

## 高雄市立民生醫院藥劑科降血壓藥物用藥指導單⑦

1. 治療高血壓目的：減少高血壓病人心臟、腎臟及腦部等器官之損傷，以降低死亡率。
2. 如有任何其他疾病，尤其有氣喘、糖尿病、高膽固醇、痛風、腎臟及心臟等疾病，請事先告知醫師
3. 抗高血壓藥物是用來控制血壓，所以須長期使用，並定期量血壓。
4. 必須按時、定量服用藥物，不可以為血壓已控制不錯就突然停藥，因突然停藥有時會引發血壓反彈上升之現象
5. 飲酒適量、減少高膽固醇及鹽分攝取、戒煙、避免壓力及適當規律運動
6. 如覺得有任何可能因服用藥物而出現不舒服症狀時，如：心跳每分鐘次數小於 60 下，不能自行減藥或停藥，應盡快與醫師聯繫
7. 請定期至醫院就診及檢查以確保藥物療效及用藥安全
8. 假如錯過服藥時間請盡快服用，但和下次服藥時間接近時，不能補服，避免一次服用雙倍藥量，而使得血壓急遽下降
9. 服用降血壓藥物前，如正再服用其他藥物時，請先告知醫師
10. 利尿劑一般可日服一次，於早餐後服用，若需使用二次以上時，最後一次劑量不可超過下午 6 點後，因利尿劑會使小便次數增加

## 民生醫院的降血壓藥物

藥品種類	商品名	副作用	注意事項
利尿劑	歐得通 (spironolactone)、納迪斯(Nadis)、壓宜寧(Eazide)、壓利得(Nakamide)、必利壓(Millibar)	電解質改變、姿勢性低血壓	服藥後若出現抽筋、無力、噁心應當告知
乙型交感神經阻斷劑	壓平樂(Ateol)、脈樂必克(Mirobect)、倍課平(Betac)、心壓平 (Catacor)、達利全(Dilatrend)、慢又低(Longcardio)、恩特來錠(nderal)、康加爾多(Corgard)、Trandate	心跳減慢、暈眩、失眠	使用藥物前後請測量搏,若脈搏每分鐘小於60或出現疲倦、呼吸困難、四肢冰冷需告知
甲型交感神經阻斷劑	可迅(Doxaben)、得壓平(Tezopin)、迪坦妥(Detantrol)、多沙賓(Dosabin) 定脈平(Hytrin)、落壓 (Doxazon)	姿勢性低血壓、心悸	開始使用時會覺得頭暈、不舒服,可以睡前服用;慢起身動作改善
鈣離子阻斷劑	心壓寧(Cardibren)、壓達能(Atanaal)、紛落(Phelop)、冠脈循(Nifecardia)、順壓樂(Felop)、脈優(Norvasc)、能得爽(Nakasser)、合必爽(Herbesser)、心克疼(coracten)、保樂康(Progor)、達爾能(Diltelan)、利壓(Zanidip)	頭痛、心悸、臉部發熱、腳水腫、便秘	服藥時有些病人的牙齦有壓痛腫脹及流血現象
血管收縮素轉化酵素抑制劑	刻甫定(capoten)、刻寶甫利(captopri)、悅您定(Renitec)、樂壓(Sintec)、心達舒(Tritace)、居諾普(Genopril)、脈樂甫利(Monopril)、抑平舒(Inhibace)	咳嗽、水腫、味覺改變	1. 服藥時會出現金屬味或酸味,則服用一段時間會慢慢消失 2. 若持續出現腹瀉,請告知醫師
血管收縮素接受體阻斷劑	可悅您(Cozaar)、得安穩(Diovan)、博脈舒(Blopress)	類似上欄但少乾咳及水腫	
血管擴張劑	易適倍(Isosorbide dinitrate ; Isobide)	頭痛、暈眩、心悸、姿勢性低血壓、皮疹、潮紅	使用本藥物時,應隨時停藥