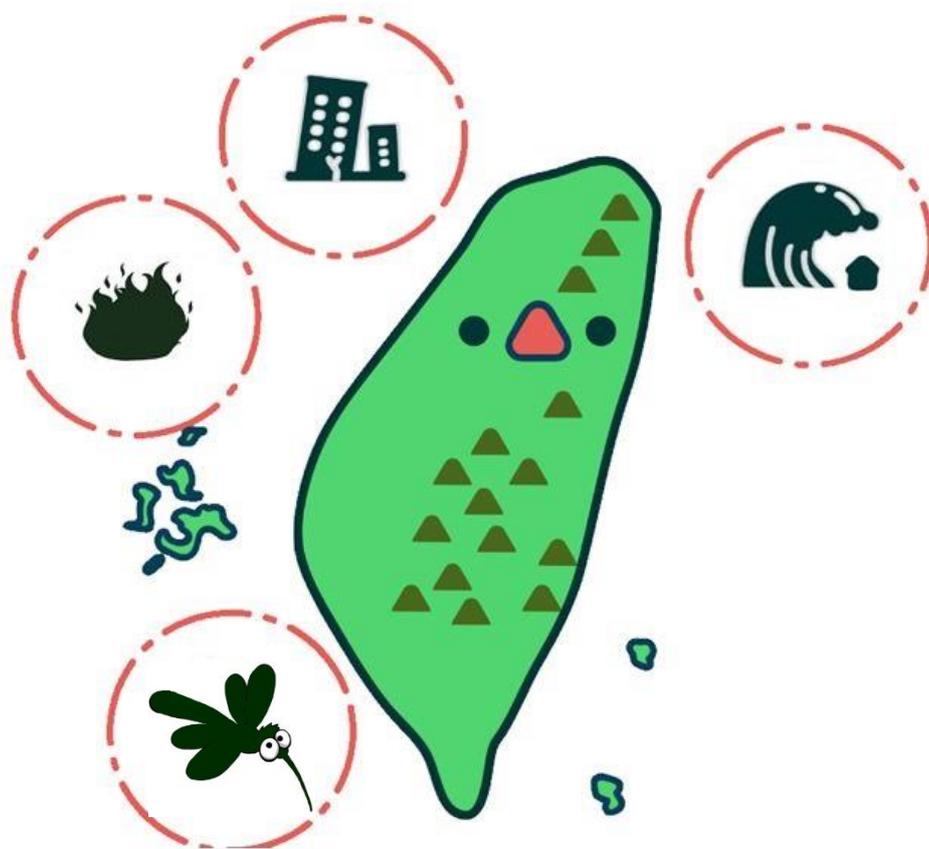


高雄市前鎮區公所

# 災害防救簡易手冊



地震篇	1
颱風篇	2
火災篇	3
登革熱篇	4
海嘯篇	5

# 地震篇

## 一、地震預防

1



檢視環境，固定家具

2



準備緊急避難包

3



了解本市逃生路線、避難處所

本所官網 QR Code



4



多與鄰居交流

## 二、地震避難三原則

1. 原則一：躲在相對強固的柱旁、低矮的家具或牆壁角落。
2. 原則二：搖晃期間不要跑到戶外，不要衝向出入口。
3. 原則三：躲大型家具旁的「黃金三角」絕對不安全。
4. 其他注意事項：睡覺中留在床上，並用枕頭保護頭頸部。

【注意】：

是雙肘雙膝**跪姿**

頭部壓低

**雙手緊握桌腳**

不是蹲姿雙手護頭喔！

## 三、地震避難三步驟-室內



## 四、在戶外的防震

1. 地下街－沿著牆壁走，不要站在通道的中央，避免推擠受傷。
2. 電影院－應蹲坐在座椅前面，並以背包保護頭部，不要衝出口，避免推擠受傷。
3. 百貨公司或書店－遠離貨架和商品，並以背包保護頭部。
4. 搭乘交通工具－地震發生時交通工具會緊急剎車要緊握扶手、吊環、座椅
5. 搭乘電梯－快速按下每個樓層按鈕，讓電梯停在最靠近的樓層。
6. 搭乘手扶梯－先緊握扶手，支撐住身體以免從手扶梯上跌落。
7. 開車時－應慢慢減速停車。

百貨公司、大賣場



電梯



# 颱風篇

## 一、防颱事前準備

- ☑1. 準備手電筒、電池、食物飲用水
- ☑2. 固定窗戶、看板
- ☑3. 庭園樹木應加支架保護
- ☑4. 疏通水溝、預借沙包(相關資訊，請上本所官網查詢)
- ☑5. 低窪地車輛遷往高處停放
- ☑6. 低窪地區居民及早依區公所指示撤離
- ☑7. 隨時注意颱風相關訊息（請多利用水利局水情 APP）



## 二、颱風來臨時的應變

1. 盡量避免外出，以免發生危險。
2. 必要外出時應注意廣告招牌、大型鷹架掉落、電線垂落及行道樹之傾倒。
3. 勿前往海邊、河邊觀浪、戲水、釣魚、溯溪。
4. 行車遇強風暴雨時，應減速慢行開大燈，必要時開霧燈或停靠安全處並開警示燈。
5. 行車經地下道時，應注意積水高度，勿強行經過，避免車子拋錨。



## 三、如何通報災情

- 1. 緊急通報專線：119、110、112
- 2. 高雄市民專線：1999
- 3. 區公所防災應變中心專線：07-815-4862
- 4. 台電故障搶修專線 1911、0800-019-110



