

高雄市立民生醫院

醫病共享決策輔助評估表

病歷號碼：

姓名：

床號：

當呼吸衰竭離我很近，我的選擇是…

前言



當發生呼吸不順，身體一直覺得喘不過氣來，感覺呼吸好像在賽跑，但是一直跑不到終點，亦即進入瀕臨呼吸衰竭。因為呼吸不順，會讓身體一直處於缺氧的狀態，此狀態的持續存在，會導致身體各個器官相繼缺氧及衰竭，必須藉由其他方式來幫助呼吸，例如使用呼吸器。病人的意願也是治療選擇的重要評估之一，我們會提供您以下的資訊，以幫助您選擇適合您的治療。

治療方式介紹：

1. 呼吸器可分成侵襲性及非侵襲性呼吸器。
2. 侵襲性呼吸器適用於大部分的疾病，但若疾病一直沒辦法改善，恐面臨氣切手術。
3. 非侵襲性呼吸器適用於病患尚有意識的情況，但供給的氧氣濃度無法保證足夠身體其他器官使用，若病患失去意識，恐需改成侵襲性呼吸器。

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一：比較每一項選擇的優缺點

	侵襲性呼吸器	非侵襲性呼吸器
圖片		
好處	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確保提供足夠的氧氣供身體所需，以繼續維持生命。 2. 有更多的時間陪伴家人。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 對身體外觀的改變較小。 2. 長期照顧的負擔較小。 3. 活的較有品質。

	侵襲性呼吸器	非侵襲性呼吸器
壞處	1. 如疾病未能獲得改善，會面臨改變身體外觀的抉擇。 2. 長期依賴呼吸器的風險。 3. 長期照顧的負擔。 4. 需放置氣管內管，導致暫時無法說話。	1. 無法保證提供足夠的氧氣供身體所需，萬一不足，恐需改成使用侵襲性呼吸器。 2. 面部皮膚壓迫性壞死，鼻樑潰瘍、鼻竇部位疼痛不適，口腔鼻腔乾燥，胃部脹氣，眼睛受刺激。 3. 幽閉恐懼症。 4. 可能延誤插管時機，致病情惡化。

步驟二：您選擇治療方式會擔心的因素有什麼？以及擔心的程度

	很擔心	相當擔心	不太擔心
我擔心非侵襲性呼吸器無法提供足夠的氧氣供身體所需			
我希望盡量不要改變我的身體外觀			
繼續維持生命對我來說並不是那麼重要			
我擔心長期照顧的負擔			
我希望活的有品質			

步驟三：在做決定之前，您都了解了嗎？

	侵襲性呼吸器	非侵襲性呼吸器	都一樣	不清楚
哪種呼吸器較能提供足夠的氧氣				
哪種呼吸器，會發生身體外觀的改變				
哪種呼吸器較能確保繼續維持生命				
哪種呼吸器，長期照顧的負擔較小				
哪種呼吸器，活得較有品質				

步驟四：您現在確認好治療的方式了嗎？

	是	否
我充分了解我的選項？		
我知道在呼吸衰竭的治療上，我在乎的是什麼？		
我決定的過程中，我有得到支持及建議？		

我(們)已經確認好想要的治療方式—

- 選擇侵襲性呼吸器，因為我希望能提供足夠的氧氣供身體所需，確保繼續維持生命。
- 選擇非侵襲性呼吸器，因為我希望身體外觀不要改變，活的較有品質，長期照顧負擔較小。
- 在疾病允許的情況下，我希望先使用非侵襲性呼吸器，萬一無法提供足夠的氧氣供身體所需，再改成使用侵襲性呼吸器。
- 在疾病允許的情況下，我希望先使用非侵襲性呼吸器，萬一無法提供足夠的氧氣供身體所需，我希望能從容的度過人生的最後階段。

我(們)目前仍無法決定，我(們)想要—

- 再與主治醫師或其他醫護人員討論細節
- 再與其他親友(包括：家人、親戚、或其他提供意見的友人)討論利弊得失，再決定
- 對於以上的治療方式，我(們)想要再瞭解更多，我(們)的問題有：

說明者(醫療)簽名：_____

共同決策者 簽名：_____ 與病人關係：_____

中 華 民 國 年 月 日

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

參考文獻：

1. 衛生福利部 醫病共享決策平台 教育資源 宣導影片
2. 連德正. "治療急性呼吸衰竭之新利器:非侵襲性正壓呼吸器" 台北榮民總醫院 呼吸治療科.
3. "非侵襲性正壓呼吸器介紹" 高雄長庚紀念醫院 呼吸治療科.