



發行人：王振源
 總編輯：李明義
 執行編輯：解靜萱

版面介紹：
 第一版 政策、宣導
 第二版 醫療資訊
 第三版 衛教資訊
 第四版 門診時間表

廣告



民生醫訊

雙月刊 第一百六十八期
 (中華民國七十六年三月創刊)



高雄市民生醫院 高雄市民生醫院 高雄市民生醫院
 高雄市苓雅區凱旋二路134號 07-751-1131 www.kmsh.gov.tw

高雄市立民生醫院新聞稿

凝聚精實醫療共識 守護社區健康

民生醫院115年主管共識營暨健康促進賞花燈活動於佛光山圓滿舉行

為持續提升醫療服務品質、優化醫院營運管理並凝聚經營團隊之向心力，高雄市立民生醫院於115年3月14日假高雄佛光山寺雲來集，舉辦「115年主管共識營暨健康促進賞花燈活動」。本次活動由黃豐締院長親自率領單位主管及醫師，透過專題講座與深度討論，規劃未來醫療營運藍圖，更為落實「健康職場」理念，特別結合員工健康促進活動；期盼同仁在平靜祥和的氛圍中釋放臨床高壓、藉由健走與賞燈蓄積身心健康能量，進而為守護社區民眾健康注入斬新動能。

深化營運策略，落實醫療平權與核心價值

本次活動在黃豐締院長的帶領下，各單位主管與醫師團隊齊聚一堂，共同精準定位醫院發展方向，並特別邀請醫管專家黃明仁針對人力資本與長照策略提出深度分析，提醒「以民為本」才是醫療營運的核心指標，而社區醫療部邱瓊令部主任則透過癌症篩檢案例，說明如何藉由醫院大廳轉診機制、門診協作，乃至於深入夜市與廟會的「移動式服務」，將預防醫學延伸至社區最前線，最後透過綜合討論，全體人員達成高度共識，展現出深耕社區、守護市民健康的堅定決心。

跨界交流與心靈沉澱，醫病關懷理念共鳴

考量醫療人員長期處於高壓的臨床環境，本次活動特別選定於能沉澱心靈的佛光山舉辦，活動中特別邀請佛光山常務副住持慧傳法師與團隊相見歡並給予勉勵致詞，分享簡介佛光山開山史，傳遞大師倡導三好、四給、五和理念，期許同仁心懷星雲大師所倡導之人間佛教精神，實踐醫療平權，追求卓越的宗旨，提升全人照護的溫度。

推動健康促進，賞燈祈福蓄積醫療量能

為落實「健康職場」的理念，民生醫院於共識營期間同步辦理員工健康促進活動，特別安排員工走訪佛光山，由專業導覽帶領參訪佛光山60週年特展與各大殿堂，提升人文素養，並漫步於曼陀羅園區觀賞平安燈會，同仁可利用園區寬廣的地理環境進行步行健走，藉由規律運動強化體格，將健康促進落實於戶外活動中，展現醫院對同仁身心平衡的高度重視。

民生醫院黃豐締院長表示本次活動藉由「會議凝聚共識」與「身心靈健康促進」的雙軌並行，不僅讓同仁在寧靜的寶地中重新找回平靜的心情與步伐，更強化了團隊間的橫向溝通與協作默契，醫院將帶著這份安康與充沛的活力，持續追求卓越，為廣大市民提供更優質、專業且溫暖的醫療服務。



借將臺大！ 高雄市立民生醫院 新任院長王振源 今宣誓上任 三方向領航升級發展

高雄市立民生醫院今(16)日上午舉行新任院長王振源布達暨宣誓典禮，高雄市政府衛生局局長黃志中出席監誓及致詞，對新任院長自臺大南下承接重任表達歡迎及感謝，期勉他能將醫學中心等級厚實醫療品質與管理經驗，引領民生醫院升級轉型。王振源院長則宣示將以強化急重症量能、深化教研及組織優化等三大方向，推動醫院整體發展。

民生醫院新任院長王振源，臺大醫學系學士、臺大臨床醫學研究所博士，具備內科、胸腔及重症醫學等多項專科證書，不僅是肺部感染症與肺結核權威，更擔任國際抗癆暨肺疾聯盟(IUATLD)亞太區主席，同時也是臺大醫學院內科教授，學術與臨床資歷深厚，專業地位備受肯定。今升任院長宣誓就職儀式，現場多位貴賓蒞臨，共同見證民生醫院邁向升級轉型重要里程碑。