# 火災篇

## 一、如何預防火災

1. 寢室、廚房、樓梯應安裝火災住宅警報器，請逕向本市消防局各消防分隊申請（詳情請洽各消防分隊）。



2. 煮食烹飪切勿離開，或請使用定時器提醒，以免發生火災。

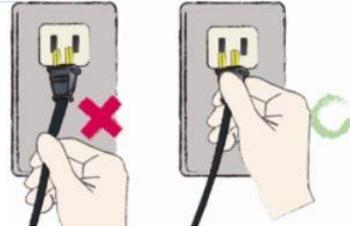


3. 電器要購買有安全標章產品，高溫電器旁勿堆易燃物，也不要使用燈泡或電熱器烘乾衣物。

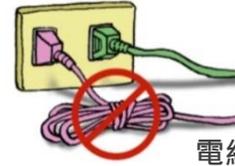


勿用燈泡或電熱器烘乾

4. 不用電器時不要插電，平時電線不要捆綁，要拔時自插頭拔起。



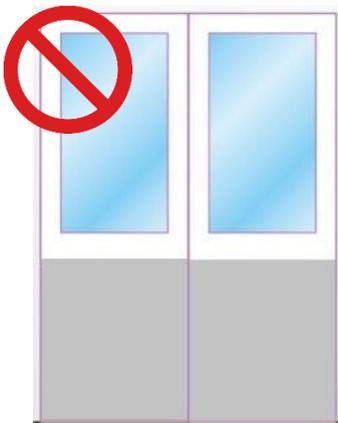
電器不用不插，自插頭拔起



電線勿捆綁

## 二、火災應變

1. 大聲呼叫發生火災並打 119 告訴消防人員地址及所在樓層。
2. 瓦斯爐具發生火災，應立刻關閉並用鍋蓋或濕布覆蓋滅火。
3. 尚可以靠近起火點時，先確保退路，始拿滅火器滅火，滅火失敗時，立刻退出關門逃生。
4. 避難路線選擇：濃煙是往上跑，原則為往下、往外逃生。
5. 撤離火場時四不：不拿財物、不搭電梯、不躲浴室、不用塑膠袋及濕毛巾等無法保護的物品。
6. 勿強行穿越濃煙，應退回相對安全區，並用衣物塞緊門縫等待救援。



不搭電梯



不躲浴室



不用濕毛巾、塑膠袋



不拿財物

## 一、登革熱傳染途徑



埃及斑蚊

南部主要傳播病媒蚊



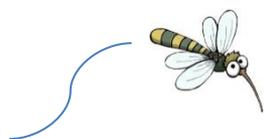
白線斑蚊



1. 登革熱傳播途徑皆由病媒蚊叮咬人後傳染。
2. 雌蚊吸血高峰是上午 9-10 點, 下午 4-5 點。
3. 共同特徵為黑身, 腳上有白點。

## 二、登革熱症狀

若發病後 3-5 天後, 如出現警示症狀, 就必須懷疑有發展為重症的可能, 須盡快就醫並接受嚴密監控。



### 登革熱典型症狀

- |                                     |      |       |
|-------------------------------------|------|-------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 頭痛   |       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 發燒   |       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 肌肉酸痛 |       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 後眼窩痛 |       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 關節痛  |       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 出血   | *警示症狀 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 出疹   |       |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 嗜睡   | *警示症狀 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 持續嘔吐 | *警示症狀 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 呼吸困難 | *警示症狀 |
| <input type="checkbox"/>            |      |       |

## 三、預防登革熱

1. 安裝紗窗、紗門並隨手關門。
2. 戶外活動穿淺色服裝及噴防蚊產品。
3. 環境保持衛生, 徹底執行「巡、倒、清、刷」:

- (1) 「巡」: 經常巡視家中、戶外積水容器。
- (2) 「倒」: 定期清除容器積水並將容器倒置。
- (3) 「清」: 容器減量, 清除不必要的容器。
- (4) 「刷」: 刷洗容器, 避免蟲卵附著。



## 一、預防海嘯事前準備

1. 修築防波堤、建設防水閘門、種植防潮林。
2. 平時應將家中的傢俱予以固定，避免地震造成傢俱傾倒造成人員受傷。
3. 平時應熟悉避難路線、預定收容處所，並預備緊急避難包。



檢視環境，固定家具



準備緊急避難包



了解本市逃生路線、避難處所

本所官網 QR Code

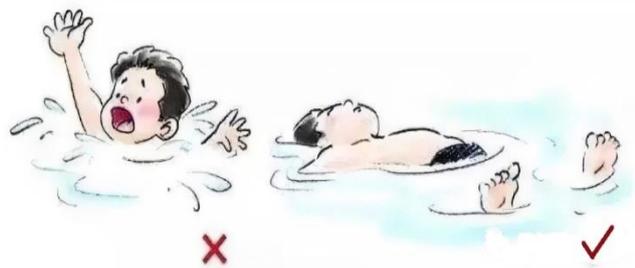


## 一、海嘯來臨緊急應變措施

1. 地震後隨時注意海嘯警報及收聽相關訊息。
2. 如在海邊感覺「地震」或「海水有暴退」現象，應迅速就近 3 樓以上堅固高樓避難，附近無高樓者往內陸高處避難。
3. 短距避難時，儘量不要使用車輛，避免交通阻塞，人員不易脫困。
4. 在偏遠地區的港灣工作者或釣客，應隨身攜帶救命器具及攜帶型收音機。
5. 海上作業船隻收到海嘯警報時，應依海巡署、漁業署指引，大船到外海避難，小船靠岸固定。
6. 海嘯波常是多次侵襲的，可能持續數小時，未獲知解除警報前，勿為了搶救財物而喪失生命。
7. 不幸落水儘量抓住漂流木，避免與硬物碰撞，水中多障礙物，不要游泳、掙扎，能浮在水面即可。



就近 3 樓以上堅固高樓避難



不要游泳、掙扎，儘量讓自己浮在水面



儘量不要使用車輛