

高雄市立民生醫院民生醫院

暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)醫病共享決策輔助表 - 介紹

決策題目

高風險愛滋病毒感染風險男男間性行為者，是否使用暴露愛滋病毒前預防性投藥

前言

愛滋病毒(Human immunodeficiency virus, HIV)主要的傳染途性是透過不安全性行為，一旦感染愛滋病毒，個案往往會遭受到各種身體、心理以及社會層面的壓力。對於愛滋病毒的預防方式，除了傳統的禁慾、單一性伴侶以及使用保險套外，目前已證實於暴露愛滋病毒前使用預防性投藥(Pre-exposure prophylaxis, PrEP)可以有效預防愛滋傳染的風險；對於您是否適合使用暴露愛滋病毒前的預防性投藥，您可以和醫療團討論，並選擇適合您的方式。

適用對象 / 適用狀況

高風險愛滋病毒感染風險男男間性行為者

高風險性行為包括：

過去 6 個月內有過無套肛交、過去 6 個月內曾感染過性病、伴侶為 HIV 感染者、發生性行為時合併使用娛樂性用藥、過去一年內使用一次以上的非職業性暴露後預防性投藥(non-occupational post-exposure prophylaxis, nPEP)

疾病或健康議題簡介

愛滋病毒(Human immunodeficiency virus, HIV)感染是全球公衛所重視的議題，依據聯合國的估計，2022 年仍有 130 萬的 HIV 新感染個案。依去衛生福利部疾病管制署的通報資料，自 2018 年起，我國 HIV 新通報個案逐年降低，但 2022 年仍有超過一千名 HIV 新感染個案，不安全性行為是目前愛滋病毒傳染的主要途徑。

2010 年的大規模臨床試驗(Pre-exposure prophylaxis Initiative, iPrEx)首度證明於暴露愛滋病毒前使用 TDF/FTC，可有效降低愛滋感染的風險，而後續的延伸試驗更發現，當正確使用 PrEP 時，對於愛滋感染的保護力可達 95%；在此之後，多個臨床試驗也證明了，於愛滋病毒暴露前使用預防性投藥，可有效預防愛滋病毒的感染。

依據台灣愛滋病學會於 2018 年所制定的臺灣暴露前口服預防性投藥使用指引，建議 TDF/FTC 作為高感染風險男男間性行為者在一般預防措施之外，預防感染 HIV 的方式；值得注意的是，使用 PrEP 可有效預防預防 HIV 感染，但無法預防其他性病(如梅毒、淋病、菜花)，所以即使使用 PrEP，還是建議要有安全的性行為以避免其他性病感染的風險。

醫療選項簡介

TDF/FTC 已是目前醫學上證明可有效預防 HIV 感染的藥物，短期使用可能有腸胃不適的副作用，長期使用可能有腎功能受損、骨質疏鬆的副作用。在台灣可取得的是原廠藥物 Truvada，該藥物使用於暴露愛滋病毒前的預防性投藥時，並未被納入健保給付，故需要自費開立。目前可取得的方式包括：

1. 自費開立：原廠藥物，但費用較高
2. 加入疾管署的 PrEP 公費計畫，每 3 個月提供 20 顆免費藥物，但需符合以下任一項
 - A. 35 歲以下：本國籍 且 愛滋檢驗為陰性 且 風險評估指標達 30 分(含)以上者
 - B. 愛滋感染者之配偶/伴侶：本國籍或本國籍感染者之外籍配偶 且 愛滋檢驗為陰性 且 風險評估指標達 30 分(含)以上者
3. 申請國外學名藥：非原廠藥物，但費用較低、取得藥物程序較多

PrEP 的使用方式有兩種：

1. 每日服用：當依照處方使用時，對於愛滋感染的保護力可達 95%以上。
2. 有需要才使用：於預期有性行為前 2-24 小時吃 2 顆藥物，於吃藥的時間後第 24 小時與第 48 小時，各吃一顆藥；對於愛滋感染的保護力與每日使用相當。
 - A. 不適合【有需要才使用】的情況：B 型肝炎帶原者、無法預期性行為的時機者

**高雄市立民生醫院民生醫院
暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)醫病共享決策輔助表 - 醫病決策**

| | | | | | |
|------|--|------|--|------|--|
| 病人姓名 | | 病歷號碼 | | 填表日期 | |
|------|--|------|--|------|--|

您目前比較想要選擇的方式是：

- 不使用 PrEP
- 開立 PrEP 方式：
 - 參加疾管署公費計畫
 - 自費使用
 - 申請國外學名藥
- 預期服用 PrEP 方式：
 - 每日服用
 - 有需要才使用

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

開立處方方式

| 項目 | 不使用 PrEP | 使用 PrEP | | |
|----------------------|--------------------|---|--------------------|---------|
| | | 疾管署公費 | 自費 | 國外學名藥 |
| 預防 HIV 感染 | 使用保險套並避免危險性行為 | 除了使用保險套和避免危險性行為外，使用 PrEP 可有效降低 HIV 感染風險 | | |
| 申請限制 | 無 | 需符合疾管署規範 | 無 | 無 |
| 愛滋檢驗 | 建議每 3-6 個月進行一次愛滋檢驗 | 需每 3 個月進行一次愛滋檢驗 | 建議每 3-6 個月進行一次愛滋檢驗 | |
| 90 天藥品費用 (含藥事服務費) | 0 元 | 僅拿公費藥物(20 顆藥)：0 元 90 天藥物：5,060 | 12,980 元 | 3,800 元 |
| 檢驗費用 | 無 | 720 元/3 個月 | 720 元/每次處方 | |
| 總費用(約) | 0 元 | 720 ~ 5,780 元 | 13,700 元 | 4,520 元 |

PrEP 服用方式

| 項目 | 每日服用 | 有需要才用 |
|-------------|---------------------|--|
| 預防 HIV 感染成效 | 對於預防愛滋感染的保護力相當 | |
| 使用限制 | 1. 藥物過敏 2. 腎功能不佳 | 1. 藥物過敏 2. 腎功能不佳 3. B 型肝炎帶原者 4. 無法預期性行為的時機者 |
| 費用 | 較高 | 較低 |
| 服用方式 | 簡單 | 較複雜 |

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

| 考量項目 | 完全不在意 | 不太在意 | 中立 | 有點在意 | 非常在意 |
|--------------|-------|------|----|------|------|
| 自己感染 HIV 的風險 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 無法做到安全性行為 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 需定期愛滋檢驗 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 被發現使用 PrEP | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 藥物副作用 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 藥物費用 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

步驟三、對於上面關於 PrEP 的資訊，您是否已經了解呢?

| 問題 | 是 | 否 | 不確定 |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. PrEP 是已被證實有效預防 HIV 感染的方式之一 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 無法使用健保身分開立 PrEP | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 無論是否使用 PrEP 皆建議定期進行愛滋檢驗 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 使用 PrEP 也可預防其他性病 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 只要正確只用 PrPE，無論每日使用或有需要才使用，兩者效果相當 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

- 我不想使用 PrEP，原因是
- 費用太高
 - 使用方式太麻煩
 - 擔心藥物副作用
 - 我覺得自己的風險不高
 - 其他：_____
- 我想使用 PrEP：
- 參加疾管署公費計畫
 - 自費使用
 - 申請國外學名藥
- 我預期服用 PrEP 的方式：
- 每日服用
 - 有需要才使用

我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

衛生福利部疾病管制署網站：<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/PGwKHMNjHuzG09hgvJKK4w>

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。