

# 高雄市政府消防局統計通報

## 105 年高雄市消防人員術科體能測驗訓練概況

消防工作具有急迫與危險性，為確保自身安危與保障市民生命財產安全，以處理各種突如其來的災害事故。本市消防局每半年辦理外勤同仁體能鑑測藉以提昇消防同仁各項體技能，以因應各種搶救需要，進而提昇救災能力。

### 一、年度受測人數及平均數統計

由表 1 顯示可知，本年度全年參與受測總人數為 2,353 人(含病號)，總平均分數為 77.3 分，年齡平均為 36.94 歲。3000 公尺跑步受測人數 2,223 人，病號 130 人，平均分數 8.5 分(滿分 20 分)；單槓受測人數 2,231 人，病號 122 人，平均分數 7.5 分(滿分 10 分)；舉重受測人數 2,295 人，病號 58 人，平均分數 14.9 分(滿分 15 分)；伏地挺身受測人數 2,234 人，病號 119 人，平均分數 8.3 分(滿分 10 分)；仰臥起坐受測人數 2,255 人，病號 98 人，平均分數 14.1 分(滿分 15 分)；負重訓練受測人數 2,227 人，病號 126 人，平均分數 12.5 分(滿分 15 分)；折返跑受測人數 2,272 人，病號 81 人，平均分數 14.9 分(滿分 15 分)。

	統計數/受測人數	全年總計未受測人數	最低分	最高分	平均分數
總成績	2353		0	100	77.3
年齡	2353		20(歲)	54(歲)	36.94(歲)
3000 公尺	2223	130	0	20	8.5
單槓	2231	122	0	10	7.5
舉重	2295	58	11	15	14.9
伏地挺身	2234	119	0	10	8.3
仰臥起坐	2255	98	0	15	14.1
負重訓練	2227	126	0	15	12.5
折返跑	2272	81	9	15	14.9

### 二、年度總成績統計表

由表 2 顯示可知，本年度全年受測總成績「未滿 60 分」共 231 人，占

9.82%；「60-69分」共339人，占14.41%；「70-79分」共563人，占23.93%；「80-89分」共582人，占24.73%；「90-100分」共638人，占27.11%。

表2 總成績統計表

總成績	人數	百分比	累積百分比
未滿60分	231	9.82%	9.82%
60-69分	339	14.41%	24.22%
70-79分	563	23.93%	48.15%
80-89分	582	24.73%	72.89%
90-100分	638	27.11%	100%
總和	2353	100%	

### 三、年齡統計表

由表3顯示可知，本年度全年受測人數年齡「25歲以下」共228人，占9.69%；「26-30歲」共357人，占15.17%；「31-35歲」共454人，占19.29%；「36-40歲」共559人，占23.76%；「41-45歲」共240人，占10.2%；「46-50歲」共384人，占16.32%；「51歲以上」共131人，占5.57%。

表3 年齡統計表

年齡	人數	百分比	累積百分比
25歲以下	228	9.69%	9.69%
26-30歲	357	15.17%	24.86%
31-35歲	454	19.29%	44.16%
36-40歲	559	23.76%	67.91%
41-45歲	240	10.2%	78.11%
46-50歲	384	16.32%	94.43%
51歲以上	131	5.57%	100%
總和	2353	100%	

#### 四、綜合等第級距：

(一) 目的：為激勵同仁自我體能鍛鍊，區分個人訓練成效，凸顯體能良莠落差，使單位主管據以考核個人體能，以並析團隊體能等第級距比例，作為團隊整體訓練方向之參考。

(二) 計算方式：

1. 依內政部消防署「消防人員常年訓練體能測驗得分換算表」計分，80分以上列為甲，表示體能狀況良好；60-79分列為乙，表示體能狀況尚可；59分以下列為丙，表示體能需加強；其中有1項因傷病無法測驗者，列為丁，表示身體因傷病狀況，執行救災救護任務有所限制。
2. 各單位依所屬同仁各別測驗成績換算等第，除以總人數，以了解各單位等第之比例。

(三) 全局外勤受測人員等第比例：扣除因故不列入成績計算人員，共計2,353人受測，甲等人數1219人，占51.81%；乙等人數876人，占37.23%；丙等人數67人，占2.85%；丁等人數191人，占8.12%。

#### 五、結果討論：

由上述統計資料顯示可知，高雄市外勤消防人員接受每半年體能鑑測結果，受測人員第級距具乙等以上者佔89.04%，突顯本市消防人員平時即鍛鍊強健體能、熟練救災技能，使其自身體能具一定程度，足以應付消防勤務執行，以守護市民有個安全家園。