健署戒菸專線 0800-636-363
- ☑戒菸諮詢室：本院一樓住院中心(07-7511131轉2136)

推動職場健康服務 民生醫院加入

「智慧職場健康共照應用服務計畫」

為打造健康幸福職場，照顧廣大勞工朋友健康，高雄市政府結合產業、醫療資源及科技工具推動「智慧職場健康共照應用服務計畫」，高雄市政府於109年5月26日與經濟部工業局、經濟部加工出口區高雄分處、高雄市立民生醫院及執行廠商代表共同啟動計畫，高雄市政府表示，高雄是工業發展重鎮，來自各階層的勞工朋友更是曾經創造台灣經濟奇蹟最大的動力，市府不僅積極改善職場環境，亦維護勞工朋友的權益、安全、健康以及尊嚴，於今(109)年度向經濟部工業局提出「智慧職場健康共照應用服務計畫」地方創新提案，並由華電聯網股份有限公司團隊申請計畫執行，經由經濟部工業局審查通過，提供勞工、企業及醫療三方完整的健康方案，共同打造職場健康管理平台、職場健康物聯網環境及健檢巡檢作業智能化，發展智慧化勞工健康照護模式。

該計畫以勞工的全人健康、健康促進及預防醫學為目標，政府與企業共同照護勞工健康，勞工朋友可運用個人化健康資訊APP，接收到健康狀況的分析和個別化專業的建議，提升勞工對自我健康管理的重視

民生醫院導提供廠醫職護的服務，透過職場健康管理服務導入，健檢作業智能系統化，取代以往紙本文件，有效管理健檢資料並結合醫療資訊，提供完整的健康照護方案。企業雇主藉由職場健康管理平台，彙整健檢數據及日常生活量測紀錄，針對慢性疾病與高風險者儘早進行介入關懷，更有效追蹤與掌握員工健康狀況。

衛生局表示，未來將與多家醫療院所合作，期以30家以上企業、1萬人以上勞工參與、設備服務量達10萬人次以上的服務應用為目標，並將串連社區基層醫療及延伸長期照護等服務，讓高雄市職場健康照護走向科技化、個人化、平台化，建構永續經營的友善職場與健康生活環境。活動現場提供健康設備物聯網－照護站、EHS職場健康管理系統、個人健康數據行動銀行APP、廠醫職護巡檢包及智慧檢疫站等設備，並有專人指導運用，讓出席貴賓及現場民衆親自體驗智慧職場科技。



肺癌！早期發現，早期治療！

胸腔內科 楊志勻醫師
癌症在台灣佔據十大死因排行榜第一名數十年，肺癌則是這十幾年來，癌症死亡原因的榜首，每年都有八九千人死於肺癌。肺癌風險因素包括吸煙、二手煙、接觸氫氣、石棉、輻射、重金屬、室內外空氣污染、遺傳基因等等。

在美國，男性吸菸者罹患肺癌的機率是非吸菸者的23倍，女性吸菸者罹患肺癌的機率是非吸菸者的13倍。而二手煙的治癒物質是一手煙的20倍為一般國人所熟悉的肺癌重要原因。在美國，某些地區土壤中氫氣含量較高，長期處於這些地方地下室的人，肺癌風險也較高，氫氣相關的肺癌在台灣則較為少見。

職業中常見的暴露因子包含石棉、六價鉻、鎘、鉍、無機錳、無機砷、煉焦爐作業多環芳烴(PAH)暴露的煤焦油、煤焦油瀝青、煤煙、及焦油等。除了傳統產業，例如鍋爐(表1)、電鍍等，新興的半導體、航太產業也可能有暴露風險。在未來，可能會有越來越多新材料、新製程、新產業，是否會有衍生更多的致癌因子，這需要隨時提高警覺，因為這些致癌因子的發現，常因為癌症病人增加後，追本溯源才發現。

戶外空氣污染大致上分成兩部份，一部份為職業暴露，如卡車司機柴油燃燒廢氣吸入，其肺癌相對風險為1.2~2.6倍；另一部份是非職業暴露，其肺癌相對風險也可達1.6倍。環境中的PM2.5為近來火熱的話題，在AHSMOG-2世代研究結果顯示，每天平均待在戶外時間超過一小時得到肺癌的風險隨著每增加10µg/m3而增加1.53倍。在台灣，環保署有公開的PM2.5可查詢，圖1為2020年4月中高雄市前鎮區監測站的數據。

