



# 腸保安康

## 無痛大腸鏡健檢專案

定期篩檢，及早發現  
早期治療，治癒率高



▶ 專案價 **7600** 元

**大腸癌持續居冠!**  
50-74歲篩檢每21人就有1人發現病變，  
籲國人快篩檢!

**大腸癌的自然史 — 5-10年 —**

正常    微小腺瘤    腺瘤    進行性腺瘤或早期癌    進行癌

易引發大腸癌肉

### 5大飲食壞習慣

1. 重鹹油烹多：偏好炒或煎的多油及重鹹
2. 肉食攝取多：吃太多紅肉
3. 腸常壞菌多：有便秘或腹瀉症狀，腸道壞菌增生，腸道易吸收毒素
4. 宵夜聚餐多：愛吃宵夜或聚餐、應酬多
5. 操勞延食多：經常外食、不按時用餐、吃飯急促

**恐怖文明病 大腸癌早期無症狀**  
切勿等到血便或大便習慣改變

### 什麼人需要做大腸鏡?

1. 大於50歲，或大便潛血反應陽性者
2. 有血便、排便習慣改變、腹脹、大便排不乾淨、有便意卻排不出來、體重減輕、貧血等疑似大腸癌症狀者
3. 潰瘍性大腸炎患者
4. 曾罹患大腸腺瘤、大腸癌、乳癌、卵巢癌及子宮內膜癌者
5. 家族史有大腸癌、遺傳性多發性腺瘤、遺傳性非多發性腺瘤及大腸直腸癌

### 大腸癌期數分為4期

**第1期** 依附於腸壁內的癌肉變癌  
五年存活率 **90%**

**第2期** 癌細胞入侵整個腸壁  
五年存活率 **70%**

**第3期** 癌細胞入侵淋巴核  
五年存活率 **50%**

**第4期** 癌細胞擴散至其他器官  
五年存活率 **0-40%**

### 大腸癌的癥兆

沒有大腸癌的徵狀不代表沒有大腸癌或息肉；實際上，很多人在大腸癌相當嚴重的時候，才出現徵狀。可能的徵狀包括：

1. 排便出血
2. 排便習慣改變
3. 像鉛筆般細的糞便
4. 腹痛或絞痛
5. 不明原因的持續想排便
6. 不明原因的缺鐵性貧血
7. 不明原因的體重減輕





# 【無痛大腸鏡健檢專案】

序	項目	內容	臨床意義
1	一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、聽力(音叉)	身體的初步評估，以瞭解身體基本功能之正常性
2	眼科檢查	視力、辨色力	是否有視力衰減、老花、紅綠色盲、色弱…等。
3	醫師檢查	含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢…等理學檢查	家醫科醫師進行重要部位之理學檢查(含頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等)，並根據個人初步檢查報告彙整解說總評，予以衛教諮詢及健康促進等建議。
4	血液檢查	白血球(WBC)、紅血球(RBC)、血小板(PLT)、血紅素(Hb)、血球容積(Hct)、平均紅血球容積(MCV)、平均紅血球的血紅素(MCH)、平均紅血球的血紅素濃度(MCHC)。	瞭解是否貧血、受感染、白血病、紅血球體積大小、白血球總數、血小板總數、血液凝固功能…等是否正常。
5		白血球分類(WBC Differentiation)	
6	尿液常規檢查	尿蛋白(PRO)、尿糖(GLU)、酸鹼度(pH)、尿潛血(OB)、膽紅素(BIL)、尿膽素原(URO)、尿比重(SG)、白血球酯酶(LEV)、亞硝酸(NIT)、酮體(KET)、紅血球、白血球、膿細胞、上皮細胞、圓柱體	藉由尿液常規檢查得知是否有尿路感染或發炎、腎功能不良、糖尿病、溶血性黃膽、急性肝炎、肝硬化、體內脂肪代謝不完全…等疾病。
7	肝功能檢查	丙酮轉氨基酶S-GPT	了解是否有急慢性肝炎、肝硬化、肝癌…等疾病
8		草酸轉氨基酶S-GOT	
9	血糖檢查	飯前血糖Glu AC	血糖高低、糖尿病之篩檢。
10	腎功能檢查	尿素氮BUN	了解蛋白質代謝及腎炎、腎衰竭、腎功能障礙等檢查。
11		肌酸酐Cr	
12	心電圖檢查	靜式心電圖	瞭解心律及心臟構造、心肌缺氧、傳導阻滯等心臟功能之檢查。
13	X光檢查	胸部X光檢查	藉由X光透視胸腔，以瞭解胸腔、肺部、心臟等器官，是否有肺結核、肺癌、心臟擴大、脊柱側彎等異常。
14	內視鏡	大腸鏡	檢測整段肛門、直腸、乙狀結腸、升結腸、橫結腸、降結腸、是否有炎症、或瘻肉其他等病變。
15		單項麻醉	單一項舒眠麻醉
16		代餐	附贈前一日代餐
17	凝血功能檢查	部分凝血活酶時間	檢測血液的凝集速度
18		凝血酶原時間	
19	其他服務	營養餐點	餐點提供一份
20		報告書	檢查結果報告書
21		免費停車一次30元	

◎本專案另加價3375元，可加做無痛胃鏡。

◎預約方式：檢查採預約制，請於一週前來電預約，如欲選擇內視鏡專案者建議30日前預約

◎持健保卡符合以下資格可執行免費四癌篩檢

1. 子宮頸抹片檢查(30歲以上每一年一次，有性經驗者，限女性)
2. 乳房攝影檢查(45-69歲女性及40-44歲符合乳癌家族史，每二年一次)
3. 大腸癌篩檢-定量免疫法(50-74歲每二年一次)
4. 口腔癌篩檢(30歲以上有吸菸者、嚼食檳榔或檳榔已戒者，每二年一次)

◎肺癌早期偵測計畫案：(請務必事先預約)

- 符合下列資格之一且具健保身份者，可每二年一次檢查低劑量肺部電腦斷層
1. 具肺癌家族史：50-74歲男性或45-74歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾。
  2. 具重度吸菸史：50至74歲吸菸史，每天1包達30年以上。



歡迎加入民生醫院7樓  
健檢中心 官方LINE  
歡迎諮詢 | 預約健檢



高雄市立民生醫院 | 健檢中心

關 心 您

高雄市苓雅區凱旋二路134號7樓 預約專線：(07) 751-1131分機5051 諮詢專線：07-7150017