

## 高雄市立民生醫院藥劑科降血糖藥物用藥指導單 ⑪

糖尿病是一種常見的現在文明病，初期並無明顯症狀，大多數患者往往不知道自己已有病，直到出現吃多、喝多、尿多(三多)及疲倦等症狀時才知道自己已得糖尿病。患者若長期血糖控制不好。則容易產生視網膜、神經及腎病變等併發症。



糖尿病的治療初期以飲食控制，適度運動來保持正常體重為主，若血糖無法控制，才考慮藥物治療，而用口服降血糖藥物仍控制不好，才考慮注射胰島素。



### 用藥須知

1. 須在醫護人員指導下服藥
2. 不可任意自行更改藥物或調整劑量，固定時間服用藥物
3. 如有產生不舒服、併服其他藥品或有其他疾病(如肝、腎或甲狀腺)時，應告知醫師
4. 勿隨意停藥，避免飲酒
5. 口服降血糖藥會使某些患者之皮膚對陽光敏感，儘勿直接曝曬陽光
6. 若是在飯前服用降血糖藥，則服藥後需依規定時間內(15-30分)進食，以免低血糖發生
7. 定期檢查血糖、尿糖
8. 適當飲食、定時定量、適當運動及足部護理
9. 患者應隨身攜帶糖果、方糖、果汁等，以便出現低血糖時，可立即服用
10. 低血糖症狀：視力模糊、冒冷汗、心悸、發抖、飢餓、意識不清、抽筋、頭暈、昏迷、嘴唇發麻
11. 服用Actos<sup>®</sup>和Avandia<sup>®</sup>降血糖藥，需定期監測肝功能，若出現不尋常呼吸急促、水腫或心臟衰竭的症狀發生時，應立即告知醫師



## 民生醫院的降血糖藥物

種類	藥品名	副作用
雙胍類 (Biguanide)	含Metformin成分：glucophage <sup>®</sup> (庫魯化錠)、Ulformin <sup>®</sup> (克醣錠)、Lial <sup>®</sup> (利胰錠)、Glucofit <sup>®</sup> (固糖平)、Glyformin <sup>®</sup> (吉立糖錠)	胃腸不適、疲倦、肌肉酸痛、嗜睡
Thiazolidinedione 類衍生物	含Pioglitazone成分：Actos <sup>®</sup> (愛妥糖錠) 含Rosiglitazone成分：Avandia <sup>®</sup> (梵帝雅膜衣錠)	咳嗽、打噴嚏、頭痛、水腫
$\alpha$ -Glucosidase 抑制劑	含Acarbose成分：Deglu <sup>®</sup> (抵克醣錠)	腹瀉
Sulfonylurea 類	1. 含Tolazamide成分：Esulin <sup>®</sup> (胰舒擊錠) 2. 含gliclazide成分：Dail <sup>®</sup> (代胰錠)、Kludone <sup>®</sup> (速糖淨持續性藥效錠) 3. 含glyburide成分：Apo-glyburide <sup>®</sup> (安保抑糖錠) 4. 含glimepiride成分：Donglu <sup>®</sup> (輔醣穩錠)	低血糖、胃腸不適、皮疹，偶而有水腫
Non-Sulfonylurea 類	1. 含Repaglinide成分：Novonorm (諾和隆錠)、Supernide (速克糖錠) 2. 含Nateglinide成分：Roxiton (立釋醣膜衣錠)	低血糖、噁心、嘔吐、腹痛、皮膚搔癢、紅疹
Sulfonylurea 類 + 雙胍類	含glyburide + Metformin成分：GlucoMet (克醣美膜衣錠)	