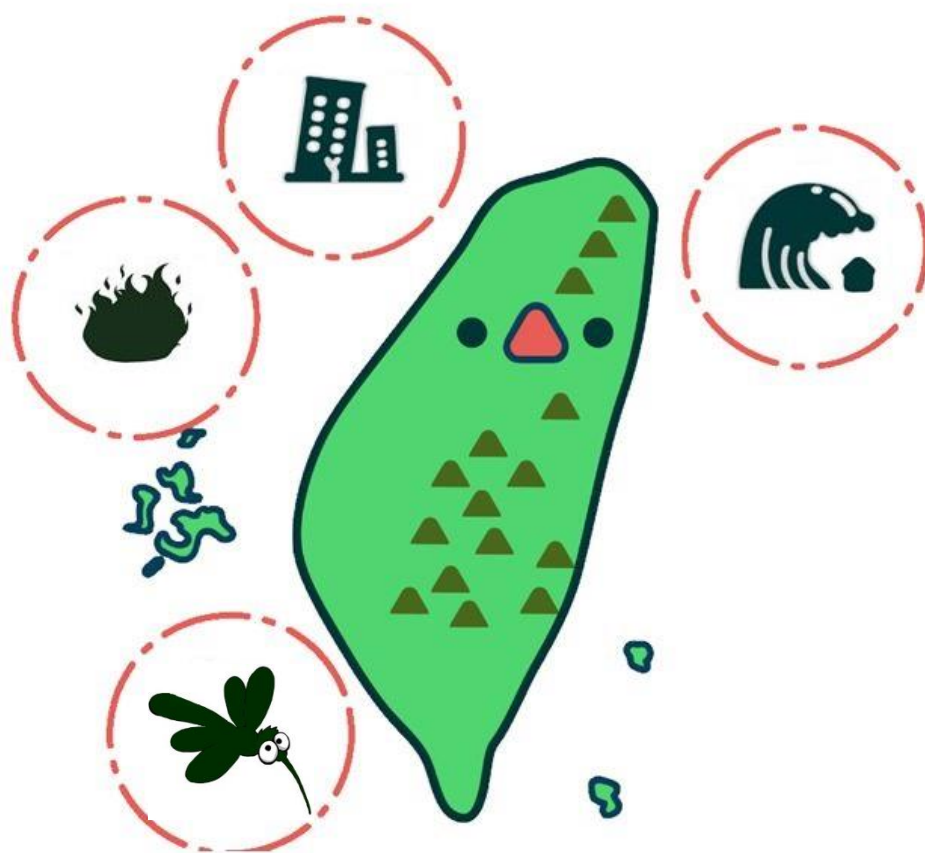


高雄市前鎮區公所

災害防救簡易手冊



地震篇	1
颱風篇	2
火災篇	3
登革熱篇	4
海嘯篇	5

地震篇

一、地震預防

1



檢視環境，固定家具

2



準備緊急避難包

3



了解本市逃生路線、避難處所

本所官網 QR Code



4



多與鄰居交流

二、地震避難三原則

1. 原則一：躲在相對強固的柱旁、低矮的家具或牆壁角落。
2. 原則二：搖晃期間不要跑到戶外，不要衝向出入口。
3. 原則三：躲大型家具旁的「黃金三角」絕對不安全。
4. 其他注意事項：睡覺中留在床上，並用枕頭保護頭頸部。

【注意】：

是雙肘雙膝**跪姿**

頭部壓低

雙手緊握桌腳

不是蹲姿雙手護頭喔！

三、地震避難三步驟-室內



四、在戶外的防震

1. 地下街－沿著牆壁走，不要站在通道的中央，避免推擠受傷。
2. 電影院－應蹲坐在座椅前面，並以背包保護頭部，不要衝出口，避免推擠受傷。
3. 百貨公司或書店－遠離貨架和商品，並以背包保護頭部。
4. 搭乘交通工具－地震發生時交通工具會緊急剎車要緊握扶手、吊環、座椅
5. 搭乘電梯－快速按下每個樓層按鈕，讓電梯停在最靠近的樓層。
6. 搭乘手扶梯－先緊握扶手，支撐住身體以免從手扶梯上跌落。
7. 開車時－應慢慢減速停車。

百貨公司、大賣場



電梯



颱風篇

一、防颱事前準備

- ☑1. 準備手電筒、電池、食物飲用水
- ☑2. 固定窗戶、看板
- ☑3. 庭園樹木應加支架保護
- ☑4. 疏通水溝、預借沙包(相關資訊，請上本所官網查詢)
- ☑5. 低窪地車輛遷往高處停放
- ☑6. 低窪地區居民及早依區公所指示撤離
- ☑7. 隨時注意颱風相關訊息（請多利用水利局水情 APP）



疏通水溝、預借沙包



水情 APP



二、颱風來臨時的應變

1. 盡量避免外出，以免發生危險。
2. 必要外出時應注意廣告招牌、大型鷹架掉落、電線垂落及行道樹之傾倒。
3. 勿前往海邊、河邊觀浪、戲水、釣魚、溯溪。
4. 行車遇強風暴雨時，應減速慢行開大燈，必要時開霧燈或停靠安全處並開警示燈。
5. 行車經地下道時，應注意積水高度，勿強行經過，避免車子拋錨。



三、如何通報災情

- 1. 緊急通報專線：119、110、112
- 2. 高雄市民專線：1999
- 3. 區公所防災應變中心專線：07-815-4862
- 4. 台電故障搶修專線 1911、0800-019-110



火災篇

一、如何預防火災

1. 寢室、廚房、樓梯應安裝火災住宅警報器，請逕向本市消防局各消防分隊申請（詳情請洽各消防分隊）。



2. 煮食烹飪切勿離開，或請使用定時器提醒，以免發生火災。

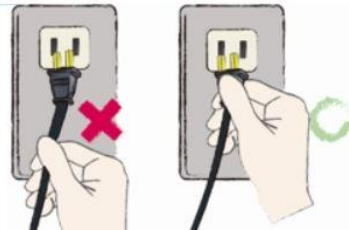


3. 電器要購買有安全標章產品，高溫電器旁勿堆易燃物，也不要使用燈泡或電熱器烘乾衣物。

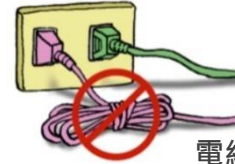


勿用燈泡或電熱器烘乾

4. 不用電器時不要插電，平時電線不要捆綁，要拔時自插頭拔起。



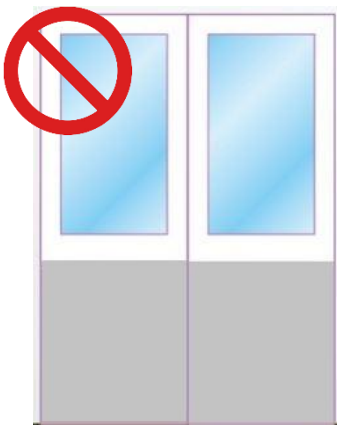
電器不用不插，自插頭拔起



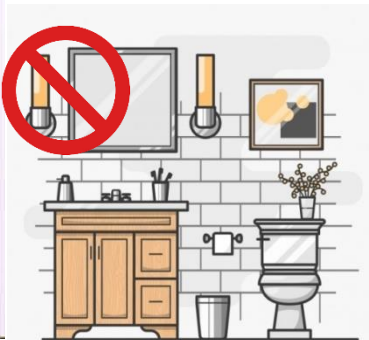
電線勿捆綁

二、火災應變

1. 大聲呼叫發生火災並打 119 告訴消防人員地址及所在樓層。
2. 瓦斯爐具發生火災，應立刻關閉並用鍋蓋或濕布覆蓋滅火。
3. 尚可以靠近起火點時，先確保退路，始拿滅火器滅火，滅火失敗時，立刻退出關門逃生。
4. 避難路線選擇：濃煙是往上跑，原則為往下、往外逃生。
5. 撤離火場時四不：不拿財物、不搭電梯、不躲浴室、不用塑膠袋及濕毛巾等無法保護的物品。
6. 勿強行穿越濃煙，應退回相對安全區，並用衣物塞緊門縫等待救援。



不搭電梯



不躲浴室



不用濕毛巾、塑膠袋



不拿財物

一、登革熱傳染途徑



埃及斑蚊

南部主要傳播病媒蚊



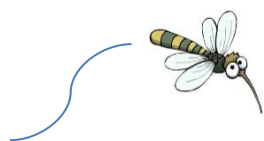
白線斑蚊



1. 登革熱傳播途徑皆由病媒蚊叮咬人後傳染。
2. 雌蚊吸血高峰是上午 9-10 點, 下午 4-5 點。
3. 共同特徵為黑身, 腳上有白點。

二、登革熱症狀

若發病後 3-5 天後, 如出現警示症狀, 就必須懷疑有發展為重症的可能, 須盡快就醫並接受嚴密監控。



登革熱典型症狀

- | | | |
|-------------------------------------|------|-------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 頭痛 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 發燒 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 肌肉酸痛 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 後眼窩痛 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 關節痛 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 出血 | *警示症狀 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 出疹 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 嗜睡 | *警示症狀 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 持續嘔吐 | *警示症狀 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 呼吸困難 | *警示症狀 |
| <input type="checkbox"/> | | |

三、預防登革熱

1. 安裝紗窗、紗門並隨手關門。
2. 戶外活動穿淺色服裝及噴防蚊產品。
3. 環境保持衛生, 徹底執行「巡、倒、清、刷」:

- (1) 「巡」: 經常巡視家中、戶外積水容器。
- (2) 「倒」: 定期清除容器積水並將容器倒置。
- (3) 「清」: 容器減量, 清除不必要的容器。
- (4) 「刷」: 刷洗容器, 避免蟲卵附著。



一、預防海嘯事前準備

1. 修築防波堤、建設防水閘門、種植防潮林。
2. 平時應將家中的傢俱予以固定，避免地震造成傢俱傾倒造成人員受傷。
3. 平時應熟悉避難路線、預定收容處所，並預備緊急避難包。



檢視環境，固定家具



準備緊急避難包



了解本市逃生路線、避難處所

本所官網 QR Code

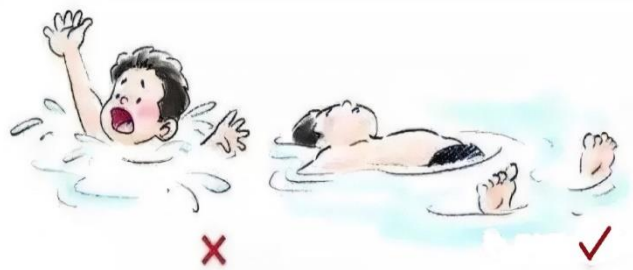


一、海嘯來臨緊急應變措施

1. 地震後隨時注意海嘯警報及收聽相關訊息。
2. 如在海邊感覺「地震」或「海水有暴退」現象，應迅速就近 3 樓以上堅固高樓避難，附近無高樓者往內陸高處避難。
3. 短距避難時，儘量不要使用車輛，避免交通阻塞，人員不易脫困。
4. 在偏遠地區的港灣工作者或釣客，應隨身攜帶救命器具及攜帶型收音機。
5. 海上作業船隻收到海嘯警報時，應依海巡署、漁業署指引，大船到外海避難，小船靠岸固定。
6. 海嘯波常是多次侵襲的，可能持續數小時，未獲知解除警報前，勿為了搶救財物而喪失生命。
7. 不幸落水儘量抓住漂流木，避免與硬物碰撞，水中多障礙物，不要游泳、掙扎，能浮在水面即可。



就近 3 樓以上堅固高樓避難



不要游泳、掙扎，儘量讓自己浮在水面



儘量不要使用車輛