

高市民生藥訊

第六十五期 季月刊



發行人：顏家祺
社 長：顏家祺
副社長：魏淑儀、連冠惠
總編輯：連冠惠
主 編：賴文堯
編 輯：許玉芳、張璣今、羅琇文、邱志鴻、曾郁慈、周若榆、林玉千、吳宗芳、黃詩婷、郭玫秀、朱婉琪、許瑞紘、何致賢、林家弘、吳智菱、鄭筱翎

發行醫院：高雄市立民生醫院
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科
傳 真：07-7519219
網 址：www.kmsh.gov.tw

注意光敏感藥物 不慎恐引發曬傷及皮膚炎

臺灣屬於亞熱帶氣候，即使入秋白天氣溫仍高達 35-36 度，炙熱的陽光讓在戶外活動的民眾皮膚可能會變黑或曬傷。除了會引起光敏感反應的食物，如：柑橘、葡萄柚，胡蘿蔔、芹菜類等，藥害救濟基金會提醒民眾，服用某些藥物也可能會讓平常對陽光不那麼敏感的肌膚，突然變得很容易曬傷，或出現發紅、腫痛，甚至引發皮膚炎等症狀。

高雄慈惠醫院藥劑科洪俊彬藥師表示，藥物光敏感 (photosensitivity) 反應依臨床特徵分為光毒性 (phototoxic) 與光過敏性 (photoallergic) 兩種。光敏感藥物因藥理機轉讓皮膚對光更為敏感，經吸收紫外線後引起光毒性，造成皮膚損傷出現類似嚴重曬傷症狀如水泡、脫皮等。光過敏性以皮膚炎為主，與個人免疫反應有關，像是有免疫疾病的特異體質患者，就容易出現光過敏反應，除了引發像曬傷症狀外，甚或可能蔓延到其他未曝曬部位，嚴重者可能導致全身性皮膚病變。

藥害救濟基金會根據醫學文獻²，彙整較常引起光敏感反應的藥物，如下表：

藥物類別	適應症
fluoroquinolones類抗生素 (如levofloxacin、ciprofloxacin)	如慢性支氣管炎、呼吸道感染、中耳炎等
tetracyclines類抗生素 (如doxycycline、tetracycline)	如肺炎、支氣管炎、扁桃腺炎等
非類固醇消炎止痛藥NSAIDs (如ibuprofen、diclofenac)	如慢性關節風濕痛、神經痛、關節或關節周圍疾患之消炎及鎮痛等
利尿劑 (如furosemide、hydrochlorothiazide)	如利尿、高血壓等
口服A酸 (如isotretinoin、acitretin)	如嚴重痤瘡、嚴重性牛皮癬、皮膚角化症等
sulfonylurea類降血糖劑 (如glipizide、glyburide)	糖尿病
statins類降膽固醇藥 (如atorvastatin、fluvastatin)	如高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症等



藥物類別	藥品(學名)	治療病症	光毒性	光過敏性
抗生素	Fluoroquinolones	如.慢性支氣管炎、呼吸道感染、中耳炎等。	○	X
	Tetracyclines	如.肺炎、支氣管炎、扁桃腺炎等。		
	Sulfonamides	如.流行性腦脊髓膜炎、泌尿系統、呼吸系統等感染		
非類固醇類 消炎止痛藥 NSAIDs	Ibuprofen	如.慢性關節風濕痛、神經痛、關節或關節周圍疾患之消炎及鎮痛等。	○	X
	Naproxen		○	○
	Ketoprofen		○	○
	Celecoxib		X	○
利尿劑	Furosemide	如.利尿、高血壓等。	○	X
	Hydrochlorothiazide			
	Bumetanide			
口服A酸	Isotretinoin	傳統療程無效之嚴重痤瘡。	○	X
	Acitretin	如.嚴重性牛皮癬、皮膚角化症。		
降血糖劑	Sulfonylureas	糖尿病。	X	○
降膽固醇藥	Statins	如.高膽固醇血症、高三酸甘油血脂症等。	○	○

如何預防藥物引起的光敏感反應，洪俊彬藥師提供下列建議：

做好防曬措施：服用易引起光敏感藥物時，外出應做好防曬措施，特別是上午 10:00 至下午 16:00 之間在戶外活動，可穿著長袖衣物、戴帽子、陽傘等遮蔽物，也可塗抹防曬品減少紫外線吸收。

補充足夠水分：以體重 70 公斤為例，每天約須補充 2000~2500cc 的水，以每次 300~500cc 分次攝取為宜。

藥害救濟基金會提醒民眾，若曾有光敏感反應之病史，應主動告知醫師，以便調整藥品品項、劑量。若正在服用上述抗生素、消炎止痛、降血糖、降膽固醇等藥物時，需特別做好防曬措施，並考慮盡量於夜間服用，並注意是否發生光敏感反應。若發現皮膚出現前述反應，應立即回診就醫。

本文轉載自財團法人藥害救濟基金會 <https://www.tdrf.org.tw>