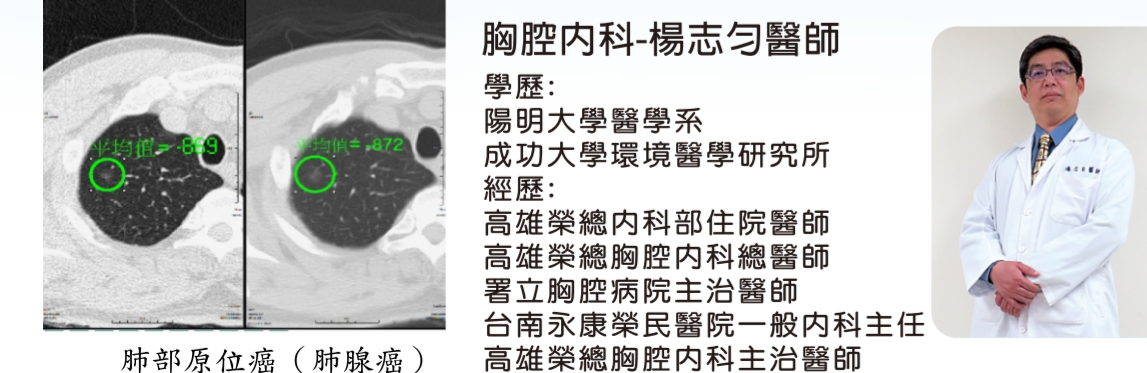
另外，台灣人大火烹煮的習慣，容易造成室內空氣品質不良。根據研究顯示，台灣家庭使用瓦斯爐烹煮時，PM總密度從1220~6200/cm3竄升到1,400,000/cm3，而氣態多環芳烴濃度也上升，也成為無抽菸、無職場致癌因子暴露的台灣家庭主婦高肺癌風險的原因之一。

人們長期暴露在治癒環境而不自知，且早期肺癌通常沒甚麼症狀，而出現症狀時，大多已經晚期而無法根除。以非小細胞癌為例，發現時為第1期占所有病人不到一成，其五年存活率可達六成，而第IIb及IV期則佔七成以上，其五年存活率卻不到一成。兩者之間，預後差異極大，其治療時所受的痛苦也是天差地遠。因此，如何早期發現，早期治療是一個重要的課題。胸部X光對早期肺癌敏感性差，並不是一個好的篩檢工具，因為當胸部X光發現異常時，常常也都比較晚期，發現後的影響並不十分顯著。腫瘤指標，其敏感性高時，也同時存在著高偽陽性，常常只能懷疑有問題，卻在耗費大量資源檢查後，仍找不到問題所在。又例如，如果新冠病毒檢測的偽陽性高，就可能多隔離一些不必要的人，白浪費人力對其相關接觸者做疫調，如果那位確診的女公關是偽陽性(假設性問題，疾管署確診應如同皇后的貞操，不容質疑)，豈不是有一些人被無辜捲入，而產生疾病本身以外的附加損失。因此，應慎選肺癌篩檢工具。

現今，最廣為醫界推薦的是低劑量胸部電腦斷層。它的早期發現，可以早到甚麼程度呢?舉例來說，圖2左圖為某病人2019年10月25日電腦斷層，顯示右上肺有毛玻璃狀病灶，建議3~6月追蹤電腦斷層。圖2右圖則為為2020年3月12日追蹤之電腦斷層，毛玻璃狀病灶沒有消失，建議手術切除。其術後診斷仍為原位癌(為最早期的肺癌)，預後極佳。可見就算觀察數月後，再手術切除，其癌症分期並無改變。大部分的文獻都支持如此小的毛玻璃狀病灶不需立即手術切除，可觀察追蹤胸部電腦斷層，再決定是否手術，並不影響預後。中國醫藥大學曾經收集了3339個個案進行研究，結果顯示其中發現34位肺癌病患且99%為早期肺癌。由此可見，以低劑量電腦斷層篩檢肺癌的發現率約為1%，且大部份可以早期發現、早期治療。依此數據粗估，發現到治療一個肺癌病人，花費可能不到80萬，相較於晚期肺癌治療費用，動輒每月10~20萬，再加上早期發現、早期治療對國家社會家庭因肺癌產生的經濟生產力損失減少，高危普篩，值得推薦。

暴露等級	工作時間		
	5-9年	10-14年	15年以上
輕	1.79	1.99	2.00
中	2.29	3.07	4.72
高	9.19	11.79	15.72