王振源院長於致詞時表示，未來將以三大方向推動醫院整體發展，首先為強化急重症醫療量能，以提升為具備「中度級急救責任醫院」能力為首要目標，完善急救與重症照護體系。其次為深化教學與研究發展，積極培育在地醫療專業人才，逐步朝「區域教學醫院」目標邁進。第三則是推動組織優化與數位治理，強化內部稽核機制與病人安全文化，提升營運效率與醫療品質，建構更具韌性的醫療服務體系。

王振源院長強調，民生醫院願景為「臺灣最佳社會實踐醫院」，未來將持續秉持守護市民健康之使命，提供安全、優質且可近的醫療照護服務，打造更具韌性的醫療體系，守護高雄市民健康。

肩部肌腱斷裂影響生活，PRP治療結合復健助改善關節活動

許多民眾在發生意外碰撞或跌倒後，常因肩膀疼痛、活動受限而影響日常生活，如穿衣、家務或夜間睡眠。高雄市立民生醫院復健科主任黃雅鳳醫師表示，臨床上常見因肩部肌腱撕裂或發炎，導致肩關節活動度下降，若保守治療成效有限，經專業評估後，可考慮再生醫療相關治療方式。

民生醫院近年於復健醫療中，依個案狀況導入「PRP自體高濃度血小板血漿」治療，並搭配復健訓練，部分患者於治療後及後續追蹤中，肩關節活動度與日常功能獲得改善，協助提升生活品質。

臨床案例分享：婦女因車禍手難抬，PRP注射後肩活動度逐步改善
案例一

62歲陳女士因騎車自摔造成左肩疼痛無力，日常活動明顯受限。經核磁共振（MRI）檢查顯示，其肱二頭肌、棘上肌腱及肩胛下肌有撕裂與發炎現象。於常規復健與藥物治療成效有限的情况下，經醫師評估後接受PRP治療，並配合復健訓練。後續追蹤顯示，肩關節側抬活動度較治療前明顯改善，功能逐步恢復，患者對治療成果表示肯定。

案例二

61歲吳女士因車禍造成左側橈骨骨折，術後復原期間發現左肩長期疼痛與活動受限。經超音波檢查顯示棘上肌腱及肱二頭肌有撕裂與發炎情形。經醫師評估後進行PRP注射治療，並配合後續復健，於追蹤過程中肩關節活動度逐步提升，長期困擾的肩部不適獲得改善，生活品質亦隨之提升。

醫學解析：什麼是PRP再生療法？

黃雅鳳主任說明，PRP（Platelet-Rich Plasma）為自體血液經離心後取得之高濃度血小板血漿，血小板中含有多種生長因子，如IGF、EGF、VEGF等，臨床上被應用於協助組織修復及復原。PRP治療過程係抽取患者自身血液，經分離濃縮後，在理學檢查及超音波導引下，精準注射於受影響部位。

由於採用自體血液，排斥或過敏風險相對較低，惟治療效果仍會因個人狀況、病灶程度及後續復健配合度而有所差異。

PRP治療流程相當簡便，僅需抽取患者自身血液約20c.c.，置入專利設計PRP分離管，血液經離心分離後即可取得濃縮多倍的PRP，然後在理學檢查及超音波導引下精準注射至受損及疼痛部位，且無須麻醉或手術，對於害怕開刀的患者是另一種治療評估選項。

PRP療法的應用範圍：

- 上肢：肩關節炎、肩旋轉肌袖受損、肌腱斷裂、媽媽手、網球肘...等。
- 下肢：退化性膝關節炎、十字韌帶斷裂、足底筋膜炎、半月板損傷、踝扭傷...等。
- 脊椎：頸椎、腰椎椎間盤突出、下背痛...等。



黃主任特別提醒，PRP治療並非所有人都適合，如：血小板功能障礙、免疫系統疾病、惡性腫瘤或急性感染疾病的患者就不適合，應經由專業醫師評估選擇其他治療方式。此外，治療前3至7天應停用消炎藥（NSAIDs）、類固醇、抗凝血劑、維他命E、魚油等影響血小板功能的藥物及保健品，注射後一週也應避免服用消炎藥、類固醇及激烈運動，此外也需維持良好生活習慣，多補充蛋白質與維他命C，以促進組織修復效果。

