

高雄市立民生醫院藥劑科用藥指導單⑤

100 單位/毫升(I.U/ ml)

英文品名	中文品名	類型	外觀
Regular Insulin (Humulin R)	優泌林---常規型	短效	清
Isophane Insulin Suspension (Humulin N)	優泌林---中效型	中效	濁
NovoMix 30 Penfill	諾和密斯 30 筆型胰島素	短效+中效	白色懸浮液
Regular Insulin + 70% Isophane Insulin Suspension (Mixtard 30 HM)	密斯它 30 胰島素	短效+中效	濁

作用：是用於治療因體內胰島素分泌不足所引起的糖尿病或當口服降血糖藥有

禁忌或失效時，皆須注射胰島素來控制糖尿病。

用藥方式：

1. 依醫囑之劑量用藥，一般為皮下注射，每日維持劑量為 0.5-1 IU/Kg，注射部位應每次相距約 2.5 公分，可選擇上臂兩側、大腿、臀部或腹部區域，一般以腹部吸收較好。不要按摩注射部位，以避免傷害組織。
2. 常規型胰島素應為澄清，若變混濁，則應丟棄
3. 使用前須在手上轉至均勻且不冰冷，後才抽藥注射
4. 如需常規型與中效型混合使用時，其抽藥方式，先抽短效再抽中效型胰島素

用藥注意事項

1. 注射完後 30 分鐘內不可抽煙，因會降低胰島素皮下之吸收量。
2. 飲食及運動應規律，定時定量。
3. 注意個人衛生與足部保健，避免感染。每年至少至腎、心、牙科檢查兩次，至眼科檢查一次。
4. 定期測量血糖、尿糖，以作為血糖控制情形之參考。若有高血糖症狀（如多尿、口渴、虛弱、噁心、頭昏），則應就醫
5. 應佩帶標誌註明病患為糖尿病病人，以供急救時辨識
6. 未開瓶胰島素一般冰箱冷藏，不能冷凍。最近在使用之胰島素，儘放在陰涼處，時間可約一個月。

此藥品可能引起副作用

低血糖症狀，如：冒冷汗、顫抖、心悸、虛弱、頭痛等情形，此時應立即進食含糖飲料，如果汁、糖水，若無改善則應送急診