

# 職安課宣導

## 他病毒症候群

漢他病毒症候群是由漢他病毒所引起的疾病。漢他病毒在全世界都可發現，一般存在於齧齒類動物之唾液、糞便和尿液中。帶有病毒的排泄物及分泌物乾燥後，當人們吸入這些飄散於空氣中的微粒後，就可能受到感染。

## 傳播方式

主要是經由呼吸道吸入感染到漢他病毒之齧齒類動物的排泄物、分泌物乾燥後所產生的空氣微粒，一旦吸入或接觸遭病毒污染的空氣、物體或被帶病毒之齧齒動物咬到，就會受到感染。

## 潛伏期

1. 「漢他病毒出血熱」的潛伏期一般是 12-16 天，但變化範圍在 5-42 天。
2. 「漢他病毒肺症候群」則未有確切定論，一般認為範圍在數天至 6 週之間，平均約 2 週

發病症狀感染漢他病毒後，依其引起的臨床症狀主要可分成兩群：

1. 漢他病毒出血熱：發燒、血小板減少腎衰竭為漢他病毒出血熱的三大臨床表徵，通常會突然出現續 3-8 天、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐，出血症狀在第 3-6 天出現，可能會轉變成急性腎衰竭且維持數個星期。
2. 漢他病毒肺症候群：早期症狀為發燒、疲倦和嚴重的肌肉痛，伴隨有頭痛、胃部不適等現象。通常在發病 4 至 10 天後才會開始出現咳嗽及呼吸急促等症狀，一旦心臟及肺部不適症狀出現後，可能很快就會出現呼吸衰竭與休克。

## 預防方法

- 漢他病毒症候群是由攜帶病毒的老鼠傳播，因此預防方法主要為老鼠的防治。
- 良好的環境衛生及滅鼠是防範漢他病毒侵襲的最佳良方，民眾應徹底做好環境整頓工作，並謹守防鼠工作的「三不政策」，「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」。
- 各種公共場所，包括餐廳、飯店、小吃攤、市場、食品工廠等均應加強環境清潔工作，驅除建築物中的鼠類，並採取防鼠之措施。
- 若到漢他病毒的流行國家時，應注意下列事項：

1. 避免接觸老鼠或接近老鼠活動、居住處所及清除老鼠糞便。
2. 食物應做適當的保存，避免老鼠偷吃以斷絕老鼠的食物來源。
3. 引用煮飯洗滌及刷牙應該使用瓶裝水。
4. 如果懷疑衣物、家具、器具等被老鼠的排泄物污染，應戴上口罩及橡膠手套，用清潔劑清洗並曬乾。  
清掃屋內時，可用家用清潔劑或稀釋漂白水拖地。

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

# 防鼠三招學起來

## 環境健康金鼠喜

**不讓鼠來**

**不讓鼠住**

**不讓鼠吃**

# 防鼠三不

## 遠離老鼠 謹他病毒不由牠

鼠不來街市

- 留意環境中老鼠可能入侵的途徑。
- 住宅、餐廳、市場及夜市等公共場所等，應加強環境清潔工作，驅除鼠類並採取防鼠之措施。一旦發現老鼠的蹤跡，應立即展開滅鼠行動。
- 食物、飲水及廚餘等妥善收藏，以免引來老鼠覓食而造成污染。

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC