

高市民生藥訊

第六十七期 季月刊



發行人：顏家祺
社 長：顏家祺
副社長：魏淑儀、連冠惠
總編輯：連冠惠
主 編：賴文堯
編 輯：許玉芳、張璦今、羅琇文、邱志鴻、曾郁慈、
周若榆、林玉千、黃詩婷、郭玫秀、朱婉琪、
何致賢、林家弘、吳智菱、鄭筱翎
發行醫院：高雄市立民生醫院
院 址：高雄市苓雅區凱旋二路 134 號
電 話：07-7511131 轉 2128、2129 藥劑科
傳 真：07-7519219
網 址：www.kmsh.gov.tw

九十年元月創刊

銀髮族用藥風險檢測

你家也有老寶貝嗎？患有數種慢性病的老人家，常面臨多重用藥的困擾，甚至可能發生用藥過量或藥物交互作用的危險喔！快來做個 1 分鐘測驗，關心您家老寶貝的用藥安全！

若家中長輩符合以下任一描述，那就有可能是不當或重複用藥的危險族群：

1. 看不懂或看不清楚藥袋上的內容。
2. 有跨院、跨科就診領藥的情形。
3. 平時有服用中草藥、保健食品。
4. 忘記或搞不清楚服藥時間、用法。
5. 有慢性病、氣喘、心臟病、藥物過敏。
6. 會自行停藥或增減藥物。

銀髮族用藥安全檢測

若家中長輩有下列情形，就可能有用藥不當的風險喔！請尋求醫師或藥師協助檢查藥物，做好個人用藥紀錄，避免造成身體傷害。

<input type="checkbox"/>	每天服用 5 種以上處方藥	(1 分)	 0~1分 需要家人關心提醒，並做好個人用藥紀錄
<input type="checkbox"/>	同時有服用中草藥、維他命或保健食品的習慣	(3 分)	
<input type="checkbox"/>	有跨醫院、跨科別就診領藥的情形	(1 分)	
<input type="checkbox"/>	不清楚或看不懂藥袋（藥品包裝）上的說明	(2 分)	 2~4分 有用藥不當風險，儘快諮詢醫師或藥師，找出改善方法
<input type="checkbox"/>	搞不清楚（或無法說出）正在吃的藥	(2 分)	
<input type="checkbox"/>	常忘記吃藥，或會自行加藥或減藥	(2 分)	
<input type="checkbox"/>	有服用他人（家人或親友）藥物的情形	(2 分)	 5分以上 有危險用藥行為，請尋求醫師/藥師協助，改變用藥行為
<input type="checkbox"/>	會聽他人或媒體介紹而購買號稱可治病的產品	(4 分)	
<input type="checkbox"/>	有直接至藥局購買藥物服用的習慣	(1 分)	
<input type="checkbox"/>	曾對藥物過敏，但不清楚藥名	(1 分)	
<input type="checkbox"/>	有囤積藥物的習慣（家中有許多未吃完的藥）	(1 分)	



財團法人藥害救濟基金會

f 聰明用藥健康吃

本文轉載自藥害救濟基金會 <https://www.tdrf.org.tw>