高雄市立民生醫院秉持醫療平權與追求卓越的宗旨，持續精進再生醫療技術，守護市民健康。民眾若有長期肩頸或關節痠痛問題，建議及早就醫，由專業團隊量身訂製治療策略。



民生醫院 高階健檢中心 母親節感恩限時專案

5920元 我就愛您

- 抽血檢查：腫瘤標記篩檢-鱗狀上皮細胞癌、甲狀腺-T3、T4、TSH、Free T4、營養評估-總蛋白、球蛋白、白蛋白
- 儀器檢查：靜式心電圖、X光骨質密度測定、頸動脈超音波
- 二選一超音波：甲狀腺超音波、乳房超音波

9420元 就是愛您

- 抽血檢查：腫瘤標記篩檢-胃幽門螺旋桿菌、心臟血管疾病-CPK、LDH、hs-CRP、Homocysteine、維生素D、飯前血糖
- 儀器檢查：X光骨質密度測定、腹部超音波
- 電腦斷層檢查-心臟冠狀動脈鈣化程度分析

母親節限時專案加購 5200元

儀器 → 640切低劑量肺部電腦斷層LDCT

+ 抽血 → 肺癌檢測Cyfra21-1

寵愛媽咪說一聲，健檢為您顧一身

詳細內容請洽預約專線：07-7511131 轉5051
諮詢時間：週一至週五 09:00-17:30

營養諮詢門診

營養到位 健康加倍

有飲食、減重、三高、肌少症等營養相關問題？

找營養師就對了！

門診時間	星期一	星期二	星期三	星期五
上午	內科一診	/	內科一診	內科四診
下午	/	內科二診	/	/

門診收費與預約

- 初診：200元
- 3個月內複診：150元

預約請至批價櫃台掛號或網路預約掛號！

新進醫師介紹

醫師簡介 胸腔內科

王振源 醫師

專長
內科、胸腔暨重症專科、重症醫學專科、結核暨肺部疾病專科、結核病、非典型分枝桿菌、肺部感染症

學經歷

- ◎ 國立臺灣大學臨床醫學研究所博士
- ◎ 國立臺灣大學醫學系
- ◎ 高雄市民生醫院副院長
- ◎ 臺大醫學院共同教育及教師培訓中心副主任
- ◎ 臺大醫學院醫學系副主任
- ◎ 臺大醫學院內科臨床教授
- ◎ 國家科學及技術委員會胸腔醫學學門召集人
- ◎ 衛生福利部疾病管制署諮詢委員
- ◎ 台灣結核暨肺部疾病醫學會理事
- ◎ 中華民國防務協會理事
- ◎ 台灣胸腔暨重症加護醫學會肺感染及結核病委員會委員
- ◎ 國際抗癆暨肺病聯盟亞太區主席

醫師簡介 胸腔內科

周柏安 醫師

專長

- ◎ 呼吸道疾病：氣喘、肺阻塞(COPD)、慢性咳嗽、慢性支氣管炎
- ◎ 肺部感染：肺部感染症、結核病
- ◎ 腫瘤醫學：肺癌診斷與治療
- ◎ 一般胸腔醫學：胸腔及呼吸疾病、胸腔超音波、支氣管內視鏡檢查
- ◎ 重症醫學：重症病患照護

學經歷

- ◎ 國立臺灣大學醫學系畢業
- ◎ 義大醫療財團法人義大醫院胸腔內科主治醫師
- ◎ 高雄長庚紀念醫院胸腔內科主治醫師
- ◎ 高雄長庚紀念醫院胸腔內科總醫師及臨床研究員
- ◎ 高雄長庚紀念醫院內科住院醫師

宗旨
醫療平權 追求卓越

願景：台灣最佳社會實踐醫院

1 貫徹政府衛生政策

2 培育正直專業人才

3 建構弱勢健康照護

4 體現健康促進知能

5 落實ESG永續發展

目標

手部衛生宣警

洗手萬歲

拯救生命，清潔雙手

醫院位置圖

地址：高雄市中區民生醫院