Environ Health Perspect 52:67-73 (1983)



門診時間

星期	一	二	三	四	五	六
上午				◎		
下午		◎	◎			
夜診			◎			

看診開始時段:上午09:00
下午14:00;夜診18:00起
預約掛號:07-7151932

掛號APPT下載

○本表僅供參考，如有變更，以診室外公告為準

為醫護加油！

高雄市議會贈珍珠芭樂

新冠肺炎疫情衝擊全球，為體恤前線辛勞的醫護人員、支持高雄在地的優質農產，高雄市議會集結會內67位議員，選購10箱(20公斤/箱)高雄在地新鮮珍珠芭樂贈予高雄市立民生醫院全體醫護人員，給予實際且暖心的鼓勵。

109年5月14日民生醫院舉辦捐贈儀式，高雄市衛生局林立人局長也出席力挺，並感謝高雄市議會予全台灣小農最實質的幫助，將高雄在地優質的珍珠芭樂化作對醫護人員最實質鼓勵，讓疫情期間愛心不斷。

高雄市議會陸淑美副議長表示，疫情期間不僅農產外銷受到劇烈衝擊，醫護人員更不分日夜的站在防疫最前線堅守崗位守護民衆健康，更需注重健康與營養均衡問題，因此特地選購富含維他命C的高雄在地珍珠芭樂致贈醫護人員，高雄市議會真的夠用心，也讓農民與醫護人員夠暖心。

民生醫院顏家祺院長表示，面對新冠肺炎疫情嚴峻的考驗，第一線防疫醫護人員承受身體疲累、精神緊繃的壓力，不論是政府機關或民間企業捐贈物資支援醫院，在疫情期間都能讓醫護人員獲得正面鼓勵、鼓舞，也呼籲社會落實防疫措施，做好衛生管理，一起努力度過疫情。



高雄市立民生醫院 醫起聊一聊 衛教主題專區

第一集 一般肺炎與新冠肺炎(COVID-19)的差異
主講醫師: 胸腔內科楊志勻醫師

第二集 背痛與脊椎保健
主講醫師: 神經外科陳志豪主任

第三集 乳房疾病與自我保健講座
主講醫師: 胸腔外科陸希平醫師

第四集 骨質疏鬆與骨質保健
主講醫師: 骨科王子豪醫師

第五集 腦中風的防治觀念
主講醫師: 神經內科林秋融醫師

掃描QR CODE看影片

今年父親節，民生醫院健檢中心推出超優質套餐，趕快帶家中的爸爸來健檢囉！

優惠方案即日起至10月31日截止，立即手刀預約！ 爸爸健康專線：7150017或7511131轉5051



心血管健檢		肺部健檢	
身體檢查	一般檢查、視力檢查、理學檢查	身體檢查	一般檢查、視力檢查、理學檢查
尿液全套檢查	尿液常規及尿沉渣鏡檢	尿液全套檢查	尿液常規及尿沉渣鏡檢
糞便篩檢	潛血免疫分析檢查(FOBT)	糞便篩檢	潛血免疫分析檢查(FOBT)
血液檢查	血液常規檢查、肝功能、血糖檢查、膽功能、腎功能、血脂脂肪檢查、心臟功能、類風濕關節炎	血液檢查	血液常規檢查、肝功能、血糖檢查、膽功能、腎功能、血脂脂肪檢查、心臟功能、電解質、胰臟機能檢查
腫瘤標記篩檢	肝癌AFP、攝護腺癌PSA、睪丸癌檢查Free β-HCG、膽道胰臟癌CA-199	腫瘤標記篩檢	肝癌AFP、攝護腺癌PSA、鼻咽癌檢查EBV-IgA、肺癌腫瘤標記Cyfra21-1
儀器檢查	心臟超音波、腹部超音波、攝護腺超音波、體脂肪、心電圖、頸椎X光、胸部X光檢查、骨質密度	儀器檢查	電腦斷層(腦部、胸部、腹部三擇一)、腹部超音波、攝護腺超音波、體脂肪、心電圖、頸椎X光、骨質密度、肺功能

預約專線 07-7150017
07-7511131 轉 5051、5164、5165、5166

病人就醫須知 (義務)

