

高雄市立民生醫院藥劑科用藥指導單⑨

英文品名：Normacol Plus Granules 中文品名：樂瑪可顆粒劑

成分：Sterculia 和 Frangula

作用：為一天然纖維產品，吸水性強，可在腸液中膨脹，使糞便保持水分，自然保持腸正常蠕動

適應症：習慣性便秘

用藥方式：二餐之間服用，本品為顆粒劑型，服用時將顆粒置於舌上，不可嚼或壓碎，配服充分水吞服，也不可直接將顆粒加入水中沖泡

副作用：脹氣、腹脹

注意事項：應飲用足量的水(300cc 以上)，以避免腸阻塞，潰瘍性結腸炎者小心使用