

高雄市立民生醫院
醫病共享決策輔助評估表

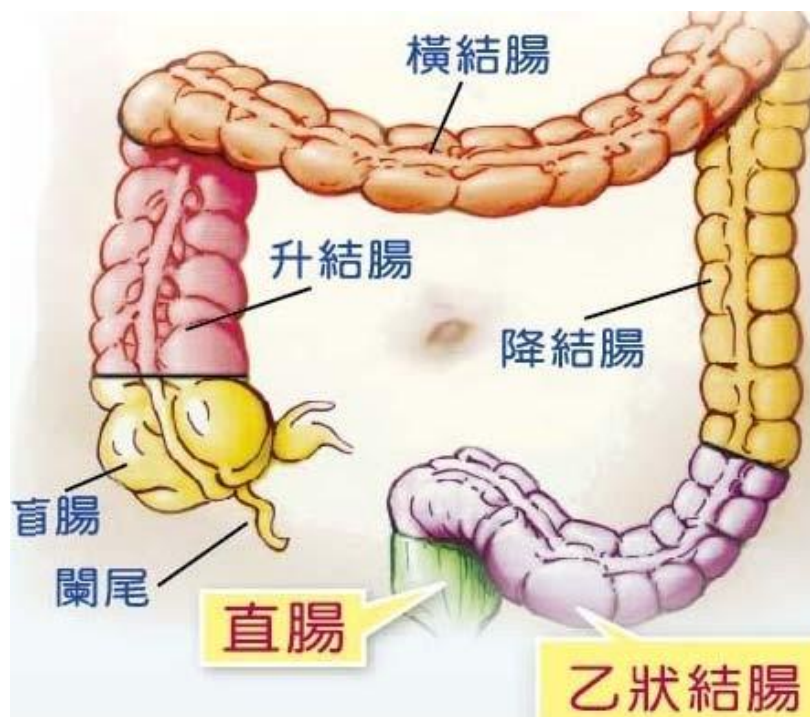
病歷號碼：
姓名：
床號：

大腸鏡檢查選擇，我/我的家人該選擇哪一種呢？

前言：

近年國民健康署推廣的免疫法糞便潛血篩檢有助於發現早期大腸直腸癌及癌前病灶，如果能早期發現早期治療，則降低大腸直腸癌的發生率及死亡率是不難達成的。因此大腸鏡檢查為早期發現腸道病變的最重要工具。

大腸鏡管長約 160CM，屬侵入性檢查，檢查時間約為 15-30 分鐘，首先把細長的軟管從肛門放入，向內逐步檢查直腸、乙狀結腸、降結腸、橫結腸，一直到盲腸為止，再慢慢地往回拉，把整個大腸做完整的檢查或治療。



適用對象/適用狀況：

臨床因素如：糞便潛血篩檢陽性個案等、血便、腹痛患者及過去有腸道疾病如息肉等。

請透過以下四個步驟來幫助你做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

檢查方案	一般大腸鏡檢查	無痛大腸鏡檢查
檢查目的	檢查全部大腸	檢查全部大腸
檢查時間	約 10-30 分鐘(在特殊情況下，如瘻肉數量相當多或是困難處置，可能會花費更多時間)	加上麻醉評估及麻醉恢復之時間，花費時間約 120 分鐘，(在特殊情況下，如瘻肉數量相當多或是困難處置，可能會花費更多時間)
好處	<p>同時做檢查、診斷及治療理由：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 發現瘻肉或是腫瘤可以使用電燒刀立刻執行瘻肉切除術。 2. 如疑似惡性腫瘤時，可以立即做病理切片檢查。 3. 如有出血的情形，可用電燒刀做止血的動作。 	<p>同時做檢查、診斷及治療理由：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 發現瘻肉或是腫瘤可以使用電燒刀立刻執行瘻肉切除術。 2. 如疑似惡性腫瘤時，可以立即做病理切片檢查。 3. 如有出血的情形，可用電燒刀做止血的動作。 4. 在麻醉下進行，檢查過程無疼痛較舒適。
缺點	可能會不舒服，大多數情況為輕微疼痛或是腹脹的感覺，一般人都可以忍受	健保不給付無痛麻醉費用
風險及併發症	屬於侵入性檢查，比較常見的併發症是穿孔(機率約 0.1-0.3)或出血(機率約 0.1-0.6)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同大腸鏡檢查 2. 麻醉相關的風險(註)

註:有以下情況不建議施行麻醉:

-- 六個月內曾罹患心肌梗塞者、不穩定心絞痛者、嚴重性心律不整者。

- 三個月內曾發生中風或小發作者。
- 重度慢性肺疾病或處於急性發作期者。
- 呼吸道構造異常者。
- 經麻醉科醫師評估後不適宜接受麻醉者，比如肝、腎衰竭者。

步驟二、您決定是否接受大腸鏡檢查前，會在意哪些因素？以及在意的程度？

您本身的感覺和醫學上客觀數據一樣重要

以最大程度的疼痛感受 10 分，到最微小的疼痛感受程度 0 分來評估，請您依過去的經驗或直覺，檢查過程您可以忍受的疼痛程度是多少？

說明：

0-1 分：表示無法忍受任何疼痛

2-3 分：表示稍微疼痛可忍受，絕大多數人都可以忍受的疼痛如抽血、打針。

4-5 分：表示中等程度疼痛可忍受，例如經痛、頭痛、運動傷害、牙痛等。

6-10分：表示您對疼痛的忍受程度高於大多數的人。

接下來請想一想，下列幾個情況對您而言的重要程度，請勾選：

對您重要的程度	非常 重要	重 要	普 通	不 重 要	非 常 不 重 要
1. 檢查的缺點及風險	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 檢查結果診斷能夠正確	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 檢查後發現異常能夠立即處理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 經濟因素的考量	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 整體檢查時間的長短	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

請您回想什麼因素是您最重要的考量

現在您知道自己重要的考量是什麼了嗎?您比較想要接受哪種檢查?

接受一般大腸鏡檢查(完全依照健保給付的規定)

接受無痛大腸鏡檢查(無痛的部分另外自費)

不知道

其他, _____

步驟三、您對大腸鏡檢查的認知有多少?請試著回答下列問題:

1. 大腸鏡檢查應該是早期發現腺瘤瘰肉予以切除的第一選擇

對

不對

不知道

2. 何種大腸鏡檢查時間較短?

一般大腸鏡檢查

無痛大腸鏡檢查

不知道

3. 大腸鏡檢查是侵入性檢查,常見的併發症是腸子穿孔或出血

對

不對

不知道

4. 無痛大腸鏡檢查會有麻醉風險

對

不對

不知道

步驟四、您現在確認好大腸鏡檢查了嗎?

我已經決定選擇好治療方式(擇一勾選)

一般大腸鏡檢查

無痛大腸鏡檢查

我對於自己的決定有多確定?

完全確定 不是很確定 完全不確定

我還沒做決定,但比較偏向於 改良型乳房根除手術 乳房保留手術

我想要與家人朋友討論後再作決定

我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

對於上述的治療方式,我還想要提問的是:

說明者（醫療）簽名：

共同決策者簽名：

與病人關係：

中 華 民 國 年 月 日

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

參考文獻：

游彥麟 (2019)·大腸直腸癌篩檢及大腸鏡檢查·長庚醫訊·40(3),
20~22。