

拇趾外翻之治療模式選擇

我/我的家人該選擇接受拇指外翻截骨手術嗎？

前言：

當醫師診斷您/您的家人患有**拇趾外翻**時，可能有導致嚴重拇指變形及疼痛問題的困擾，如何來減輕或治療，讓日常生活活動不再受限。若您已經接受過門診藥物及其他保守治療的方式，無法得到明顯的改善，我們提供有關**拇趾外翻**之治療方式，讓您更加了解自己的需求，希望能幫您做出最適合的治療選擇。

適用對象：拇趾向外傾斜大於生理角度 15 度，位於大拇趾底部的關節脫位，引起大拇趾向外側彎，造成拇趾骨頭向外突出，擠壓其他腳趾，因摩擦造成發炎疼痛或腳底筋膜炎導致日常生活及步行走動受到影響。

適用狀況：

拇趾外翻主要的症狀是疼痛、關節微熱、腫大和變形

拇趾外翻等級分類



治療方式介紹：

- 拇趾外翻隨著年齡及時間增長會逐漸惡化，但可以透過適當及正確的醫療方式，獲得良好的控制及改善。依據每個人疼痛變形症狀輕重及對日常生活影響的程度，可採取的治療方式也不同。
- 若疼痛已經無法使用藥物或其他治療來改善，而且嚴重影響到日常的活動

及生活品質，或許可以考慮另一種治療方式：手術治療

請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟一：瞭解各種拇指外翻手術

	原理	缺點
拇趾外翻切除手術	為了緩解拇趾外翻導致的突起，透過手術切除突出的骨骼。	主要用來暫時緩解輕度拇趾外翻
末端截骨術 (Distal Osteotomy)	原本的「截骨移位術」概念如今運用在第一跖骨上，末端近楔形切除術，改偏大拇趾的方向。	
近端截骨術 (Proximal Osteotomy)	適用於更嚴重的拇指畸形矯正，但可能產生更多併發症。	
關節融合手術	融合關節，防止拇指外翻復發。	削弱內側柱活動能力，不適合年輕人與喜歡運動的
軟組織手術	非截骨、無關節置換的骨骼復位手術。	拇趾外翻復發率高

步驟二：瞭解拇趾外翻手術及傳統治療優缺點

	手術	其他治療方式
治療方式	<ol style="list-style-type: none">1. 手術需住院3天2. 手術時需要麻醉，大部分採半身麻醉，必要時才會採用全身麻醉3. 手術後會有約3-4公分傷口4. 手術後，建議使用矯正器	<ol style="list-style-type: none">1. 口服止痛藥物2. 建議使用五指襪、矯正器，矯正鞋
優點	<ol style="list-style-type: none">1. 健保給付之手術2. 術後可以得到大拇趾關節變形之 矯正、疼痛解除、進而大幅 提升生活品質	<ol style="list-style-type: none">1. 可以避免手術可能的風險2. 可以降低手術可能併發症3. 五指襪可以放鬆筋膜，防止拇指外翻惡化

	3. 術後可避免止痛藥物的長期使用	4. 鞋墊可有效減緩拇指外翻的角度
缺點	1. 麻醉的風險 2. 手術後併發症：傷口感染的風險 3. 傷口癒合的風險 4. 開刀還需要穿鞋墊。	1. 長期服用藥物對胃的刺激大，也會影響腎功能，易有噁心、嘔吐的感覺

步驟三：您選擇治療方式會擔心的因素有什麼？以及擔心的程度？

	不太擔心	擔心	相當擔心
我擔心治療無法改善大拇指疼痛感覺			
我擔心治療無法恢復原本的活動能力			
我擔心治療會影響其他身體器官狀況			
我擔心治療可能會有風險			
我擔心手術後還得花時間做復健			

步驟四：在做決定之前，您都了解了嗎？

	拇趾外翻手術	保守治療方式	都一樣	不清楚
哪種治療方法較能減輕大拇指的疼痛？				
哪種治療方法較可以恢復原本的活動能力？				
哪種治療方法較會影響其他身體器官狀況？				
哪種治療方法需承受較大的風險？				
哪種治療方法可以馬上恢復原本的活動能力？				

步驟五：您現在確認好治療的方式了嗎？

	是	否
我充分了解我的選項？		
我知道在的治療上，我在乎的是什麼？		
我決定的過程中，我有得到支持及建議？		

我(們)已經確認好想要的治療方式—

我選擇：拇趾外翻手術，因為我希望能根本解決拇趾外翻疼痛的問題，改善生活品質。

我選擇保守治療方式，因為手術可能有風險，我希望能先用藥物及其他治

療。

我(們)目前仍無法決定，我(們)想要—

再與主治醫師或其他醫護人員討論細節。

再與其他親友(包括：家人、親戚、或其他提供意見的友人)討論利弊得失，再做決定。

對於以上的治療方式，我(們)想要再瞭解更多，我(們)的問題有：

說明者（醫療）簽名：

共同決策者簽名：

與病人關係：

中 華 民 國 年 月 日

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。