

登革熱預防

一、預防方法：

登革熱是一種「社區病」、「環境病」，一旦帶有登革病毒的病媒蚊進入社區，且生活周圍有病媒蚊孳生源的環境，就有登革熱流行的可能性，所以民眾平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。此外，民眾平時也應提高警覺，了解登革熱的症狀，除了發病時可及早就醫、早期診斷且適當治療，亦應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

二、一般民眾的居家預防：

家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳，避免蚊蟲叮咬清除不需要的容器，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。平日至市場或公園等戶外環境，宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。

三、清除孳生源四大訣竅－澈底落實「巡、倒、清、刷」：

1. 「巡」－經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
2. 「倒」－倒掉積水，不要的器物予以丟棄。
3. 「清」－減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
4. 「刷」－去除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