- 誠實主動告知病情、過去史、藥物史及特殊狀況
- 遵循相關門禁規定、善待醫院設施
- 恪守感染控制措施、保障其他病患權益
- 繳納負擔費用，共同珍惜醫療資源

宗 旨
尊重生命，追求卓越

願 景
南台灣最佳社區醫院

任 務

- 貫徹政府衛生政策及善盡社會責任
- 羅致優秀人才並致力教學研究
- 建構優質安全的健康照護
- 提供最佳社區健康服務
- 落實健康促進醫院政策
- 發展以高齡親善為特色之公立醫院

手部衛生宣誓 洗手萬歲
拯救生命，清潔雙手

項目	內 容	心血管	肺部
一般檢查	身高、體重、血壓、脈搏、腰圍、BMI	♥	♥
眼科檢查	眼壓、視力、辨色力	♥	♥
醫師檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等理學檢查	♥	♥
血液檢查	紅血球、血紅素、血球容比、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、白血球、血小板總數、嗜中性球、淋巴球、單核球、嗜伊紅性球、嗜鹼性球	♥	♥
尿液常規檢查	尿蛋白、尿糖、紅血球、白血球、膽細胞、上皮細胞、膿柱體、酸鹼度、尿潛血、膽紅素、尿酸素、尿比重、白血球酯酶、亞硝酸、酮體、尿沉渣鏡檢	♥	♥
糞便檢查	潛血免疫分析檢查(FOBT)	♥	♥
肝功能檢查	S-GPT、S-GOT、麩胺酸轉氨酶r-GT、ALK-P	♥	♥
總蛋白、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白		♥	♥
飯前血糖		♥	♥
糖化血色素HbA1C		♥	♥
膽功能檢查	總膽紅素T-BIL直接膽紅素D-BIL	♥	♥
腎功能檢查	BUN、肌酸酐Cr、腎絲球過濾率e-GFR、尿酸	♥	♥
血脂脂肪檢查	總膽固醇CHO、三酸甘油酯TG	♥	♥
心臟功能檢查	肌酸激酶CK-MB、乳酸脫氫酶LDH	♥	♥
高敏度C反應蛋白HS-CRP		♥	♥
類風濕關節炎		♥	♥
電解質	血中鈉、鉀、氯	♥	♥
胰臟機能檢查	澱粉酶Amylase	♥	♥
體脂肪檢測		♥	♥
甲型胎兒蛋白檢查AFP		♥	♥
攝護腺癌標記檢查PSA		♥	♥
睪丸癌檢查Free β-HCG		♥	♥
膽道胰臟癌CA-199		♥	♥
鼻咽癌(EBV-IgA)		♥	♥
肺癌腫瘤標記CYFRA21-1		♥	♥
靜式心電圖		♥	♥
X光檢查	頸椎X光 胸部X光檢查	♥	♥
肺功能檢查	肺功能	♥	♥
骨質密度檢測	超音波骨質密度檢測(腳踝式)	♥	♥
超音波檢查	腹部超音波、攝護腺超音波 心臟超音波	♥	♥
電腦斷層	腦部、胸部、腹部(三擇一)	♥	♥
營養餐點	早餐餐點提供一份，美味餐點及義式咖啡吧無限暢飲	♥	♥
報告書	精美檢查結果報告書	♥	♥
停車費	憑停車費發票給付最高30元	♥	♥

持健保卡可提供免費四癌篩檢

- 子宮頸抹片檢查(30歲以上每1年一次，有性經驗者，限女性)
- 乳房攝影檢查(45-70歲每2年一次，限女性)
- 大直腸癌篩檢-定量免疫法(50-75歲每2年一次)
- 口腔癌篩檢(30歲以上現有吸菸者、嚼食檳榔或檳榔已戒者，每2年一次)

*諮詢時間：周一至周五上午 8:00 ~ 11:30 下午 1:30 ~ 4:30
*健檢預約專線：07-7511131 轉 5051 健康檢查中心 專線:07-7150017
*注意事項：1. 檢查採預約制，請於一週前來電預約 2. 需空腹6-8小時 3. 請攜帶身分證及健保卡 4. 本院無提供刷卡服務請務必攜帶現金

◎ 高雄市立民生醫院 | 健檢中心 高雄市苓雅區凱旋二路134號7樓

捷運路線圖紅21路

民生醫院

營運時間
平日頭末班車 06:00~23:30
假日頭末班車 06:00~23:30
發車間隔 10-25分鐘

本路段 為一段收費 全程：10公里

服務電話：07-7498688
語音查詢電話：07-7497100
代碼：821