

高雄市立民生醫院藥劑科用藥指導單⑬

英文品名：Fosamax 中文品名：福善美

成分：Alendronate

作用：屬於雙磷酸鹽類藥品，可抑制骨頭的再吸收作用，進而減少骨質的流失

適應症：預防及治療停經後婦女及男性的骨質疏鬆症，降低因骨質疏鬆引起的骨折發生率

用藥方式：1. 一週一次，於早晨空腹時服用 1 顆
2. 服用時請以一整杯 200cc 白開水伴服，勿以礦泉水、咖啡、橘子汁、牛奶或其他乳製品伴服

副作用：可能發生噁心、嘔吐、腹痛、食道潰瘍、消化不良、皮疹、肌肉骨骼酸痛、吞嚥困難

注意事項：

- ★服用後至少半小時不要躺平；站立或坐直可以增加本藥的吸收，而且會減少心口灼熱感或對食道的傷害
- 1. 本藥應整粒吞服，不可咀嚼或吸吮，以避免口咽部位之潰瘍
- 2. 請將本劑連同藥袋放置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存，請勿冷藏或冷凍。請勿放在孩童可以取得的場所
- 3. 服用此藥期間，應注意口腔衛生，若需拔牙、植牙或其他牙科手術，或出現口腔、牙齦、牙齒不適，應儘快洽詢醫師。倘若至牙科就診，應主動告知牙醫師您正在使用此類藥物，由牙醫師評估合適治療方式
- 4. 服用後半小時才能進食、喝飲料或服用其他藥物
- 5. 若忘記服藥，則於當日停藥，於翌日早晨服用一錠。在同一天內不可服用兩粒錠劑，且必須根據原先排定之服藥日期，回復至每週一錠之用法